



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ

**DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL
INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR,
IMPLANTADO EN LA PROPUESTA DE
REORDENAMIENTO URBANO DEL SECTOR
TABORDA, MUNICIPIO PUERTO CABELLO,
ESTADO CARABOBO.**

Autora: Tanit Emilia Flores Landaeta

Urb. Yuma II, calle N° 3. Municipio San Diego
Teléfono: (0241) 8714240 (Máster) – Fax: (0241) 8712394



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA

**DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL PARA EL ADULTO
MAYOR, IMPLANTADO EN LA PROPUESTA DE REORDENAMIENTO
URBANO DEL SECTOR TABORDA, MUNICIPIO PUERTO CABELLO,
ESTADO CARABOBO.**

Proyecto del Trabajo de Grado para optar al título de
ARQUITECTO

Autor: Tanit Emlia Flores Landaeta.

Tutora Académica: Arq. Ingrid Suárez.

Tutora Metodológica: Arq. Josué Mendoza.

San Diego, Enero de 2019.



Universidad José Antonio Páez
Facultad de Ingeniería

FI – A-042-2018

Valencia, 13 de Noviembre de 2018.

Ciudadana:
Flores Tanit
C.I. 25.985.514
Presente.-

Cumplo con informarle que la comisión de Trabajo de Grado y Pasantías de la facultad de Ingeniería en su reunión N° 2-2018 de fecha 13/11/2018 aprobó el proyecto de trabajo de grado titulado "DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR, IMPLANTADO EN LA PROPUESTA DE REORDENAMIENTO URBANO DEL SECTOR TABORDA, MUNICIPIO PUERTO CABELLO, ESTADO CARABOBO." Presentado por usted como requisito para optar al título de Arquitecto.

Se ratifica la designación de la Arq. Ingrid Suarez, C.I. 7.388.981 como Tutor Académico y el Arq. Josué Mendoza, C.I. 2.971.402 como Tutor Metodológico que la asesorarán en el desarrollo de este proyecto.



Atentamente,

Prof. Zulay Salcedo
Decana de la Facultad de Ingeniería

e. c. Coordinación de Pasantías y Trabajo de Grado

ZS/r



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ

COORDINACIÓN DE PASANTÍA Y TRABAJO DE GRADO

FACULTAD DE INGENIERIA

ESCUELA DE ARQUITECTURA

CARRERA DE ARQUITECTURA

ANTEPROYECTO DE TRABAJO DE GRADO

DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR, IMPLANTADO EN LA PROPUESTA DE REORDENAMIENTO URBANO DEL SECTOR TABORDA, MUNICIPIO PUERTO CABELLO, ESTADO CARABOBO.

ESTUDIANTE:

C.I.25.985.514

Tanit Emilia, Flores Landaeta

Nombre Tutor Académico

Firma

Fecha

Arq.Ingrid Suarez

C.I.

COORDINACIÓN DE PASANTÍA Y TRABAJO DE GRADO

Firma

Sello

Fecha



REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PAÉZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA

ACTA DE REVISIÓN DEL PROYECTO DE TRABAJO DE GRADO

Quienes suscriben esta Acta Arq. Ingrid Suarez y Arq. Josué Mendoza, en carácter de Tutores Académico y Metodológico respectivamente, dejan constancia que el proyecto de trabajo de grado presentado por la ciudadana portadora de la cedula de identidad 25.985.514, titulado: **DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL PARA EL ADULTO MAYOR, IMPLANTADO EN LA PROPUESTA DE REORDENAMIENTO URBANO DEL SECTOR TABORDA, MUNICIPIO PUERTO CABELLO, ESTADO CARABOBO.** ; ha sido revisado y, cumpliendo con los requisitos exigidos para su aprobación, recomendamos su tramitación ante el organismo académico correspondiente.

Nombre Tutor Académico

Arq. Ingrid Suarez

Firma

Fecha

Nombre del Tutor Metodológico

Arq. Josué Mendoza

Firma

Fecha

AGRADECIMIENTOS

Ante todo, quiero agradecer a Dios por darme la salud y fortaleza que necesite durante éste camino.

A mi familia, por apoyarme y creer en mí, y por estar siempre allí. A mis amigos, por los buenos recuerdos que me llevo de ésta etapa. Y finalmente, a mis tutores, por guiarme en éste proceso.

A todos muchas gracias.

INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO	
I EL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del Problema.....	3
1.2. Formulación del Problema.....	6
1.3. Objetivos de la Investigación.....	6
1.4. Justificación de la Investigación.....	7
II MARCO TEÓRICO.....	
2.1. Antecedentes.....	9
2.2. Bases Teóricas.....	15
2.3. Bases Legales.....	20
2.4. Definición de Términos.....	32
III MARCO METODOLÓGICO.....	35
IV LA PROPUESTA ARQUITECTÓNICA.....	51
V LA REPRESENTACIÓN GRÁFICA.....	97
REFERENCIAS.	
Impresas.....	113
Electrónicas.....	115

LISTA DE CUADROS

CONTENIDO

CUADRO

P.P.

1Lista de cotejo..	38
2Lista de materiales.....	49
3Cronograma de actividades.....	50
4 Vegetación de la zona.....	53
5Programa de áreas.....	72

LISTA DE FIGURAS

CONTENIDO

FIGURA

P.P.

1Referente 1.....	10
2Referente 2.....	12
3Referente 3.....	14
4 Ubicación de Puerto Cabello.....	51
5Hidrología de Puerto Cabello.....	53
6Autopista Puerto Cabello.....	54
7Plano vial de Puerto Cabello.....	55
8Perfiles viales.....	56
9Plano de usos de sueños.....	57
10Estado actual del borde costero.....	59
11Estado actual de la Avenida.....	61
12Usos del suelo.....	64
13Vegetación en la parcela.....	68
14Estuco rústico para exteriores.....	88
15Piedra laja formateada.....	88
16Malla mosaico de vidrio.....	89
17Friso Gotelé color beige.....	90
18Madera color caoba claro.....	90
19Baldosas pavimentadas.....	92
20 Central de inendios.....	97

LISTA DE GRÁFICOS

CONTENIDO

GRÁFICO	P.P.
1 Representación porcentual ítem N° 1.....	43
2 Representación porcentual ítem N° 2.....	43
3 Representación porcentual ítem N° 2.....	44
4 Representación porcentual ítem N° 4.....	45
5 Representación porcentual ítem N° 5.....	45
6 Representación porcentual ítem N° 6.....	46
7 Representación porcentual ítem N° 7.....	47
8 Sectorización de la propuesta.....	50
9 Accesos existentes y acceso propuesto.....	61
10 Sentido Vial propuesto.....	61
11 Plano de ubicación del terreno.....	62
12 Plano de ubicación de hitos.....	63
13 Vista frontal del sector.....	65
14 Plano topográfico.....	65
15 Perfil topográfico.....	66
16 Orientación y vientos.....	66
17 Vías de acceso.....	67
18 Plano de accesos a la parcela.....	67
19 Diagrama de burbujas/ esquema de relación general.....	68

20	Diagrama de burbujas/ zona 1.....	73
21	Diagrama de burbujas/ zona 2.....	73
22	Diagrama de burbujas/ zona3.....	74
23	Diagrama de burbujas/ zona 4.....	74
24	Diagrama de burbujas/ zona 5.....	75
25	Diagrama de burbujas/ zona 6.....	75
26	Diagrama de burbujas/ zona 7.....	76
27	Diagrama de burbujas/ zona 8.....	76
28	Concepto generador de la propuesta.....	77
29	Terreno de la propuesta.....	77
30	Zonificación de la propuesta.....	78
31	Zona 1.....	79
32	Zona 2.....	80
33	Zona 3.....	81
34	Zona 4.....	82
35	Zona 5.....	83
36	Zona 6.....	84
37	Zona 7.....	85
38	Zona 8.....	86
39	Combinación de acabados exteriores.....	87
40	Losa de fundación del mercado artesanal.....	91
41	Losa de fundación del anfiteatro.....	93
42	Detalle de losa nervada.....	93
43	Detalle de losa maciza.....	94
44	Detalle de tenso estructura.....	95



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA

**DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL PARA EL ADULTO
MAYOR IMPLANTADO EN EL PLAN DE REORDENAMIENTO URBANO
DEL SECTOR TABORDA, MUNICIPIO PUERTO CABELLO, ESTADO
CARABOBO.**

Autor: Flores Landaeta Tanit Emilia
Tutor Académico: Arq. Ingrid Suárez
Tutora Metodológica: Arq. Josué Mendoza
Fecha: Enero 2019

RESUMEN INFORMATIVO

El presente trabajo tiene como principal objetivo de estudio diseñar un Centro Integral para el adulto mayor dentro de la propuesta de reordenamiento urbano del sector Taborda, Puerto Cabello, estado Carabobo, mediante una nueva planificación urbana cuyo principal propósito fuese satisfacer todas las necesidades de la zona, con la implementación de una edificación de carácter asistencial donde potenciar las habilidades, mantener activos y saludables a las personas de la tercera edad. Dicho objetivo se llevara a cabo mediante el carácter de un proyecto factible por medio de una investigación documental y de campo-descriptiva, la cual permitió investigar y conseguir información a través de un estudio sistemático con la aplicación de un instrumento de recolección de datos. El proceso se desarrolló tomando en cuenta las cinco fases de dicho proyecto de investigación. Fase I: Identificar Objeto de Estudio II: Diagnostico de Condiciones, Fase III: Análisis de Información, Fase IV: Replanteamiento Urbano y por último Fase V: Diseño de un Centro Integral para el adulto mayor. Como consecuente nace un diseño arquitectónico con el fin de satisfacer las necesidades tanto del urbanismo como de la comunidad que habita en la misma, ya que se ha visto abandonada la asistencia y buena calidad de vida de las personas de la tercera edad.

Descriptor: Propuesta Urbana, Centro Integral, Geriátrico, Asistencial, Ecológico.

INTRODUCCION

El siguiente trabajo plantea el diseño de un Centro Integral para el adulto mayor ubicado en el sector de Taborda Nueva, Puerto Cabello, estado Carabobo, entre el sector de El Palito y el sector de la Urbana Democracia, con el principal propósito de desarrollar un centro integral donde potenciar las habilidades, mantener activos y saludables a las personas de la tercera edad, con el fin de desarrollar un proyecto para el bienestar y progreso del mismo dentro de Taborda y Puerto Cabello, considerando la disposición física de los elementos que permitan una integración a la vida urbana, que actualmente es un problema relevante del adulto mayor; el enfrentar la ciudad y su espacio público.

Todo este proceso que se mencionó se llevó a cabo tomando en cuenta la planificación urbana en los sectores de Taborda, El Palito, Vista Mar y Los Lanceros la cual permitió conocer el modelo de ciudad ansiado y reorganizar los esfuerzos públicos y privados, con el fin de mejorar las condiciones de vida de sus habitantes garantizándoles una calidad de vida aceptable con espacios atractivos y placenteros.

El estudio se llevó a cabo basándose en una investigación de tipo proyecto factible, donde se implementa una investigación documental, que consta del análisis del sector de Taborda, generándose un problema y una serie de objetivos, además de la recopilación de precedentes, referentes, bases legales y teóricas que sustentaron la propuesta; apoyada en una investigación de campo, que incluyó la visita a los sectores intervenidos, para obtener y agrupar información del sitio, observar el entorno y efectuar una encuesta que respaldara la investigación documental.

El trabajo constan de cinco capítulos, estos se dividen en:

Capítulo I, aclara el problema de la investigación, donde se desarrolla el planteamiento del problema, formulación del problema, objetivo general y los objetivos específicos y la justificación.

Capítulo II, contiene el marco teórico, integrado por los antecedentes, bases teóricas y la definición de términos de la investigación.

Capítulo III, marco metodológico, señala el tipo de investigación, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, el análisis de los resultados de la encuesta y fases de la investigación.

Capítulo IV, el proyecto, describe el espacio urbano alrededor de la edificación, el proyecto arquitectónico, los criterios de diseño; programas de áreas, concepto generador y memoria descriptiva.

Capítulo V, representación gráfica, cuenta con todos los planos para el entendimiento del proyecto propuesto.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del Problema

El medio urbano, a nivel mundial se reconoce por ser un conjunto de normas, leyes y reglas, formales y convencionales a través de los cuales se practica la organización espacial, formal y funcional de las ciudades, regulando así la interacción social de la localidad en cual se encuentra. Estos planes de desarrollo son importantes porque permite concebir diversas formas que complementen con la interacción de la sociedad a través de los diferentes espacios que emergen para la recreación, promoción de la cultura, deporte, servicios básicos, asistenciales, entre otros equipamientos que sean beneficiarios y requeridos para los usuarios.

Se entiende que, a través del tiempo, ha ocurrido un fenómeno a nivel mundial en cuanto al crecimiento exponencial de la población, lo que ha conllevado al aumento descontrolado de las principales ciudades y centros urbanos del mundo. Este incremento ha provocado la pérdida del equilibrio urbano existente y con ello la carencia de equipamientos necesarios para suplir cada sector de las diferentes comunidades de diversos países, sobre todo las de tipo asistencial, las cuales se encargan de cubrir y atender la salud de las personas. Capel (2003), señala:

Nuevas formas urbanas, nuevas centralidades y otras muchas innovaciones aparecen en la configuración de las áreas urbanas. Todo ello acentuado por el impacto de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación. La ciudad implica concentraciones de energía y materiales, así como la construcción de infraestructuras físicas que modifican de manera irreversible las características del medio natural, con un impacto creciente sobre el mismo.

Lo primero que hay que constatar es que esa extensión es en parte necesaria, por el mismo crecimiento de la población urbana, y en parte superflua porque se relaciona con las necesidades del mercado

inmobiliario. El cambio y la reconstrucción están en la esencia misma del capitalismo, que genera un proceso sin fin de destrucción e intervención de nuevos productos, lo cual se aplica también en las ciudades, que continuamente se construyen y reconstruyen (p.02)

En este sentido, se entiende que los urbanismos están creciendo, sin embargo, lo mismo pasa con los países latinoamericanos, pero se construyen urbanismos informales sin ninguna planificación previa, convirtiéndose los mismos en barrios o pueblos que requieren de diversos equipamientos para mejorar la calidad de vida de las personas que habitan en dichos sectores. Como sugiere Capel (2003), “Las ciudades son también los ciudadanos, y el uso que éstos hacen del espacio construido. Los habitantes no se distribuyen homogéneamente sobre el espacio urbano” (p. 04). Es evidente que, sin un plan de reordenamiento u ordenamiento urbano, las ciudades se extenderán sin ningún tipo de orden y descontrol. Además, que las ventajas de realizar un planeamiento urbano traen consigo un estudio sobre las necesidades que tiene la población que habita en el sector donde se desea proyectar cualquier proyecto.

Actualmente en Latinoamérica, existe la iniciativa de generar nuevos perfiles profesionales aptos para diseñar, planificar y gestionar las diferentes construcciones, equipamientos y modelos de producción, que conviven junto a la idea de desarrollo de instituciones o equipamientos requeridos por diferentes poblaciones. A su vez resulta indispensable adaptar las estructuras en función de una nueva dinámica para los espacios físicos. A través de todo esto, se plantea así el desafío de concretar una visión renovada, transformadora, convirtiendo a las infraestructuras en espacios inteligentes y abiertos con el fin de propender hacia un cambio integral ajustado a las necesidades requeridas de la población. Alcaraz (S/F), explica que:

La revitalización urbana en zonas deprimidas o marginales a través de la infraestructura y equipamientos, con el objetivo de generar inclusión, a partir de la cultura de manera creativa y en la instalación de espacios culturales viables, puede correlacionarse al rumbo que una ciudad se proponga para facilitar el desarrollo humano. El propósito de construcción de equipamientos e infraestructuras en espacios no integrados al tejido urbano, apunta a la innovación de cambios en lo

urbanístico y en lo social, producto de la planificación que permite articular tanto acciones comunitarias como una relación entre vecinos y de ellos con el Estado. Contribuyendo a la creación de barrios amigables para la preservación del medio ambiente adecuándose a las necesidades de la comunidad. (p.<http://atalayagestioncultural.es/capitulo/reflexiones-infraestructuras-culturales>).

En cuanto a la atención primaria de salud en Latinoamérica, ha surgido un proceso de desarrollo marcado por la reaparición de la Atención Primaria de Salud como eje central de los sistemas de salud. Los gobiernos han asumido el compromiso de renovar esta estrategia como base de sus sistemas de salud. Sin embargo, principalmente enfrentan retomar el valor de equidad y son comunes los desafíos como dotar a los sistemas de salud con talento humano en número suficiente y capacitado, superar la fragmentación/segmentación de los sistemas, garantizar la sostenibilidad financiera, mejorar la gobernanza, la calidad de la atención y los sistemas de información, ampliar coberturas, prepararse para afrontar las consecuencias del envejecimiento poblacional y el cambio del perfil epidemiológico y aumentar la capacidad resolutive del sistema público de salud. Osorio y Álvarez (2016), explican que:

Recientemente se ha generado un movimiento de reorientación de los servicios de salud de diferentes países del mundo. En América Latina es evidente el proceso de renovación de la Atención Primaria de Salud (APS) según el Documento de Posición de la OPS/OMS en 2007. Este ha sugerido un proceso de desarrollo marcado por la reaparición de la APS como eje central de los sistemas de salud con un enfoque renovado, razonado y basado en la evidencia para lograr una atención universal, integral e integrada. Un sistema de salud basado en la APS se define como un enfoque amplio de la organización y la operación de los sistemas de salud que hace del derecho a alcanzar el mayor nivel de salud posible su principal objetivo al tiempo que maximiza la equidad y la solidaridad del sistema. Con base en lo anterior resulta imprescindible revisar y analizar los ámbitos conceptuales, organizativos, de acción y de resultados que se han derivado de la inclusión de la APS en los sistemas de salud de los países latinoamericanos y, posteriormente, exponer los logros y desafíos (p. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656713000413>).

En el Documento de Posición de la OPS/OMS (2007) fueron propuestos los valores, los principios y los elementos esenciales de un sistema de salud basado en la APS. Este plantea que los valores son esenciales para establecer las prioridades nacionales y para evaluar si los pactos sociales responden o no a las necesidades y expectativas de la población. Los principios permiten la construcción de los cimientos para las políticas de salud, la legislación, los criterios evaluativos, la generación y la asignación de los recursos y para la operación del sistema de salud, y los *elementos* son componentes estructurales y funcionales que se interrelacionan y están presentes en todos los niveles del sistema de salud. A continuación, se presenta un cuadro donde se exponen las actividades más relevantes que deben mejorar en Venezuela en cuanto al sistema de salud, dictado por la OPS/OMS.

Cuadro 1.

Aspectos más relevantes en el Sistema de Salud basado en la APS.

País	Características definidas por la OPS/OMS adoptadas	Organismo estatal de dirección/Modelo	Objetivos/Actividades Relevantes
Venezuela	Elementos:	Ministerio del Poder Popular para la Salud	Aumentar considerablemente la disponibilidad de médicos y odontólogos en el primer nivel de atención, expandiendo el acceso a la APS de los sectores tradicionalmente excluidos. 糲 Brindar acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, diagnóstico y tratamiento de los enfermos atendidos y servicios integrales de rehabilitación de la salud
	Atención integral, integrada y continua		
	Orientación Familiar y comunitaria	Modelo de Atención Integral	
	Énfasis en la promoción y la prevención		

Venezuela debe hacer más énfasis en cuatro aspectos estratégicos para brindar una mejor calidad y servicios de salubridad en todas las comunidades. Si bien se

reconoce que Caracas cuenta con los mejores servicios de atención médica, es indispensable que cada estado y municipio del país cuente con los recursos necesarios para ofrecer los cuidados requeridos por los usuarios tanto jóvenes como adultos y mayores de edad.

Haciendo énfasis en el Adulto Mayor de edad, existe una problemática actualmente y es que según los datos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE) hay aproximadamente tres millones y medio de habitantes con más 55 y 60 años. La Constitución establece en sus artículos 80 y 86 que el Estado es responsable de la atención integral de ancianos y los beneficios de seguridad social a favor de la calidad de vida. La seguridad social, agrega, es una garantía consagrada en la Declaración Universal de Derechos Humanos. No obstante, el cumplimiento de estos preceptos es una tarea pendiente en un país donde aún no se llega al punto de cumplir con el mandato constitucional de que la pensión sea automática al cumplir la edad, sin necesidad de tener las cotizaciones.

En la actualidad, los centros geriátricos de Carabobo, se encuentra con diversas dificultades en el sistema de salud para el adulto mayor, desde problemas de accesibilidad para el uso de los mismos como problemas con deficiencias en la calidad nutricional, la falta de una atención geriátrica integral, la falta de medicinas, la recreación negada e, incluso, la angustia en la que viven por no tener sus necesidades cubiertas, todo esto implica la disminución del promedio de vida y muchos mueren antes de los 75 años. Así lo conversa la Jubilada Castañeda (2017), donde expresa que:

Es urgente que se implementen nuevos planes de atención. De lo contrario, el problema no tendrá solución. Nuestros últimos años de vida la queremos pasar tranquilos y en paz: comer balanceado, tener centros geriátricos con médicos, enfermeras y personal especializado, ir a espacios donde recrearnos, tener medicinas al alcance (p. <https://www.aporrea.org/actualidad/n314225.html>).

Por lo tanto, para el siguiente trabajo, se desea realizar un estudio en el sector de Taborda ubicado en Puerto Cabello, Edo. Carabobo. Ya que se observa que el mismo requiere de un plan estratégico para mejorar la zona en cuanto a equipamiento

urbano se refiere y plantear una propuesta que mejore la calidad de vida de los usuarios mayores de edad que habitan en dicha localidad. Implementando en la misma un nuevo territorio residencial, comercial y recreacional, donde sea mejorada la accesibilidad a las edificaciones destinadas a ser de tipo asistencial, educativas, deportivas, culturales, gubernamentales, entre otras, que serán implantadas en el plan de reordenamiento urbano que se espera realizar a través de la siguiente investigación. De esta manera buscar una solución factible que beneficie tanto el entorno urbano como las carencias en cuanto a edificaciones enfocadas hacia el cuidado y mantenimiento de la salud mental y físico de los ancianos del municipio.

1.2. Formulación del Problema

¿De qué manera puede influir el diseño de un Centro Geriátrico Integral, para que atienda y se encargue de la cobertura y el cuidado de las necesidades de los adultos mayores de edad, en la propuesta de reordenamiento urbano del sector de Taborda del municipio Pto. Cabello, Edo. Carabobo?

1.3. Objetivos de La investigación

Objetivo General

Diseñar un Centro Geriátrico Integral, implantado en la propuesta de reordenamiento urbano en el sector de Taborda del municipio Puerto Cabello, Estado Carabobo, a través de las leyes y normas vigentes que permita que se desarrollen los espacios requeridos para el cuidado y atención de calidad para la salud de los ciudadanos mayores de edad de la localidad.

