



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ

**PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TÉCNICA DE
BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA
CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ**

Autores:

Fonseca Aldana Yessenia Carolina

Marín Sequera María José

Urb. Yuma II, calle N° 3. Municipio San Diego
Teléfono (0241) 8714240 (master) - Fax (0241)8712394



**REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA**



**PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TÉCNICA DE
BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA
CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ**

Trabajo de grado para optar por el título de Odontólogo

Autores:

Fonseca Aldana Yessenia Carolina

Marín Sequera María José

Tutor: Od. Jesús Marín

San Diego, junio de 2019



**REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA**



*Escuela de Odontología
UJAP*

**PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TÉCNICA DE
BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA
CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ**

ESTUDIANTES

Cédula de Identidad N°

Nombres y apellidos

1. 21.416.370

Yessenia Carolina Fonseca Aldana

2. 25.725.946

María José Marín Sequera

Tutor Propuesto: Jesús Orlando Marín Hernández

Firma:

Cédula de Identidad N°: 17.052.595

COORDINACIÓN DE PASANTÍA Y TRABAJO DE GRADO

Firma

Sello

Fecha



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
COORDINACIÓN DE PASANTÍAS Y TRABAJO DE GRADO
FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD



PLANILLA DE SOLICITUD: ANÁLISIS Y APROBACIÓN DE TRABAJO DE GRADO

DATOS PERSONALES		
Apellidos: Marín Sequera	Nombres: María José	C.I. N° V- 25.725.946
Dirección: San Diego, Monteserino Calle F, Casa N° 27-121		Teléfono: 0424-4270501
DATOS ACADEMICOS		
Escuela: Odontología		Índice Académico: 13.08
DATOS DEL PROYECTO DE TRABAJO DE GRADO		
Autores:		
Nombre: Fonseca Aldana Yessenia Carolina Marín Saquera, María José		Teléfonos: 0414-4381592 0424-4270501
Título del Trabajo: PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TECNICA DE BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ		
Breve Explicación: Breve Explicación: La investigación que se pretende realizar tiene como objetivo: Proponer la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral de la Universidad José Antonio Páez (UJAP) en el período lectivo 2019-I, y como puede llegar a ser una terapéutica favorable e importante en cuanto a los diversos tratamientos que se realizan en dicha clínica para sus pacientes. Por esta razón, se planteó una investigación descriptiva con diseño de campo dentro de una modalidad de proyecto factible, en la cual, estudiantes y profesores deberán responder con honestidad un cuestionario de preguntas referente a este tema y así de esta forma, posteriormente evaluar los resultados.		
Lugar donde se desarrollará el proyecto: Universidad José Antonio Páez, San Diego, Municipio San Diego Edo. Carabobo.		
Tiempo de desarrollo: Octubre 2018- Mayo 2019.		
Tutor Académico: Od. Jesús Marín		

APROBADO: _____ **NO APROBADO:** _____

COMITÉ DE EVALUACIÓN, COORDINACIÓN DE PASANTIAS Y TRABAJO DE GRADO

_____	_____	_____
NOMBRE	FIRMA	FECHA

DIRECCION DE ESCUELA

_____	_____
NOMBRE	FIRMA



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA



ACEPTACIÓN DEL TUTOR

Quien suscribe Jesús Marín, portador (a) de la Cedula de Identidad N° 17.052.595, en mi carácter de tutor del trabajo de grado presentado por el (la) ciudadano(a) María Marín, portador(a) de la Cedula de Identidad N° 25.725.946, y Yessenia Fonseca, portador(a) de la Cedula de Identidad N° 21.416.470, titulado **PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TÉCNICA DE BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ**, presentado como requisito parcial para optar al título de Odontólogo, considero que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En San Diego, a los 30 días del mes de Abril del año dos mil diecinueve.

(Firma autógrafa)

Jesús Marín

Nombres y apellidos

C.I. 17.052.595



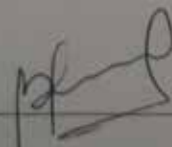
REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA



ACEPTACIÓN DEL ASESOR METODOLÓGICO

Quien suscribe, Blasmir Giménez, portadora de la Cedula de Identidad N° 11.121.571, en mi carácter de asesor metodológico del trabajo de grado presentado por las ciudadanas Fonseca, Aldana Yessenia, Carolina, portadora de la Cedula de Identidad N° 21.416.370 y Marin Sequera, María José portadora de la Cédula de Identidad N° 25.725.946 titulado **PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TÉCNICA DE BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ** presentado como requisito parcial para optar al título de Odontólogo, considero que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En San Diego, a los 10 días del mes de abril del año dos mil diecinueve.


Od. Blasmir Giménez

C.I. 11.121.571



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA



Escuela de Odontología
1954

San Diego, Abril de 2019.

ACTA DE REVISIÓN DEL TRABAJO DE GRADO

Quienes suscriben esta Acta, dejan constancia que el de Trabajo de Grado: **PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TÉCNICA DE BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ**, ha sido revisado y, cumpliendo con los requisitos exigidos para su aprobación, recomiendan su tramitación ante el organismo académico correspondiente.

Od. Jesús Marín
Nombre Tutor Académico

Firma

30/04/2019
Fecha



**REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA**



*Escuela de Odontología
UJAP*

ACTA DE APROBACION DEL TRABAJO DE GRADO

El jurado designado por la Facultad de Ciencias de la Salud, para la evaluación del trabajo de grado titulado: **PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TECNICA DE BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ**, realizado por Fonseca Aldana. Yessenia Carolina, portadora de la Cedula de Identidad N° 21.416.370 y Marín Sequera, María José, portadora de la Cedula de Identidad N° 25.725.946, Cursantes de la carrera ODONTOLOGÍA, hace constar después de analizar su contenido y oír la exposición oral, considera que reúne los méritos suficientes para su aprobación, asignándole la CALIFICACIÓN DEFINITIVA

_____ (____) PUNTOS.

Tutor Académico (Coordinador)

Nombre:

C.I.:

Jurado

Nombre:

C.I.:

Jurado

Nombre:

C.I.:

Fecha: _____

DEDICATORIA

En primer lugar, agradezco infinitamente a Dios por darme la vida y permitirme experimentar esta valiosa experiencia de la etapa de pregrado, en el momento preciso.

A mis Padres guías fundamentales; porque sin su ayuda y apoyo no hubiera podido lograr esta meta, por motivarme cada día, por su paciencia y comprensión, así como por toda mi educación, gracias a ellos hoy realizó una de mis grandes metas de vida.

A mis Hermanos Javier y Daniela quienes a la distancia me acompañaron en este camino dándome apoyo para seguir adelante a pesar de todas las adversidades que se me presentaron en el camino, este logro también es de ustedes.

A mi Ángel en el cielo mi hermano Edgardo, sé que me acompañaste todo este camino de una manera espiritual. dándome ánimo y fuerza para cumplir mi mayor sueño; no estas físicamente, pero sé que donde te encuentres estás orgulloso de mi y de todo lo que he logrado.

Yessenia Carolina

RECONOCIMIENTO

Agradezco a mi casa de estudio Universidad José Antonio Páez - UJAP, a los profesores que me guiaron y me formaron como profesional, a todo el personal que forma parte de la Escuela de Odontología y que todos los días se esfuerza por impartir academia y preparar a los mejores Odontólogos de Venezuela. Hoy con mucho orgullo, puedo decir #Soy Odontología UJAP.

A mi Tutor Académico Od. Jesús Marín que, aunque fue poco lo que compartimos, aprendí mucho de ti. Gracias por aceptar este reto conmigo.

A mi Tutora Metodológica Od. Blasmir Giménez, por su apoyo y por siempre estar dispuesta a dar lo mejor de sí, para emprender esta meta.

A mi querida asesora metodológica la señora Yordana Sánchez, quien fue ese angelito que Diosito me mando del cielo justo en el momento indicado, para que nos ayudara y nos guiara.

A mi compañera de Tesis Majito, a quien conocí en una de mis clínicas preferidas, y con quien emprendí este reto; gracias por tu apoyo incondicional, por comprenderme y aguantarme, te quiero amiga.

A la mejor persona que la universidad me regalo María de los Ángeles, amiga, gracias por tu amistad incondicional; la mejor amiga de clínica, de conversaciones, de salidas, de ir a conocer cualquier lugar, de estudiar, de llorar, de pasar rabias, de buscar pacientes, de reír, etc. Gracias por recibirme en tu casa y convertirme en una persona más de tu familia; este camino no hubiese sido lo mismo sin ti, apareciste en el momento y el lugar preciso. Jamás me cansare de decirte somos el mejor dúo, te quiero mucho colega.

Yessenia Carolina

DEDICATORIA

A Dios en primera estancia, por el regalo de otorgarnos vida y salud para así retornos a nosotros mismos a lograr sueños y metas que un día pensamos eran imposibles y muy difíciles, ser apoyo espiritual para continuar perseverantes en el camino y no desistir en alcanzar mi meta, como formación profesional; gracias por guiarme. iluminando mí camino y ser mi sostén en cada paso que doy.

A mis padres, Yasmir Sequera y Benito Marín. Por su amor, su paciencia, su sacrificio y por ser inspiración, mis mayores pilares en todos estos años fueron ustedes, merecen toda honra, gracias a eso, soy hoy lo que un día soñamos juntos, en palabras y pensamientos.

A mi hermana, Liz Francis Moya por su cariño insuperable, ser un apoyo incondicional, darme sus consejos en los momentos necesitados, creer en mi capacidad y motivarme a lo largo de mi carrera. Gracias por su apoyo, consejos, oraciones y buenos deseos.

A mi familia, abuelos, tíos, primos. Ustedes han sido parte de este crecimiento, siempre alentando con las mejores palabras de admiración, oraciones y buenas vibras; gracias por hacer de mí una mejor persona capaz de superar cualquier obstáculo.

A mis amigas, María Henríquez por en tan poco tiempo brindar amistad de calidad, lealtad, y apoyo para así superarnos como profesionales. Y a ti Yessenia Fonseca, compañera en este trabajo de investigación, gracias por ser parte de este sueño cumplido, por llegar juntas hasta el final y tomar el riesgo de hacerlo realidad.

Una vez más a ese ángel en el cielo mi Padre, Benito Marín, eres luz al final de este camino. Gracias por creer en mi desde el primer día, ayudarme y alentarme siempre, por brindarme fuerzas para continuar y amor. Por ti y para ti esta meta cumplida.

MARIA JOSE

RECONOCIMIENTO

Primeramente, a Dios y nuestro Señor Jesucristo, por permitirme lograr esta meta para colocar mis conocimientos al servicio del prójimo, guiándome por el camino de la sabiduría necesaria para continuar luchando cada día y seguir superando los obstáculos y las pruebas que se me presenten.

A nuestro tutor de contenido Jesús Marín, por haber sido primeramente amigo y guía en este trabajo de investigación, ofreciendo su colaboración para que fuera posible.

A mis Profesores y a la Universidad José Antonio Páez(UJAP), porque gracias a ustedes hoy soy una profesional, porque guiaron mis pasos, y me formaron en sabiduría y academia, gracias porque orgullosamente yo soy odontología UJAP.

A nuestras asesoras en metodología Ervy Weffer y Yordana Sánchez, cada una aportando su máximo en conocimientos, llegando en el momento justo, ni antes ni después para explotar el máximo en este trabajo de investigación tan anhelado. Gracias por su esmero, dedicación y tiempo.