Objetivos Específicos

1. Diagnosticar las condiciones actuales en el área de estudio, a través de la metodología, conociendo los problemas que se presentan en el sector de Taborda.

2. Analizar los datos obtenidos a través de las leyes, normativas y técnicas de la metodología aplicada, determinando así la investigación y concebir así la propuesta arquitectónica.

3. Establecer la propuesta de reordenamiento urbano en el sector de Taborda del municipio Pto. Cabello, Estado Carabobo, orientado a la creación de espacios públicos y la integración de equipamientos requeridos para mejorar la calidad de vida en la zona.

4. Proponer un Centro Asistencial Integral para el adulto mayor en el plan de reordenamiento urbano implantando en el sector de Taborda del municipio Pto. Cabello. Estado Carabobo.

3.4. Justificación de la Investigación

Por condición, el ser humano busca desarrollarse en un entorno que cumpla con sus necesidades, esto puede variar dependiendo del individuo, pero cuando se trata del medio urbano y su entorno, es primordial que estas zonas posean los equipamientos básicos para garantizar una buena calidad de vida. Debido a los problemas e insuficiencias que se observa a simple vista en el sector de Taborda, comunidad ubicada en el municipio de Pto. Cabello, Edo. Carabobo, es necesario buscar una solución que pueda lograr integrar los equipamientos requeridos para completar el urbanismo que se encuentra actualmente.

A través de la propuesta que se desea plantear a través de un plan de reordenamiento urbano donde se implementen parques, áreas culturales, recreativas, deportivas, educativas, entre otras, integrar en el planteamiento un sector residencial donde a través de un núcleo converjan dichos equipamientos y creando nuevos ejes vehiculares y peatonales, haciendo la inclusión de un metro cable y nuevas paradas de buses y ciclo vías, que sirvan para mejorar la movilidad del usuario dentro de la comunidad. Además, Taborda es un municipio que se desea plantear a nivel regional, donde la mayoría de las personas mayores de edad, se encuentra en ese sector. Es una

zona que se pretende planear bajo un concepto sustentable y ecológico, sobre todo para dividir las zonas residenciales de las industriales y comerciales.

El diseño y ejecución de este proyecto, brinda mejoras en cuanto al ambiente para la población que se encuentra en dicho sector, ya que ofrece un lugar para potenciar las actividades y mantener activos a las personas mayores de edad. Igualmente, dentro del proyecto arquitectónico, se están planteando áreas ecológicas, para desarrollar actividades de campo y poder asociarse con el medio ambiente, donde también a partir del mismo generen actividades comerciales como mini mercado y abasto para sí mismos. Por otra parte, ofreciendo espacios para realizar diferentes talleres, y también incluyendo una parte intergeneracional, para las personas que ofrecen voluntariados y quieran colaborar con las personas de tercera edad. El objetivo es que, a través de esta edificación, los ancianos logren tener calidad de vida, a pesar de encontrarse en una zona escasa de recursos.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Para proceder con el trabajo de investigación, es indispensable realizar una búsqueda acerca de las teorías, ideas previas o referentes tanto teóricos como conceptuales que servirán como sustento y fundamento para presentar y crear la propuesta que se desea efectuar a través del estudio. Por lo tanto, el investigador debe realizara un análisis de antecedentes de inmuebles o proyectos de esta categoría, presentar las bases teóricas que explicara las características del proyecto, además debe realizar una memoria de las normas y leyes, que servirán de soporte refiriéndose al marco legal, y la definición de términos básicos relacionados con el tema.

1.1. Antecedentes

Entre los referentes más relevantes, se tomaron en cuenta dos ejemplos de planes urbanos, diseñados para ser ejecutados en diferentes localidades, así como un par de modelos de edificaciones destinadas a ser centros geriátricos y hogares para los ancianos. Según Arias (2004) explica que los antecedentes “Se refieren a todos los trabajos de investigación que anteceden al nuestro, es decir, aquellos trabajos donde se hayan manejado las mismas variables o se hallan propuestos objetivos similares” (p.86). Esto quiere decir que, para realizar la investigación, se requiere de la búsqueda y análisis de las similitudes que podrían servir para puntualizar características o elementos que sirvan para elaborar la propuesta, tanto la de reordenamiento urbano como la proyección de una edificación destinada a ser de uso asistencial para el cuidado y tratamientos de los adultos mayores de edad en el sector de Taborda del municipio de Puerto Cabello, Edo. Carabobo. A continuación, se presentan los precedentes en orden cronológico.

Autor: JanGehl

Proyecto: Intervención Urbana en Puerto Vara

Ubicación: Puerto Vara, Chile

Año: 2016

Se presenta la siguiente propuesta de Intervención urbana, dentro de una iniciativa para ciudades emergentes y sostenibles en Chile. Gehl (2016), explica para Equipo Editorial:

A través de una estrecha colaboración con la Secretaría de Planificación y el Gobierno Regional, la metodología Gehl se basa en estudiar el comportamiento humano en espacios públicos, utilizando encuestas en las que se analiza cómo la gente usa estos espacios y notando cuáles son sus fortalezas y debilidades desde la perspectiva de los usuarios. A partir de esas observaciones se desarrolla una visión a largo plazo y un conjunto de estrategias para alcanzarla. Dentro de estas estrategias se encuentra la implementación de una intervención piloto que pueda ser implementada rápidamente y a bajo costo. El proyecto piloto no está completo sin una evaluación, cuyos resultados son usados para refinar el diseño, mejorarlo y paulatinamente avanzar hacia intervenciones más permanentes. El relevamiento de datos para el estudio se llevó a cabo el 3 y 5 de diciembre del 2015 entre las 9 y las 19 hrs. Para su realización se contó con el apoyo del equipo de la municipalidades de Puerto Montt y Puerto Varas, representantes del gobierno regional y de un grupo de estudiantes de la Universidad San Sebastián, quienes fueron capacitados en la metodología de la encuesta (Ver Figura 1).

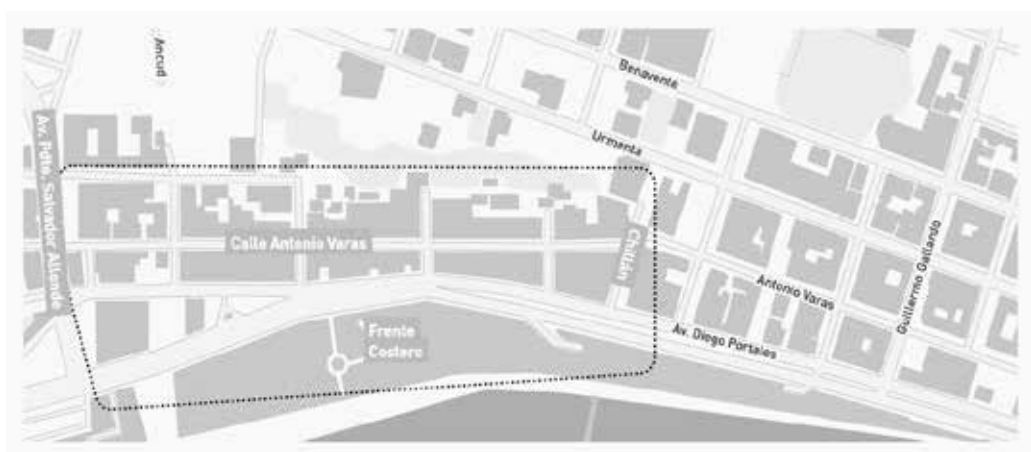


Figura 1. Vista aérea del urbanismo Actual.

Fuente: <https://www.archdaily.mx/mx/790072/conoce-las-intervenciones-urbanas-propuestas-por-gehl-architects-para-puerto-varas-y-puerto-montt-chile>

Ofrecer más espacio para las personas: El espacio público es un recurso

limitado en el centro y según mediciones (realizadas el 3 de diciembre), en temporada alta aumenta la demanda por espacios públicos. A pesar de esta demanda, los autos tienen más espacio que las personas en estas zonas. Finalmente, el remate de la calle San Pedro es un espacio subutilizado cerca de una de las intersecciones con mayor flujo peatonal del centro (Ver Figura 2). Vida pública bajo todo clima: Las calles techadas permiten extender el uso de los espacios públicos durante las temporadas de lluvia, pero deben ser ubicadas en el lugar apropiado e integrarse al entorno, regulando los estacionamientos y horarios de descarga. Ofrecer mejores alternativas de movilidad: El centro carece de infraestructura para bicicletas e incluye paradas de buses sin información, sin refugio para la lluvia y con pocos asientos. Esta mala condición de espera contrasta con la atención al detalle en otros espacios de la ciudad. Inclusión - Espacios para todas las personas: Puerto Varas tiene el reto de ofrecer actividades tanto para los turistas como para los locales.

(p. <https://www.archdaily.mx/mx/790072/conoce-las-intervenciones-urbanas-propuestas-por-gehl-architects-para-puerto-varas-y-puerto-montt-chile>).



Figura 2. Vista aérea del urbanismoPropuesto.

Fuente:<https://www.archdaily.mx/mx/790072/conoce-las-intervenciones-urbanas-propuestas-por-gehl-architects-para-puerto-varas-y-puerto-montt-chile>

Se presenta este plan de reordenamiento urbano como referente, ya que muestra una inclusión de diversas áreas que favorecen a toda la comunidad, respondiendo a la necesidad de crear espacios públicos y recreativos que inviten a la población a interactuar e interrelacionarse entre ellos, tomando en cuenta la movilidad y el recorrido tanto vehicular como peatonal, ya que es importante el balance entre los mismos para lograr el objetivo.

Autor: DietgerWissounigArchitekten
Proyecto: Residencia Hogar de Cuidados Andritz
Ubicación: Graz, Austria
Año: 2015

Hites (2016), describe:

Un hogar de cuidado residencial para 105 residentes de edad avanzada se ha construido sobre Statteggerstraße en Graz en un terreno similar a un parque en las inmediaciones del arroyo Andritz. La casa pasiva no tiene sótano debido a las difíciles condiciones del terreno y debido a su ubicación, en la zona de inundación Andritz. Se trata de una construcción compuesta y cuenta con características controladas de ventilación de la vivienda. Los techos de carga y las paredes son de hormigón, mientras que todos los demás elementos estructurales son de madera. Los elementos de fachada se extienden a través de dos habitaciones, son prefabricados, y su tamaño fue determinado por las dimensiones máximas adecuadas para el transporte. El edificio de dos plantas consta de cuatro alas dispuestas en torno a una "plaza para el pueblo" semi-pública, diseñada para albergar diversos eventos. Esta es también la ubicación del vestíbulo con techo, la estación central de enfermeras, un oratorio, una cafetería, una peluquería, así como un atrio abierto (Ver Figura 3).



Figura 3. Vista en Perspectiva de Fachada Principal de la Residencia.

Fuente: <https://www.archdaily.mx/mx/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>

Tres áreas residenciales en la planta baja y cuatro en el último piso

acogen un solo cuidador y 15 residentes cada una, principalmente en habitaciones individuales, creando así un ambiente manejable y agradable. Hay una amplia zona de estar común para cada grupo residencial, amplias galerías y jardines con zonas, algunos de los cuales son adecuados para los pacientes con demencia, la planta baja y atrio con galerías en la planta superior sirven como zonas de vida adicionales. Se prestó especial atención para asegurar que la luz natural inunde todo el edificio. Estaciones de enfermería y salas secundarias están siempre cerca, por lo que los procesos de trabajo son altamente eficientes. Pasillos cortos y más largos alrededor del edificio proporcionan diferentes referencias visuales y zonas de silencio agradables pensadas para diversas oportunidades de libre circulación, incluso fuera de las sesiones de terapia conjunta (Ver Figura 4). Se le asignó un significado particular al entrelazamiento del edificio con el espacio exterior. El espacio verde y abierto fue diseñado con la tipología del hogar de cuidado en la mente, y se basa en una secuencia de jardines que difieren en tamaño y carácter. Los jardines también forman el paso hacia el parque bordeado por el arroyo Andritz hacia el este. Un espacio especialmente atractivo para la recreación ha sido creado por el diseño de una plataforma de madera que sobresale sobre el agua y que, junto con las zonas del colector, con una escala manejable dentro y alrededor del edificio, genera un ambiente familiar y tonificado
(p.<https://www.archdaily.mx/mx/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>).



Figura 4. Vista del interior de la Residencia.

Fuente:<https://www.archdaily.mx/mx/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>

Se considera esta edificación como un referente ya que posee aspectos tanto

formales como funcionales que pueden contribuir con la idea para la proyección del proyecto que se desea realizar por medio de la siguiente investigación. Además, de las considerables características, es relevante el mismo ya que la implantación se basa en el concepto bioclimático, aprovechando la luz natural, la ventilación cruzada y aprovechando los espacios verdes para promover la tranquilidad y el descanso de los usuarios. Dichos elementos son los que el investigador quiere distinguir en la propuesta para desarrollar un Centro Geriátrico Integral, dentro del plan del reordenamiento urbano para el sector de Taborda en el municipio de Puerto Cabello, Edo. Carabobo.

Autor: Eduard Balcells
Proyecto: Rambles Verdes
Ubicación: Barcelona, España
Año: 2014

Acerca de la siguiente propuesta, Galdames (2014), señala que: Barcelona se estructura históricamente mediante ejes paralelos y perpendiculares al mar. Al este de la ciudad, los principales ejes perpendiculares al mar son el río Besòs, con su Parque Fluvial, y el futuro Parque Lineal de la Sagrera. Planteamos enlazar estos dos ejes verdes metropolitanos con los grandes parques cercanos al emplazamiento de proyecto mediante la “Senda de los Seis Parques”, un paseo peatonal y de movilidad lenta. Esta senda prolonga el camino principal del Parque Lineal de la Sagrera, conectándolo, a modo de sinapsis, con la red de caminos mayores de los parques adyacentes y con los de las sierras de Collserola y Marina. De este modo, se consigue completar el sistema de parques al este de la ciudad, y enlazar mar y montaña a través de una red de parques de escala metropolitana. También a escala metropolitana, el Nus de la Trinitat es una de las principales puertas de entrada a la ciudad, y un cruce mayor de ejes paralelos y perpendiculares al mar. En este punto singular proponemos la construcción de una torre que completa las secuencias de edificios en altura que se encuentran a lo largo de estos ejes y que dota de carácter urbano al Passeig de Santa Coloma a su paso por el Parque Lineal de la Sagrera (Ver Figura 5).



Figura 5. Vista área en perspectiva de la propuesta para el sector de Sagrera.
Fuente:<https://www.archdaily.mx/mx/02-333664/ganador-european12-rambles-verdes>

Asimismo, los ejes paralelos al mar tienen la capacidad de establecer conexiones transversales entre los barrios del noreste del Besòs, hasta ahora separados por infraestructuras mayores como las vías del tren. La propuesta refuerza estas conexiones transversales mediante una adecuación a la escala del peatón, una re naturalización del espacio público, y la introducción de nuevos programas sinérgicos con los usos industriales existentes. Aparecen también nuevas conexiones transversales de grano más fino que se prolongan a través del emplazamiento de proyecto y más allá de éste: al este, hacia Santa Coloma de Gramenet, mediante la construcción de dos pasarelas peatonales por encima del río Besòs; y al oeste, hacia el barrio de Sant Andreu, mediante caminos peatonales a través del Parque lineal de la Sagrera. A escala del emplazamiento, planteamos de nuevo las conexiones transversales como forma de relación más clara entre los barrios colindantes de Sant Andreu y Bon Pastor. Estas conexiones transversales atraviesan el emplazamiento materializándose en un sistema de espacios públicos, las “Rambles Verdes”, que siguen las líneas de máximo pendiente y que reincorporan la acepción original de rambla como “riera” (río seco), y, con ella, su papel estratégico en la gestión del ciclo del agua y del clima (Ver Figura 6). Así, el agua de lluvia se puede infiltrar y las aguas residuales se limpian en jardines de filtración. Entre estas ramblas, unas bandas de espacio edificable absorberán, a lo largo del

tiempo, los diferentes programas, tipologías edificatorias y maneras de vivir. Las “Rambles Verdes” se conciben, además, como el mayor foco de sociabilidad, facilitando la aparición de un nuevo y vibrante barrio de la ciudad (p.<https://www.archdaily.mx/mx/02-333664/ganador-european12-rambles-verdes>).



Figura 6. Propuesta de Parque Linear para el sector de Sagrera.

Fuente:<https://www.archdaily.mx/mx/02-333664/ganador-european12-rambles-verdes>

Es interesante resaltar de la propuesta expuesta anteriormente, la implementación de núcleos verdes que nacen a partir de un punto central y se extienden a lo largo tanto del eje principal como otras extensiones que se comunican con diferentes sectores. Donde dentro de la misma permite que los usuarios peatonales realicen un recorrido a través de un parque en el cual se encuentran diversas actividades que activen a la población a interactuar con la sociedad y el medio ambiental.

Las ventajas de realizar una propuesta en base a este concepto, es que primeramente colabora con las necesidades de proteger e integrar el medio ambiente a las comunidades. También permite la interacción de los diferentes equipamientos que se encuentran en el sector para realizar diversas actividades que inviten a las personas a pasear y socializar con el entorno en el cual se rodea, además el hecho de que la idea ejecutada, convierte la ciudad en un lugar agradable para vivir porque las áreas verdes crean sensaciones de paz, relajación y recreación a los que hagan uso y aprovechamiento de las mismas.

Autor: Matías Aguado

Proyecto: Casa Comunidad

Ubicación: Mataderos, Buenos Aires – Argentina

Año: 2009

Clubman (2010), expresa:

La casa comunidad está ubicada en el barrio de Mataderos, barrio perimetral de la Ciudad de Buenos Aires que conserva aún las costumbres y la escala arquitectónica que define a estos sitios. Ahí es donde aparece el desafío de proyectar un edificio de 950m² en dos plantas con 17 dormitorios, 12 baños, dos salas de estar, oratorio, sala de reuniones, sala de lectura, gimnasio, taller, sala de visitas, comedor y servicios; que mantuviera las características barriales. La respuesta un poco obvia, aunque sensata es: creando espacios interiores o mejor aún, vacíos espaciales que produzcan paradójicamente la apertura del proyecto. Estos vacíos espaciales leídos como 2 patios más el jardín posterior organizan funcionalmente la casa ubicándose en el eje longitudinal a manera de columna vertebral. El primero de ellos, el del acceso, es un híbrido entre un atrio y un zaguán (volviendo al barrio) en cuyo perímetro circundan espacios vitales en la vida diaria de la casa, el comedor, la cocina, el taller, la sala de visitas, el acceso principal y la sala de reuniones (Ver Figura 7).



Figura 7. Fachada Principal de la Casa Comunidad.

Fuente: <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-38534/casa-comunidad-matias-aguado>

El segundo patio, donde el aterrazado en 1° piso le provee de gran amplitud sirve de expansión visual a la sala de lecturas, dormitorios y 1° estar. Por ultimo en el jardín posterior se ubican el resto de los dormitorios y gimnasio en 1° piso y el oratorio y 2° estar en planta baja (Ver Figura 8). Estos patios se trabajaron espacialmente como dos L invertidas dependiendo la posición según la conveniencia para lograr una mayor apertura y llegada de los rayos solares a los ambientes. En cuanto a lo constructivo, la estructura es de H°A° con bases aisladas, la mampostería tradicional de ladrillos cerámicos y doble ladrillo con cámara de lana de vidrio entre ambientes principales para aislar acústicamente. El revestimiento en solados es porcelanato natural gris 60x60 para evitar cortes (las circulaciones son todas de 1.20m). Y revestimiento veneciano y revestimiento cemento texturizado aplicado a llana en exteriores. El control solar y la seguridad se resolvieron en frente y contra frente con cerramientos construidos en bastidores de hierro con tirantillos de lapacho 1" x 2" con tratamiento ignifugo. Y en patios mediante pérgolas de hierro con tratamiento anticorrosivo epoxi sujetas por grampas de hierro galvanizadas (p.<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-38534/casa-comunidad-matias-aguado>).



Figura 8. Planos de Plantas de la Edificación.

Fuente: <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-38534/casa-comunidad-matias-aguado>

El referente que se presentó anteriormente, se considera relevante para realizar la investigación ya que el autor describe los aspectos funcionales y las áreas que requiere una casa destinada para ser un hogar para las personas mayores de edad, que integra áreas verdes y de cultivos como actividad para que los mismos se relacionen con el medio ambiente y puedan generar productos para su propio consumo y comercialización. Entre otros aspectos que también se observan son los acabados de la edificación de bajo mantenimiento y que le da un aspecto sobrio y moderno a la infraestructura. Estos elementos formales son importantes tomarlos en cuenta a la hora de crear los ambientes en los que vivirán los ancianos, de tal manera que se considera para generar áreas de confort, calidez y relajación para los usuarios.

1.2 Bases Teóricas

En la siguiente parte del trabajo, se presentan diferentes puntos con la información necesaria para obtener así mismo un material que sirva como sustento para la investigación. El desarrollo estará enfocado hacia los elementos específicos que se tomaran en cuenta para realizar la propuesta de reordenamiento urbano y dentro de la misma, una edificación de tipo asistencial especialmente dirigida hacia la salud y el cuidado del adulto mayor que habita en el sector de Taborda del municipio Puerto Cabello, Edo Carabobo.

Reseña Histórica

Geriatría y Gerontología

El envejecimiento es un proceso que dura toda la vida de una persona, y es un fenómeno natural que lo ocurre en todas las poblaciones del mundo. Conlleva a una serie de cambios biológicos, fisiológicos y psicosociales, empieza al nacer y se desarrolla a lo largo de todo el ciclo vital. La Gerontología es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias

mencionadas anteriormente; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores. El término gerontología proviene etimológicamente del griego, geron = viejo y logos = estudio. Parece que el término gerontocracia, con el que se describía en la Grecia antigua al gobierno controlado por los ancianos pudiera haber sido el término precursor. Los espartanos capitalizaban la experiencia de los ancianos.

La vejez es una etapa del proceso de la vida, inscrita como la última y una de las más largas, lo cual hace referencia a los distintos tipos de edades (cronológica, biológica y social) y sus interrelaciones a través de los diversos factores, tanto internos como externos. La adaptación que tienen que enfrentar las personas mayores no es fácil, especialmente en el contexto donde se encuentran. Ramos (1999), hace una reseña donde explica que:

La especialidad comienza a desarrollarse a finales de los años 50 y alcanza un pujante avance en las décadas de los 80 y 90. La intensificación de su progreso dentro de muchos países y la extensión a otros nuevos, es sin dudas un resultado de interés, por el fenómeno del envejecimiento en la región y las particularidades que presenta. Colofón de este desarrollo ha sido, sin duda la creación de la Federación de Sociedades de Gerontología y Geriatria de América Latina y del Comité Latinoamericano de la Asociación Internacional de Gerontología. Así inmersos en el contexto de la investigación, geriatras y gerontólogos, avanzan parejos en la búsqueda científica y convocan para celebrar el Año Internacional de las personas de edad, el III Congreso del Comité Latinoamericano de la Asociación Internacional de Gerontología, el IV Congreso Nacional de Gerontología y Geriatria, el II Encuentro Iberoamericano de adultos mayores, que se desarrollará en el Palacio de Convenciones de la ciudad de La Habana (p. http://bvs.sld.cu/revistas/res/vol12_2_99/res01299.htm).

El asumir el cuidado de un adulto mayor conlleva cambios en la vida, por el tiempo que demanda, la realización de tareas pesadas y abandono de las propias actividades, sobre todo si la persona mayor padece alguna demencia, esto sumado a las labores domésticas genera sobrecargas en el cuidador. Una persona adulta generalmente va a presentar patologías crónicas o múltiples, por lo que medir la salud desde el punto de vista de ausencia de enfermedades no es el óptimo, ya que un buen

control de estas permite mantener a la enfermedad controlada y estable, por ello el mejor indicador para ver el estado de salud es por su capacidad funcional.

Si bien los temas de la atención primaria y de salud están siendo abordadas por el Estado y las organizaciones sociales, aún falta por profundizar en la materia. Hay que avanzar en intervenciones multidisciplinarias que permitan abordar el problema de manera más integral. Y junto con esto, incrementar e incentivar la formación de recurso humano en gerontología y geriatría, ya sea en instituciones sociales como de salud, porque en la actualidad es muy escasa.

El envejecimiento de las sociedades es un fenómeno actual ineludible. Este proceso, que se empieza a hacer notorio en el último cuarto del siglo XX, se explica básicamente por dos situaciones: la primera por un aumento de la esperanza de vida de las personas, producto de los avances tecnológicos y médicos, y la segunda, una disminución en las tasas de natalidad, debido a los cambios en patrones sociales y culturales, donde las mujeres prefieren privilegiar el desarrollo personal en pos del inicio de la familia o el limitar el número de hijos.

Centro Geriátrico

Un geriátrico es una institución compuesta por médicos y enfermeros que se ocupa exclusivamente del cuidado y el tratamiento de los individuos ancianos. Cuando las personas avanzan en edad, su estado de salud se vuelve mucho más frágil, desde lo físico y hasta lo psíquico, requerirá muchas veces de un cuidado especial y muy preciso que a veces la familia no logra brindar o tampoco puede hacerlo. Por otra parte, puede suceder que el adulto mayor se encuentre solo, entonces, decide ingresar a una institución de este tipo que le garantizará un cuidado y una atención dedicada durante las 24 horas del día. También son conocidos como Centro de Retiro, Estancia o Residencia Geriátrica. Los mismos se llegan a convertir en la solución de muchos individuos cuando se vuelven dependientes como consecuencia de una enfermedad o de cualquier otra complicación que padezcan y que además no

disponen de la posibilidad de ser cuidados o tratados en sus domicilios y por sus familiares. Sinankay (2017), expresa:

Es muy importante darse cuenta que nunca antes llevo haber tantas personas tan longevas en la Humanidad, y como es de esperarse muchas se vuelven dependientes de los demás, ¡con o sin salud mental! Por ello, los adultos mayores requieren de un lugar especial: un Centro Geriátrico, que no es un asilo, sino una Institución especializada en brindar cuidados especiales, servicios de enfermería y atención médico-geriátrica que requieren los adultos mayores dependientes debido a las enfermedades o complicaciones que padecen (p.<https://www.sinankay.net/single-post/que-es-centro-geriatrico>).

El principal objetivo de este tipo de edificación, es proporcionar la asistencia y cuidados necesarios a las personas mayores, proporcionándoles la máxima calidad de vida. El mismo debe poseer espacios o áreas especializadas separadas físicamente unas de otras por el bienestar del enfermo: una para pacientes geriátricos lúcidos o con deterioro cognitivo leve, otra para pacientes geriátricos con deterioro mental moderado, una más para pacientes con deterioro severo y otra para cuidados terminales, cuando el paciente se pone muy delicado y necesita cuidados paliativos.

Entre otras Instalaciones, se deben considerar que las mismas deben estar especialmente acondicionadas; Las instalaciones requieren estar debidamente adaptadas con rampas y pasamanos en los pasos y los baños, de tal manera que los usuarios no se encuentren con ningún tipo de riesgos, y los pacientes puedan apoyarse donde ellos lo requieran.

Los huéspedes deben ser atendidos con cinco comidas diarias y con dieta especial; De por sí, los adultos mayores requieren dieta especial. Por ejemplo, deben tomar sal en cantidades moderadas. Por otro lado, muchos de ellos padecen diabetes, hipertensión, alergias, etc., lo cual motiva a que se les prepare una dieta especial, personalizada. Los geriátricos deben ofrecer cuidados y enfermería las 24 horas; Los ancianos dependientes requieren en verdad de muchos cuidados y atenciones para cada una de sus actividades diarias como caminar, ducharse, vestirse y desvestirse, etc. Además, debido a la fragilidad de su salud, el médico necesita saber

periódicamente cuáles son sus signos vitales. Necesitan tomar sus medicamentos a la hora indicada por sus médicos y recibir todas las terapias y curaciones (de haberlas) prescritas por ellos.

Se deben contemplar en este tipo de edificaciones, terapias de Rehabilitación física y mental; Las personas de la tercera edad requieren de rehabilitación y responden muy bien a ella. En cuanto un paciente ingresa a un Centro Geriátrico serio, su salud es vigilada periódicamente y el paciente recibe un programa de rehabilitación cuyo cumplimiento es vigilado estrechamente. Terapias ocupacionales; Todos sabemos que el ocio es la madre de todos los vicios. Un adulto mayor que sólo ve televisión y no tiene nada que hacer, en algo tiene que ocupar su mente. La enfermedad suele ser uno de sus temas predilectos, por ello, las terapias ocupacionales adecuadas a su edad y a sus capacidades son indispensables para su bienestar general.

Entre otras actividades, se han considerado la implementación de Gimnasios de la Tercera edad, ya que el ejercicio es una actividad que es conveniente que todas las personas realicen para el beneficio de su salud. Sin embargo, las actividades que se ejecutan diariamente, mantienen a los individuos con un mínimo de condición física que impide que los músculos se atrofien. Los ancianos dependientes son muy pasivos y permanecen largas horas en una misma posición, sentados o acostados. Esto puede ser muy dañino para su salud. Sus músculos llegan a padecer y después ya no pueden caminar, les cuesta mucho trabajo vestirse, realizar actividades, entre otras. Independientemente, del diagnóstico que tengan es muy importante que hagan ejercicio y por ello un Gimnasio de la Tercera Edad con aparatos diseñados para ellos es imprescindible para un proyecto de esta categoría.

Hogares para Ancianos

Son centros para personas mayores autónomas sin incapacidad. Se caracterizan por enfocarse en los aspectos sociales, de formación y socialización del anciano. Brindan más que todo cuidado y auxilio en las actividades más elementales como preparación de alimentos, higiene de la habitación, interrelación personal, ejercicios y recreación. Es una residencia creada para brindar una mayor atención aquellos ancianos con enfermedades menores que requieren cuidados elementales. Funciona para aquellos adultos mayores de edad que necesitan asistencia para la mayoría de sus actividades cotidianas, además se les brinda vivienda y alimentación. Ofrecen atención integral y vivienda permanente a personas mayores de 60 años que por su problemática familiar, social, o económicas no pueden ser atendidas en su propio domicilio y necesitan de este servicio. Dentro de la Asistencia geriátrica en vivienda, han surgido otros términos con funciones y características específicas como las que Hidalgo (2008), describe a continuación:

Hogar Guardería: Es el lugar para el anciano con algún tipo de invalidez. No vidente, sordo mudo, enfermo de artritis, etc. Hogar de Descanso: Es el lugar que necesita únicamente atención de custodia, servicio rutinario de un lugar donde se llega a leer, practicar, descansar y tener una recreación pasiva. Hogar Geriátrico: Hospital especializado para los ancianos sicóticos, con problemas especialmente físicos, cuenta con encajamiento para casos especiales. Comunidad de Retiro: Son retiros de mediano tamaño y proporciona programas para el tiempo libre y áreas recreacionales, los comercios son limitados como la atención médica. Sub. División de retiro: Las facilidades recreacionales son limitadas, los comercios y atenciones médicas no existen. Residencia de Retiro: Comunidad de retiro con programas de recreación individuales y colectivos, personas con pocos problemas de salud. Servicio de Cuidado continuo: Ofrecen atención médica como parte integral de sus servicios ofrecen programas y actividades para personas pasivas. La asistencia a personas de la tercera edad ha evolucionado con el tiempo y la visión de los nuevos profesionales, según las necesidades de cada población y con ello una variedad de términos y servicios en la asistencia geriátrica a escala mundial, entre los países con mayor desarrollo en este tema se encuentra España, país pionero en muchos programas de geriatría (p.28).

La misión de una estancia para ancianos es, en esencia, procurar una vida digna y cuidados especiales para quienes los necesitan y, salvo cuando su estado mental lo impide, un adulto mayor sólo puede ingresar si da su consentimiento. Existen otras alternativas que ocupan los primeros lugares de preferencia, como las llamadas residencias diurnas, en las cuales las personas de la tercera edad sólo asisten por la mañana y regresan a su casa a dormir, o bien, clubes de la tercera edad y centros culturales donde pueden realizar diversas actividades recreativas, como yoga, manualidades, pintura o baile.

Estos centros, que ayudan a la recuperación de la autoestima y devuelven la certeza de que todo ser humano es productivo, son opciones que deben tomarse en cuenta antes que un asilo, pues muchas veces lo que el anciano necesita es convivir con personas de su edad y no necesariamente separarse de su familia por completo.

Servicios de Cuidado Continuo

El proceso de Cuidado Continuo inicia dentro del periodo de tratamiento primario del paciente, brindando una inducción al plan de post tratamiento que habrá de seguir a su egreso para potenciar las probabilidades de éxito en el proceso de recuperación. Como parte de este plan se le entrega al paciente una red de referencia para grupos de auto ayuda y se le contacta con un ex paciente como apoyo para su reintegración a la vida diaria. También se lleva a cabo un seguimiento semanal, quincenal y mensual con él, para conocer su estado e intentar intervenir a tiempo en el proceso de recaída. A partir de los tres meses de finalizado el tratamiento se promueve la asistencia a los talleres de reforzamiento, que consisten en cursos intensivos y temáticos para atender las diferentes problemáticas que van apareciendo en la recuperación temprana, media y continua. Con distinta duración e intensidad según sea el caso, estos talleres se imparten por lo menos una vez al mes. Valentín y Murillo (2005), explican:

Los Cuidados Continuos constituyen la atención integral de la persona enferma en su

realidad total: biológica, psicológica, familiar, laboral y social. Este tipo de cuidado, se realiza atendiendo todas y cada una de las fases de la enfermedad oncológica: diagnóstico, tratamientos sistémicos y de radioterapia, tratamientos de soporte, control sintomático, cuidados paliativos del enfermo en fase avanzada y atención en la etapa final de la vida (Ver Figura 9). Por lo tanto, los oncólogos deberían ser los responsables de coordinar los cuidados del paciente oncológico, estando presentes y dando cobertura en las fases iniciales de la enfermedad, durante el tratamiento activo, en los tratamientos de soporte y paliativos, exigiendo experiencia en el manejo de los síntomas físicos y psicológicos que presentan sus pacientes (p.http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-48352005000300011).

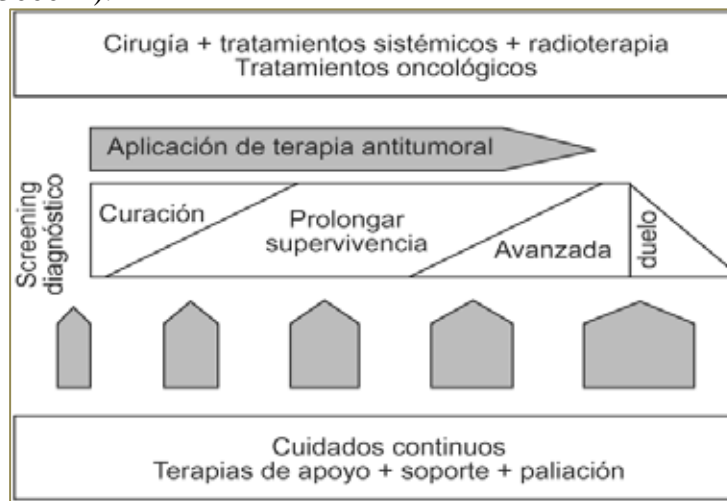


Figura 9. Esquema de las actividades que constituyen los cuidados continuos.

Fuente: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-48352005000300011

Por tanto, el objetivo de un sistema integrado de intervención en cuidados continuos, es conseguir mejorar la calidad de vida, sin alargar la supervivencia innecesariamente, de forma que se tengan en cuenta las necesidades bio-psico-sociales de la unidad familiar. Tomando en cuenta cada uno de los requerimientos mencionados anteriormente, para ofrecer eficacia en el servicio que se va a ofrecer a los mayores de edad, cumpliendo con la funcionalidad y factibilidad del centro de cuidados continuos.

Planificación Urbana

El Plan Maestro, es un instrumento de planificación para organizar el entorno urbano, propiciando así un desarrollo articulado, coherente y concentrado; donde es posible prever un crecimiento armónico de la ciudad, integrando en la planificación el desarrollo de los servicios de redes, vialidad y equipamientos urbanos, considerando las necesidades de la población y su proyección a futuro. Su objetivo principal es plantear un guía que oriente el crecimiento armónico del municipio para las generaciones futuras, y que el mismo este de acuerdo con los lineamientos estratégicos enfocados a elevar la calidad de vida de la comunidad.

La planificación urbana es una herramienta para la gestión municipal, elaborado por el organismo de planificación respectivo, en este caso: La Oficina Local de Planeamiento Urbano o, en su defecto, por quien designe el Alcalde electo, de acuerdo a la Ley Orgánica de Ordenación Urbanística en sus artículos 34 y 38. Junto con esto, otro instrumento es el Programa de Actuaciones Urbanísticas, que es un conjunto de proyectos y acciones acompañados de un plan de ejecución, dirigidos a orientar el desarrollo del centro urbano y satisfacer sus requerimientos actuales y futuros: redes de servicios, vialidad y transporte, riesgo y ambiente, equipamiento urbano y espacio público.

En Venezuela se maneja la Ordenanza de Zonificación o el PDUL, que son documentos jurídicos que expresan de manera clara y concisa las directrices y criterios adoptados por el municipio para orientar el desarrollo de cualquier plan en un centro urbano, así como las condiciones de crecimiento de los inmuebles de sectores públicos y privados. Méndez (2013), expresa:

Planificar es una actividad fundamental para un adecuado ejercicio del poder. La gestión pública, como igualmente la privada, requiere ser pensada, analizada, prevista y anticipada; en ese sentido la planificación pone a la orden de los gerentes, tanto del sector gubernamental como del empresarial, sus herramientas metodológicas que permiten definir una misión, establecer una visión estratégica, diseñar escenarios, definir valores y políticas, determinar competitividades, fijar criterios de

habitabilidad, establecer proyectos, etc. En general la planificación busca evitar los errores del pasado, desechar modelos y visiones que ya no resuelven los problemas de la gente, ubicarse en las tendencias mundiales que apuntan al desarrollo, armonizar los esfuerzos públicos y privados, darle viabilidad a la iniciativa individual abriendo cauces a los emprendimientos; coordinar que los recursos materiales, financieros y humanos se apliquen de forma programada en el tiempo y con la mayor eficiencia, efectividad, eficacia y productividad; cuidar que el modelo de desarrollo tenga el menor impacto ambiental posible, que no afecte negativamente el territorio y que logre ciudades sostenibles y sustentables (p. <http://aperturaven.blogspot.com/2013/09/pdul-importancia-de-la-planificacion.html>).

En este sentido, se entiende que la planificación es una actividad fundamental para el perfeccionamiento y organización de las ciudades, además, es una estrategia de progreso para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos. Igualmente funciona como una guía para los arquitectos que deseen ejecutar de cualquier tipo de proyecto dentro de un terreno o sector en específico, ya que dichos documentos brindan la información sobre todos los aspectos urbanos requeridos para la gestión de los planes de reordenamiento.

Arquitectura Ecológica

La arquitectura ecológica es un concepto amplio, que abarca desde el uso de materiales de construcción más sostenibles hasta un enfoque bioclimático, una eficiencia en el uso de los recursos o, por ejemplo, el logro de un mínimo impacto paisajístico. Dentro del concepto del diseño ecológico se puede incluir ideas afines, a menudo equivalentes, como la arquitectura sostenible, la bioconstrucción, la arquitectura verde o la arquitectura amigable con el medio ambiente. No deberíamos incluir, sin embargo, esa falsa arquitectura ecológica que actualmente tan de moda está.

Aplicar este concepto en el diseño de una edificación no significa que los aspectos formales sean de corte futurista o que simplemente resulte espectacular como haya de quedar la bioconstrucción. Siempre que se respeten los principios de

este tipo de arquitectura, la belleza o el talento de un arquitecto será un plus orientado a lo estético, sin olvidar la sostenibilidad. Optimizar los recursos naturales es un punto clave para concebir un esquema arquitectónico eco-amigable, y lo mismo ocurre con los sistemas de la edificación empleados, con el doble objetivo de minimizar el impacto ambiental del edificio y también reducir la huella de carbono a la hora de habitar esas viviendas o de dar uso a esos edificios. Isan (2014), señala:

Para que una arquitectura pueda considerarse ecológica ha de realizarse un balance general que contemple todas las fases, desde el diseño hasta la construcción, uso, durabilidad y final de su vida, pues aunque ésta es larga, también hay que pensar en ese momento en el que dejen de ser habitables (p.<https://ecologismos.com/arquitectura-ecologica/>).

Conjugar el rendimiento máximo y mínimo impacto supone buscar materiales adecuados tanto por ser idóneos como por precisarse cantidades moderadas de los mismos o, por ejemplo, por su baja huella de carbono o bajo impacto ambiental al fabricarlos, extraerlos de la naturaleza y/o trasladarlos hasta el lugar donde se va a realizar la obra. Del mismo modo, una construcción bioclimática ayudará a cuidar el planeta gracias al uso de energías renovables, incluyendo los sistemas de reciclaje o la luz natural y, en la misma línea, mediante el uso de aislantes naturales, como pueden ser los jardines en las cubiertas, los jardines verticales o una ubicación de árboles de forma estratégica. Para ello, se tendrán en cuenta desde la orientación del edificio en función de las condiciones climáticas, la elección de materiales, los ecosistemas del entorno. Ello significa que cada proyecto tendrá un enfoque distinto, siempre buscando el mayor rendimiento con el menor impacto en su construcción y luego en su día a día.

1.3. Bases Legales

Constitución de República de Venezuela (1999). Publicada en Gaceta Oficial del Jueves 30 de Diciembre de 1999, N° 36.860.

Es la que describe y determina la Ley Suprema, donde se agrupan por capítulos las normas y derechos más relevantes que deben ser cumplidas y tomadas en cuenta para cualquier actividad que se desee realizar dentro del país.

Capítulo V

De los Derechos Sociales y de las Familias

Artículo 80. El Estado garantizará a los ancianos y ancianas el pleno ejercicio de sus derechos y garantías. El Estado, con la participación solidaria de las familias y la sociedad, está obligado a respetar su dignidad humana, su autonomía y les garantiza atención integral y los beneficios de la seguridad social que eleven y aseguren su calidad de vida. Las pensiones y jubilaciones otorgadas mediante el sistema de Seguridad Social no podrán ser inferiores al salario mínimo urbano. A los ancianos y ancianas se les garantizará el derecho a un trabajo acorde a aquellos y aquellas que manifiesten su deseo y estén en capacidad para ello.

Artículo 84. Para garantizar el derecho a la salud, el Estado creará, ejercerá la rectoría y gestionará un sistema público nacional de salud, de carácter intersectorial, descentralizado y participativo, integrado al sistema de seguridad social, regido por los principios de gratuidad, universalidad, integralidad, equidad, integración social y solidaridad. El sistema público de salud dará prioridad a la promoción de la salud y a la prevención de las enfermedades, garantizando tratamiento oportuno y rehabilitación de calidad. Los bienes y servicios públicos de salud son propiedad del Estado y no podrán ser privatizados. La comunidad organizada tiene el derecho y el deber de participar en la toma de decisiones sobre la planificación, ejecución y control de la política específica en las instituciones públicas de salud.

Ley Orgánica de Salud (1998). Publicada en Gaceta Oficial del 11 de noviembre de 1998, N° 36.579.

TITULO II

DE LA ORGANIZACIÓN PÚBLICA EN LA SALUD

Capitulo IV

De las Administraciones Municipales de Salud

Artículo 16.- Los alcaldes serán responsables en sus respectivos municipios de la gestión de los servicios de promoción de la salud, saneamiento ambiental, atención médica del nivel primario y contraloría

sanitaria, de conformidad con lo dispuesto en este Capítulo y en el Capítulo III del presente Título, así como también con lo establecido en los Títulos III y VII de esta Ley.

En el ejercicio de las funciones antes señaladas los alcaldes actuarán de acuerdo con las políticas del Ministerio de Salud, el Plan Estatal de la Salud y los Programas de la Organización Pública de la Salud.

Capítulo III

De la Atención Médica

Artículo 28.- La atención integral de la salud de personas, familias y comunidades, comprende actividades de prevención, promoción, restitución y rehabilitación que serán prestadas en establecimientos que cuenten con los servicios de atención correspondientes.

A tal efecto y de acuerdo con el grado de complejidad de las enfermedades y de los medios de diagnóstico y tratamiento, estos servicios se clasifican en tres niveles de atención.

Artículo 29.- El primer nivel de atención médica estará a cargo del personal de ciencias de la salud, y se prestará con una dotación básica. Dicho nivel cumplirá acciones de promoción, protección, prevención, diagnóstico y tratamiento en forma ambulatoria, sin distinción de edad, sexo o motivo de consulta.

Artículo 30.- El segundo nivel de atención médica cumple acciones de promoción, protección, prevención, diagnóstico y tratamiento en forma ambulatoria de afecciones, discriminadas por edad, sexo y motivos de consulta, que requieren médicos especialistas y equipos operados por personal técnico en diferentes disciplinas.

Artículo 31.- El tercer nivel de atención cumple actividades de diagnósticos y tratamientos en pacientes que requieren atención especializada con o sin hospitalización en aquellos casos referidos por los servicios de atención del primero y segundo nivel.

Ley de Reforma Parcial de la ley del Instituto Nacional de Geriátría y Gerontología (1998). Publicado en Gaceta Oficial el 28 de agosto de 1998,N° 36.579.

Artículo 1°.- Está Ley tiene por objeto regular las actividades de protección y asistencia que el Estado prestará a los ancianos en el campo social médico, económico, jurídico y cultural. Esta obligación que asume el estado no excluye la que por Ley corresponde a los familiares.

Artículo 2°.- Son beneficiarios de la protección señalada en el artículo anterior los venezolanos y los extranjeros con residencia permanente en el país, cuya edad sea mayor de sesenta (60) años. Queda a salvo lo establecido en los convenios y acuerdos sobre la materia que haya

celebrado o celebre la República.