MARIA JOSE

INDICE	p.p
RESUMEN INFORMATIVO	xvii
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO	
I EL PROBLEMA	
1.1.1 Planteamiento del Problema.....	4
1.1.2 Formulación del Problema.....	8
1.2 Objetivos de la Investigación.....	8
1.2.1 Objetivo general.....	8
1.2.2 Objetivos específicos.....	8
1.3 Justificación.....	8
1.4 Delimitación.....	8
II MARCO TEÓRICO	
2.1 Antecedentes de la Investigación.....	11
2.2 Bases teóricas.....	16
2.3 Definición de Términos	23
III MARCO METODOLÓGICO	
3.1 Nivel de Investigación.....	25
3.2 Diseño y Tipo de Investigación.....	25
3.3 Población y muestra.....	26
3.3.1 Población.....	26
3.3.2 Muestra.....	26
3.3.3 Muestreo por inclusión.....	27
3.3.4 Muestreo por exclusión.....	27
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	27
3.4.1 Técnicas.....	27
3.4.2 Instrumentos.....	31
3.5 Validez y Confiabilidad.....	28
3.5.1 Validez.....	28
3.5.2 Confiabilidad.....	28
3.6 Técnicas de Procesamiento y Análisis de Datos.....	28
IV ANALISIS Y PRESENTACION DE RESULTADOS	
4.1 Presentación de resultados.....	30
4.2 Interpretación de Resultados.....	31
4.3 Conclusiones y Recomendaciones.....	40
4.3.1 Conclusiones.....	40
4.3.2 Recomendaciones.....	41
V LA PROPUESTA	
5.1 Presentación.....	43
5.2 Planteamiento.....	44
5.3 Objetivos	44
5.3.1 Objetivo general.....	45

5.3.2 Objetivos específicos.....	38
5.4 Fundamentación	45
5.5 Justificación.....	46
5.6 Factibilidad.....	47
5.7 Procedimiento metodológico.....	48
5.8 Actividades.....	48
5.9 Análisis y Conclusiones.....	49
5.10Desarrollo de la Propuesta-----	50
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	51
ANEXO “A”	55
ANEXO “B”	56
ANEXO “C”	57
ANEXO “D”	58
ANEXO “E”	60
ANEXO “F”	61
ANEXO “G”	65

LISTA DE GRAFICOS

	P.p
GRAFICO 1 Distribución porcentual de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Generalidades de los aspectos que refleja la técnica de blanqueamiento dental.....	31
GRAFICO 2 Distribución porcentual de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Técnicas que se utilizan para el blanqueamiento dental.....	33
GRAFICO 3 Distribución porcentual de información suministrada por los estudiantes con respecto a los Tipos de blanqueamiento dental.....	34
GRAFICO 4 Distribución porcentual de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Aplicaciones que se utilizan para el blanqueamiento dental.....	36
GRAFICO 5 Distribución porcentual de información suministrada por los docentes con respecto a la Factibilidad de implementar la técnica de blanqueamiento dental.....	38

LISTA DE TABLAS

	P.p
TABLA 1 Distribución de frecuencia de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Generalidades de los aspectos que refleja la técnica de blanqueamiento dental ...	31
TABLA 2 Distribución de frecuencia de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Técnicas que se utilizan para el blanqueamiento dental	33
TABLA 3 Distribución de frecuencia de información suministrada por los estudiantes con respecto a los Tipos de blanqueamiento dental.....	34
TABLA 4 Distribución de frecuencia de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Aplicaciones que se utilizan para el blanqueamiento dental.....	36
TABLA 5 Distribución de frecuencia de información suministrada por los docentes con respecto a la Factibilidad de implementación de la técnica de blanqueamiento dental en la clínica integral V.....	38



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA



PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE LA TÉCNICA DE BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL V DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ

Autora: Fonseca Yessenia. C.I. 21.416.370

Autora: Marín María José. C.I. 25.725.946

Tutor: Jesús Marín

Fecha: Mayo 2019.

RESUMEN INFORMATIVO

El presente trabajo de investigación tuvo como finalidad proponer la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral de la Universidad José Antonio Páez durante el período Febrero- Mayo del 2019, como método de estética y sanidad, bajo el siguiente marco metodológico: investigación es de tipo descriptiva, modalidad proyecto factible, con un diseño no experimental y de campo, basada en la aplicación de (2) dos cuestionarios, aplicados a estudiantes y profesores, como herramientas para la recolección de datos. También se aplicó validez de expertos, mediante tres (3) expertos en el área de odontología. La confiabilidad para el cuestionario de estudiantes arrojó 0,97 siendo elevado y el cuestionario del docente arrojó 0,81, siendo confiable. Como objetivos específicos fueron formulados de la siguiente manera: 1. - Diagnosticar la necesidad del uso de blanqueamiento dental. 2. - Identificar la factibilidad de implementar el uso del blanqueamiento dental en pacientes y 3. - Plantear la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes. Para dar respuestas a estos objetivos se procede al diagnóstico de las necesidades de uso del blanqueamiento dental, tanto para los estudiantes como para los profesores, resaltándose como ventaja del blanqueamiento dental, la satisfacción principal de tener una dentición más blanca, que le garantice al paciente sentirse cómodo y agradable con su sonrisa, por lo tanto, se debe tener información clara sobre la técnica, tipos, ventajas y desventajas en su aplicación. De igual manera se describió el dominio teórico observándose que se debe reforzar el control y supervisión por parte del docente en cuanto al contenido programático y a la ejecución de actividades que se realizan en las clínicas. Producto a los objetivos desarrollados se logró sustentar la importancia de implementación del uso de la técnica de blanqueamiento dental.

Descriptores: Técnica de Blanqueamiento dental, Pacientes, Clínica Integral, Estudiantes, Odontología.



BOLIVARIAN REPUBLIC OF VENEZUELA
UNIVERSITY JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DENTISTRY SCHOOL



PROPOSAL FOR THE IMPLEMENTATION OF THE DENTAL WHITENING
TECHNIQUE IN PATIENTS WHO COME TO THE INTEGRAL V CLINIC OF
THE JOSÉ ANTONIO PÁEZ UNIVERSITY

Author: Fonseca Yessenia. C.I. 21,416,370

Author: Marín María José. C.I. 25,725,946

Tutor: Jesús Marín

Date: May 2019.

INFORMATIVE SUMMARY

The purpose of this research was to propose the implementation of the technique of teeth whitening in patients who attend the comprehensive clinic of the José Antonio Páez University during the period February-May 2019, as a method of aesthetics and health, under the following methodological framework: research is descriptive, feasible project modality, with a non-experimental and field design, based on the application of (2) two questionnaires, applied to students and teachers, as tools for data collection. Three (3) experts in the field of dentistry also applied expert validity. The reliability for the student questionnaire was 0.97 being high and the teacher questionnaire was 0.81, being reliable. As specific objectives were formulated as follows: 1. - Diagnose the need for the use of teeth whitening. 2. - Identify the feasibility of implementing the use of teeth whitening in patients and 3. - Raise the implementation of the teeth whitening technique in patients. To respond to these objectives, we proceed to the diagnosis of the needs for the use of teeth whitening, both for students and teachers, highlighting as an advantage of teeth whitening, the main satisfaction of having a whiter dentition, which guarantees the patient To feel comfortable and pleasant with your smile, therefore, you must have clear information about the technique, types, advantages and disadvantages in your application. In the same way, the theoretical domain was described, observing that the control and supervision by the teacher should be reinforced in terms of the program content and the execution of activities carried out in the clinics. Product to the developed objectives it was possible to sustain the importance of implementation of the use of the technique of dental whitening

Descriptors: Dental Whitening Technique, Patients, Integral Clinic, Students, Dentistry.

INTRODUCCIÓN

El motivo de esta investigación surge del lugar dominante que ocupa el blanqueamiento dental dentro de las técnicas empleadas para la rehabilitación del color de los dientes al diseñar una sonrisa. Dado a esto, los conceptos de estética que rigen la sociedad moderna, habitualmente, cuentan con una sonrisa armónica y saludable; es por esto que el color de la dentadura ha llevado a muchos pacientes a buscar profesionales de la odontología cuando presentan alteraciones de color y requieren que se los blanqueen o recuperen estéticamente.

En relación a este punto, las técnicas de blanqueamiento dental presentan una serie de ventajas como alternativas del tratamiento estético; sin embargo, presentan limitaciones y riesgos. Por lo tanto, es importante que el profesional tenga conocimiento del mecanismo de acción y de la seguridad biológica de los agentes blanqueadores, para saber indicarlos correctamente y al mismo tiempo informar a sus pacientes sobre estos aspectos de esta manera los resultados será de agrado para el paciente y para el experto.

Sin embargo, se puede decir que el blanqueamiento dental es una alternativa moderna y conservadora para resolver anomalías cromáticas en las piezas dentarias, por lo tanto, las personas están mucho más interesadas en tener una excelente estética dental y muchos consideran que es una necesidad tanto para triunfar en la vida profesional como social. Por ello, la mayoría cuida mucho más su apariencia hasta el punto que un color o tono que antes se consideraba normal, ahora resulta oscuro; unos dientes blancos dan un aspecto más limpio, sano y juvenil.

Por otra parte, los factores que llevan a la modificación de color en los dientes son los más variados, a fin de prever el éxito del tratamiento, el profesional debe procurar descubrir la causa de la alteración del color a través del examen anamnésico, clínico y radiográfico, estos procedimientos pueden ser realizados en dientes vitales, de dos formas: técnica en casa o la técnica del blanqueamiento dental en el consultorio (realizada por el profesional), erróneamente denominada técnica laser.

Bajo esta perspectiva, los conceptos de estética que rigen la sociedad moderna tienen en los dientes una señal de belleza y salud, el color de los dientes ha llevado a muchos

pacientes a buscar profesionales de la odontología para atender sus dientes, cuando presentan alteraciones de color y que se los blanqueen o recuperen estéticamente por otras técnicas. Las técnicas de blanqueamiento dental presentan una serie de ventajas como alternativa del tratamiento estético; sin embargo, también presentan limitaciones y riesgos. Por lo tanto, es esencial que el profesional tenga conocimiento del mecanismo de acción y de la seguridad biológica de los agentes blanqueadores, para saber indicarlos correctamente y al mismo tiempo informar a sus pacientes sobre estos aspectos.

En este sentido el objetivo principal de la investigación está basado en implementar una propuesta dirigida a los estudiantes de clínica integral V de la universidad José Antonio Páez, ya que el manejo de esta tecnología se considera escasamente conocida o identificada. Es importante darla a conocer e informar acerca de su sistema, características más resaltantes de su manejo y beneficios que aporta esta tecnología a los tratamientos odontológicos. Como objetivos secundarios se tienen: Diagnosticar la necesidad de diseñar una propuesta para la implementación de la técnica de blanqueamiento dental, Identificar la factibilidad de la técnica de blanqueamiento dental, Plantear la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes se tomó una muestra a cuarentiocho estudiantes cursantes de clínica V de la Universidad José Antonio Páez, a los cuales se les aplico dos instrumentos que consistió en encuestas de preguntas cerradas, la cual arrojó resultados favorables para la investigación, puesto que se demostró la necesidad del uso de la técnica de blanqueamiento dental, así como las indicaciones, contraindicaciones, ventajas y desventajas, mecanismos de reacción de diferentes productos que producen blanqueamiento dental, como también lo relevante de su manejo y beneficios que aporta este sistema a la odontología durante el desarrollo de tratamientos. Posteriormente, se procedió a describir la factibilidad del diseño de dichas estrategias mediante aspectos económicos, operativos, académicos e institucionales, demostrando ser factible en todos los ámbitos.

Para alcanzar este propósito se tomó en consideración la siguiente estructura:

El Capítulo I, se expone el problema, su justificación y objetivos, así como los alcances y limitaciones

El Capítulo II, contempla el marco teórico que comprende los antecedentes, bases teóricas y la definición de términos.

El Capítulo III, corresponde al marco metodológico, el cual influye el tipo de investigación, descripción de la metodología, población y muestra, instrumento de recolección de datos, técnica de redacción de datos, validez y confiabilidad

El Capítulo IV, análisis e interpretación de los resultados, análisis de datos, finalmente, se presentan las conclusiones y recomendaciones.

El Capítulo V, La propuesta, comprende la presentación, objetivos, justificación, fundamentación, factibilidad y propuesta. Posteriormente se reflejan las referencias y los anexos respectivos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

Planteamiento del problema

A lo largo de la historia el ser humano se ha preocupado por lograr y obtener apariencia física agradable. Esta preocupación por la estética dental ha cobrado una gran importancia en la sociedad contemporánea. Nos hallamos inmersos en un creciente culto de estética dental, lo que día a día incrementa la demanda de tratamientos que además de rehabilitar morfofuncionalmente al paciente, le devuelven su espacio natural e incluso lo mejoran.