Artículo 3°.- La protección y asistencia se prestarán a los sujetos previamente calificados y en el orden prioritario que se determine mediante estudio socio-económico en el cual se tomarán en cuenta, como causas determinantes: la avanzada edad, la insolvencia económica, el desamparo familiar y cualquiera otra similar.

Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela N° 39.819.

Derecho a la Seguridad Social. Decreto N° 8.694 Publicado el 13 de diciembre del 2011.

Decreto 3.694: Gran Misión En Amor Mayor Venezuela El Ejecutivo Nacional implementó desde diciembre de 2011 y durante 2012 la Gran Misión En Amor Mayor Venezuela, mediante el Decreto N° 8.694, con Rango, Valor y Fuerza de Ley 20, destinado a amparar personas adultas mayores sin capacidad contributiva o en estado de pobreza. De acuerdo al artículo 7° de este decreto, se transfirió al IVSS la nómina de pensiones de vejez que se cancelaba a través del Instituto de los Servicios Sociales (INASS), correspondiente a las 105.600 personas adultas mayores beneficiarias de la asignación equivalente a 60% del salario mínimo nacional, regulada en el artículo 39 de la Ley de los Servicios Sociales.

Norma venezolana Residencias para Adultos Mayores, Requisitos para los Espacios e Instalaciones.

Describe cada una de las normas y especificaciones que se deben tomar en cuenta a la hora de realizar un proyecto o ejecutar una obra de esta categoría, ya que hay que considerar los requerimientos por los adultos mayores de edad que habitaran en el mismo.

Norma venezolana COVENIN 1756-1:2001. Edificaciones Sismorresistentes. Parte 1 (requisitos).

Establece los criterios de análisis y diseño para edificaciones situadas en zonas donde pueden ocurrir movimientos sísmicos. Asimismo, mantener operativas las edificaciones esenciales.

Norma venezolana COVENIN 3289-2001. Accesibilidad de las Personas al Medio Físico, Edificios, Espacios Urbanos y Rurales. Señalización.

Especifica las características que deben tener las señales ubicadas en los edificios y en espacios urbanos y rurales, utilizados para indicar la

condición de accesibilidad a todas las personas, así como también indicar aquellos lugares donde se proporcione información, asistencia, orientación y comunicación.

1.4. Definición de Términos

Asistencia Social: Es un concepto con múltiples usos. En este caso, es interesante destacar su acepción como una ayuda, un soporte o un auxilio que se le brinda a quien lo necesita. Por lo tanto, está asociada a un servicio que se presta para solucionar problemas de diversa índole y mejorar las condiciones de vida de las personas. El objetivo de la asistencia social es que todos los integrantes de una sociedad gocen de los mismos derechos y oportunidades. Como en toda comunidad existen desigualdades, la asistencia social está dirigida a los más desfavorecidos. Su trabajo se orienta a que todos los individuos puedan satisfacer sus necesidades básicas.

Alzheimer: Es una enfermedad cerebral que causa problemas con la memoria, la forma de pensar y el carácter o la manera de comportarse. Es la forma más común de la demencia. Demencia es un término general para describir la pérdida de memoria y de otras habilidades intelectuales y es tan severa que interfiere con la vida cotidiana del individuo. El Alzheimer representa del 60 al 80 por ciento de los casos de la demencia.

Capacitación Integral: Busca el crecimiento integral de la persona y la expansión total de sus aptitudes y habilidades, todo esto con una visión de largo plazo. El desarrollo incluye la capacitación, pero busca principalmente la formación integral del individuo, la expresión total de su persona.

Discapacidad: Es una condición que quiere decir que el sujeto en cuestión tendrá dificultades para desarrollar tareas cotidianas y corrientes que, al resto de los individuos, no les resultan complicadas. El origen de una discapacidad suele ser algún trastorno en las facultades físicas o mentales.

Ecología: Es la especialidad científica centrada en el estudio y análisis del vínculo que surge entre los seres vivos y el entorno que los rodea, entendido como la combinación de los factores abióticos (entre los cuales se puede mencionar al clima y a la geología) y los factores bióticos (organismos que comparten el hábitat). La ecología analiza también la distribución y la cantidad de organismos vivos como resultado de la citada relación.

Envejecimiento: Proceso biológico por el que los seres vivos se hacen viejos, que comporta una serie de cambios estructurales y funcionales que aparecen con el paso del tiempo y no son consecuencia de enfermedades ni accidentes.

Fisioterapia: Es una ciencia de la salud dedicada al estudio de la vida, la salud y las enfermedades del ser humano desde el punto de vista del movimiento corporal humano, se caracteriza por buscar el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento, repercute en la cinética o movimiento corporal humano.

Hidroterapia: Es un método de tratamiento utilizado por la fisioterapia que brinda innumerables beneficios a las distintas patologías del aparato locomotor. Mucho se comenta sobre la hidroterapia y sus bondades, pero en este artículo hablaremos más profundamente sobre los aspectos que hacen de la terapia acuática, una herramienta ideal para el abordaje de las patologías musculoesqueléticas.

Hipertensión: Es una patología crónica que consiste en el aumento de la presión arterial. Una de las características de esta enfermedad es que no presenta unos síntomas claros y que estos no se manifiestan durante mucho tiempo.

Intergeneracional: Son las que existen entre personas de distinta generación en una misma etapa de la vida. Lograr una buena integración entre ellas contrarresta la discriminación social, permite apreciar los valores que las personas mayores poseen, aumenta el apoyo mutuo y los vínculos sociales, se puede mejorar y aumentar la confianza mutua, el capital social y la implicación en asuntos públicos, en definitiva, puede mejorar la configuración del bienestar y de la equidad, tanto individual como social.

Psicología: Es la disciplina que investiga sobre los procesos mentales de personas y animales. Esta disciplina analiza las tres dimensiones de los mencionados procesos: cognitiva, afectiva y conductual. se ha encargado de recopilar hechos sobre las conductas y las experiencias de los seres vivos, organizándolos en forma sistemática y elaborando teorías para su comprensión. Estos estudios permiten explicar su comportamiento y hasta en algunos casos, predecir sus acciones futuras.

Rehabilitación Kinesiológica: Tiene su origen en los vocablos griegos *kínesis* (“movimiento”) y *logos* (“estudio”), lo cual permitiría llegar al concepto de estudio del movimiento. De todas formas, este significado puede extenderse un poco para especificar la finalidad de esta disciplina, que es el estudio de los movimientos y mecanismos del cuerpo y el lenguaje humano. Sus conocimientos son muy importantes para diagnosticar y tratar afecciones que estén vinculadas con los músculos y los huesos. La kinesiológica se utiliza para combatir enfermedades de diferentes orígenes, sobre todo se recomienda para aquellas personas que tienen alguna dolencia de tipo muscular o que padecen estrés. Para trabajar en esta rama se estudia una carrera universitaria que recibe el nombre de “Licenciatura en Kinesiológica y Fisiatría”. La kinesiológica abarca nociones de la anatomía humana, la fisiología y hasta la psicología, entre otras ciencias, ya que estudia la relación entre la salud y la calidad de los movimientos.

Terapia Ocupacional: Es la disciplina académica que nació de los valores de la terapia ocupacional y presta atención al comportamiento humano. La ocupación será el foco de la práctica a la vez que la unidad de análisis, centrándose en la forma (aspectos observables de la ocupación), función (cómo influye en la salud física y la satisfacción vital) y significado (la experiencia subjetiva de participación dentro del contexto) de la ocupación humana.

Tumores Cancerosos: Es el nombre que se da a un conjunto de enfermedades relacionadas. En todos los tipos de cáncer, algunas de las células del cuerpo empiezan a dividirse sin detenerse y se diseminan a los tejidos del alrededor. El cáncer puede empezar casi en cualquier lugar del cuerpo humano, el cual está formado de trillones

de células. Normalmente, las células humanas crecen y se dividen para formar nuevas células a medida que el cuerpo las necesita.

Trastornos Depresivos: Trastorno de salud mental que se caracteriza por depresión persistente o pérdida de interés en las actividades, lo que puede causar dificultades significativas en la vida cotidiana. Las causas posibles incluyen una combinación de fuentes biológicas, psicológicas y sociales de angustia. Cada vez son más las investigaciones que sugieren que estos factores pueden ocasionar cambios en la función cerebral, como la actividad anormal de ciertos circuitos neuronales en el cerebro.

CAPÍTULO III MARCO METODOLÓGICO

El marco metodológico permite establecer el conjunto de actividades; pertinentes al abordaje de la realidad objeto de la investigación, a través de la especificación de procedimientos y técnicas que garanticen su validez científica, de manera que el estudio se adecue al problema y objetivos planteados. Según Tamayo y Tamayo (1997) define el marco metodológico como “Un proceso que, mediante el método científico, procura obtener información relevante para entender, verificar, corregir o aplicar el conocimiento” (p.37), dicho conocimiento se adquiere para relacionarlo con las hipótesis presentadas ante los problemas planteados.

En tal sentido, a continuación, se definen el tipo de investigación, su diseño, la población y muestra objeto de estudio, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, así como la metodología y procedimiento de la investigación. De esta manera se estudió la zona asignada al proyecto y las necesidades y problemas de esta, a su vez se buscó el impacto que causa el proyecto sobre la población residente y visitante del área.

La siguiente investigación se llevó a cabo a través de un proyecto factible, el cual se desarrolló en un área específica de la zona asignada, según Mijares A. (2007), expone que el proyecto factible, “Consiste en la investigación, elaboración y desarrollo de una propuesta de un modelo operativo viable para solucionar problemas, requerimientos o necesidades de organización o grupos sociales; pudiendo referirse a la formulación de políticas, programas, tecnologías, métodos o procesos.” (p.4).

Es por ello, que tomando en cuenta lo señalado anteriormente por el autor, y a su vez, los y requerimientos necesarios para la elaboración de una propuesta

arquitectónica, se procedió a la aplicación de un proyecto factible, que permitió mediante un previo análisis, elaborar un diagnóstico y dar una respuesta, que permita solucionar las problemáticas existentes a nivel urbanístico, en el reordenamiento urbano del sector Taborda municipio Puerto Cabello, estado Carabobo.

3.1 Tipo de la Investigación

Para poder realizar una propuesta funcional, es necesario basarse por otra parte, en diferentes tipos de investigación, tal como lo evidencia Mijares A. (2007). “El proyecto factible debe tener apoyo en una investigación de tipo documental, de campo o un diseño que incluya ambas modalidades.”(p.4). Por lo tanto, el siguiente trabajo presenta un estudio de tipo documental, debido a los procesos que se van a llevar a cabo mediante la obtención y análisis de datos provenientes de materiales impresos, digitales u otro tipo de documentos, con información relevante acerca de los elementos principales que necesita el investigador para realizar el siguiente trabajo.

Por otra parte, la investigación se apoya en el trabajo de campo, que según Arias (2006), “al igual que la documental, se puede realizar a nivel exploratorio, descriptivo y explicativo” (p.32). Donde en el mismo se recolecta información basada en hechos reales de la comunidad y, en este caso, en la problemática urbana que se encuentra en el sector de Taborda, donde a través de dicho estudio se pueda buscar responder a las necesidades de la zona. A su vez Hernández, Fernández y Baptista. (2003), definen “La investigación descriptiva busca especificar propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice” (p.119).

La investigación de tipo descriptiva trabaja sobre realidades de hechos, y su característica fundamental es la de presentar una interpretación correcta. Esto explica, que todos los métodos de recolección de datos que fueron parte del proceso de investigación, servirán como base de apoyo para verificar que se está desarrollando

en el contexto objeto de estudio, un planteamiento factible que responda a la problemática en base a todos los hechos estudiados; realizando así una propuesta que satisfaga las necesidades de los usuarios.

3.2 Población y Muestra

Población

La población de la zona a estudiada, es la manera más segura para la obtención de muestras fiables para la investigación. Según Tamayo y Tamayo, (1997) “la población se define como la totalidad del fenómeno estudiar donde la unidad de población posee una característica común la cual se estudia y da origen los datos de la investigación” (p.114). Es decir, la población estudiada estaba compuesta por los residentes y comerciantes vinculados con las zonas de estudio, conformadas por la Urb. Taborda Nueva y Taborda Vieja, del municipio Puerto Cabello, estado Carabobo.

En el último censo realizado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), (2011), se presenta una población de 182,493 habitantes, donde en se tomará la población de 64.979 de la parroquia Juan José Flores. Donde a continuación, se indica el cálculo de la proyección del crecimiento poblacional a largo plazo para aproximadamente 50 años. En el que Pérez, J. (2009), explica que:

$$P = P_o (1+i)^t$$

Dónde:

P = población proyectada

P_o = población inicial

i = tasa de crecimiento geométrico (Fuente: INE)

t = tiempo estimado

Aplicación de La Fórmula:

$$P = P_o (1+i)^t$$

$$P = 64.979 \text{ hab.} \times (1 + 0,011)^{.50}$$

$$P = 64.979 \text{ hab.} \times (1,74)$$

$$P = \underline{113.064 \text{ hab.}}$$

Muestra

A si mismo según Tamayo T. y Tamayo M (1997), afirma que la muestra “es el grupo de individuos que se toma de la población, para estudiar un fenómeno estático” (p.38). Por lo tanto, es aquella representación de la población de una zona que ayuda a obtener los datos necesarios para la investigación, basándonos en fenómenos que se presenten dentro de la problemática a tratar. Es conveniente entonces, extraer una muestra representativa de la población de Taborda, para realizar el cálculo de la siguiente manera; usando el método que Arias (2006), donde explica que:

Cuando el tamaño de la población es conocido:

$$n = \frac{N \times Z^2 \times S^2}{N \times e^2 + Z^2 \times S^2}$$

Dónde:

n = Tamaño de la muestra.

N= Total de elementos que integran la población. En Taborda tiene un total de 113.064 hab. (Fuente: INE en el 2011).

Z²C=Zeta crítico: valor determinado por el nivel de confianza adoptado, elevado al cuadrado. Para un grado de confianza de 95% el coeficiente es igual a 2, entonces el valor de zeta crítico es igual a 2²= 4.

S= Desviación típica o desviación estándar: medida de dispersión de los datos obtenidos con respecto a la media.

e= Error muestral: falla que se produce al extraer la muestra de la población. Generalmente, oscila entre 1% y 5%.

q= Proporción de elementos que no presentan la característica que se investiga. Se aplica la fórmula anterior q=A/N, y p+q= 1 (p 89).

Aplicando la fórmula:

$$n = \frac{113.064 \times 4 \times 40 \times 60}{113.064 \times 25 + 4 \times 40 \times 60}$$

$$n = \frac{1.085.414.400}{2.826.600 + 9.600}$$

$$1.085.414.400$$

$$2.836.200 \qquad n = \frac{\quad}{\quad} = 382,7 \text{ Habitantes.}$$

3.3. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

Sabino (2003), “afirma que un instrumento de recolección de datos, es en principio, cualquier recurso del que pueda valerse el investigador para acercarse a los fenómenos y extraer de ellos la investigación” (p.113), por otra parte, Hurtado (2007) expresa que “las técnicas tienen que ver con los procedimientos utilizados para la recolección de datos”. (p.215). De esta forma, se entiende que, para realizar la siguiente investigación, será necesario aplicar como técnica o instrumento de recolección de datos la observación directa y estructurada, de la zona donde se espera realizar la propuesta, haciendo el uso de una encuesta que respalde los resultados obtenidos del análisis de las áreas de estudio, para que de esta manera se pueda determinar cómo este proyecto afecta a la zona. Arias F. (2006), define:

La observación es una técnica que consiste en visualizar o captar mediante la vista, en forma sistemática, cualquier hecho, fenómeno o situación que se produzca en la naturaleza o en la sociedad, en función de unos objetivos de investigación preestablecidos (p.69).

Este método, permite apreciar todo lo que sucede en un determinado lugar, y a su vez, ofrece la posibilidad a quien observa de desenvolverse en un medio determinado, para de ésta forma poder captar, y percibir lo que le rodea.

Para Ernesto Rivas González (1997):

Investigación directa, es aquella en que el investigador observa directamente los casos o individuos en los cuales se produce el fenómeno, entrando en contacto con ellos; sus resultados se consideran datos estadísticos originales, por esto se llama también a esta investigación primaria (p.23).

Este método es una técnica que consiste en observar atentamente el fenómeno, hecho o caso, tomar información y registrarla para su posterior análisis.

Para Acevedo (1981), la observación estructurada, es aquella “En la cual el investigador previa delimitación de los aspectos relevantes para sus propósitos, desarrolla un plan específico para la realización y el registro de la observación” (p.333). Es decir, que es necesario plantearse algunos objetivos puntuales, que permitan conocer de forma ordenada, todo aquello que amerite más importancia al momento del estudio. En este caso, se trabajó con una lista de cotejo y una encuesta.

En este sentido, para poder elaborar un diagnóstico, al que posteriormente se le dará una respuesta, es necesario hacer uso de diferentes medios, que faciliten y respalden la información acerca del lugar de estudio. Es una actividad que además de ser necesaria, es fundamental para realizar cualquier tipo de investigación, ya que permite observar los hechos tal cual como ocurren y sobre todo aquel que le interesa y considere significativos el investigador. Ya que se emplea básicamente para la recolección de datos de comportamiento o conducta del sujeto o grupo de sujetos, hechos o fenómenos que serán investigados para realizar el presente trabajo.

Lista de Cotejo

Según la Universidad Nacional de la Asunción (2013) una lista de cotejo “Es un instrumento de observación y verificación consistente en un listado de atributos o indicadores que debe mostrar la ejecución de una tarea o su producto.” (p. 24). Esta herramienta sirve para registrar los elementos encontrados en el sector de estudio, en el momento en que se realiza la aplicación de la observación estructurada, ya que permite al investigador, detectar la presencia o ausencia de un comportamiento o aspecto definitivo en el sector de estudio, donde previamente se tomó en cuenta dichos elementos en la lista antes de ser realizada la inspección. A continuación, se presenta un modelo del cuadro donde serán señalados los elementos a evaluar en el sector de Taborda, ubicado en el municipio de Pto. Cabello, Edo. Carabobo. Es importante para la presente investigación, tomar en cuenta todos los aspectos generales del urbanismo, ya que, en base a los datos obtenidos a través de la lista, se

podrá emplear un plan de reordenamiento urbano que sea factible (Ver cuadro 1).

Cuadro 1.

Lista de Cotejo



REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA

Lista de Cotejo			
Variable	Si	No	Observaciones

(Ver anexo A)

La Encuesta.

Para Arias F. (2006), “Es una técnica que pretende obtener información que suministra un grupo o muestra de sujetos acerca de los mismos, o en relación con un tema en particular” (p.72). Resulta un método muy práctico, el mismo permitió, mediante la formulación de diferentes preguntas, obtener respuesta en cuanto a una o varias interrogantes, que sirvieron para conocer más a fondo, las necesidades y requerimientos, que amerita el sector de Taborda, en materia urbanística.

Para la encuesta, se creará un cuestionario, Según Hurtado (2000) un cuestionario “es un instrumento que agrupa una serie de preguntas relativas a un evento, situación o temática particular, sobre el cual el investigador desea obtener información” (p.469). Esto quiere decir que permite a la muestra seleccionada una serie de preguntas, que posibilitaron conocer más a fondo las carencias que presenta la zona de Taborda.

Se utilizará un cuestionario cerrado, el cual se caracteriza por presentar preguntas con respuestas restringidas o delimitadas, ya que el encuestado solo puede responder en aquellos parámetros que la pregunta indica como predeterminados. Según Naresh K. Malhotra (2004), “Las encuestas son entrevistas con un gran número de personas utilizando un cuestionario prediseñado”(p.46). Según el

mencionado autor, el método de encuesta incluye un cuestionario estructurado que se da a los encuestados y que está diseñado para obtener información específica, en este caso será un cuestionario de carácter cerrado. La siguiente encuesta constará básicamente en la evaluación de la zona que será intervenida por el proyecto, marcando en ella los servicios con los que cuenta dicha área o si carece de los mismos (Ver cuadro 2).

Cuadro 2.

Encuesta.



REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
 UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
 FACULTAD DE INGENIERÍA
 ESCUELA DE ARQUITECTURA

Encuesta			
N°	Ítem	Si	No
1	¿Considera usted el Municipio Pto. Cabello como una ciudad que ha sido planificada urbanísticamente?		
2	¿La comunidad de Taborda del municipio Pto. Cabello requiere de una implementación de espacios urbanos donde se integren actividades culturales y recreacionales?		
3	¿Considera usted que el Sector de Taborda requiere de áreas verdes?		
4	¿Apoya usted un plan de Reordenamiento Urbano que mejore la movilidad vial y peatonal del sector de Taborda?		
5	¿Está usted de acuerdo con la idea de que se planteen nuevas estrategias de planificación urbana para dicho sector?		
6	¿Considera usted que el municipio de Pto. Cabello requiere de servicios asistenciales para el adulto mayor?		
7	¿El sector de Taborda cuenta con centros asistenciales médicos especializados en las necesidades y servicios para el adulto mayor?		
8	¿Taborda cuenta con centros de rehabilitación y orientación, que incluyan servicios de cuidado, atención y hospedajes para el adulto mayor?		
9	¿Taborda cuenta con servicios que se especialicen en el tratamiento físico para un adulto mayor con discapacidad?		
10	¿Considera usted que una edificación con este tipo de servicios especializados enfocados hacia la salud del adulto mayor, sería beneficiario para el municipio?		

Matriz FODA

El análisis FODA es una herramienta de planificación estratégica, diseñada para realizar un análisis interno (Fortalezas y Debilidades) y externo (Oportunidades y Amenazas) en la empresa. Desde este punto de vista la palabra FODA es una sigla creada a partir de cada letra inicial de los términos mencionados anteriormente. Leiva (2016), define:

El análisis FODA son siglas que representan el estudio de las Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas, de una empresa un mercado, o sencillamente a una persona, este acróstico es aplicado a cualquier situación, en el cual, se necesite un análisis o estudio. Buscando orientar con el estudio cuales son las fortalezas de la organización, sea en cuanto, a los recursos que posee, la calidad del mismo, etc. Asimismo, externamente puede estudiar las amenazas que puedan existir como en el ámbito político o social. Cabe señalar que, el *FODA* es una herramienta fundamental en la administración y en el proceso de planificación, de hecho, con este estudio se beneficiará de un plan de negocios, pudiendo dar fuerza a la sigla de oportunidad, logrando, además, la situación real en la que se encuentra la empresa o proyecto, y poder planificar alguna estrategia a futuro (p. <http://www.analisisfoda.com/>).

Cabe señalar que, si existiera una situación compleja, el análisis FODA puede hacer frente a ella de forma sencilla y eficaz. Enfocándose así a los factores que tienen mayor impacto en la organización o en la vida cotidiana si es el caso, a partir de allí se tomaran eficientes decisiones y las acciones pertinentes. Por lo tanto, es una herramienta que se desea aplicar para la siguiente investigación, logrando obtener con las mismas, referencias en cuanto a los puntos a investigar sobre el sector de Taborda en el municipio de Pto. Cabello, Edo. Carabobo, dichos elementos serán los puntos de focalización para realizar el estudio. A continuación, se presenta un cuadro con las principales fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas que el investigador considero a través de la observación sobre el sector de estudio (Ver cuadro 3).

Cuadro 3.

Matriz F.O.D.A	
FORTALEZAS	Ubicación geográfica
	Cultura
	Anillo Primario (Turismo y Comercio)
	Vía Principal “Bartolomé Salón”
	Parques Naturales que rodean la Zona.
	Diversidad de Fauna
	Existencia de Múltiples Medios de Transporte
	Casco Histórico de la ciudad <u>Pto. Cabello</u> .
OPORTUNIDADES	Falta de Desarrollo de Vialidades
	Anillo Primario
	Planta de Tratamiento para Desalinizar
	Factor de Vientos Alisios
	Energía Solar
	Oportunidad de Trabajo: Petroquímica/Fuente de Ingreso futuro.
	Parque San Esteban (Eco-turismo)
	Desarrollo de Turismo y Gastronomía
	Agregarle valor a las zonas marginales por medio de los proyectos de desarrollo urbano
	Centro de Turismo del Casco Histórico de <u>Pto. Cabello</u>
	Zona militar: posee áreas con pendientes construibles y ubicación privilegiada.

Cuadro 3. (cont.)

DEBILIDADES	Servicios: Electricidad, Aguas Blancas, Aguas Negras y Aguas de Lluvia, Desechos Sólidos
	Equipamiento: Educacional, Salud, Recreacional, Cultural
	Petroquímica: No está en total funcionamiento.
	Vialidad: No existen las colectoras
	Salitre.
	Falta de pertenencia.
	Aeropuerto: Falta de desarrollo infraestructural
	Puerto: No está en total funcionamiento.
	Zona militar: limita el espacio existente y sus usos
AMENAZAS	Refinería Petroquímica: Factor Nocivo
	Futuras Inundaciones.
	Salitre
	Falta de Pertenencia.
	Contaminación del Agua.
	Un solo punto de acceso por Transporte Terrestre.

3.4. Técnicas de análisis de datos.

Para observar y analizar el contenido de los distintos documentos obtenidos a través de la presente investigación, existen dos clases de técnicas o métodos para realizar el análisis de los datos obtenidos a través del mismo: Análisis de datos cuantitativos y cualitativos. Para Arias (2006), "en este punto se describen las distintas operaciones a las que serán sometidos los datos que se obtengan" (p.99), por lo que entiende que una vez obtenida la información, misma deberá ser analizada para poder dar un diagnóstico concreto sobre la problemática encontrada en el sector de estudio. En cuanto al análisis cuantitativo se refiere, Sabino (2003), señala que:

Este tipo de operación se efectúa naturalmente, en toda la información numérica resultante de la investigación. Esta luego, del procedimiento sufrido, se nos presentará como un conjunto de cuadros, tablas y medidas a las cuales se le han calculado sus porcentajes y presentado convenientemente (p.190).

Quiere decir que el análisis de los datos en forma cuantitativa se realizara a través de la aplicación de la estadística descriptiva, la cual permitirá que los datos sean agrupados y ordenados en tablas y cuadros de colores, así como en forma gráfica. En cuanto al análisis de datos de forma cualitativa, Sabino (2003), plantea que:

El análisis se efectúa cotejando los datos que se refieren a un mismo aspecto y tratando de evaluar la fiabilidad de cada información. Si los datos al ser comprobados no arrojan ninguna discrepancia seria, y si cubren todos los aspectos previamente requeridos habrá que tratar de expresar lo que ellos nos dicen redactando una pequeña nota donde se sinteticen los gráficos de resultados (p. 192).

Esta representación gráfica es utilizada para representar datos cualitativos, donde después de recopilar la información obtenida a través de las diferentes técnicas empleadas mencionadas anteriormente, se realizó el proceso de ordenación, agrupamiento y vaciado de los resultados que permitirán consecutivamente un mejor análisis de los resultados presentados a continuación.

Gráficos de Resultados

Para la comprobación del análisis y la correcta verificación de los resultados obtenidos mediante los medios y herramientas mencionadas en el párrafo anterior, es importante la elaboración de los gráficos con los resultados obtenidos a través de las técnicas de recolección de datos. Sabino (2003), menciona que la graficación “es una actividad derivada de la anterior que consiste en expresar visualmente los valores numéricos que aparecen en los cuadros. Su objeto es permitir una comprensión global, rápida y directa, de la información que aparece en cifras” (p. 147).

Se entiende que, a través de las gráficas, se hace una representación de datos numéricos, mediante recursos visuales como líneas, vectores, superficies o símbolos de colores, para que se manifieste visualmente la relación matemática con la relación estadística que plasman entre sí. Esto sirve para que los lectores puedan entender de una manera más didáctica y sencilla, en cuanto a el valor de síntesis se refiere. El

investigador debe hacer uso esta herramienta para que ayuden a presentar los resultados obtenidos claramente, exponiendo el significado de cada una de las gráficas realizadas durante el proceso de elaboración de la investigación.

Análisis de Resultados

Una vez teniendo en claro los resultados obtenidos a través de los cuestionarios, siendo representados los mismos a través de gráficos y tablas, se procede a realizar el respectivo análisis de los mismos. Dicha técnica según Hurtado (2000), tiene como objetivo “aplicar un conjunto de estrategias y técnicas que le permiten al investigador obtener el conocimiento que estaba buscando, a partir del adecuado tratamiento de los datos recogidos” (p.181). Esto quiere decir, que los mismos sirven como base para sustentar la investigación de manera que se justifica la realización de la propuesta arquitectónica y reordenamiento urbano en el sector de estudio.

Los resultados serán interpretados mediante la descripción de las puntuaciones obtenidas a través de las herramientas de recolección de datos, como el cuestionario y lista de cotejo, donde se establecerán relaciones y comparaciones con los referentes teóricos investigados anteriormente, que soportan la presente investigación. Tomando en cuenta las respuestas obtenidas, se realizará un análisis con el fin de lograr los objetivos planteados al inicio del planteamiento del siguiente trabajo, para que las mismas también sean de sustento y corroboren que el proyecto va enfocado en la búsqueda de la solución para el problema planteado al inicio de esta investigación.

3.5. Fases de la Investigación

Fase I. Diagnóstico de la información

Para realizar la presente investigación, es necesario desarrollar un conjunto de pasos estructurados para que la misma sea efectuada en un lapso de tiempo y de

manera organizada. En este sentido, primero es indispensable detectar el problema y realizar una investigación previa para hacer una recolección de datos acerca del sector en estudio, para definir y conocer más sobre el área donde se desea proyectar la propuesta de reordenamiento urbano y el proyecto arquitectónico.

Fase II. Análisis de la Información

Luego de haber concurrido con el proceso de obtención de datos a través de las técnicas estudiadas anteriormente, se procederá a realizar un análisis de toda la información obtenida, necesaria para precisar otros elementos como las normativas y leyes que rigen el sector de Taborda del municipio de Pto. Cabello, Edo. Carabobo. Con la obtención de dicha información, se podrá avalar la presente investigación y que la misma se encuentra sustentada y justificada por medio de los reglamentos del estado.

Fase III. Planteamiento de Alternativa de Reordenamiento Urbano

Seguidamente de haber realizado el estudio anterior, se procederá a realizar la propuesta de reordenamiento urbano para el sector de Taborda del municipio Pto. Cabello del Edo. Carabobo. Donde a través de los puntos evaluados durante el proceso de investigación, se puede plantear una solución sostenible para dicho sector, que incluya los requerimientos de los usuarios para proyectar una ciudad que mejore la calidad de vida.

Fase IV. El Proyecto

A partir del desarrollo de reordenamiento urbano planteado para el sector mencionado anteriormente, será concebirá en la misma un proyecto arquitectónico que aportará beneficios para la población que ahí se encuentra, ya que la misma proporcionará actividades que complemente los equipamientos que se encuentra

actualmente. La infraestructura que se desea proyectar, es un centro de salud para la atención del adulto mayor o geriátrico, que cuente con servicios de asistencia médica y hospedajes para los mayores de edad del territorio. Su objetivo es fomentar el desarrollo de todas sus facultades físicas, mentales, emocionales, cognoscitivas, entre otros, la cual es la principal característica que las diferencias de los asilos tradicionales para ancianos.

CAPITULO IV

RECURSOS

Durante la investigación, fue de gran importancia utilizar diferentes requerimientos, los cuales participaron directa o indirectamente en el proceso. Estos recursos, son todos aquellos con los que se contó para poder llevar a cabo el análisis de la investigación, siendo éstos humanos (Todas aquellas personas que participaron en la misma), Institucionales (Todas las Instituciones que prestaron ayuda), Materiales (Todo aquello que fue usado para el proyecto) y finalmente el tiempo que se empleó para la ejecución de la misma.

4.1 Recursos Humanos

Arias (2006), define que estos son “Asistentes de investigación, encuestadores o cualquier otro personal de apoyo”(p.112). Es decir, son personas que se destacan en el manejo de la información y ofrecen una guía en el proceso de elaboración y desarrollo del proyecto. Dentro de los recursos humanos, se encuentran las personas que participaron aportando información acerca de direcciones en el Municipio Puerto Cabello, la parte de la población que fue encuestada para la recolección de datos, así como también los tutores que guían la evolución de la investigación. Entre los tutores académicos se encuentra la Prof. Arq. Ingrid Suarez y el Prof. Arq. Josué Mendoza y como Tutora de metodología de la investigación, la Profesora MSc. Arq. Hortensia Ron.

4.2 Recursos Institucionales

Un proyecto de ejecución debe contar con una institución que lo represente para así obtener el mayor logro de acuerdo a lo que se va a manifestar. Los recursos

institucionales son aquellas instituciones que fueron protagonistas del interés del proyecto a ejecutar. Cerda (1999), explica que, “Los Recursos Institucionales son aquellos entes u organizaciones que aportan una información necesaria cuando el proyecto se ejecuta” (p.53). Dentro de las Instituciones que participaron para realizar el presente trabajo de investigación, se encuentran la Alcaldía del Municipio Puerto Cabello, la cual facilitó los planos del lugar, y la Universidad José Antonio Páez, la cual sirve como casa de estudio.

4.3 Recursos Materiales

Para hacer posible la ejecución de un proyecto, se debe contar con recursos materiales ya que a través de ello se lograrán los cambios pertinentes en el proyecto. Los recursos materiales son aquellos elementos que se van a emplear para la ejecución de un proyecto. Según Cerda (1999), define:

Los recursos materiales que intervienen o fueron utilizados en el proyecto, son siempre un capítulo importante en su desarrollo, ya que no basta que los recursos humanos son adecuados, sino también que los aspectos locativos, tecnológicos e instrumentos son claves para facilitar las tareas propias del proyecto (p.81).

Se denotan dentro de los materiales usados durante el proceso de investigación.

Materiales de Oficina: papel, tintas para la impresión de planos, colores, marcadores, papel bond, papel croquis, pega en barra. Materiales para la elaboración de maquetas: cartones varios, cartulina, exacto, cuttingmax, pvc, acetato, madera balsa, silicón, entre otros. En cuanto a materiales audiovisuales y digitales: computadora, impresora, cámara, planos digitales, programas (AutoCAD, Revit, SketchUp, V-Ray, Power Point, Photoshop, Word, Excel, entre otros).

4.4 Recursos Tiempo

La elaboración de la investigación, se llevó a cabo en diferentes etapas, las cuales se dividieron en distintas fases (Investigación, análisis, propuesta y diseño). Para desarrollar la ejecución del presente trabajo, es necesario la elaboración de un plan de ejecución donde se establezcan en forma detallada y cronológica las actividades que corresponden a la ejecución del proyecto. El Plan de Ejecución según Cerda (1999), explica que “Se trata de formular mediante un esquema el desarrollo en función del tiempo, de la movilización de los requisitos Materiales, Humanos, Técnicos, Institucionales y Financieros” (p.33). En base a lo anterior, se eligió el Diagrama de Gantt, ya que permite visualizar detallada y cronológicamente todas las actividades del proyecto, además que su elaboración es muy sencilla. Cerda (1999), expresa que:

Consiste en un gráfico de coordenadas cartesianas en el cual las actividades a realizar se listan en el eje de las ordenadas y el tiempo asignado a ellas, que ocupa el eje de las abscisas se representa por barras cuya longitud, medida en unidades de tiempo, tales como semanas, meses, trimestres o años, indica su duración (p.33).

Basado en lo anterior mencionado por el autor, se concluye que, para la elaboración del Diagrama de Gantt, es necesario hacer la planificación de las actividades realizadas en el proyecto, indicando individualmente las diversas tareas a seguir, logrando así ordenarlas en forma gráfica. De acuerdo a lo anterior expuesto, las actividades realizadas para elaborar el siguiente trabajo se presentan a continuación (Ver cuadro 4).

Cuadro 4.**Cronograma de Actividades**

Actividades	Tiempo					
	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Total Semanas
Programa de Actividades a realizar en el semestre						1 - 3
Detección del Problema Inicio de Investigación de Reordenamiento Urbano						4
Recolección de Datos y Fuentes de Ideas						5
Pre Entrega de la Propuesta de Reordenamiento						6
Justificación de la Investigación						7
Propuesta Volumétrica y Concepto de la Edificación						8 - 9
Desarrollo del ante proyecto						10 - 14
Entrega ante proyecto						14
Pre Entrega Final						15
Entrega Final del Proyecto						16
						16

ANEXOS

Anexo A

Cuadro 5.

Lista de Cotejo



REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA

ESCUELA DE ARQUITECTURA

Lista de Cotejo			
Variable	Si	No	Observaciones
NATURALES			
Topografía del Terreno	X		Topografía irregular cotas de 5 metros.
Morfología	X		Suelo arenoso, cuenta con cambios de pendientes que producen desniveles
Vegetación	X		Variada de Montaña
Hidrografía		X	Inexistente
Clima	X		Tropical - Montañoso
Fauna	X		Animales domésticos (perros y gatos)/ salvajes como iguanas, serpientes y aves.
URBANAS			
Cuadro 5 (Cont.)			
Vialidad Peatonal		X	No existen conexiones peatonales al terreno
Vialidad Vehicular	X		Solo una calle frente al terreno Av. Nueva Taborda

Transporte Publico	X		Si hay pero es deficiente
Perfil Urbano	X		Bajo, máximo 2 niveles de altura
Usos y Zonificación	X		Se destaca la Zona Residenciales y Comerciales
Equipamiento		X	No hay equipamiento cerca de la zona
Mobiliario Urbano		X	Deficiente
Áreas Verdes en Espacios Públicos		X	No existentes
SERVICIOS			
Drenajes	X		Existe pero en malas condiciones
Aguas Blancas	X		El servicio de agua existe pero es ineficiente
Aguas Negras	X		Las tuberías defectuosos y mal olor en el sector
Electricidad	X		Muy deficiente, tanto en residencias como en alumbrado publico
Gas	X		Insuficiente
Instalaciones de telecomunicaciones	X		Ineficiente
Servicio de recolección de desechos sólidos	X		Muy deficiente

Anexo B

Gráfico de Resultados.

Pregunta 1:

¿Considera usted el Municipio Pto Cabello como una ciudad que ha sido planificada urbanísticamente?

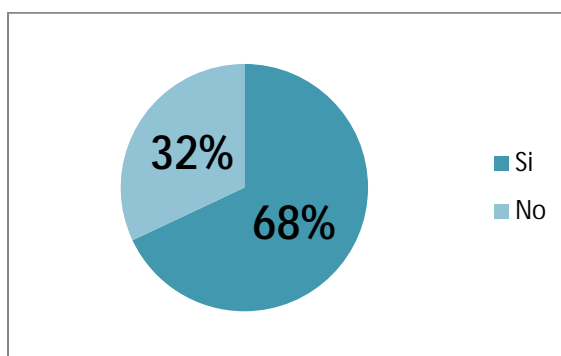


Gráfico 1: Diagrama circular de porcentajes. Item 1.

Interpretación: En el gráfico 1, con respecto al ítem 1, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 68% (68 personas) de la muestra respondió que no consideran que el Pto. Cabello fue una ciudad planificada urbanísticamente, y el 32% (32 personas) respondieron que sí.

Pregunta 2:

¿La comunidad de Taborda del municipio Pto. Cabello requiere de una implementación de espacios urbanos donde se integren actividades culturales y recreacionales?

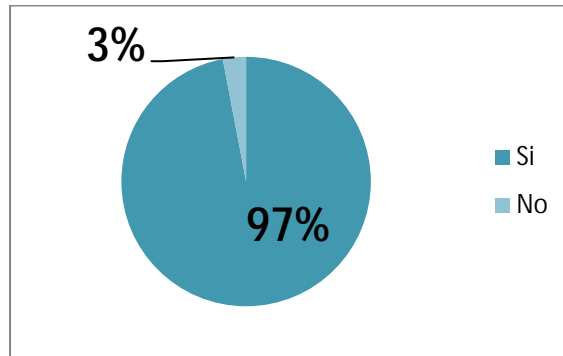


Gráfico 2: Diagrama circular de porcentajes. Item 2.

Interpretación: En el gráfico 2, con respecto al ítem 2, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 97% (97 personas) de la muestra dio como respuesta que se consideran que a Pto. Cabello requiera de la implementación de espacios urbanos, mientras que un 03% (3 personas) respondieron que no era necesario.

Pregunta 3:

¿Considera usted que el Sector de Taborda requiere de áreas verdes?

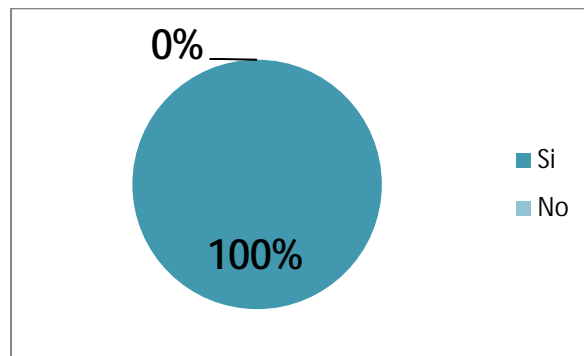


Gráfico 3: Diagrama circular de porcentajes. Item 3

Interpretación: En el gráfico 3, con respecto al ítem 3, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 97% (97

personas) de la muestra dio como respuesta que si consideran que a Pto. Cabello requiera de la implementación de espacios urbanos, mientras que un 03% (3 personas) respondieron que no.

Pregunta 4:

¿Apoya usted un plan de Reordenamiento Urbano que mejore la movilidad vial y peatonal del Sector de Taborda?

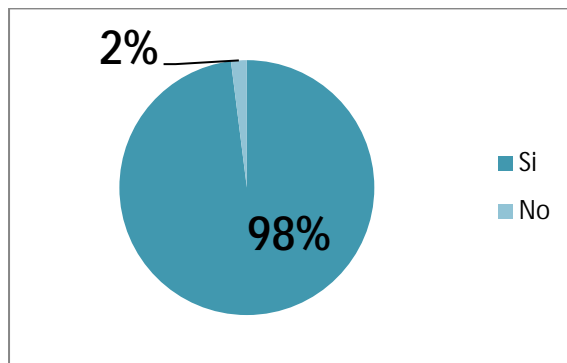


Gráfico 4: Diagrama circular de porcentajes. Item 4.

Interpretación: En el gráfico 4, con respecto al ítem 4, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 97% (97 personas) de la muestra dio como respuesta que si consideran que a Pto. Cabello requiera de la implementación de espacios urbanos, mientras que un 03% (3 personas) respondieron que no.

Pregunta 5:

¿Está usted de acuerdo con la idea de que se planteen nuevas estrategias de planificación urbana para dicho sector?

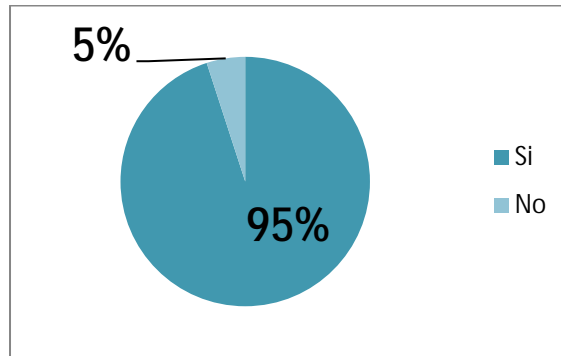


Gráfico 5: Diagrama circular de porcentajes. Item 5.

Interpretación: En el gráfico 5, con respecto al ítem 5, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 95% (95 personas) de la muestra dio como respuesta que si consideran que sea pertinente plantear nuevas estrategias, mientras que un 05% (5 personas) respondieron que no.

Pregunta 6:

¿Considera usted que el municipio de Pto. Cabello requiere de servicios asistenciales para el adulto mayor?

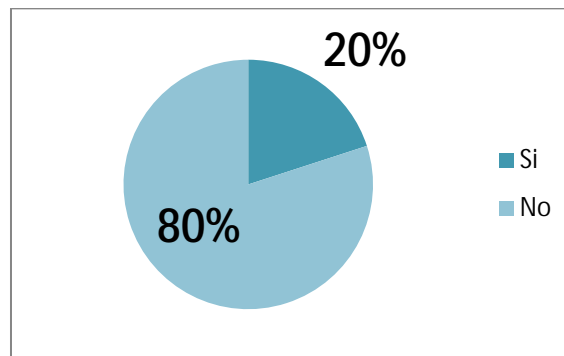


Gráfico 6: Diagrama circular de porcentajes. Item 6.

Interpretación: En el grafico 6, con respecto al item 6, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 80% (80 personas) de la muestra dio como respuesta que no consideran que el Pto. Cabello cuente con servicios asistenciales para la tercera edad, mientras que un 20% (20 personas) respondieron que sí.

Pregunta 7:

¿El sector de Taborda cuenta con centros asistenciales médicos especializados en las necesidades y servicios para el adulto mayor?

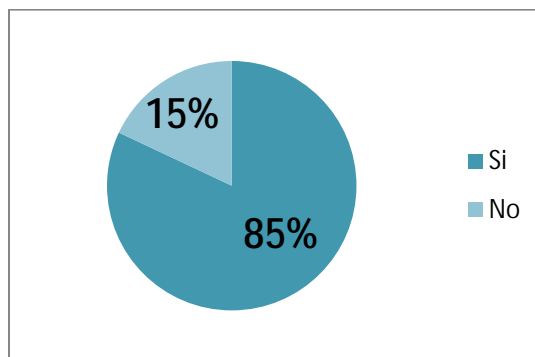


Gráfico 7: Diagrama circular de porcentajes. Item 7.

Interpretación: En el grafico 7, con respecto al item 6, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 85% (85 personas) de la muestra dio como respuesta que noconsideran que Pto. Cabello cuente con centros asistenciales que brinden servicios para la tercera edad, mientras que un 15% (15 personas) respondieron que sí creían que existía.