En este orden de ideas, existen técnicas innovadoras que han sido utilizadas en el área odontológica, como el blanqueamiento dental el cual constituye una herramienta importante dentro del arsenal de restaurados estéticos odontológicos ; sin embargo, las actuales promociones y publicidades deben ser cuidadosamente evaluadas, teniendo en mente los eventuales efectos indeseados en el tratamiento, evaluando criteriosamente el respaldo legal del clínico que ejecuta este tratamiento; muchas veces no existe una valoración suficiente en cuanto a los riesgos que el paciente presenta en la exposición repetitiva de los productos, donde en parte de los casos existe alteraciones que se manifestaran en el mediano o incluso en el largo plazo, respaldados por los medios de comunicación, redes sociales que muestra la imagen de un prototipo de sonrisa; razón por la cual el uso de blanqueamiento dental se ha incrementado, siendo uno de los tratamientos odontológicos más requeridos por los pacientes. ⁽¹⁾

Bajo este enfoque la evolución de la tecnología en el área odontológica ofrece innovadores métodos y técnicas para el mantenimiento integral de la salud dental y del periodonto. ⁽²⁾ Por ello, las disciplinas odontológicas estéticas intentan satisfacer estos requisitos entre los que destacan el blanqueamiento dental, por tratarse de un tratamiento que puede conseguir resultados satisfactorios tanto para el paciente como para el dentista en un tiempo prudente y con seguridad. ⁽²⁾

De esta forma, la apariencia de los dientes es una característica importante en cuanto a la atracción del rostro, y es por eso que tiene un papel esencial en las relaciones sociales humanas; algunos autores señalan que en la actualidad los pacientes deben sentirse satisfechos después de haberse sometido a tratamiento de blanqueamiento dental ya que es importante para sus interacciones sociales y su autoestima. Para esto se debería considerar el sentir de los pacientes antes y cuáles van a ser sus expectativas para después de la aplicación. ⁽³⁾

Por otra parte, muchos pacientes prefieren conservar sus dientes naturales y el perfeccionamiento de las técnicas restauradoras llevara a la posibilidad de recuperación estética a través del blanqueamiento dental, del mismo modo, dichas técnicas presentan ventajas como desventajas y la variedad de productos que ofrecen limitaciones y riesgos. La demanda estética por parte de los pacientes ha permitido que se desarrollen diferentes tratamientos odontológicos, siendo el blanqueamiento dental un tratamiento conservador y eficaz.

Hoy en día es una alternativa moderna y conservadora con lo cual permite resolver al profesional de odontología los problemas de anomalías cromáticas en las unidades dentarias de los pacientes. Antes de definir el concepto de blanqueamiento dental conviene recordar que el color de nuestros dientes no es uniforme, esto es, y como ya se ha mencionado antes, la coloración de las diferentes partes del diente es variada. Así la corona dental suele tener un componente más amarillento en la zona cervical y una característica de translucidez más marcada en los dientes jóvenes y en aquellos que no han sufrido procesos consultivos atrición, erosión etc. ⁽⁴⁾.

Asimismo, el blanqueamiento dental es un tratamiento eficaz y rentable para los dientes descoloridos, que hasta hace poco se lograba solo con tratamientos invasivos como carillas o coronas de porcelana, así mismo, es alternativo para conservar y resolver problemas estéticos que hasta hace poco se lograban con tratamientos terapéuticos. ^(3,5)

En la actualidad hay un incremento de pacientes que están exigiendo rápidas formas para blanquear sus dientes, puesto que, el cambio de color de los dientes es algo que perjudica seriamente la sonrisa y el aspecto del paciente, por lo tanto, los profesionales

están siendo motivados a buscar medios más rápidos fáciles y eficaces para así satisfacer las expectativas de los pacientes.

Por consiguiente, se debe destacar que el “auge” de la odontología es la estética, de suma importancia también es que ésta sea conservadora. Hoy por hoy todo procedimiento va encaminado hacia la obtención de un aspecto natural, armónico y pulcro que preserve a la par el órgano dental y sus tejidos. ⁽³⁾ En otras palabras, el aumento de conciencia de los pacientes con respecto al color, la forma y la alineación de los dientes anteriores y como estas juegan un papel importante en el aspecto de la cara, lo ha llevado a buscar tratamientos para las imperfecciones dentales percibidas. En consecuencia, la decoloración de los dientes anteriores en particular conduce a una baja autoestima, falta de confianza y una mayor conciencia de la imperfección física o estética por parte de los pacientes.

Debido a esto, en práctica odontológica diaria en la clínica integral V, de la UJAP, es importante propiciar que el estudiante integre todos los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para el logro de las competencias requeridas como profesional en salud, en el presente estudio se considera la técnica de blanqueamiento dental, el cual es un tratamiento estético que logra reducir varios tonos del color original de las piezas dentales, dejando los dientes más blancos y brillantes, es decir, que preserva la capa externa del esmalte la cual es rica en fluoruro y su forma dentaria. Con respecto a la técnica, ciertos autores consideran que la microabrasion es un procedimiento necesario previo al blanqueamiento. ⁽⁶⁾; sin embargo, otros autores han determinado que la microabrasion no mejora los resultados porque en algunos casos el defecto ha penetrado profundamente el esmalte y en ciertas situaciones hasta la dentina. ^(5,6)

Paralelamente, al plantear el uso de esta técnica, es necesario tomar en cuenta a la odontología estética, la cual ha llegado a ser una parte trascendental en la práctica odontológica en los últimos tiempos, ya que la apariencia de los dientes es muy importante para los pacientes sin afectar la edad, la raza o el sexo, y a menudo se relaciona con la percepción de salud, es decir, se cree que los dientes blancos se asocian a belleza, el conseguir dientes más claros se ha convertido en un objetivo deseable. ⁽⁶⁾ Hoy día se destaca una base de la odontología con el objetivo de mantener sonrisas

estéticamente cautivantes, empleando técnicas innovadoras, tecnología para la creación de instrumentos, materiales y procedimientos nuevos. ⁽⁷⁾

En este ámbito, en el área de odontología, a los estudiantes se le suministra una serie de conocimientos dentro de las clínicas integrales de las instituciones que incluyen operatorias endodoncias, cirugías, entre otras; por ende, es importante que en lo referente a técnicas de blanqueamiento que se aplique en la clínica se tome en cuenta métodos, procedimientos, indicaciones, contraindicaciones, ventajas y desventajas, donde el rol del docente es primordial en cuanto al proceso de enseñanza- aprendizaje que motive al estudiante a integrar todos los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para el logro de las competencias requeridas en la aplicación de esta técnica, cuyas actualizaciones permitirá a sus estudiantes, la obtención de herramientas que garantice la calidad en el servicio que se le presta al paciente, así como alcanzar una formación y preparación de calidad en el área odontológica.

En el plano de odontología sobre todo en el área académica a los estudiantes se le suministra una serie de conocimientos sobre operatoria, endodoncia, periodoncia en la clínica integral; es importante que en las academias se utilice toda información actualizada; lo que le va a brindar una mayor comprensión y colocar en práctica todas las posibles técnicas que puedan beneficiar al paciente. Tomando en consideración todo lo antes mencionado el blanqueamiento dental viene hacer una técnica que va reforzar los conocimientos a los estudiantes y no solamente a ellos; si no también exige que el personal de los profesores tenga una información bastante amplia que permita que esta interacción sea un proceso de enseñanza y aprendizaje en beneficio del alma mater.

Al respecto, la presente investigación tiene como propósito la implementación de la técnica de blanqueamiento dental por parte de los estudiantes que realizan clínica integral V que sea utilizada para brindar a los pacientes asistencia odontológica, por lo que se requiere la actualización de los conocimientos necesarios para mantener o incrementar la calidad de la aplicación de la técnica, así como el seguimiento e interacción por parte de los profesores que laboran en la clínica integral V, en beneficio del paciente y de la formación académica que reciben los estudiantes.

Formulación del problema

Tomando en consideración lo antes descrito, para el desarrollo de la presente investigación, las autoras se plantean la siguiente interrogante:

¿Cuál es la factibilidad de implementar la técnica de blanqueamiento dental en la clínica integral V de la universidad José Antonio Páez para lograr una terapéutica que satisfaga las necesidades del paciente?

Objetivos de la investigación

Objetivo general

Proponer la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral V de la Universidad José Antonio Páez (UJAP).

Objetivos específicos

Diagnosticar la necesidad del uso de la técnica de blanqueamiento dental

Identificar la factibilidad de implementación del uso de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes

Plantear la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes.

Justificación de la investigación

La intención del siguiente trabajo investigativo es presentar algunas de las indicaciones, contraindicaciones, mecanismo de acción de diferentes productos que producen blanqueamiento dental, así como las precauciones, la forma de utilizar las técnicas y los cuidados que se deberán tener para realizar el mantenimiento del blanqueamiento dental. De igual forma se pretende brindar el conocimiento a los estudiantes del décimo semestre de la Facultad de Odontología de la Universidad José Antonio Páez, relacionado con el tema de blanqueamiento dental.

Considerar la técnica de blanqueamiento dental en la clínica integral V de la UJAP, permitirá a los estudiantes y docentes del área de odontología, el conocimiento de una herramienta de tecnología avanzada destinada ayudar en procedimientos de estética dental, por ende, es una de las alternativas tecnológicas con mayor demanda utilizadas en la resolución de casos clínicos complejos, lo que generara diversos beneficios siendo su justificación soportada bajo los siguientes parámetros.

Como lo es, la creciente demanda de estética dental, que ha impulsado el desarrollo de diferentes tratamientos en esta área de la odontología. Es por ello que, el blanqueamiento dental es uno de los procedimientos más demandados en este momento; donde los fabricantes ofrecen a los odontólogos y pacientes modernos equipos y técnicas de blanqueamiento dental que permitan tener resultados satisfactorios en tiempos cortos. Hoy en día se considera rutinaria la utilización de productos blanqueadores a base de peróxido de carbamida en las consultas odontológicas, para el tratamiento de las descoloraciones dentales, Al ser procedimientos con pocos efectos secundarios (todos ellos leves y transitorios) y relativamente de bajo costo, se han convertido en tratamientos muy populares.

Como consecuencia, los pacientes actualmente buscan con mayor frecuencia tener una sonrisa atractiva, ya que es considerado como sinónimo de salud, buena apariencia profesional y con obtener un beneficio en las relaciones sociales. En la vida diaria del ser humano, es importante la apariencia facial, por eso los pacientes asisten con más frecuencia a las consultas por tratamiento dental, guardando expectativas muy altas en los resultados, en función que se ahorran un costo elevado en esta asistencia odontológica, aparte de ser un aval para la imagen y proyección en cuanto a la formación académica que reciben los estudiantes de odontología de la universidad José Antonio Páez.

Desde el punto de vista metodológico, este trabajo servirá de antecedente para futuras investigaciones que tengan como temática, las técnicas de blanqueamiento dental en pacientes que asisten a la clínica integral V. Cabe destacar, que el desarrollo de este, permitirá a las autoras aplicar los conocimientos adquiridos, en la carrera el transcurso de la carrera, al colocar en práctica la teoría en el ejercicio de la profesión con los recursos y herramientas utilizados que le permita alcanzar un crecimiento profesional. Asimismo, el siguiente trabajo de investigación servirá de aporte para futuros estudiantes de la carrera de Odontología de la Universidad José Antonio Páez; que será de provecho para otras casas de estudio como referencia documental, en investigaciones relacionadas con la temática abordada.

En este orden de ideas, la odontología no es ajena a dicha tendencia y en este deseo de buena apariencia juega un papel fundamental el estado de los dientes, cuando al estereotipo actual de belleza, salud y juventud va unida de forma inexcusable una sonrisa blanca y luminosa. Por lo tanto, es esencial que el profesional tenga conocimiento del mecanismo de acción y de la seguridad biológica de los agentes blanqueadores, para saber indicarlos correctamente y al mismo tiempo informar a sus pacientes sobre estos aspectos.

Desde el punto de vista del conocimiento adquirido e institucional esta investigación tiene el propósito de formar odontólogos competentes con una sólida preparación en ciencias de la salud, ya que pretende incorporar todo lo referente al manejo de la técnica de blanqueamiento dental a través de una propuesta de estrategias de aprendizaje sirviendo esta de herramienta y de base para que los alumnos cursantes de clínica integral V desarrollen su capacidad de implementación de la técnica y de esta manera también aportar este recurso de aprendizaje y enriquecer el valor académico de la escuela de Odontología de la Universidad José Antonio Páez.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

A continuación, se presentan el marco teórico según considerado como el grupo central de concepto y teorías que el investigador utiliza para formular y desarrollar un argumento. ⁽⁸⁾ Esto se refiere a las ideas básicas que forman la base para los argumentos, mientras que la revisión de literatura se refiere a los artículos, estudios y libros específicos que se utilizan dentro de la estructura predefinida.

Antecedentes de la investigación

En este capítulo se fundamentan antecedentes, modelos del objeto estudio del investigador. En este sentido, se presentan algunas literaturas documentadas que sirvieron de apoyo al presente tema, las ideas contenidas en estas series de trabajo fundamentan las bases de conocimiento requeridas por los investigadores en la trayectoria del tema ⁽⁹⁾.

En este orden de ideas, Marcano Luis en el año 2018, en su trabajo titulado “Blanqueamiento dental y bioseguridad”, Diplomado de Odontología Estética (UCV) en Caracas, Venezuela se planteó como objetivo de esta investigación es hacer énfasis en el uso de lámparas de blanqueamiento, refiriéndose a esas luces azules que se pueden observar a través de la publicidad y redes sociales, y que son aplicadas por algunos colegas durante un tratamiento de blanqueamiento, puesto que, no son la mejor opción.

Se evidenció que su efectividad está cuestionada, y afectan negativamente la bioseguridad del tratamiento, tiende a producir sensibilidad dental, en este artículo se aborda el tópico del uso de luces durante el blanqueamiento, la evidencia científica señala que el uso de sistemas de blanqueamiento activados por luz no ha demostrado mejorar la eficacia del blanqueamiento. En algunos casos, cuando ha mostrado una ligera mejora en el tratamiento, se trata de casos cuando se usan peróxidos de baja concentración, y no todos los estudios concuerdan. Sin embargo, estas luces por lo general, son usadas, e incluso recomendadas a través de redes sociales, para ser usadas con peróxidos de alta concentración en la consulta odontológica, y esa es una

combinación que produce alta sensibilidad, durante y después del tratamiento de blanqueamiento.

De esta manera, los sistemas de blanqueamientos activados por luz, aumentan la sensibilidad dental durante y después del tratamiento de blanqueamiento, esto sucede por el aumento de la temperatura de tus dientes que causa la aplicación de la luz. Esta probabilidad de alta sensibilidad aumenta, en mucho, cuando estas luces son usadas específicamente con peróxidos de hidrógeno de alta concentración, el cual de por si es inestable y tiende a causar sensibilidad si no es usado según un protocolo específico para la bioseguridad de los tejidos y comodidad del paciente.

Por esta razón, en odontología se intentó usar métodos para acelerar el proceso de blanqueamiento en la consulta odontológica, específicamente acelerando la descomposición del peróxido de hidrógeno para, en teoría, lograr más rápidamente los efectos del blanqueamiento. Es paradójico, pero con esa reducción del tiempo de blanqueamiento, también se buscaba reducir la sensibilidad dental. ⁽¹⁰⁾

La relación que guarda el presente estudio es relevante en cuanto al uso de mecanismos que garanticen la conservación de la salud y estética bucal, como es el caso del uso de métodos para acelerar el proceso de blanqueamiento en la consulta odontológica, específicamente acelerando la descomposición del peróxido de hidrógeno para ello se tomó en cuenta las teorías consultadas, así como las técnicas e instrumentos de recolección de datos, lo que sirvió para argumentar condiciones y contraindicaciones, así como ventajas y desventajas por el uso del peróxido bajo este método utilizado.

A nivel internacional, Moradas en el 2017. en su artículo “Qué material y técnica seleccionamos a la hora de realizar un blanqueamiento dental y por qué? Protocolo para evitar hipersensibilidad dental posterior”, realizado en Oviedo, Asturias, cuyo objetivo es presentar los tratamientos blanqueadores actuales y la manera de mejorar la calidad estética de la sonrisa de los pacientes, aplicando técnicas y materiales mínimamente invasivos. En este orden de ideas, existen en el mercado numerosos productos al alcance tanto del público como de los profesionales odontológicos cuya acción se basa en un contacto directo a diente, en una franja de tiempos y en un sistema de aplicación determinado, de materiales como peróxidos de hidrógeno o carbamidas, a diferentes

concentraciones. En general, aquellos de concentraciones altas se utilizan ante tratamientos en la clínica dental, siendo menor la exposición del diente en tiempo, el material más ampliamente utilizado en este tipo de blanqueamiento tiende a ser la carbamida.

Mientras que, para evitar hipersensibilidad dental posterior, daños en la mucosa oral y perioral e incluso el potencial carcinogénico que tienen los blanqueamientos, cada vez se ha pasado a utilizar materiales a baja dosis, de uso diario durante un tiempo determinado, en el hogar por parte del paciente, a base de peróxido de hidrógeno. Palabras clave: Blanqueamiento dental, blanqueamiento domiciliario, blanqueamiento diente no vital, blanqueamiento diente vital, peróxido de hidrógeno, peróxido de carbamida, blanqueamiento láser, agentes blanqueantes.⁽¹¹⁾

La investigación previamente mencionada se relaciona con el estudio que se sugiere, dado que sustentan con investigaciones que la técnica de blanqueamiento dental puede generar consecuencias de sensibilidad, en función a los materiales y el tiempo de exposición, por lo que es necesario que el profesional de odontología este formado, adiestrado y capacitado sobre las consideraciones y contraindicaciones requeridas para alcanzar la satisfacción que espera el paciente en la clínica, términos desarrollados en la presente investigación.

De igual manera se presenta Olivo en trabajo titulado “Nivel de conocimiento de clareamiento en piezas vitales en los estudiantes de noveno semestre de la facultad de odontología de la Universidad Central Del Ecuador, periodo 2016-2016”, presentado como requisito para la obtención del Título de Odontólogo, en la Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador.

El clareamiento dental es un tratamiento que cada día tiene más importancia en la clínica odontológica, además de considerarse como un procedimiento de tipo farmacológico dosis dependiente, cuya característica es su aplicación tópica ya sea por parte del profesional tratante o por parte del paciente en casa, en el que existe una degradación de las cadenas de pigmentos a moléculas más sencillas mediante un proceso de óxido reducción debido a la acción del peróxido de hidrogeno que tiende a liberar sustancias como oxígeno y radical hidroxilo.

Es un problema notorio que los estudiantes y los profesionales no conocen la realidad sobre el protocolo en clareamiento dental por lo que su ejecución se realiza de forma inadecuada, por dicha razón el presente trabajo investigativo tiene por finalidad evaluar el nivel de conocimiento en clareamiento dental; se realizó un estudio de tipo transversal, observacional, cualitativo y descriptivo en los estudiantes de noveno semestre periodo 2016-2016 de la Facultad de Odontología de la Universidad Central del Ecuador, utilizando un cuestionario de 14 preguntas cerradas entre las cuales 10 preguntas fueron de tipo politómico y 4 preguntas fueron de tipo dicotómico, obteniendo como resultado el promedio de los encuestados fue del 57.14 /100 puntos, concluyendo que los encuestados posee un conocimiento bueno. Por dicha razón es necesario dar importancia en la capacitación continua de los estudiantes, para poder ofrecer una mejor ejecución en el tratamiento de clareamiento dental. ⁽¹²⁾

El aporte que brinda el presente estudio es la relación estrecha que tiene con la presente investigación, en cuanto al conocimiento que obtendrán los estudiantes del área de odontología en cuanto a la aplicación de la técnica de blanqueamiento dental en la práctica de clínica integral V, pudiéndose considerar la metodología utilizada, así como los resultados y los instrumentos utilizados para alcanzar los objetivos propuestos. Por su parte, Vargas, T. Durán, R. Sáenz, P. Bonilla, V. Guevara, M. Jiménez, R. Herrera, O en el año 2015, realizaron artículo titulado “Efecto de agentes de blanqueamiento dental sobre la concentración de fosfato en el esmalte dental por medio de espectroscopia Raman” el objetivo de este estudio es analizar la concentración de la

como se muestra a continuación $\text{Ca}_{10}(\text{PO}_4)_6(\text{OH})_2 + 8\text{H}^+ = 10\text{Ca}^{2+} + 6\text{HPO}_4^{2-} + 2\text{H}_2\text{O}$. Dentro de las limitaciones de este estudio es posible concluir que el agente blanqueador

en los blanqueamientos de mayor concentración; por ende, los especímenes blanqueados con peróxido de carbamida al 38% presentaron la mayor pérdida de fosfato del esmalte dental, equivalente a una disminución de aproximadamente el 45% la cual ocurrió principalmente en las primeras dos semanas del estudio, dado que en las semanas 3 y 4 la concentración se mantuvo constante.⁽¹³⁾

Al respecto se consideró un aporte relevante, en razón que permitió la consideración de teorías que permiten la identificación de elementos que afectan la sonrisa y la estética del paciente y como resolver irregularidades en el momento de su aplicación. Reafirmando que el blanqueamiento dental es un tratamiento poco invasivo y su aplicación colabora a la salud y estética en el paciente.

Adicionalmente, Álvarez M., Mandrú M, Gallegos, M. y Zamudio M, en el 2014, presentaron artículo sobre “Efecto del blanqueamiento dentario sobre la adhesión a esmalte”, se presenta una revisión de literatura acerca de las desventajas que produce el blanqueamiento sobre el esmalte dentario. Se describen consideraciones a tener en cuenta por parte de los profesionales cuando programan realizar tratamientos restaurativos con técnicas adhesivas posteriores a técnicas de blanqueamiento dentario. El blanqueamiento dentario es el procedimiento de la odontología cosmética más utilizado en la actualidad para tratar las piezas dentarias con fines estéticos, eliminando el efecto de manchas o coloraciones de origen extrínseco o intrínseco. Dentro de las técnicas de blanqueamiento vital podemos distinguir entre aquellas que se realizan en casa bajo la supervisión de un odontólogo (técnicas ambulatorias), las que se realizan exclusivamente en el consultorio dental y las que se realizan en forma conjunta, primero en la clínica y luego en el domicilio del paciente.⁽¹⁴⁾

Al respecto se consideró un aporte relevante, en razón que permitió la atención de teorías que permiten el uso de técnicas blanqueadoras, considerando tiempo y el efecto de los agentes blanqueadores; siendo un punto relevante para los odontólogos sobre los cambios químicos o morfológicos superficiales en esmalte, generado por factores

como: tipo de peróxido empleado, concentración utilizada, tiempo de aplicación y duración de tratamiento, elementos necesarios a ser considerados al momento de brindar asistencia al paciente que asiste a clínica integral V en la UJAP.

Bases Teóricas

Las bases teóricas de la investigación se consideran todos aquellos sustentos conceptuales, revisión documental- bibliográfica, y consiste en una recopilación de ideas, postura de autores, conceptos y definiciones, que sirven de base a la investigación a realizar que guardan relación directa e indirecta con el tema de estudio, referidos al blanqueamiento como técnica odontológica, ventajas y desventajas de aplicación, conocimiento, factores que inciden en su efectiva aplicación de esta técnica en el área odontológica.^(15,16)

El Blanqueamiento Dental

Es uno de los tratamientos con más demandas en la odontología, esto se debe a la mayor parte de los casos de deseo del paciente para mejorar su estética, por varios factores que suelen afectar el diente. Estos factores pueden ser internos que son aquellos relacionados con la modificación de la estructura interna del diente, y los factores externos que afectan la superficie externa del diente. Es un tratamiento dental estético revolucionario que logra reducir varios tonos del color original de las piezas dentales, dejando los dientes más blancos y brillantes.⁽¹⁷⁾

Las personas están mucho más interesadas en tener los dientes bonitos y muchas consideran que es una necesidad tanto para triunfar en la vida profesional como social. Por ello, la mayoría se cuidan mucho más su dentadura y hay un interés creciente por tener los dientes blancos, hasta el punto que un color o tono que antes se consideraba normal, ahora resulta oscuro; unos dientes blancos dan un aspecto más limpio, sano y juvenil.