Pregunta 8:

¿Taborda cuenta con centros de rehabilitación y orientación, que incluyan servicios de cuidado, atención y hospedajes para el adulto mayor?

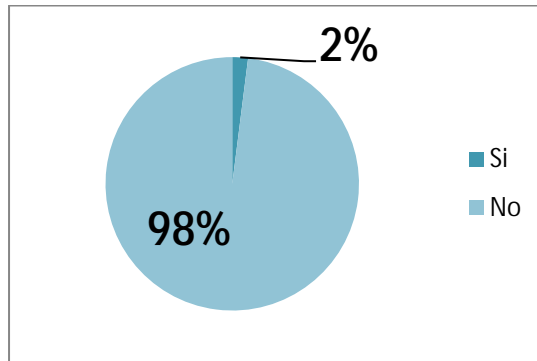


Gráfico 8: Diagrama circular de porcentajes. Item 8.

Interpretación: En el gráfico 8, con respecto al ítem 8, se observa que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 98% (98 personas) de la muestra dio como respuesta que no consideran que en Taborda existan centros de rehabilitación y orientación para el adulto mayor, mientras que un 02% (2 personas) respondieron que sí creían que existía, refiriéndose al CDI de Taborda.

Pregunta 9:

¿Taborda cuenta con servicios que se especialicen en el tratamiento físico para un adulto mayor con discapacidad?

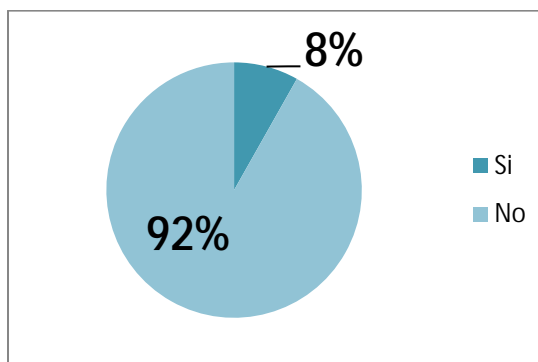


Gráfico 9: Diagrama circular de porcentajes. Item 9.

Interpretación: En el grafico 9, con respecto al item 9, se observa que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 92% (92 personas) de la muestra dio como respuesta que no consideran que en Taborda existan centros de especialización para el tratamiento físico para el adulto mayor, mientras que un 02% (2 personas) respondieron que sí creían que existía esta atención.

Pregunta 10:

¿Considera usted que una edificación con este tipo de servicios especializados enfocados hacia la salud del adulto mayor, sería beneficiario para el municipio?

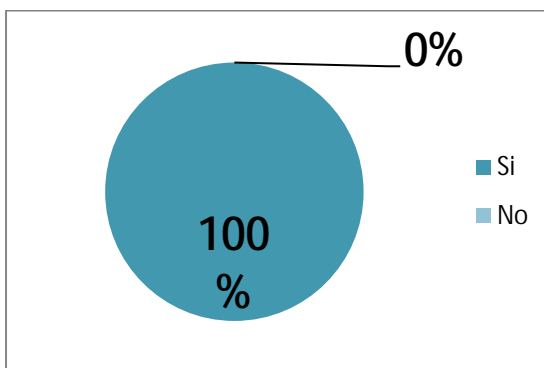


Gráfico 10: Diagrama circular de porcentajes. Item 10.

Interpretación: En el grafico 10, con respecto al item 10, se observa que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 100% (100 personas) de la muestra dio como respuesta que si consideran que un centro dirigido para el adulto mayor beneficie el municipio, mientras que un 0% (0 personas) respondieron que no sería beneficiario.

CAPÍTULO IV

EL PROYECTO

4.1 El Sitio Urbano

4.1.1 Ubicación

El proyecto, se desarrolla en la Parroquia Juan Jose Flores, la cual se encuentra ubicada en el Municipio Puerto Cabello, específicamente en el sector de Taborda, Estado Carabobo, Venezuela. Limitando Al sur con el Municipio Naguanagua, el Municipio San Diego y el Municipio Guacara, por la quebrada el playón desde su nacimiento en las cumbres de Chirgua donde circundan los linderos del Municipio Juan José Mora. Al este con el Estado Aragua por la línea ya determinada como fronteriza entre ese estado y el Estado Carabobo desde la punta de Cambiadores en las orillas del Mar Caribe, siguiendo por la fila resinosa hasta llegar al Pico Jengibre en la fila de Vigirima en la Cordillera de la Costa. Al oeste con el Municipio Juan José Mora, desde el nacimiento del Río Sanchón en las cumbres de Chirgua, siguiendo aguas abajos hasta llegar al Norte con el mar Caribe, desde la boca del río Sanchón hasta la punta de Cambiadores.



Figura 10. Mapa Geográfico. Puerto Cabello. (2016)

Taborda es una localidad, asentamiento, caserío o sitio poblado ubicado aproximadamente a 1,82 Kms de El Palito (municipio Puerto Cabello) y 10,26 Kms de Morón (Juan José Mora), a unos 23 metros sobre el nivel del mar.

Como determinantes geográficas el sector Taborda limita por el norte con el sector El Palito y el Mar Caribe; por el sur con el sector La Pastora, El Cambur y la autopista Valencia – Pto. Cabello; al este con el parque nacional San Esteban; por el oeste con la cordillera de la costa

(Depresión Yaracuy).



Figura 11. Mapa Geográfico. Taborda, Puerto Cabello.

Autor: Tanit Flores. (2018) Fuente:

<https://www.google.com/maps/place/Taborda>

Localización:

El sector de Taborda se encuentra localizado a latitud $10^{\circ}27'43''N$ longitud - $68^{\circ}6'38''O$, con una altura sobre el nivel del mar de 23 msnm.

Población:

Según datos de la INE, La Parroquia Juan Jose Mora, está compuesta por una población de 69.236 habitantes, datos basados en el censo del 2011.

Clima:

Taborda, posee un clima tropical calido y montañoso, al estar ubicado en un valle. En comparación con el invierno, los veranos tienen mucha más lluvia. Los valles, al estar entre montañas, se caracteriza por registrarse temperaturas suaves durante gran parte del año, las temperaturas van de 23° a 31° aproximadamente, con precipitaciones de 2 a 10mm y vientos hasta de 20Km/h proveniente de la cordillera hacia el Noreste y vientos alisios que provienen del Noerste.

Hidrología:


El sistema hidrográfico de Taborda, se encuentra conformado principalmente por el Río Aguas Calientes (Ver figura 12).



Figura 12. Sistema hidrográfico. Taborda, Puerto Cabello.

Autor: Tanit Flores. (2018) Fuente:

<https://www.google.com/maps/place/Taborda>

 **Rio Aguas Calientes**

Vegetación.

Taborda presenta una vegetación predominantemente tropical de bosque tropófilo, sabanas samófilas y selva hidrófila. Existe una vegetación xerófila predominante. Entre las especies más típicas se hallan algarrobos, apamates, camorucos, caobas, cedros, guamos, palma Carabobo, samanes, entre otros.

Topografía.

El sector Taborda está conformado por una topografía accidentada con una pendiente de hasta 50% en ciertas partes debido a la cordillera de la costa.

Vialidad.

El acceso principal a Taborda, se puede realizar a través de la carretera La Entrada – El Palito, la cual es una vía Colectora. A su vez, a partir de allí, se conectan un sistema de vías locales, que son las que brindan movilidad dentro del sector.

El sistema de vialidad dentro de este sector realmente no se encuentra en las mejores condiciones, es necesario señalar, que la mayoría de las vías del sector aparte de encontrarse en mal estado, debido a la falta de mantenimiento que se les ha hecho, la misma cuenta con vías de tierra no asfaltadas, que sus habitantes han marcado debido al tránsito y la necesidad de generar nuevas vías internas para su transporte y necesidades dentro del sector.



- Vías Locales
- Vías Colectoras
- Vías Arteriales
- Vías Expresas

Figura 13. Vialidad Existente.
 Autor: Tanit Flores y Otros. (2018)

Transporte:

El transporte público interno del sector, se compone por rutas urbanas de autobús, carrito por puesto y moto taxis.

4.2. Plan Urbano

Teniendo como basamento el análisis elaborado previamente, se tuvo que realizar un estudio no solo en el sector Taborda, a su vez se intervinieron El Palito, Vista Mar y el sector de los Lanceros, logrando de esta manera generar una propuesta que entrelazara todos estos sectores. A pesar de ser un destino turístico por las características geográficas y climáticas que posee, presenta un déficit a nivel urbanístico, ya que en su mayoría, las construcciones existentes responden al uso residencial y comercial, lo que se ha venido dando como consecuencia del acelerado y desorganizado crecimiento evidenciado durante los últimos años. Asimismo, algunas de las áreas ya existentes, necesitan ser rehabilitadas o condicionadas, (Escuelas, espacios deportivos u otros), ya que no funcionan de forma adecuada, bien sea por el mal uso o la falta de mantenimiento que presentan.

Dentro de los cimientos para la propuesta el objetivo principal fue generar una imagen que entrelazara todos los sectores, de esta manera para darle una identidad a cada uno. Taborda, El palito, Vista Mar y Los Lanceros. En el caso de Taborda los tres pilares fueron "Sustentabilidad, Balance y Futuro" las ciudades sostenibles son hábitats donde se provee de una adecuada calidad de vida a las personas a la vez que preserva los recursos para no comprometer las posibilidades de las generaciones futuras, mientras favorece la regeneración y el respeto de su entorno natural, en balance con la relación social, la educación y la integración cultural.

El Palito los tres pilares fueron "Innovación, Cultura y Atracción" el objetivo fue generar en el mismo un punto turístico y cultural, la definición de Turismo Sostenible según la Organización Mundial del Turismo (OMT) es:

"El turismo que tiene plenamente en cuenta las repercusiones actuales y futuras, económicas, sociales y medioambientales para satisfacer las necesidades de los visitantes, de la industria, del entorno y de las comunidades anfitrionas" (p. [http:// www.biospheretourism.com/](http://www.biospheretourism.com/)).

De esta manera El Palito se visualizo como un punto donde unir la autenticidad sociocultural de las comunidades locales conservando sus activos culturales y arquitectónicos, así como sus valores tradicionales y se contribuye al entendimiento y la tolerancia intercultural.

Vista Mar sus tres pilares fueron "Evolución, Deporte y Dinamismo" el objetivo fue generar un sector de evolución y deporte, ya que las ciudades deportivas del mundo se caracterizan por ser estandarte de prosperidad y de modernismo. Hay además, otros factores externos que influyen en el espacio: la tradición del lugar, la legislación, la cultura y la educación del deporte y beneficios en la salud de la población.

Y por último Los Lanceros el cual sus tres pilares se basaron en "Equilibrio, Progreso y Productividad" el objetivo de este sector fue generar un punto donde promover, inspirar,

fomentar y velar por el cumplimiento de los principios educativos y de desarrollo personal de los habitantes de todos estos sectores.

Visualizando en un futuro cercano, que Taborda, El Palito, Vista Mar y Los Lanceros; como una ciudad ecológica donde pueda proveerse a sí misma con mínima dependencia de la ciudad de Valencia y del casco histórico de Puerto Cabello, además de proyectarse como ciudad inteligente (Ciudad Tecnológica), basado en la sostenibilidad, capaz de responder a las necesidades básicas de los habitantes, tomando en cuenta, la ecología, la cultura y el turismo, el deporte y la educación como pilares principales del mismo.

Dentro de la propuesta la zonificación fue estratégicamente planteada donde se da usos comerciales, industriales y recreativos a los terrenos con mayor acceso peatonal y vehicular en el caso de Taborda, mientras que el enfoque de El Palito es mayormente turístico y gastronómico, el equipamiento de Vista Mar es deportiva y asistencial y generalmente educacional y cultural para Los Lanceros.

A las afueras de cada sector, hacia las montañas en el mayor de los casos, se plantean zonas residenciales en pendiente de alta densidad para abastecer la sobrepoblación que se estima para el 2050, y para justificar el desalojo de ciertas viviendas que se sitúan en zonas marginadas, inundables y que dificultan el desplazamiento entre sectores y el flujo de medios de transporte, como por ejemplo las vías del ferrocarril que fueron rescatadas tomando en cuenta su funcionamiento dejando el retiro adecuado paralela a las vías férreas con un boulevard que continua con el parque lineal. Dentro de la propuesta también fue tomada en cuenta las Salinas como el sector de mayor ingreso turístico internacional con un alto target, en un futuro, donde estos cuatro sectores y sus subsectores responden a ese enfoque para hacer de Puerto Cabello las puertas de Latinoamérica.

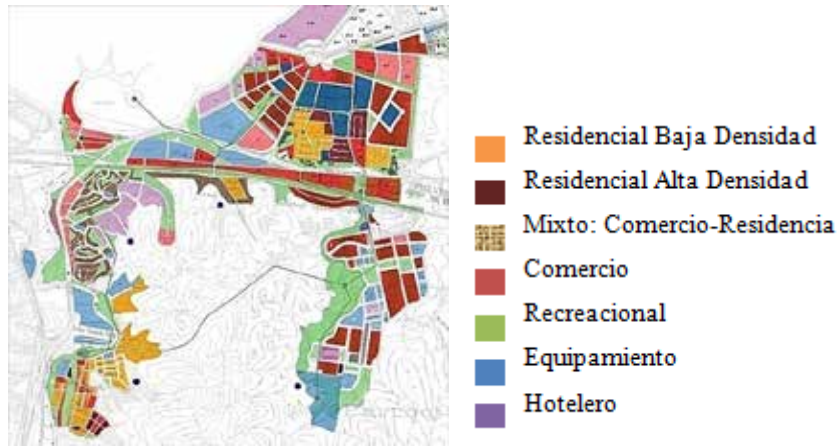


Figura 13. Vialidad Existente.
Autor: Tanit Flores y Otros. (2018)

Dentro de la propuesta no solo se mejoro el paso peatonal logrando conectar todos los sectores mediante grandes paseos peatonales amplios y verdes donde se generaron áreas verdes a través de un parque lineal alrededor de los sectores, con el fin de hacer de estos una ciudad caminable, con mobiliario urbano con parámetros de diseño ecológico y sustentable y aumentando las aceras de los perfiles viales, donde además se propone una Ciclovía y un Metrocable como método de transporte masivo haciendo que cada uno de los sectores se conecten entre sí, con un recorrido relativamente más rápido.



Figura 14. Trama Peatonal.

Parque Lineal.
Autor: Tanit Flores y Otros. (2018)

Figura 15. Conexión,

Autor: Tanit Flores y Otros.

. En cuanto a la hidrografía existente en el sector, el Rio Aguas calientes es el principal cause de agua, donde se propone el saneamiento del mismo y un sistema de micro-represas mayormente en las zonas inundables con turbinas que generan energía. Una planta desalinizadora ubicada en El Palito que resuelve la escasez de agua del sector, con tanques de almacenamiento sobre las montañas.



Figura 15. Hidrografía.
Autor: Tanit Flores y Otros. (2018)

4.3 Propuesta Arquitectónica

Se propuso un Centro Integral para el adulto mayor, dentro de la propuesta de reordenamiento urbano del sector Taborda, Puerto Cabello, Estado Carabobo.

4.3.1 Definición

La exclusión del anciano de la vida ciudadana y familiar y la no autoaceptación de sus cambios trae como consecuencias sentimiento de inutilidad, depresión, angustia, miedos, soledad, aislamiento, inseguridad e incluso, suicidio. Según el grado incidencia de los cambios físicos y mentales que afectan la dependencia de los adultos mayores, estos se pueden clasificar en tres grupos: Autovalentes: son aquellos que no necesitan ayuda externa para realizar sus actividades de la vida diaria, como bañarse, vestirse, usar el inodoro, trasladarse, mantener la continencia y alimentarse. Semivalentes (frágiles o dependientes): son aquellos que requieren ayuda para realizar algunas de las actividades señaladas o presentan dependencias síquicas, es decir, trastornos conductuales tales como fugas y agresiones. Postrados: son aquellos que están totalmente incapacitados para realizar las actividades señaladas y generalmente deben permanecer en cama. Cada grupo, por su condición, posee requerimientos

específicos, ya que, como se dijo anteriormente, los factores ambientales pueden afectar la salud del anciano y, de esta manera, adelantar el proceso de envejecimiento. Los grupos de autovalentes y los frágiles necesitan de estímulos tanto físicos como mentales con el fin de mantener su autovalencia o rehabilitar alguna dependencia, prevenir el aislamiento y el deterioro anticipado del adulto mayor. De esta manera aparece el caminar como el ejercicio más terapéutico. En cambio los postrados, sus necesidades son más pasivas y se basan en resolver sus dependencias.

El envejecimiento en Venezuela

En Venezuela se vienen observando cambios demográficos importantes que se reflejan en el incremento de la población mayor de 60 años en términos absolutos. Según la Oficina de Estadística e Informática (OCEI) en el año 2000 las personas mayores de 60 años correspondían al 6,6% de la población total, en el 2005 conformaba el 7,34%, con una proyección para el 2025 del 11% de la población total; de tal manera que el país está experimentando un envejecimiento de su población. A la par, las tasas de natalidad y fecundidad se han reducido de manera significativa, siendo una constante que los grupos de más de 30 años tienden a aumentar y los menores de esa edad tienden a disminuir.

El usuario

El usuario es uno de los elementos más importantes en la arquitectura, establece el gusto sobre la edificación y si su diseño está correctamente determinado para satisfacer sus necesidades. Por estas razones obvias, ellos son la primera determinante en la que el arquitecto debe plantear su proyecto, en el caso de este Centro Integral no es la excepción, ya que se piensa en el usuario como parte fundamental del concepto generador y como este podría utilizar y reaccionar sobre la edificación. Existen diferentes tipos de usuarios que se relacionan con el proyecto:

Usuario Residencial: El usuario más favorecido son los Adultos Mayores, aquellos que se residenciarán en el centro con el fin de combatir los temores y sentimiento inicial de incapacidad para enfrentar su etapa de vida por sí mismos. *f*

La soledad y el tiempo libre, los altos niveles de vulnerabilidad de aquellos que viven solos y sin previsión, o que se encuentran en una situación de habitabilidad social precarias. Bajas pensiones, problemas de allegados, carencia de viviendas y otras. *f* Las barreras sociales, económicas y culturales que aún impiden enfrentar la problemática del envejecimiento.

Usuario Trabajador: Son aquellos cuya vida laboral se ve directamente involucrada en la edificación, por lo cual esta misma depende su mantenimiento, cuidado y vigilancia a ellos, e funcionamiento correcto de la misma depende directamente de su trabajo.

Usuario de Transición: Este por otra parte se relaciona de forma esporádica o indirecta con la edificación, ya que a pesar que el proyecto está condicionado y desarrollado para ser un área de estadia, muchos seran familiars que estaran de paso a visitar, asi como alumnos que asistiran a sus actividades o visitaran la zona ambulatoria.

El Sitio y su Contexto.

Ubicación del Terreno.

El terreno se encuentra ubicado en la propuesta de reordenamiento urbano del sector Taborda, específicamente en un valle el cual consiste en una llanura entre montañas, una depresión de la superficie terrestre entre dos vertientes, con forma inclinada y alargada, limita al norte con el Sector Volante, (zona residencial), al sur con El Silencio (zona residencial) al este con la montaña la cual separa el sector Taborda de Santa Lucia y Chupulun, al oeste con la Av. Principal Tarboda Nueva y la propuesta del Complejo Cultural y la del Centro de Investigación Científica



Figura 16. Mapa del terreno. Google Maps.
Autor: Tanit Flores (2018)

Usos:

Con respecto al contexto inmediato al terreno en el que se implanta el proyecto, la mayoría de los usos actuales, responden al tipo residencial multifamiliar. Sin embargo en la propuesta se plantea densificar la zona con zonas de carácter comercial, agregando la residencia junto con el comercio y áreas de carácter asistencial, tomando en cuenta igualmente contar con un punto de la estación propuesta de Metrocable.



Figura 17. Determinantes Urbanas.

Autor: Tanit Flores (2018)

Dureza de Edificaciones.

La grado dureza de las edificaciones se refiere a la importancia que poseen o generan sobre un espacio o una comunidad, sea por su historia, tipología, cimentación, altura, entre otras; variando entre duras, semiblandas y blandas.

Las duras abarcan edificaciones relevantes a nivel constructivo, sin embargo Taborda no cuenta con este tipo de edificaciones, esto producido, por el crecimiento acelerado y desorganizado del sector en cuestión, lo que da como resultado que en algunas zonas, se vean como espacios vacíos, y en otras, se evidencia un aglomeramiento en las edificaciones en su mayoría edificaciones de una o doble altura.

Topografía:

El terreno tiene una forma irregular debido a su posición geográfica, con una topografía accidentada debido a estar ubicado en un valle el cual conforma una cuenca hidrográfica en cuyo fondo se aloja un curso fluvial que va ascendiendo desde la cota +5.00 hasta la cota +35.00, de norte a sur en su punto máximo 216.45m y de este a oeste 340.00m, con un total de 55.554m², lo que es igual a 5.5 hectáreas.



Figura 18. Topografía. Autor: Tanit Flores y otros (2018)

Orientación y Vientos:

La edificación se encuentra ubicada en sentido este –oeste por su objetivo de cubrir las necesidades peatonales y de flujo vehicular de la Av. Principal Nueva Taborda, lo cual beneficia a la edificación trayendo los vientos de la montaña y distribuyéndolos a lo largo de las distintas zonas del proyecto, al ser una edificación abierta y sin problemas de ventilación de aire, el flujo de la misma es constante sin depender del sentido en la que ella venga, para contrarrestar la insolación, se colocan edificaciones y zonas necesarias para generar refugio ante esto y las lluvias que afectan la zona. La propiedad de valle se caracteriza por registrarse temperaturas suaves durante gran parte del año, de entre 20 a 30°C



Figura 19. Determinantes Viales.

Autor: Tanit Flores (2018)

Vías de Acceso:

Actualmente, las calles del sector se encuentran un poco deterioradas, por lo que se propone mejorarlas, sin embargo la principal vía de acceso principal hacia el terreno se encuentra por la Autopista Valencia – Puerto Cabello siendo una vía expresa, de la misma se conecta la Av. Principal Nueva Taborda siendo esta una vía colectora la cual cuenta como la vía mas directa dentro del sector hacia el terreno.



Figura 20. Determinantes Viales.
 Autor: Tanit Flores (2018)

Vegetación.

Actualmente como ya dijimos anteriormente la vegetación del valle ha sido modificada a través del tiempo por los distintos habitantes de esta zona, quedando pocos vestigios de la flora primitiva. Las tierras llanas deberían estar cubiertas de espesos encinares, aunque el aspecto del valle en la actualidad es un terreno sometido a una agrarización excesiva.

A medida que vamos subiendo por las laderas de las montañas que forman el valle, la vegetación va cambiando hasta llegar a la altura de la monaña, a continuación un cuadro de la vegetacion dentro del recinto.