Etiología de las alteraciones de color de los dientes:

En función a lo antes indicado, es fundamental el conocimiento de los diversos tipos de la alteración de color, pues éste es un importante paso para el diagnóstico correcto y el encaminamiento seguro del tratamiento, en razón que los dientes están constituidos básicamente por esmalte y dentina, cualquier alteración que ocurra en esos tejidos

refleja un cambio de color en los dientes. El color del esmalte varía considerablemente, dependiendo del espesor y de su grado de mineralización. Mientras más mineralizado es el esmalte, más translucido se presenta. La dentina, en mayor volumen, normalmente presenta un color amarillento, en el joven es amarillo claro, en cuanto que en el adulto es un amarillo más oscuro.⁽¹⁷⁾

Indicaciones y contraindicaciones terapéuticas del blanqueamiento dental

El blanqueamiento dental es un tratamiento odontológico con resultados contrastados y diversas formas de aplicación. Su resultado dependerá, entre otros factores, de la correcta indicación de la terapéutica, del plan de tratamiento seleccionado, y de la buena comunicación dentista-paciente. Para alcanzar un efectivo blanqueamiento se debe establecer las siguientes indicaciones: Tinciones y pigmentaciones intrínsecas propias del desarrollo, Tinciones y opacidad superficiales del esmalte, Áreas de color o pardo amarillentas, Hipoplasia superficial del esmalte, Tinciones multicolores: marón, gris o amarillentas, Áreas de Fluorosis del esmalte, Parches blancos y puntos blancos, Lesiones de descalcificación por acumulación de las placas y por bandas ortodónticas, Textura irregulares de la superficie.⁽¹⁸⁾

En la sociedad actual cada vez más personas pretenden aparentar mayor juventud y belleza, la imagen es más valorada y una sonrisa agradable tiene una gran importancia y contribuye al éxito o al fracaso del individuo, en cuanto a la influencia sobre su propia autoestima, de allí lo relevante de no solo de aplicar la técnica de blanqueamiento, sino para lograr el propósito, se debe dar cumplimiento a las indicaciones. Las personas están inmersas en un creciente culto a la estética y por este motivo la demanda de tratamientos que, además de rehabilitar morfofuncionalmente al diente vital, le devuelvan su aspecto natural o incluso lo mejoren, se incrementa día a día, lo que ha generado que multitud de pacientes están preocupados por la alineación de sus piezas dentarias, la armonía y salud gingival.⁽¹⁹⁾

Como profesionales del área de odontología, se debe ser muy cautos y no se puede prometer un resultado, dado que son muchos los factores o causas que pueden dar origen a las pigmentaciones y mucho los elementos que influyen en su aclaramiento. Por lo tanto, es importante indagar sobre las contraindicaciones que acarrea el uso de

esta técnica, tales como: Tinciones relacionadas con la edad, tinciones por tetraciclinas, lesiones hipoplásicas profundas del esmalte, algunas áreas concéntricas de hipocalcificación que se extienden a la dentina, la mayoría de la amelogenesis imperfecta, la mayoría de lesiones de odontogénesis, lesiones cariosas por debajo de la zona de descalcificación.^(18,19)

Técnicas

Son muchas las técnicas y materiales indicados para el blanqueamiento dental, siendo las más seguras aquellas realizadas bajo supervisión del profesional. Sin embargo, la efectividad de una técnica debe tener en cuenta el perfil del paciente que recibirá el tratamiento. Entre las más difundidas se puede citar el clareamiento casero o ambulatorio, el clareamiento en consultorio o profesional (in office bleaching), o la asociación de ambos. En el primer caso, es condición imprescindible una activa y disciplinada participación del paciente ya que prácticamente la realización correcta del tratamiento queda bajo la responsabilidad del mismo.^(18,19)

Técnica de blanqueamiento en el consultorio dental.

En esta técnica el paciente concurre a la consulta y es el profesional quien asume el control total del tratamiento de principio a fin. Consiste en la utilización de peróxido de hidrógeno en altas concentraciones el cual, al adquirir la consistencia de gel es aplicado directamente sobre la superficie del esmalte. Previamente es imprescindible la realización de una minuciosa protección de tejidos blandos mediante una barrera gingival que generalmente acompaña a los kits de uso comercial, aunque también se venden por separado.^(19,20)

En general estas suelen ser las más agresivas, habitualmente, se emplea una concentración elevada de peróxido de hidrógeno (25% a 35%) durante un período de tiempo más corto, y a menudo se emplea una fuente de calor o de luz para acelerar el blanqueamiento dental. Cuando se aplica esta técnica es muy importante recordar que las soluciones de peróxido de hidrogeno en alta concentración deben ser manejadas con mucho cuidado, ya que son termodinámicamente inestables por lo que fácilmente quemar los tejidos al entrar en contacto con ellos. Se recomienda, proteger los tejidos blandos orales se debe efectuar con separador de labios o retractores linguales para

cada arcada para impedir el contacto directo. ^(19,20)

Los productos empleados en este tipo de blanqueamiento pueden activarse de forma química o por medio de lámparas (foto activación) o mediante el empleo de algún tipo de láser. Como la aplicación se realiza en el consultorio, exige más tiempo de atención clínica y como consecuencia presenta mayor costo. Esta técnica es preferentemente indicada para 20 pequeños grupos de dientes, o cuando el paciente desea reducir el tiempo de tratamiento. Esta técnica tiene la ventaja de que el profesional observa los resultados aproximadamente en 20 minutos a una hora. Una vez terminado el tratamiento se observa y se compara con el color tomado previamente. Si es necesario, el proceso se repite semanalmente hasta obtener el aclaramiento deseado. ⁽¹⁴⁾

Técnica de blanqueamiento domiciliaria.

Estas técnicas son menos agresivas que las anteriores ya que habitualmente emplean como agentes blanqueadores geles de peróxido de carbamida en concentraciones relativamente bajas 10%-15% de peróxido de carbamida, lo que corresponde a una concentración de peróxido de hidrogeno, que va del 3% al 5%. El blanqueamiento domiciliar con férulas y productos de baja concentración solo requiere que el producto no entre en contacto con otros tejidos orales que no sean el esmalte de los dientes que se van a blanquear para ello hay que asegurar el correcto ajuste y sellado de las férulas. ^(18,20,21)

El tiempo de actuación del peróxido de carbamida dependerá de la concentración, tipo de producto y recomendaciones del fabricante, lo más habitual son recomendaciones nunca inferiores a dos semanas ni más de cuatro meses con tiempos variables entre treinta minutos y cuatro horas al día. Habitualmente se recomienda su empleo por la noche. En este campo se ha producido un avance notable con el desarrollo de un producto basado en peróxido de carbamida con muy baja concentración pero que logra un buen efecto blanqueador por medio de su activación enzimática, concretamente con lactoperoxidasa (WhiteKin –Kin–) (20, 21) ⁽²²⁾

Técnica de blanqueamiento interno.

Al estar presente una decoloración en un diente no vital significa que la pigmentación proviene de la cámara pulpar. La etiología de una coloración en dientes no vitales es

por la presencia de productos hemáticos o bacterianos dentro de los conductos (necrosis pulpar) y mala técnica al realizar un tratamiento de conductos como una mala apertura de la cavidad o una mala técnica durante el corte de la gutapercha. ⁽¹⁹⁾ Este blanqueamiento es realizado por el odontólogo en el consultorio y consiste en eliminar de la cámara pulpar, a un diente previamente tratado con endodoncia, todos los agentes decolorantes y tejido necrótico

Ventajas del blanqueamiento dental

El principal beneficio es la satisfacción principal de tener una dentición más blanca, que le permita al paciente sentirse cómodo y agradable con su sonrisa. Sin embargo, el factor psicológico no es el único beneficio ya que numerosos estudios han demostrado los efectos del peróxido de carbamida como antiséptico oral y su acción en la reducción de placa y la curación de heridas, sin reportar efectos secundarios.⁽¹⁸⁾

Desventajas del blanqueamiento dental

El éxito del blanqueamiento tanto en dientes vitales como en no vitales es impredecible, ya que la longevidad de los resultados no puede ser 100% garantizado por el Odontólogo. Comprobó en un estudio in vivo que el 50% de los dientes blanqueados presentaron regresión del color después de un año de haberse realizado el tratamiento, sin embargo, estableció que el tratamiento debe repetirse cada dos años.⁽¹⁹⁾

Por otra parte, se reportó una longevidad de uno a tres años para el blanqueamiento interno con peróxido de hidrógeno y perborato de sodio. En cuanto al tratamiento en dientes no vitales se ha recomendado que todo diente que reciba blanqueamiento intracoronal deba ser controlado durante siete años aproximadamente, tanto clínica como radiográficamente; si se diagnostica una respuesta cervical inflamatoria, se deberá realizar de inmediato una terapia con hidróxido de calcio. Cabe destacar, que el éxito del tratamiento se ve influenciado por la causa que produjo el cambio de coloración; cuando la decoloración ha sido causada por materiales restauradores que contienen plata y/u óxido de zinc eugenol en su composición, el pronóstico es reservado.⁽¹⁸⁾

A diferencia de esto, si el origen es la necrosis o hemorragia pulpar, generalmente

existe mejor respuesta al blanqueamiento. Además, mientras más joven sea el diente, éste se blanquea con mayor facilidad debido a la permeabilidad dentinaria característica de estos dientes. Otro aspecto que se debe tomar en cuenta, es el tiempo que ha transcurrido desde que el diente se oscureció, ya que mientras más reciente haya sido la decoloración, más efectivo y rápido se logrará el blanqueamiento.⁽¹⁸⁾

Mecanismo de acción: riesgos potenciales

El diente se percibe oscuro debido a una mayor absorción de luz, provocada por la presencia de cadenas moleculares largas y complejas en el interior de la estructura dental. El diente con coloración normal presenta una menor absorción de luz lo que genera una percepción óptica de una superficie más clara, debido a que existe una mayor reflexión de la luz. Los agentes blanqueadores basados en soluciones de peróxidos poseen un bajo peso molecular (30 g 7 mol) y capacidad de desnaturalizar proteínas, lo que aumenta el movimiento de iones a través de la estructura dental. Debido a su gran poder oxidante, estas sustancias reaccionan con las macromoléculas responsables de la pigmentación. Por un proceso de oxidación, los materiales orgánicos son eventualmente convertidos en dióxido de carbono y agua, y por consiguiente, remueven los pigmentos de la estructura dentaria por difusión.^(15,16)

Uno de estos agentes blanqueadores, el peróxido de carbamida ($\text{CH}_4\text{N}_2\text{O}-\text{H}_2\text{O}_2$) ha sido la formulación más utilizada para el blanqueamiento en el domicilio. Su composición se basa en la asociación de peróxido de hidrógeno y de urea, que se disocian en contacto con los tejidos o con la saliva. Esto hace que el peróxido de hidrógeno se desdoble en oxígeno y agua, y la urea se descomponga en amoníaco y dióxido de carbono. La urea disociada inicialmente tiene la capacidad de neutralizar el pH del medio, mientras que el amoníaco irá a facilitar la penetración del oxígeno, porque aumenta la permeabilidad de la estructura dental. A partir de lo expuesto, un gel de peróxido de carbamida a una concentración del 10% se degrada aproximadamente en peróxido de hidrógeno al 3% y urea al 7%, con el peróxido de hidrógeno considerado como la principal sustancia activa.^(15,16,17)

Con la intención de aumentar el tiempo de permanencia del gel blanqueador en contacto con los dientes, el uso de un polímero espesante denominado carbopol se

asoció con las soluciones de peróxido de carbamida. La presencia de carbopol, además de aumentar la viscosidad y la estabilidad del agente blanqueador, origina una liberación lenta de oxígeno que posibilita su uso nocturno. En cambio, si el peróxido de carbamida está libre de carbopol, presenta una liberación máxima de oxígeno en menos de una hora.^(17,18)

Para acelerar el proceso de blanqueamiento o activarlo se pueden utilizar distintos métodos: calor, luz o láser. Algunos de éstos, como la termocatálisis que genera liberación de radical hidroxilo, puede acarrear un posible daño pulpar, al igual que la fotólisis u otros.^(15,16)

Tipos de blanqueamiento dental:

El otro tipo de blanqueamiento externo al que se hace referencia y es de mayor eficacia, es el realizado en clínica por el profesional, es la aplicación de peróxido de hidrógeno o carbamida mediante la activación de luz led, una luz fría que no tiene como consecuencia la sensibilidad de los dientes, es un proceso totalmente indoloro que obtiene resultados mucho mayores y rápidos. Generalmente el tiempo de duración es de una hora, tras esta sesión se pueden apreciar cambios, se presenta en concentraciones del 1,5 al 9%, indicadas para dientes vitales con la técnica de blanqueamiento en el hogar, y en concentraciones del 35 al 38%, para dientes vitales y no vitales con la técnica en consultorio.^(20,23)

También existe el. Peróxido de carbamida: se presentan en concentraciones del 10 al 22% para la técnica en el hogar en dientes vitales. La concentración del 35% se utiliza para blanqueamiento en consultorio, tanto en dientes vitales como en no vitales.

Finalmente, el Perborato de sodio: presentado en polvo que se descompone en metaborato de sodio, peróxido de hidrogeno y oxígeno al contacto con el agua.^(18,19)

Antecedentes Legales de la Investigación

Las bases legales no son más que se leyes que sustentan de forma legal el desarrollo del proyecto” explica que las bases legales “son leyes, reglamentos y normas necesarias en algunas investigaciones cuyo tema así lo amerite.⁽³⁵⁾

Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (1.999)

De los Derechos Civiles, en el Artículo 46-3, estipula:

Toda persona tiene derecho a que se respete su integridad física, psíquica y moral, en consecuencia: ninguna persona será sometida sin su libre consentimiento a experimentos científicos, o a exámenes médicos o de laboratorio, excepto cuando se encontrare en peligro su vida o por otras circunstancias que determine la ley.⁽³⁶⁾

El presente artículo deja en claro que, todo paciente al momento de llenar la historia clínica debe estar en conocimiento del consentimiento informado donde se explica que será sometido a exámenes médicos, experimentos científicos, exámenes de laboratorios y tratamientos terapéuticos que favorecerán la mejoría de su dolencia, respetando de esa manera su integridad física, psíquica y moral.

Ley orgánica de Salud (1998), en el artículo 2, menciona que:

Se entiende por salud no sólo la ausencia de enfermedades sino el completo estado de bienestar físico, mental, social y ambiental.⁽³⁷⁾ En este orden de ideas, la salud no solo implica el bienestar físico, sino que engloba la salud mental, social y ambiental de las personas como ser, para el acorde desempeño en la sociedad en la que se desenvuelve.

Código de Deontología Médica (2003) de la República Bolivariana de Venezuela Artículo 206, establece que: En el tratamiento del paciente, el médico puede emplear nuevos procedimientos terapéuticos si después de un juicio cuidadoso, considera probable el restablecimiento de la salud o el alivio del sufrimiento.⁽³⁸⁾ En relación a este, la aplicación de métodos innovadores a nivel terapéutico que tengan como fin el alivio del dolor debe ser a juicio del médico tratante.

Definición de términos

Abrasión: involucra un proceso mecánico anormal que con el tiempo provoca el desgaste del esmalte, la dentina y el cemento dental.⁽³⁴⁾

Atrición: es una alteración que cursa con pérdida en la estructura dentaria, es decir, un desgaste dental causada por un proceso que NO es cariogénico⁽³⁾

Bioseguridad: es la aplicación de conocimientos, técnicas y equipamientos para prevenir a personas, laboratorios, áreas hospitalarias y medio ambiente de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o considerados de los riesgos biológicos⁽⁵⁾

Crómoforos: es la parte o conjunto de átomos de una molécula responsable de

su color. También se puede definir como una sustancia que tiene electrones capaces de absorber energía y excitarse, a diferentes longitudes de onda.⁽⁶⁾

Electrófilo: es un reactivo químico atraído hacia zonas ricas en electrones que participa en una reacción química aceptando un par de electrones formando un enlace con un nucleófilo.⁽¹⁴⁾

Erosión: es la pérdida del tejido dental duro que se encuentra en la superficie de los dientes debido a procesos químicos, normalmente a un ataque ácido, sin involucrar a la placa bacteriana.⁽³¹⁾

Fluorosis: es un cambio en el aspecto de la superficie esmaltada del diente. Los tipos más comunes no afectan la función del diente y no causan dolor.⁽³¹⁾

Hipocalcificación: es un defecto cualitativo del esmalte que tiene lugar en la etapa de calcificación. Es un defecto del desarrollo de los tejidos duro del diente y sucede antes de su erupción por un trastorno en la formación del esmalte.

Microabrasión: es un procedimiento en odontología cosmética que se utiliza para mejorar la apariencia de los dientes. Al igual que el blanqueamiento dental, se utiliza para eliminar las decoloraciones de la superficie del diente, pero la microabrasión es un procedimiento mecánico, en lugar de químico.⁽¹¹⁾

Odontoblastos: es una célula pulpar muy diferenciada. Su estudio se ve limitado por la dificultad en la obtención de cultivos celulares viables. Su función principal es la dentinogénesis, es decir, la producción de dentina, la sustancia bajo el esmalte dental.⁽³⁰⁾

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

En el presente capítulo se desarrollaron los aspectos metodológicos que se utilizaron para lograr los objetivos planteados, y para ello, se presenta el tipo y diseño de investigación, nivel y modalidad, la población y la muestra, las técnicas utilizadas para la recolección de datos, validez y confiabilidad del instrumento y los procedimientos utilizados para llevar a efecto el presente trabajo. Al respecto, el marco metodológico se considera como el conjunto de pasos, técnicas y procedimientos que se emplean para formular y resolver problemas ⁽¹⁵⁾.

Nivel de investigación

La investigación cumple con el nivel descriptivo, cuya orientación de las investigaciones descriptivas, están dirigidas a recolectar data relacionada con el estado real de las personas, objetos, situaciones o fenómenos, tal como se presentaron en el momento de su recolección. ⁽¹⁶⁾ Para el presente estudio se consideró las informaciones suministradas por los estudiantes sobre necesidad del uso de blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral V de la (UJAP), adicionalmente, ofrece información que ayuda a fortalecer académicamente los conocimientos y enseñanzas para los estudiantes y profesores que forman parte de tan prestigiosa alma mater de la carrera de Odontología.

Diseño y tipo de investigación

Tomando en consideración los objetivos de la presente investigación, se detallaron las características, elementos que presenta el manejo e implementación de la técnica de blanqueamiento en los estudiantes y profesores que cursan y laboran en la Clínica integral V en la UJAP, resaltando que el diseño es no experimental, dicha información fue recabada sin manipular deliberadamente variables, es decir se observó el fenómeno tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos ⁽¹⁶⁾.

De igual manera, la investigación es de campo, donde se recolectan los datos directamente de la realidad donde ocurren los hechos sin manipular o controlar variable

alguna.^(16,21) En efecto para el presente caso se recopilaron directamente de la realidad, es decir en función a las respuestas suministradas por los estudiantes cursantes y los profesores que dictan clases en la Clínica integral V en la Universidad José Antonio Páez (UJAP), que atienden a pacientes con algún tratamiento odontológico, en el periodo 2019 II.

En este orden de ideas, presenta como modalidad un proyecto factible, pues tiene como objetivo general diseñar estrategias que permitan la implementación del uso de la técnica de blanqueamiento en los pacientes que reciben asistencia odontológica, a objeto de cambiar paradigmas y eliminar prejuicios que puedan existir en el alumnado de odontología de la Universidad José Antonio Páez, en procura de una atención de calidad en cuanto a las técnicas odontológicas vigentes requeridas por los pacientes. De acuerdo a lo señalado se considera proyecto factible aquella investigación, elaboración y desarrollo de una propuesta de un modelo operativo viable para solucionar problemas, requerimientos o necesidades de organizaciones o grupos sociales.⁽¹⁶⁾

Población y muestra

Población

Como población se define aquel conjunto finito o infinito de personas, casos o elementos, que presenta características comunes ⁽¹⁶⁾ Para este estudio se consideró como población a los estudiantes que cursan Clínica Integral V, teniendo como matrícula ciento sesenta (160) estudiantes y diez (10) docentes que cursan estudios e imparten enseñanza en clínica integral V, durante el periodo 2019-II, en la Escuela de Odontología de la Universidad José Antonio Páez ubicada en San Diego- Estado Carabobo.

Muestra

Se consideró como muestra aquella parte representativa de un todo la cual sirve para describir las principales características de aquel, que sirven para estudiar un fenómeno estadístico ⁽¹⁵⁾. En la presente investigación se seleccionó a través de un muestreo probabilístico simple, donde todos los elementos tienen la posibilidad de ser elegidos. Se aplicó criterio probabilístico para poblaciones finitas mayores de 100 individuos, es

decir el 30%, quedando como muestra: ⁽²²⁾ los 48 estudiantes y 10 profesores que cursan y laboran en la Clínica Integral V en la UJAP.

Para la muestra del personal docente, se consideró el criterio intencional para realizar el muestreo considerando la disposición de aportar información, durante el mes de febrero y marzo de 2019. ⁽²³⁾ Así mismo, para la muestra de los docentes no presenta cálculos muestrales por motivo de que la población es finita el cual consta de personas y es fácil de manejar, es decir se consideró el 100% de la población. Las investigadoras sustentan esta decisión, en razón de poder indagar el protocolo de atención de pacientes en materia de asistencia odontológica lo que permite alcanzar el éxito en el servicio que se presta en la clínica integral V de la casa mater.

A tal efecto, fueron considerados como criterio de inclusión para seleccionar a los estudiantes y docentes que cursen y laboren en el periodo 2019-II y a los que hayan atendido a pacientes que asistieron a consultas odontológicas en la Clínica Integral V.⁽¹⁹⁾ Como criterio de exclusión, la orientación de la presente investigación estuvo dirigida a obtener información de los estudiantes que cursan Clínicas integral V, como parte del proceso de aprendizaje y conocimiento que poseen sobre la técnica de blanqueamiento, como parte de la atención que se le debe brindar a los pacientes que acuden a consulta odontológica. ^(16,23) Por lo tanto, no se consideraron a los estudiantes que no cursen clínica integral V, así como a los docentes que dicten clases en otras clínicas integral V.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Las técnicas de recolección de datos recogen un sinnúmero de conocimientos válidos que permitieron orientar el resultado de la investigación, siendo el procedimiento o forma particular de obtener datos o información ⁽¹⁵⁾.

Como técnica se utilizó la encuesta, la cual está destinada a obtener datos de varias personas cuyas opiniones, interesan al investigador ^(22,23). De esta forma se aplicó dos (2) cuestionarios, un instrumento contentivo de 13 preguntas dicotómicas, cerradas, con opciones SI, NO dirigido a los estudiantes y otro instrumento de 5 preguntas cerradas, dicotómicas, aplicado a los profesores de, ambos aplicados en la Clínica Integral V, en el periodo 2019-II para recabar información sobre el diagnóstico,

característica de la técnica de blanqueamiento así como las estrategias sobre la implementación del blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral de la Universidad José Antonio Páez (UJAP), dicha información relevante, sirvió de sustento para la factibilidad y el diseño de estrategias que se plantea en la presente investigación a fin de que el alumnado de odontología de la Universidad José Antonio Páez, desarrolle una atención de calidad, acorde a la necesidad en pacientes que asisten a consulta odontológica en la Clínica integral V, durante el período 2019-II.

Validez y Confiabilidad

En esta oportunidad, la validez se llevó a cabo mediante el juicio de experto, que se comprende como una opinión informada de personas con experiencia en el tema, que son reconocidas por otros, como expertos calificados y especialistas en un área específica, y que pueden dar conocimiento, evidencia, juicios y valoraciones. ⁽²³⁾ De allí que, para el mencionado procedimiento se contó con especialistas en el área de Odontología integral, cuyos profesionales tienen la oportunidad de hacer las correcciones que consideren oportunas en cuanto al contenido, ambigüedad, pertinencia, redacción y otros aspectos (ver anexo “F”).

En referencia a la confiabilidad del instrumento, se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce iguales resultados. ⁽¹⁶⁾ Al respecto, la herramienta de estadística que se utilizó para la confianza del instrumento fue el indicador Kuder-Richardson (KR20), el cual es aplicable en las pruebas de ítems dicotómicos en los cuales existen respuestas correctas e incorrectas ^(16,24). Esta técnica sólo es aplicable en aquellos casos en que la respuesta a cada ítem puede calificarse como 1 ó 0 cada una bien sea correcto - incorrecto, presente – ausente, a favor – en contra. Al realizar el cálculo respectivo se obtuvo una confiabilidad de 0,97 para el cuestionario de los estudiantes y 0.81 para los docentes, considerada confiable (ver anexos, “D” y “E”).

Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Aplicado el instrumento a los sujetos de estudio y recogidos los datos, se procedió a su ordenación, tabulación y análisis a través de la estadística descriptiva, permitiendo relacionar los resultados con el enfoque cuantitativo y el cualitativo, centrado en los

sujetos es su observación y ejecución. ⁽²¹⁾ Para el presente estudio se diseñaron los instrumentos que permitieron organizar, tabular e interpretar la data para así poder dar repuesta a los objetivos planteados.