Figura 21. Vegetación de la edificación.
 Autor: Tanit Flores (2018)

Servicios Públicos:

Con respecto a los servicios públicos a usarse en la propuesta, se aprovechan los existentes en el sector. Para el suministro de las aguas blancas, se realiza una conexión de forma directa desde la calle, y a su vez, se le incorporan dos tanques de agua, que permitan el almacenamiento. Con respecto a la electricidad, la zona cuenta con abastecimiento de CORPOELEC, aunque adicional a ello, se integrarán a la edificación, plantas de emergencia y luminarias. Asimismo, las parcelas del lugar cuentan con tendido telefónico de CANTV, y también poseen señal de líneas telefónicas inalámbricas como lo son Movistar, Movilnet y Digitel y finalmente, para el sistema de cloacas, se aprovecha el sistema de recolección de aguas negras que pasa por el área.

Determinantes de diseño:

Para el diseño de la propuesta, se tomaron en cuenta como determinantes de diseño diferentes aspectos, dentro de los que se sitúan:

El perfil urbano existente: Actualmente, el sector se encuentra congestionado en cuanto a las edificaciones construidas, por lo que al momento de elaborar la propuesta, es necesario determinar los llenos y vacíos de la zona, para de ésta forma, no crear más aglomeramiento a nivel arquitectónico.

La forma del terreno: Es necesario evaluar la forma del terreno, para así realizar la implantación de la edificación.

Las condiciones naturales de la zona: En éste punto, se incluyen aspectos tales como, la

ubicación del mar y el río, así como también, la orientación de los vientos y la insolación del área. Por otra parte, se incluyen otros aspectos como el tipo de vegetación que se da en la zona, lo cual permitirá una correcta ornamentación a nivel paisajístico, así como también el clima, que ayudará a determinar los materiales adecuados, que pueden ser aplicados a la edificación.

Los accesos: Otro punto importante, para el diseño de la edificación, son los accesos, ya que éstos permiten las entradas tanto de vehículos y la ubicación de los estacionamientos, como las entradas peatonales.

Programa de áreas:

Debido a que en la edificación, se incluirán áreas de diferentes índoles para satisfacer las necesidades de equipamiento que presenta el sector en cuestión, el proyecto se ha sectorizado, resultando de allí ocho zonas, las cuales poseen espacios diferentes, destinados al cumplimiento de una actividad en concreto (Ver cuadro 5).

Cuadro 5.

Programa de áreas.

Área	Área	m ²
Exteriores	Vigilancia	8.66m ²
	Estacionamiento	2103m ²
	Área de carga y descarga	835m ²
	Áreas Verdes + Espejo de agua	3080m ²
ZONA A		
Área Administrativa	Lobby	102m ²
	Recepción	12m ²
	Sala Espera externa	128m ²
	Sala Reuniones	20m ²
	Sala Espera interna	25m ²

	Dirección General	22m ²
	Dirección Voluntariado	22m ²
	Dirección Área Medica	22m ²
	Kitchenette	25m ²
	Sanitarios	14m ²
	Cuarto Servicio	25m ²
Área Recursos Humanos	Área Trabajo	70m ²
	Kitchenette	25m ²
	Sanitarios	14m ²
	Cuarto de Servicio	10m ²
Cafetería	Comedor	80m ²
	Cocina	30m ²
	Refrigerador	10m ²
	Basura	10m ²
	Sanitarios	20m ²
Transporte	Control de Transporte	m ²
	Area de bicicletas	m ²
	Area de Carros de golf	m ²
		152m ²
Área destrezas y habilidades	Caja admisión	10m ²
	Archivo de historias clínicas	30m ²
	Sanitarios	50m ²
	Capacitación cocina	90m ²
	Danza / Teatro	85m ²
	Artesanía / Pintura	100m ²
	Sanitarios	50m ²

	Taller de Confección	83m ²
	Biblioteca / Sala de computación	97m ²
Área destrezas y habilidades (Nivel 2)	Local 1	45m ²
	Local 2	40m ²
	Local 3	45m ²
	Local 4	40m ²
	Caja	10m ²
	Administración	30m ²
	Servicios / Deposito	170m ²
Área destrezas y habilidades (Nivel 3)	Local 1	40m ²
	Local 2	45m ²
	Deposito	100m ²
	Sanitarios	50m ²
Servicios	Deposito	50m ²
	Oficina Jefe Mantenimiento	20m ²
	Baños y Vestuarios / Mujeres	50m ²
	Baños y Vestuarios / Hombres	50m ²
	Carga y Descarga	420m ²
	Admisión	25m ²
	Control Seguridad	25m ²
	Comedor	40m ²
	Deposito de lavandería	30m ²
	Depósito de Basura	86m ²
Área Ambulatorio	Caja admisión	10m ²
	Archivo de historias clínicas	30m ²
	Farmacia	75m ²

	Fármacos Restringidos	10m ²
	Recetura de productos	10m ²
	Recetura	70m ²
	Deposito	25m ²
	Carga y descarga fármacos	25m ²
	Sanitarios	50m ²
	Enfermería	70m ²
	Kinesiología	31m ²
	Rehabilitación Kinesiología	94m ²
	Taller realización Acciones Vida Diaria	97m ²
	Sanitarios	50m ²
	Triaje	30m ²
	Box Kinesiología	35m ²
	Box Enfermería	35m ²
Área Ambulatorio (Nivel 1)	Caja	10m ²
	Administración	20m ²
	Gimnasio	381m ²
	Fisioterapia	108m ²
	Hidroterapia	102m ²
	Vestuarios/Baños (Mujeres)	55m ²
	Vestuarios/Baños (Hombres)	55m ²
	Masoterapia	27m ²
	Kinesiología	35m ²
	Enfermería	37m ²
	Deposito	180m ²
Área	Caja	10m ²

Ambulatorio (Nivel 2)	Administración	20m ²
	Locales Psicología (3)	33m ²
	Locales Odontológicos (3)	31m ²
	Sanitarios	50m ²
	Deposito	131m ²
Servicios	Deposito	31m ²
	Oficina Jefe Mantenimiento	94m ²
	Baños y Vestuarios / Mujeres	97m ²
	Baños y Vestuarios / Hombres	50m ²
	Carga y Descarga	30m ²
	Admisión	35m ²
	Control Seguridad	35m ²
	Comedor	31m ²
	Lavandería	94m ²
Conserjería	Estar / Comedor	15m ²
	Habitación 1	20m ²
	Habitación 2	4m ²
	Sanitario	20m ²
	Cocina	15m ²
Servicios	Cuarto de Maquinas	150m ²
	Deposito de Basura	86m ²
ZONA B		
Huerto	Compostaje/ Bancal Alto	15m ²
	Utensilios Huerto	20m ²
Comedor	Sanitarios	4m ²
	Registradora	20m ²

	Frigorífico	15m ²
	Basura	150m ²
	Bodega	86m ²
Sala Proyección/ Sala Usos Múltiples		230m ²
Capilla		176m ²
SPA y Peluquería	Recepción	15m ²
	Cuarto de Masajes 1	15m ²
	Cuarto de Masajes 2	15m ²
	Cuarto de Masajes 3	15m ²
	Peluquería	53m ²
	Zona Lavado	20m ²
	Zona Lavado	16m ²
	Sanitario	5m ²
Cuarto de Enfermeros	Zona de silla de ruedas	15m ²
	Kitchenette	15m ²
	Habitación 1	15m ²
	Habitación 2	53m ²
	Sanitario	20m ²
	Patio Trasero	16m ²
Habitación Individual	Patio delantero	10m ²
	Kitchenette	10m ²
	Sala/Comedor	8m ²
	Habitación	10m ²
	Sanitario	6m ²
	Patio Trasero	10m ²
Habitación	Patio delantero	10m ²

Individual	Kitchenette	10m ²
	Sala/Comedor	8m ²
	Habitación 1	10m ²
	Habitación 2	10m ²
	Sanitario	6m ²
	Patio Trasero	10m ²
ZONA C		
Casino	Barra/Bar	63m ²
	Sala Juegos	285m ²
	Pocker/ Black Jack / Traga monedas	486m ²
	Cocina	36m ²
	Cuarto Limpieza	6m ²
	Sanitarios	40m ²
Caney		50m ²
ZONA D		
Cabaña	Exteriores	478m ²
	Estacionamiento	154m ²
	Espejo de Agua	884m ²
	Sala comedor	18m ²
	Kitchenette	10m ²
	Habitación	14m ²
	Sanitario	6m ²

Esquema de Relaciones

El Proyecto dividido por sector, se diagrama funcionalmente como se muestra a continuación, donde se dividen los sectores de la edificación por colores siguiendo su programa de areas.



Figura 22. Diagrama de Burbujas/ Esquema de relaciones general.

Concepto Generador

Respondiendo a la ubicación, determinantes y condicionantes, la principal consecuente para este concepto generador fue basarnos en la propuesta urbanística y su enfoque, donde se ubicaron los distintos volúmenes de acuerdo a cada sector de la misma, logrando ubicar su función y relacionando cada espacio con las palabras relacionadas con cada uno de los mismos.

Vista Mar: Evolución/ Recreación

Taborda: Sustentabilidad/ Huerto

El Palito: Bienestar/ Centro Asistencial

Los Lanceros: Progreso/ Talleres de Capacitación

Los criterios formales se basaron en una abstracción de las cotas del terreno y su forma. Creando una armonía entre el terreno y sus niveles. El objetivo era estudiar al usuario y brindarle la mejor movilidad y paisajes estudiando el recorrido.



*Figura 23. Concepto Generador.
Autor: Tanit Flores (2018)*

Memoria Descriptiva

Dentro de la propuesta del reordenamiento urbano para Taborda, Puerto Cabello, Estado Carabobo se determinó que es factible un lugar donde potenciar las habilidades y mantener activos y saludables a las personas de la tercera edad.

Para la elección del terreno se tuvo en cuenta los siguientes criterios determinados por los objetivos del proyecto y la premisa de construir un centro integral en el sector: El mismo se encuentra céntrico y con una buena accesibilidad y comunicación con vías expeditas, cercana a establecimientos de salud y religiosos, áreas verdes, centros de equipamiento., dentro de lugares utilizados para distintos tipos de actividades y con variados tipos de población adultos niños, adolescentes, dentro de sectores con la imagen urbana propia de la zona, dentro de sectores en que se pueda circular fácilmente como peatón y a su vez cuenta con la existencia de zonas residenciales.

El Proyecto

El proyecto se configura a partir de ideas urbanas y arquitectónicas que se generan luego de ser expuesta la problemática, definido el tema, las condicionantes del usuario y el lugar.

Proposición Conceptual:

Idea Urbanas

El proyecto buscará reconocer la imagen urbana y la identidad del sector a través de: La conformación de la manzana y de un vacío interior a través de un borde volumétrico construido: de esta manera se respeta la idea de la calle como vacío público y relacionado entre el sector y la de del vacío semi-público contenido en el volumen

Proyecto de Arquitectura

Cada sector contemplado en la propuesta, está destinado a abarcar uno o varios usos, pero con un mismo tema, por ejemplo, cultural, artístico, ambulatorio, deportivo, habitacional, ocio, u otro, por lo que además, se integran algunas plazas que funcionan como áreas de esparcimiento, y sirven para diferenciar una actividad con respecto a otra.

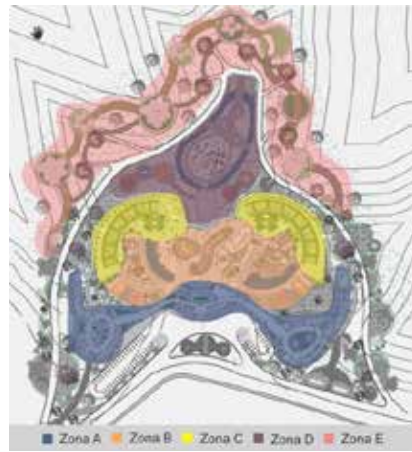


Figura 24. Zonificación de la Propuesta.

Autor: Tanit Flores (2018)

Esquema de funcionamiento:

El funcionamiento de la propuesta, se lleva a cabo mediante zonas, las cuales se explican a continuación:

Premisas Ambientales

Las edificaciones deberán estar orientadas sobre el eje este-oeste, con las elevaciones mayores de cara al norte y al sur, para reducir la exposición al sol. 2. Para que el movimiento del viento sea eficiente, en áreas de afluencia continua la ventilación debe de ser cruzada ubicando entradas y salidas de aire en los muros favorables al viento. Como protección a la lluvia se utilizan aleros ó cenefas. Se crearán varias áreas de estar exteriores con jardinería, evitando la radiación solar. La vegetación se utilizará como protección contra la contaminación, además pueden demarcar espacios y definir circulaciones. Para evitar la contaminación visual y climática, así como ruidos, se colocaran barreras naturales y a su vez para ampliar el confort en los espacios exteriores se utilizará la vegetación.

Zona A: Área Administrativa. Bienestar y Crecimiento. Nivel +11.45:

Se plantea un edificio que albergue a los adultos mayores pero que también este abierto a la comunidad, permitiendo a través de una hibridación de programas la integración de los distintos grupos etarios.

El modulo inicial te lleva a la plaza de ingreso, una plaza con el principal propósito de generar sensaciones mediante la naturaleza, que el primer encuentro con el edificio sea pleno para el usuario que habitara en el es de los principales objetivos, el mismo cuenta con un área de recepción y sala de espera. Las oficinas que se incluirán en este módulo serán, secretaria, contabilidad, trabajo social, y Dirección general. Se contará con un salón de reuniones para personal. La ubicación de este módulo deberá estar estratégicamente colocada de manera que logre control de los demás módulos.

Hacia la izquierda de la edificación nos dirigimos hacia el área de Crecimiento, Basados en la Capacitación Laboral y Nivelación de estudios, como una forma de preparar a la persona mayor en la etapa jubilación y generar o potenciar espacios laborales , de esta forma se podrá mejorar sus ingresos económicos como también ayudar a los nuevos o microempresarios, por medio de capacitación orientada a la autogestión y salones de idiomas, con los locales que se encuentran en el segundo nivel de este edificio los cuales sirven para jubilados que quieran dar a conocer y seguir ejerciendo y esparciendo sus conocimientos. Dentro de las capacitaciones se encuentra cocina, costureria, pintura y cerámica, biblioteca y computación. A su vez el Área Expresión Personal y de Intergeneralidad, con el fin de suplir el aumento del tiempo libre, favoreciendo lazos entre los mismos adultos mayores y con la comunidad, además de desarrollar nuevos intereses, que proporcionen un valor terapéutico incorporado. Entre los talleres y actividades se encuentran los de manualidades, teatro, baile, de cultivos a través de huertos, entre otros. Otro aspecto importante es la integración de la familia, a través de actividades en los talleres y en la enseñanza del cuidado de ellos, mediante seminarios, cursos y terapias grupales.

Hacia la derecha de la edificación nos dirigimos hacia el área de Área de Bienestar: enfocada en la salud y autocuidado. Dado que una persona que se cuida de manera integral y conoce sobre su salud, aumenta su calidad de vida y la integración en su entorno. El módulo contará con un área de recepción, la que tendrá relación directa con la sala de espera, la sala de espera tendrá relación directa con los servicios sanitarios. La unidad de salud deberá de contar con áreas de encamamiento para hombres y para mujeres cada una con su propio servicio sanitario. Se contará con un cuarto aislado con su propio servicio sanitario. Las salas de Kinesiología, Rehabilitación Acciones Vida Diaria, deberán tener relación directa con el área de espera y con el área de encamamiento. Cada servicio está basado en los requisitos mínimos como; puesto de trabajo, sala de tratamientos aparatos escritorio. La unidad cuenta con áreas de fisioterapia e hidroterapia cada una con su vestidor, y gimnasio. Se contará con

un área de enfermería, la cual controlará el área de encamamiento. Se brindara únicamente asistencia básica en salud. Tanto las clínicas y las áreas de fisioterapia e hidroterapia brindaran consultas externas .Se contará con un área para farmacia que proveerá de medicamentos prescritos por los médicos del centro.

Los servicios tienen relación con todos los módulos existirán los servicios que se encargaran de recorrer todo el recinto en busca de desperdicios, ambos con su área de carga y descarga y su patio de servicio, el mismo cuenta con lavandería y área de planchado y doblado. Un servicio de aseo y mantenimiento se hará cargo de la limpieza de los espacios comunes, mantenimiento de patios y jardines y darles facilidades y ayuda a quienes lo necesiten para asear sus dormitorios.



Zona B: Área Plaza Central. Nivel +11.75:

La primera idea es la del reconocimiento de “El Estar” o la “Plaza Central” entendiéndose éste como la actividad misma y el espacio físico que la alberga- como centro del proyecto. Su importancia radica en ser: *f* Articulador entre las distintas actividades y rutinas que se realizan dentro del hogar durante el día, es decir, entre el reposo total (dormir) y los otros quehaceres (comer, aprender, trabajar). *f*

Punto de encuentro social entre los usuarios, tanto físico como visual, La segunda idea es la creación de relaciones espaciales entre los recorridos que permite el contacto visual entre usuarios. *f* La aparición de un recorrido variado y diverso que rompe la monotonía del habitar un hogar, llenado el lugar con arte, esculturas y murales que harán del recorrido un recorrido más pleno.

Cuadro 5.

Arte alrededor del recinto.

Artista	Descripción	Obra
 Jorge Pérez Zerep 19 de febrero de 1947, Valencia, Edo. Carabobo – Venezuela	Escultura en hierro soldado (sin título), en la que estructuras seriadas crecientes y decrecientes en frágil equilibrio producen la sensación de	 (Zona A)

	cesación absoluta del movimiento.	
 Carlos Medina 1953 (edad 65 años), Caracas	Obra en aluminio, bronce, acero inoxidable, cobre, papel, poliuretano auto expandible.	 (Zona A)
 Luis Millé (Caracas, 1967)	En aluminio pintado. cartulina a gran escala que se soportara en dos puntos, retando a la gravedad y dando la impresión de que está girando todo el tiempo.	 (Zona B)
 Rafael Barrios 22 de noviembre de 1947 Caracas	Trifásica 3.30 X 3.30 m Hierro fabricado a mano y laqueada en azul.	 (Zona B)
 Lía Bermúdez 4 de agosto de 1930 Caracas.	Obras por porte abstracto tanto planas como tridimensionales donde su material fundamental en el caso de escultura son el hierro y cobre.	 (Zona B)

 <p>Zabaleta, Wladimir 21 mayo 1944 Valencia, Edo. Carabobo</p>	<p>Obra: La familia de Carlos V Autor: Wladimir Zabaleta Año: 2008 Técnica: Automotriz Dimensiones: 13x6 m Materiales: Pintura industrial y acero negro</p>	 <p>(Zona B)</p>
 <p>Miguel Prypchan. Caracas, Distrito Capital, 1974</p>	<p>Corta, dobla o empata el metal, por la iridiscencia del color y los cambios de luz. Se trata de una escultura constructiva sustentada, esencialmente, en asimetrías, en figuras triangulares y poligonales, y, aunque en ocasiones sugiere volúmenes, los crea siempre desde el plano, desde la lámina de metal</p>	 <p>(Zona B)</p>

La tercera idea es la creación distintos escenarios. Esta idea se justifica en: *f* Incentivar el recorrer el proyecto y evitar de esta manera el sedentarismo. *f* La necesidad de diversificar las espacialidades con el fin de evitar la monotonía y el aburrimiento por parte del usuario. *f* La necesidad de espacios que permitan su apropiamiento y la aparición de grupos informales. *f* La necesidad de generar distintas instancias sociabilizadoras.

La cuarta idea son las circulaciones-estar, entendiéndose éstas como circulaciones continuas, anchas con islas de detención, que fomenten el encuentro casual y la sociabilización. La idea se justifica en: La necesidad de pausas y descansos dentro de un recorrido. El concepto de circulación que posee el adulto mayor es más una actividad en sí misma que el de sólo unir dos puntos. La necesidad de generar comunicación entre los usuarios.

Partido General: Generar un patio central, “un gran estar”, que ordene y distribuya los espacios entorno a él, relacionando los de carácter público (capilla, talleres, casino, comedor, spa y peluquería) con los privados (dormitorios) y definiéndose como un lugar de vida social y de encuentro, a demás este patio relacionará todas las actividades que se realicen en el hogar y servirá de estímulo para que el adulto mayor sociabilice y realice actividades. Desde los diferentes recintos en que realizan actividades hasta el patio central se plantearán distintos escenarios de instancias socializadoras (estares) que permitan una graduación de lo más privado a lo más público. Las circulaciones-estar estructuran el proyecto al recorrer el edificio en torno al patio central. Producto de ello, se relacionan visualmente con el patio y, a su vez, tienen dominio de gran parte de los espacios. Además, su cualidad de permanencia en algunos puntos las transforma en miradores de la vegetación, de su capilla y sus espejos de agua. Se plantea, entonces, un recorrido que mire, invitando a caminar por él y a la interacción social. Los distintos patios delanteros y traseros y la orientación de los recintos hacia los mismos, sirven como un espacio común de encuentro y de interacción social, evoca el escenario del patio propio de la identidad cultural de la comunicabilidad y socialización entre los adultos mayores.

Este centro contará con un comedor y una cafetería, los cuales tendrán una capacidad para 110 personas. Dichos espacios están destinados a brindar un servicio alimentario a todos los adultos mayores residentes, familiares podrán asistir al mismo en visitas igual que estudiantes, jubilados que sean propietarios de locales, y visitantes de las cabañas, de esta manera todo el mundo podrá convivir e interactuar. Se dará un servicio con distintas opciones de comidas y se prepararán comidas especiales para quienes lo requieran, todo controlado por un nutricionista.

La propuesta arquitectónica remata con un gran huerto urbano y espacios de esparcimiento y reunión. Adaptados a las características y necesidades de los adultos mayores, en cuanto a sus limitaciones físicas, es por esto que en su mayor parte está compuesta por bancales en altura, los cuales permiten un mejor manejo y evitar el tener que agacharse más de la cuenta. Estos huertos actúan de forma terapéutica para los adultos mayores y a la vez permite instancias de participación de la comunidad, siendo muy factible generar cursos especiales con los colegios del barrio, promoviendo la educación ambiental.

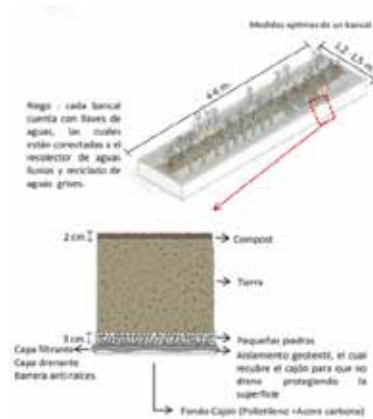


Figura 25. Bancal Alto Huerto.
 Autor: Tanit Flores (2018)

Zona C: Área Habitacional. Nivel +12.15:

El sector de vivienda se compone por 30 viviendas para adultos mayores, 15 viviendas dobles para personas de la tercera edad que necesiten ser asistidos con su baño, estar y dos habitaciones, y 15 viviendas para personas o parejas más autónomas las mismas con kitchenette, estar, un baño y un dormitorio. Estas viviendas tienen un carácter más bien de dormitorio, ya que cuentan con un dormitorio y un baño. La razón de esto es porque el propósito de estas viviendas es que se utilicen ojalá sólo para dormir para que los ancianos estén realizando actividades el mayor tiempo posible, o por lo menos que no pasen la mayor parte del día en sus viviendas, ya que esto los aísla más y no favorece las relaciones sociales. Los servicios sanitarios contarán con pasamanos y piso antideslizante y azulejo a 1.20 mts. de altura. Todos los dormitorios y servicios sanitarios deben tener iluminación y ventilación natural. En cada módulo habitacional se contará con un área de control. El recubrimiento tanto de pisos como de muros será de material lavable y de fácil limpieza. La superficie de los pisos debe ser de material antideslizante.