En este ámbito se aplicó dos (2) cuestionarios dicotómicos, un Cuestionario que fue aplicado a los estudiantes y un segundo Cuestionario aplicado a los docentes en el mes de Febrero- Marzo de 2019; así como la consulta de bibliografías que permitieron garantizar el propósito de la presente investigación como lo es el diseño de estrategias para la implementación de la técnica de blanqueamiento en pacientes que acuden a las Clínicas Integral V en la Universidad José Antonio Páez, en el periodo 2019-II.

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

El análisis e interpretación de los resultados es definido como la descomposición del todo en sus partes, romper y observar de nuevo el fenómeno a través de las medidas aplicadas para luego definir una conclusión de lo observado de una manera subjetiva.^(15,16) En la presente investigación se desarrolla la presentación y análisis de resultados obtenidos, mediante la aplicación de las técnicas e instrumentos de recolección de datos a los estudiantes y docentes para dar respuesta a los objetivos planteados.

Presentación de los Resultados

En cuanto a este punto, se organizó la data y se desglosa acorde a los objetivos formulados; representados de forma tabular y grafica posteriormente, se extrae el análisis y la interpretación correspondiente, contrastando estos hallazgos con algunas referencias teóricas relacionadas. ^(16,22) Para dar respuesta al desarrollo del objetivo N° 1 Diagnosticar la necesidad del uso de blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral de la Universidad José Antonio Páez (UJAP), se aplicó Cuestionario a los estudiantes y Cuestionario a los docentes en virtud al propósito de la investigación de Proponer la implementación del blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral V de la UJAP, a objeto de cambiar paradigmas y actualizar las actividades académicas, en pro de las técnicas odontológicas vigentes, requeridas por los pacientes a fin de optimiza la atención de los pacientes que asisten a clínica integral V de la Universidad José Antonio Páez. A continuación, se desarrolla los datos recolectados a través de los cuestionarios aplicados:

Cuestionario aplicado a los estudiantes

Variable: Blanqueamiento dental

Dimensión: Generalidades

Indicadores: Indicaciones, Contraindicaciones, Ventajas y Desventajas.

Tabla 1 Distribución de frecuencia de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Generalidades de los aspectos que refleja la técnica de blanqueamiento dental

Preguntas	SI	%	NO	%
¿El paciente ASA I está indicado para la aplicación del blanqueamiento dental?	36	75%	12	25%
¿El blanqueamiento dental puede causar en ocasiones sensibilidad dental?	45	94%	3	6%
¿Es una contraindicación aplicar blanqueamiento dental a un paciente comprometido periodontalmente?	45	94%	3	6%
¿El peróxido de carbamida como agente blanqueador a su vez contribuye en la Reducción de placa?	32	67%	16	33%
¿El blanqueamiento dental está contraindicado en personas alérgicas a peróxidos?	36	75%	12	25%
¿La sensibilidad gingival debe estar relacionada con la respuesta del paciente a la concentración de la solución de peróxido?	35	73%	13	27%
¿La aplicación del blanqueamiento dental ofrece ventajas a los pacientes que asisten a la clínica integral en la Universidad José Antonio Páez?	45	94%	3	6%

Fuente Fonseca, Marín (2019)

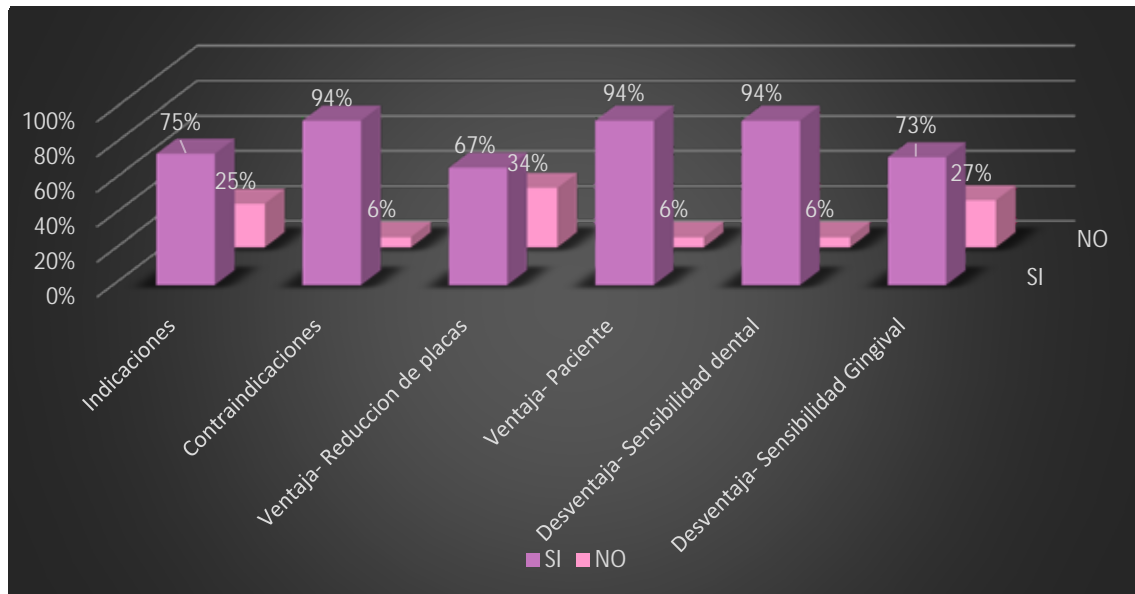


Gráfico 1. Distribución porcentual de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Generalidades de los aspectos que refleja la técnica de blanqueamiento dental, adaptado por las investigadoras Fonseca, Marín (2019)

Análisis de Resultados

Los encuestados con respecto a la Dimensión Generalidades referente a la aplicación de la técnica de blanqueamiento, expresaron: Para las indicaciones un 75%, afirmo que el paciente ASA I aplica para la técnica, mientras que el 25%, opino que no. En cambio, a las Contraindicaciones 45 de la muestra, el 94% ratifico que está contraindicado en pacientes periodontales, sin embargo, un 6%, apenas 3 estudiantes lo negaron. Así mismo, el 75% certifico que el blanqueamiento dental está contraindicado, mientras que 25%, no está contraindicado en las personas alérgicas a peróxidos.

De igual forma, los encuestados opinaron en un 67% es decir 32 estudiantes que el peróxido de carbamida como agente blanqueador contribuye a la reducción de placa, ante un 33%, siendo 16 encuestados que lo negaron.

Seguidamente, como desventajas existe la posibilidad de causar sensibilidad dental en un 94%, ante un 6% que indico que no. En cuanto a la sensibilidad gingival un 35% afirmo que existe relación con la repuesta del paciente, con respecto a la concentración de la solución de peróxido, mientras que un 13%, expreso que no. También un 94% de los encuestados, siendo 45 estudiantes confirmaron que la aplicación del blanqueamiento dental ofrece ventajas a los pacientes que asisten a la clínica, ante un 6% expreso que no.

En este ámbito, existen referencias que argumentan que el blanqueamiento dental está indicado y contraindicado, donde deben considerarse la edad del paciente, alteraciones sistémicas, la ingesta de medicamentos y alimentos tales como el té, café o cigarrillo, tomar previsión en cuanto a la morfología dental, exposición radicular, salud bucal (caries, grietas o pérdida del esmalte, entre otros.), hipersensibilidad severa, entre otros
(25.32)

Lo antes mencionado es de vital importancia, tiene como propósito, brindar ventajas del blanqueamiento dental, cuyo principal beneficio es la satisfacción principal de tener una dentición más blanca, que le garantice al paciente sentirse cómodo y agradable con su sonrisa, ⁽⁸⁾ confirmando que el blanqueamiento dental es una alternativa terapéutica conservadora relativamente simple. Al respecto, existen investigaciones tales como las realizadas por Olivo en el 2016 y Marcano Luis en el 2018, evidenciaron que la

científicamente el uso de sistemas de blanqueamiento activados por luz no ha demostrado mejorar la eficacia del blanqueamiento: de igual manera que el tratamiento de los dientes con coloraciones anómalas o patológicas, cuyo objetivo va a ser intentar devolver a los dientes del paciente un color adecuado a sus necesidades estéticas.^(7,29) Resaltando que estas técnicas permiten en odontología se intentó usar métodos para acelerar el proceso de blanqueamiento en la consulta odontológica, específicamente acelerando la descomposición del peróxido de hidrógeno para, en teoría, lograr más rápidamente los efectos del blanqueamiento.

Es importante resaltar que. el desconocimiento en los estudiantes y los profesionales de la implementación de un protocolo sobre técnicas de blanqueamiento, exige la capacitación continua de los estudiantes, para poder ofrecer una mejor ejecución en la aplicación de técnicas que cubran las necesidades en pacientes, así como proyectar académicamente la formación de los estudiantes en Odontología.

Variable: Blanqueamiento dental

Dimensión: Técnicas

Indicadores: Blanqueamiento de Consultorio, Blanqueamiento domiciliario, Blanqueamiento Interno, Indicaciones, Contraindicaciones, Ventajas y Desventajas.

Tabla 2 Distribución de frecuencia de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Técnicas que se utilizan para el blanqueamiento dental

Pregunta	SI	%	NO	%
¿El blanqueamiento interno es aplicado en unidades dentarias que hayan sido tratadas endodónticamente?	40	83%	8	17%
¿Las técnicas para la aplicación del blanqueamiento dental son: de consultorio, domiciliario, ambulatorio e interno?	28	58%	20	42%

Fuente Fonseca, Marín (2019)

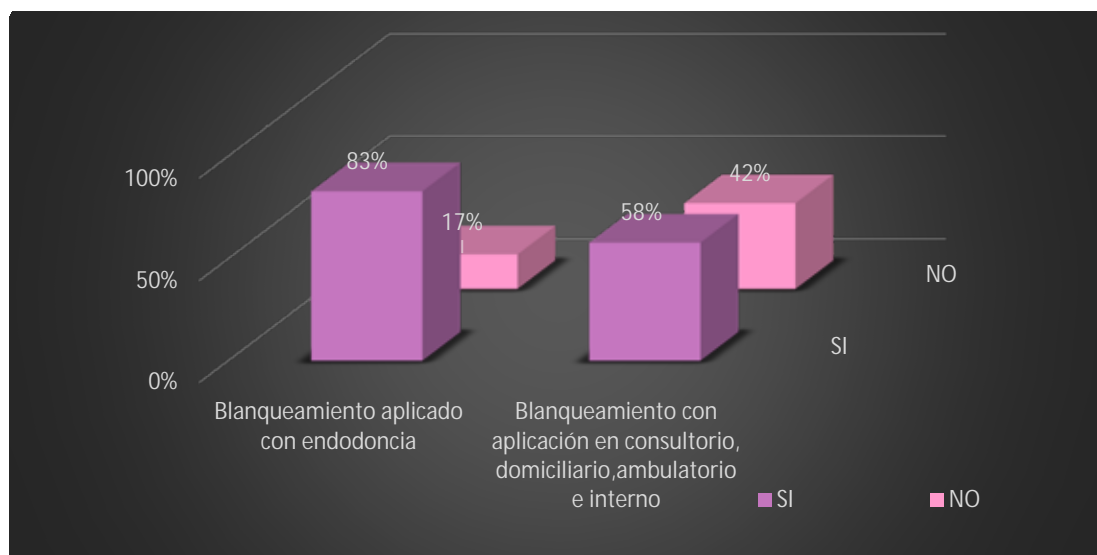


Gráfico 2. Distribución porcentual de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Técnicas que se utilizan para el blanqueamiento dental, adaptado por las investigadoras Fonseca, Marín (2019)

Análisis de Resultados

Tomando en consideración el resultado arrojado en la dimensión Técnicas, un 83%, 40 estudiantes afirmaron que el blanqueamiento interno es aplicado en unidades dentarias que hayan sido tratadas endodónticamente, mientras que 17% es decir 8 encuestados opinaron que no. Al considerar las técnicas para la aplicación del blanqueamiento dental, el 58% de los encuestados acertaron que son de consultorio, domiciliario e interno; mientras que 20 estudiantes, es decir el 42% indicaron que no.