Zona C: Área Recreacional. Nivel +12.65:

Recreación dinámica. En esta área se incluyen actividades donde los residentes tengan mayor movilidad para ejercitarse, para aquellos ancianos que físicamente se encuentran saludables para realizar gimnasia rítmica para ello se contará con plazas para yoga, bailoterapia y ejercicios.

Recreación pasiva. En esta área se incluirán un casino que será sala de estar y sala de juegos, con su respectiva area de juegos, black jack, traga monedas, bar, una pequeña cocina y sanitarios. Los juegos de casino son una alternativa terapéutica que aporta entretenimiento, emoción, reto intelectual, competitividad y socialización a las personas que llegaron a la tercera edad, ya que a través del juego se logra fortalecer la memoria, la concentración, la percepción y la rapidez mental.

Es una herramienta para mejorar el estado anímico, optimizar la comunicación asertiva, aumentar las relaciones sociales y dinamiza las situaciones rutinarias del día día.

Zona D: Área Cabañas. Nivel +12.65:

A su vez queremos ofrecer a los usuarios de la tercera edad opciones de cabañas a elegir, priorizando la satisfacción de sus necesidades a través de una oferta óptima que garantice su pleno disfrute y placer. Cabañas estilo comunidades de retiro de atención continua satisfacen las necesidades de una gran cantidad de adultos mayores. Cuentan con una variedad de cabañas (8) con vista a la montaña. Los residentes pueden elegir una vida independiente, vida asistida o servicios del hogar de ancianos. A medida que sus necesidades cambian con el tiempo, pueden trasladarse a una residencia que ofrece más asistencia o atención médica, pero básicamente son cabañas de corta estadía, cuentan de una sala comedor, kitchenette, un baño y un dormitorio, estacionamiento y exteriores con espejos de agua.

Materiales y Acabados

Revestimiento en fachadas:

Debido a que la propuesta se compone de diferentes volúmenes, se tomaron como base para la elaboración de las fachadas de cada uno de ellos dos materiales, con la finalidad de proporcionarle al proyecto un mismo lenguaje o carácter. Éstos materiales son: Estuco rústico para exteriores color blanco, como elemento principal para recubrir las paredes (Ver figura 26)



Figura 26. Estuco rústico para exteriores color blanco. Fuente: <http://www.dreamstime.com/stock-image-white-wall-decorative-stucco-photo-background-texture-image32739061>. (2014).

Revestimientos en paredes internas de áreas internas para usuarios:

Es necesario señalar que en su mayoría, los volúmenes de la propuesta, se presentan abiertos al público, por lo que los materiales utilizados para revestir éstas paredes, poseen continuidad con las fachadas exteriores, es decir, seguirán el juego de materiales, entre piedra laja formateada concreto armado, y estuco rústico para exteriores color blanco.

Revestimientos en paredes internas de otros usos:

Para los revestimientos internos, se toma en cuenta el uso del área, por lo que los acabados se pueden clasificar de la siguiente manera:

Paredes generales de otros usos: Para estas paredes, correspondientes a zonas administrativas, enfermería u otras, se elige como material un friso elaborado en la técnica gotelé, revestido en pintura lavable color beige (Ver gráfico 27).



Gráfico 27. Friso modelo Gotelé. Fuente: <http://es.wikipedia.org/wiki/Gotel%C3%A9>. (2014).

Áreas de de cabañas: Como revestimiento interno para las paredes de esta zona se eligen como materiales, un recubrimiento de baldosas cerámicas color champagne y como revestimiento una tabiquería de madera, color caoba claro (Ver



figura 28).

Figura 28. Madera color Caoba claro. Fuente: http://wpress.fusteriabel.com/?page_id=481. (2014)

Revestimiento de paredes de baños:

Para las paredes de los baños, se usa un acabado general (Tanto para los pertenecientes a los módulos de servicios, mercado artesanal, anfiteatro u otros presentes en la edificación), el cual consta de un recubrimiento de baldosas de cerámica color verde manzana mate, hasta 2.00 mts de altura, el cual se remata con un listelo de mosaicos de vidrio en colores turquesa, verde manzana y transparente. Para el resto de la pared, se usa pintura color blanca.

Acabados de pisos.

Pisos exteriores:

Como revestimiento para los pisos exteriores, se eligieron como materiales, concreto en color gris claro, concreto estampado color gris oscuro, concreto estampado color beige, concreto estampado color marrón y madera tratada para exteriores en color caoba oscuro.

Pisos interiores:

Para los pisos interiores de áreas abiertas al público, se eligió como material, el concreto armado, Este tipo de pisos generalmente se utiliza en lugares que se encuentran al exterior de una edificación en donde va a recibir un peso bastante grande para lo cual se tendrá que llevar algún elemento que en este caso es la maya electro soldada, está a su vez trabajara conjunto al concreto generando una zona más resistente bajo un peso extra.

Pisos de acabados en baños:

Para los baños, se eligió como material, baldosas anti resbalantes fabricados en polipropileno color gris medio, en formato de 0.50 cm por 0.50 cm (Ver figura



19).

Figura 29. Baldosa pavimentada. Fuente: <http://www.five.es/calidadentuvivienda/elegir-vivienda-con-calidad?id=18>. (2014).

Parasoles Kalumen

Ubicados en la Zona A, en los pasillos hacia las zonas de bienestar y destrezas. Un soporte de lamas para fijación en fachadas con aspecto de rejilla. Puesto que los parasoles están fabricados con aluminio, las ventajas a nivel técnico y de uso diario se multiplican. El aluminio es un material que permite gran libertad de formas y de tecnicidad gracias a su resistencia y a su fácil transformación

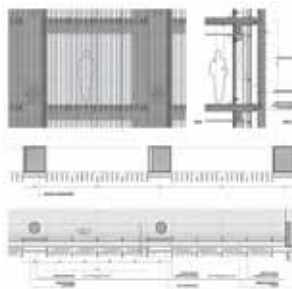


Figura 30. Parasoles Kalumen. Fuente: <http://www.five.es/calidadentuvivienda/elegir-vivienda-con-calidad?id=18>. (2014).

Estructura.

La utilización de perfiles de acero CONDUVEN, modificados en planta y montados en sitio, los cuales se ensamblan a través de coronas construidas con láminas de acero, todo esto soldado a cuatro grandes pilares de sección variable de concreto armado al que se le adoso una lámina de acero al carbón durante el proceso de vaciado para realizar la soldadura, y finalmente es reforzada y finiquitada con la integración de perfiles p200 en algunas aéreas de la estructura que permiten generar sombras sobre los espacios internos.

Tipo de Estructura.

Se propuso el diseño de una estructura de tipo mixta, combinando las columnas de soporte de concreto con los perfiles, vigas y cerchas metálicas, que sostienen los diversos niveles internos de la edificación, además de utilizar Perfiles CONDUVEN; gracias a esto el paso de tuberías se plantea a través de estos.

Estructura Cubierta.

La cubierta externa está determinada con perfiles CONDUVEN, rectangulares de 40x30 cm aproximadamente, trabajados en el taller y montados mediante grúas y soldados a las coronas diseñadas para sostener el sistema.



Figura 31: Perfil CONDUVEN.

Fundaciones.

La fundación depende de un estudio de suelo que determina la capacidad portante necesaria para las ases de las columnas, tomando en cuenta esto se propone el uso de fundaciones individuales para cada columna, soportada sobre pilares y con una altura aproximada de 0.80 mts.

Losas de piso:

Como base, se usa una losa de fundación, que varía en dimensiones de acuerdo a la carga que soporte. (Ver gráficos 32 y 33).

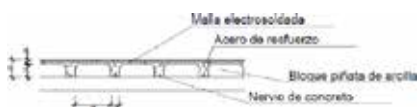


Gráfico 32. Losa de fundación para edificaciones. muro de carga.

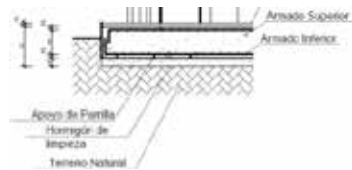


Gráfico 33. Detalle de amarre de losa de fundación y muro de carga.

Losas de techo:

Para los techos de los volúmenes que integran la edificación, se usa un sistema de losas nervadas (Ver gráfico 34).

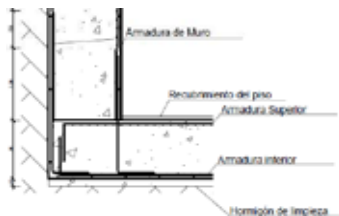


Gráfico 34. Detalle de losa nervada.

Cubiertas:

Como otras cubiertas, se ubican los correspondientes a la cubierta de la edificación central (ubicado en la Zona A) y la cubierta de la capilla (ubicado en la Zona B), los cuales constan de un sistema de estructuras diseñadas mediante el diseño paramétrico, Es una estructura metálica, con una malla de sensores, Concreto y aliven para que el peso sea menor, y acabado con polvo de marmol y producto sika.



Gráfico 35. Cubiertas

Autor: Tanit Flores

CAPITULO V
LA REPRESENTACIÓN
GRÁFICA

5.1. Listado de Planos

A-1 Planta Conjunto

A- 2 Planta Nivel + 11.50

A-3 Planta Nivel + 18.50

A-4 Planta Estructural

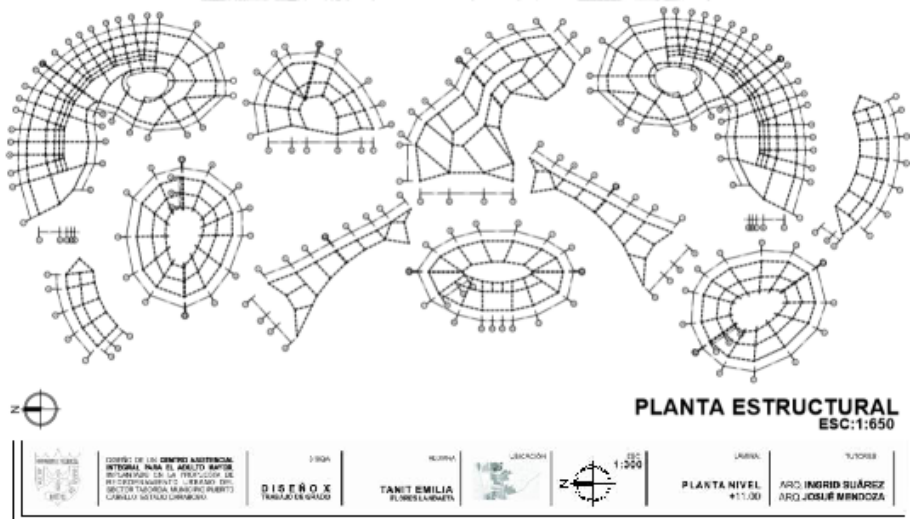
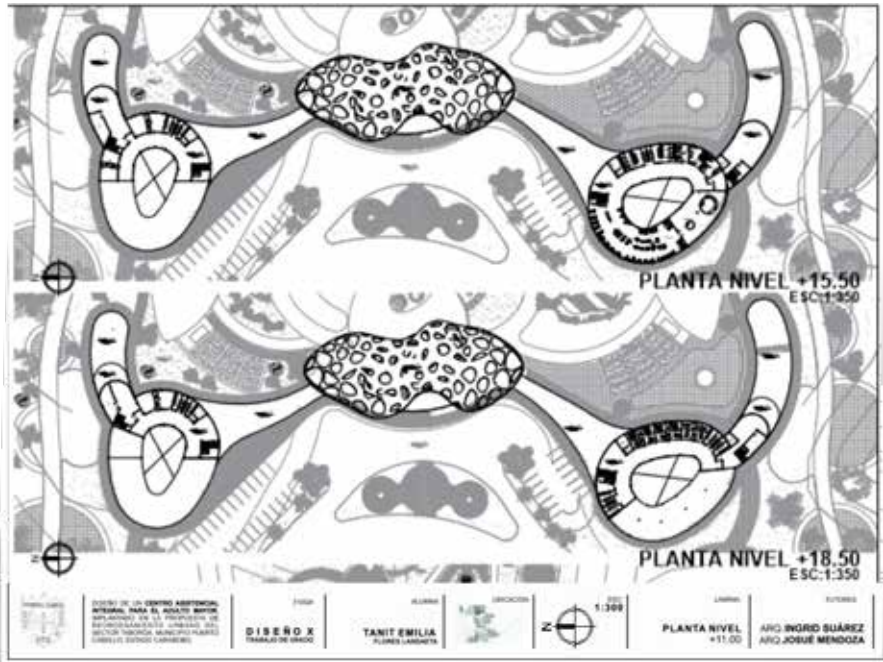
A-5 Corte A-A'

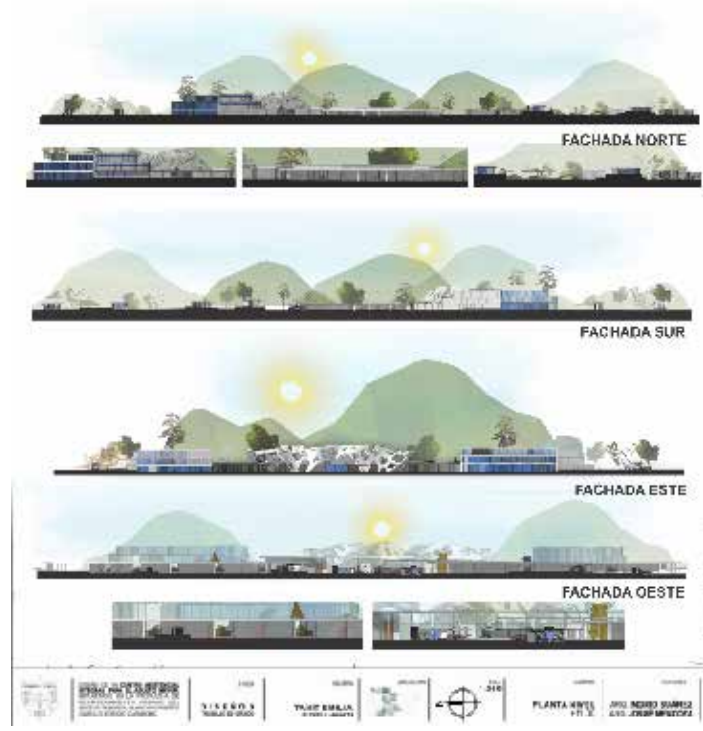
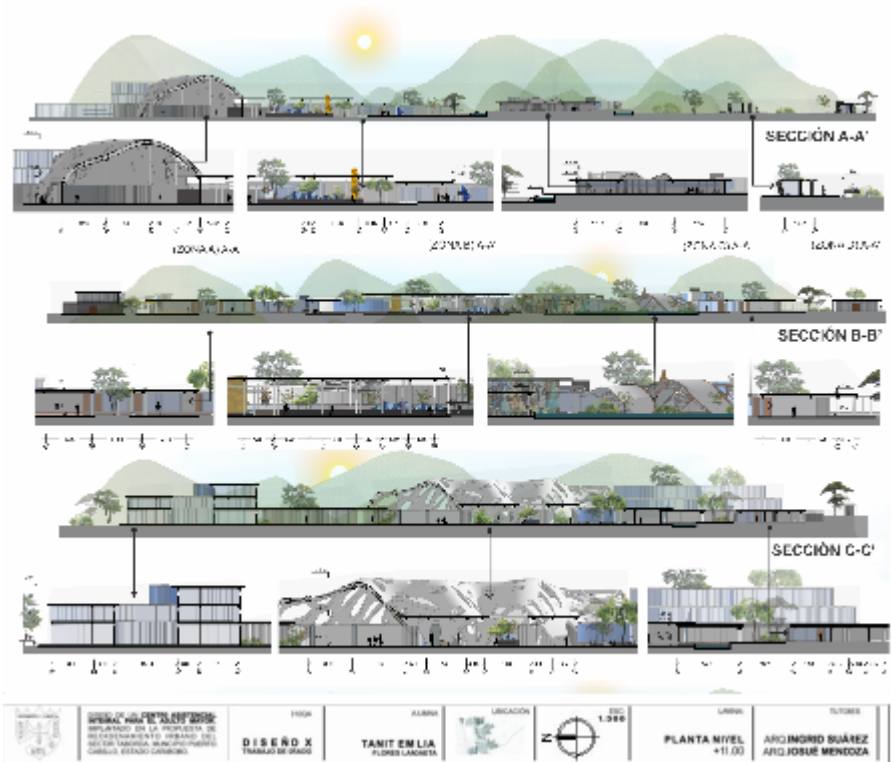
Corte B-B'

Corte C-C'

A-6 Fachadas







REFERENCIAS

Impresas

- Arias, F. (2006). El Proyecto de Investigación. Introducción a la Metodología Científica. Editorial Episteme. 3ta Edición.
- Balestrini, M., (2002). Como se Elabora el Proyecto de Investigación, Para los Estudios Descriptivos, Diagnósticos, Evaluativos, Formulación de Hipótesis Causales, Experimentales y los Proyectos Factibles. Sexta Edición. Caracas, Venezuela: BL Consultores Asociados, Servicio Editorial.
- Capel, H. (2003). Los Problemas de las Ciudades. Urbs, Civitas y Polis. Editorial Ediciones Mediterraneo Economico. 1er Edición.
- Cerda, G. (2003). Cómo elaborar proyectos: Diseño, ejecución y evaluación de proyectos sociales y educativos. Editorial Magisterio. 4ta Edición.
- Constitución Nacional de la República Bolivariana de Venezuela. 2009. Caracas, Venezuela. Gaceta Oficial Extraordinaria N° 5.908 del 19 de febrero de 2009.
- Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (2000), Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela 5.453. (Extraordinario).
- Hurtado, J. (2007). Investigación cualitativa: comprender y actuar. Editorial La Muralla. Madrid, España.
- Hernandez, Fernández, Baptista, (2003) Metodología de la Investigación. Editorial McGraw-Hill. 3era Edición, México.
- Ley de Servicios Sociales (INASS). Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela. Gaceta Oficial N° 38.673 30 de abril de 2007
- Mijares, H. y García, L. (2007) Normas metodológicas para la elaboración y presentación de los anteproyectos, proyecto, trabajos de grado. Universidad José Antonio Páez, San Diego, Edo. Carabobo,

Venezuela.

Naresh K. Malhotra (2004) Investigación de Mercados: Un enfoque aplicado. Mexico. Pearson Educación, 4ta Edición.

Rivas, E. (1997) Estadística General. 11ma Edición. Ediciones de la Biblioteca Central de Venezuela. Caracas - Venezuela

Sabino, C. (2003). El Proceso de la Investigación. Editorial Panapo, Caracas, Venezuela.

Tamayo y Tamayo (1997). El Proceso de la Investigación Científica. Editorial Limusa.

Electrónicas

Alcaraz, M. (S/F) Latinoamérica: reflexiones sobre las infraestructuras y equipamientos culturales [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <http://atalayagestioncultural.es/capitulo/reflexiones-infraestructuras-culturales>

Acevedo, I. López, M. Alba, F., (1981) El Proceso de la Entrevista. Editorial Limusa, s.a de c.v. México

Castañeda, C. (2017) Ser Adulto Mayor en Venezuela se ha convertido en un suplicio [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.aporrea.org/actualidad/n314225.html>

Equipo Editorial (2016) Intervenciones urbanas por Gehl para Puerto Varas y Puerto Montt en Chile [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.archdaily.mx/mx/790072/conoce-las-intervenciones-urbanas-propuestas-por-gehl-architects-para-puerto-varas-y-puerto-montt-chile>

González, J. (2005) Atención al Adulto(a) Mayor Venezuela 2005 [Artículo en la WEB] Disponible en la página: https://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/4/23004/JGonzalez_p.pdf

Galdames, D. (2014) 5 Barcelona, Rambles Verdes [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.archdaily.mx/mx/02-333664/ganador-europan12-rambles-verdes>

- Hidalgo, E. (2008) Centro Geriátrico, San Marcos [Artículo en la WEB] Disponible en la página: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/02/02_2214.pdf
- Hites, M. (2016) Residencia Hogar de Cuidados Andritz / DietgerWissounigArchitekten [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>
- Hurtado (2000), la observación. [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <http://www.rena.edu.ve/cuartaEtapa/metodologia/Tema11.html>
- Isan, A. (2014) Arquitectura ecológica [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://ecologismos.com/arquitectura-ecologica/>
- Lam, S. (2016) 5 Maneras de Mejorar el Bienestar para Personas Mayores a través de Centros para una Vida Saludable [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.archdaily.com/799625/5-ways-to-improve-senior-wellness-through-centres-for-healthy-living>
- Mendez, M. (2013) PDUL: Importancia de la planificación [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <http://aperturaven.blogspot.com/2013/09/pdul-importancia-de-la-planificacion.html>
- Osorio, A. y Alvarez, C. (2012) La Atención Primaria de Salud: desafíos para su implementación en América Latina [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656713000413>
- Perez, J. (2009) Cálculo del Crecimiento de la Población [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://apuntesdedemografia.com/curso-de-demografia/temario/tema-3-crecimiento-y-estructura-de-la-poblacion/calculo-del-crecimiento-de-la-poblacion/>
- Plataforma Arquitectura (2010) Casa Comunidad / Matías Aguado [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/02-38534/casa-comunidad-matias-aguado>
- Ramos, O. (1999) Casa Comunidad / Matías Aguado [Artículo en la WEB] Disponible en la página: http://bvs.sld.cu/revistas/res/vol12_2_99/res01299.htm

Riquelme Leiva, M. (2016). FODA: Matriz o Análisis FODA – Una herramienta esencial para el estudio de la empresa. Santiago, Chile. [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <http://www.analisisfoda.com/>

Sinankay (2017) SINANK'AY es Vida en Armonía, Centro Geriátrico [Artículo en la WEB] Disponible en la página: http://bvs.sld.cu/revistas/res/vol12_2_99/res01299.htm

Universidad Nacional de Asunción. (2012). Instrumentos de evaluación. Lista de cotejo. [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://es.slideshare.net/elizabethherediatapia/lista-de-cotejo-completa>

Valentin, V. y Murillo, M. (2005) Cuidados Paliativos en Oncología Radioterápica [Artículo en la WEB] Disponible en la página: http://bvs.sld.cu/revistas/res/vol12_2_99/res01299.htm