Dada la importancia de aplicación de esta técnica en los pacientes que requieren asistencia odontológica, investigadores plantean que, los tratamientos blanqueadores pueden recidiva a medio y largo plazo, por lo que es necesario establecer pautas de mantenimiento de los resultados.⁽²⁶⁾

Al respecto, los tratamientos en la consulta disminuyen la fase domiciliaria, aumentando el control profesional al paciente, donde se acorta el tiempo de utilización de la clínica y evita la exposición a productos de alta concentración. Al plantearse realizar un blanqueamiento dental, el paciente debe conocer los riesgos y efectos secundarios que conlleva, por ello es deber informarlo y que valore si la estética que le aportaría superaría sus efectos colaterales: recidivas, higiene oral adecuada, restricción de ciertos alimentos-bebidas, hipersensibilidad, reabsorciones radiculares y modificaciones dentarias.^(28,29)

De igual manera, Álvarez M., Mandrú M, Gallegos, M. y Zamudio M, en el 2014, presentaron artículo sobre “Efecto del blanqueamiento dentario sobre la adhesión a esmalte”, se presenta una revisión de literatura acerca de las desventajas que produce el blanqueamiento sobre el esmalte dentario. Donde se realizan prácticas con técnicas realizadas en forma ambulatoria, consultorio y domiciliaria, resaltando la necesidad de tener conocimiento de los procedimientos aplicados para alcanzar la efectividad del blanqueamiento dental

Variable: Blanqueamiento dental

Dimensión: Tipos

Indicadores: Peróxido de carbamida, Peróxido de sodio, Peróxido de hidrogeno

Tabla 2 Distribución de frecuencia de información suministrada por los estudiantes con respecto a los Tipos de blanqueamiento dental

Pregunta	SI	%	NO	%
¿El perborato de sodio es un material que se utiliza para la aplicación del blanqueamiento dental?	25	52%	23	48%

Fuente Fonseca, Marín (2019)

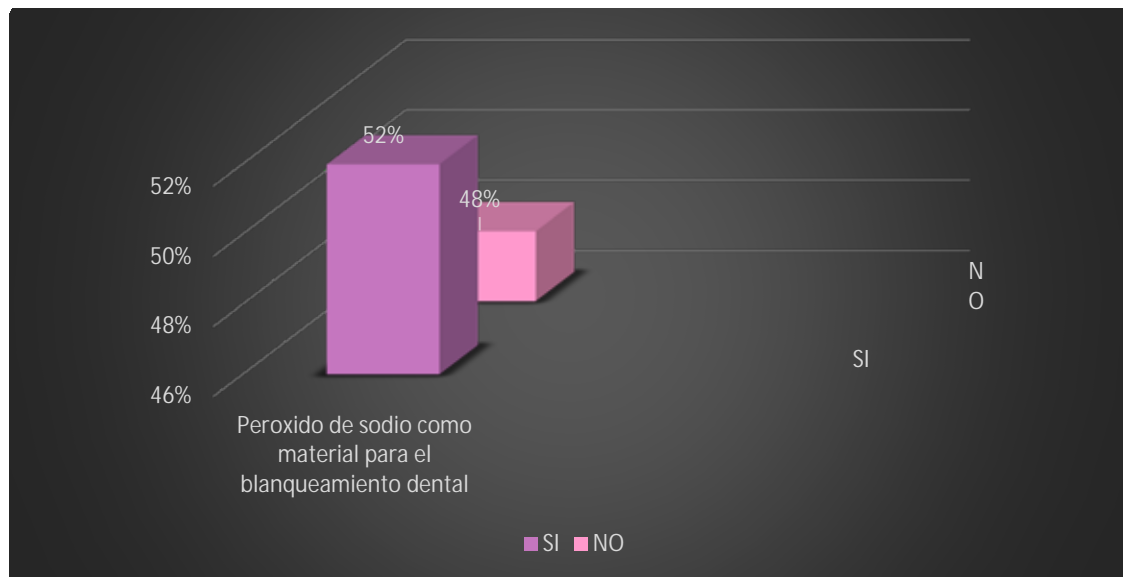


Gráfico 3. Distribución porcentual de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Tipos de blanqueamiento dental., adaptado por las investigadoras Fonseca, Marín (2019)

Análisis de Resultados

El resultado obtenido con respecto a los tipos de blanqueamiento dental, los encuestados afirmaron en un 52% que el peróxido de sodio es un material que se utiliza con esta técnica, mientras que el 23% expresaron que no; se evidencia la exigencia de reforzamiento de los métodos de aplicación de blanqueamiento dental para brindar una atención a los pacientes de calidad, donde la presencia de pigmentaciones dentarias plantea la necesidad de una respuesta terapéutica adecuada por parte de la odontología, destinada a resolver el problema estético planteado. Es por ello, que desde 1968 existen periodoncistas que inician la utilización del peróxido de carbamida como antiséptico en las férulas oclusales y Munro describe como efecto secundario un aclaramiento

dental, confirmado también por los ortodontistas al tratar las gingivitis de sus pacientes con este producto.^(7.26)

Uno de estos agentes blanqueadores, el peróxido de carbamida ($\text{CH}_4\text{N}_2\text{O}-\text{H}_2\text{O}_2$) ha sido la formulación más utilizada para el blanqueamiento en el domicilio. Su composición se basa en la asociación de peróxido de hidrógeno y de urea, que se disocian en contacto con los tejidos o con la saliva. Esto hace que el peróxido de hidrógeno se desdoble en oxígeno y agua, y la urea se descomponga en amoníaco y dióxido de carbono, tratamientos blanqueadores pueden recidiva a medio y largo plazo, por lo que es necesario establecer pautas de mantenimiento de los resultados. Los tratamientos en la consulta disminuyen la fase domiciliaria, aumentando el control profesional al paciente.^(12.19)

Adicionalmente, el resultado arrojado evidencia la necesidad de implementar la guía práctica sobre la técnica de blanqueamiento dental, tal como se sustenta con el antecedente planteado por Moradas en el 2017. en su artículo “Qué material y técnica seleccionamos a la hora de realizar un blanqueamiento dental y por qué? Protocolo para evitar hipersensibilidad dental posterior”, mediante este artículo se confirma que la acción se basa mediante el contacto directo a diente, en una franja de tiempos y en un sistema de aplicación determinado, de materiales como peróxidos de hidrógeno o carbamidas, a diferentes concentraciones.

Variable: Blanqueamiento dental
 Dimensión: Aplicaciones
 Indicadores: Procedimiento clínico.

Tabla 4 Distribución de frecuencia de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Aplicaciones de blanqueamiento dental

Preguntas	SI	%	NO	%
¿La aplicación de la barrera gingival forma parte del procedimiento clínico?	47	98%	1	2%
¿El éxito del blanqueamiento dental se ve influenciado por la causa que produjo el cambio de coloración?	40	83%	8	17%
¿El efecto secundario que se presenta con más frecuencia durante el blanqueamiento de dientes vitales con el uso de férulas nocturnas, es la sensibilidad dental a los cambios de temperatura?	41	85%	7	15%

Fuente Fonseca, Marín (2019)

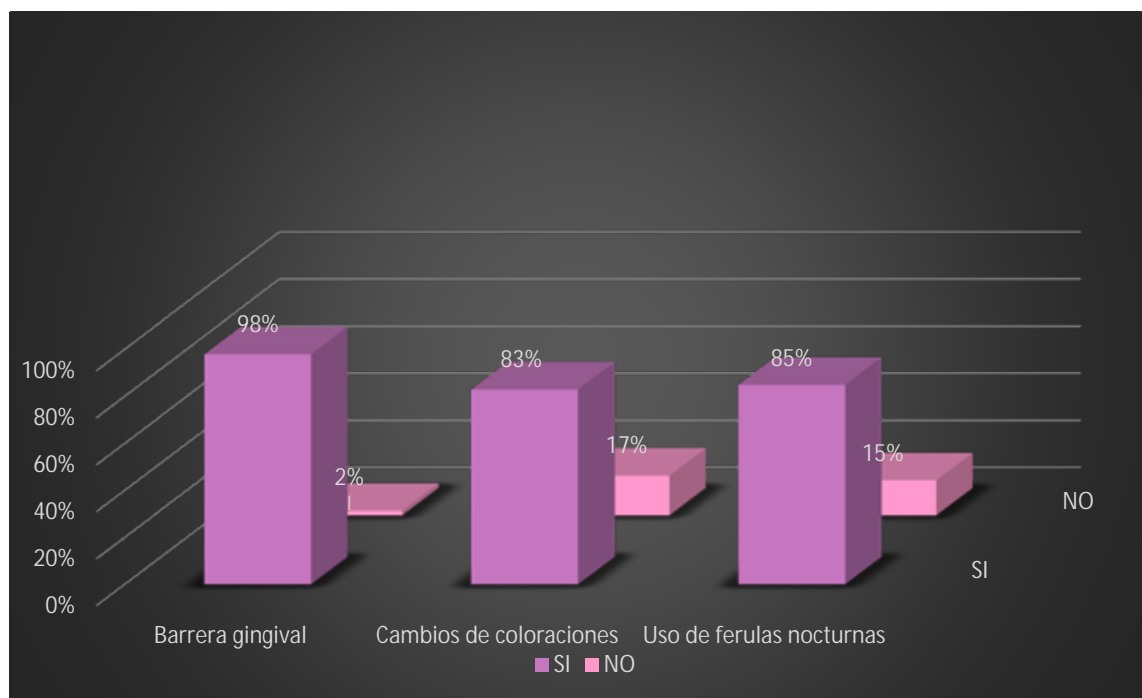


Gráfico 4. Distribución porcentual de información suministrada por los estudiantes con respecto a las Aplicaciones de blanqueamiento dental., adaptado por las investigadoras Fonseca, Marín (2019)

Análisis de Resultados

Con respecto a las aplicaciones, los encuestados afirmaron en un 98%, es decir 47 estudiantes que la aplicación de la barrera gingival forma parte del proceso clínico, apenas un 2% lo negó. En otro orden de ideas, un 83%, 40 estudiantes expresaron que el cambio de coloración influencia el éxito del blanqueamiento. Sin embargo, un 83%

es decir 41 encuestados confirmaron que la sensibilidad dental sometida a cambios de temperaturas es el efecto secundario más frecuente en el blanqueamiento de dientes, no obstante, un 15%, representados por 7 estudiantes lo negaron. En relación a estos resultados, se evidencia que existen diferentes tipos de blanqueamiento dental que se adaptan a las necesidades de cada persona.

En cuanto al blanqueamiento domiciliario con férulas y productos de baja concentración solo requiere que el producto no entre en contacto con otros tejidos orales que no sean el esmalte de los dientes que se van a blanquear para ello hay que asegurar el correcto ajuste y sellado de las férulas.^(8,10,11)

De igual manera, los agentes blanqueadores basados en soluciones de peróxidos poseen un bajo peso molecular (30 g 7 mol) y capacidad de desnaturalizar proteínas, lo que aumenta el movimiento de iones a través de la estructura dental. Debido a su gran poder oxidante, estas sustancias reaccionan con las macromoléculas responsables de la pigmentación.⁽¹⁵⁾

Cada uno de ellos tiene diferentes especificaciones que es preciso tener en cuenta y dependiendo de las circunstancias en las que se encuentre el individuo. No es lo mismo blanquear unos dientes sanos, que unos que tienen diversos problemas o que han pasado por procesos como endodoncias, por ejemplo.^(9,10)

Al respecto se ha confirmado que existen desventajas que produce el blanqueamiento dental, tal como lo refiere, Álvarez M., Mandrú M, Gallegos, M. y Zamudio M, en el 2014, en su artículo sobre “Efecto del blanqueamiento dentario sobre la adhesión a esmalte”, donde presentaron una revisión de literatura acerca de las desventajas que produce el blanqueamiento sobre el esmalte dentario. De allí que el blanqueamiento dentario es el procedimiento de la odontología cosmética más utilizado en la actualidad para tratar las piezas dentarias con fines estéticos, eliminando el efecto de manchas o coloraciones de origen extrínseco o intrínseco. Dentro de las técnicas de blanqueamiento vital se puede distinguir entre aquellas que se realizan en casa bajo la supervisión de un odontólogo (técnicas ambulatorias), las que se realizan exclusivamente en el consultorio dental y las que se realizan en forma conjunta, primero en la clínica y luego en el domicilio del paciente.

Cuestionario aplicado a los profesores

Variable: Blanqueamiento dental

Dimensión: Factibilidad

Indicadores: Económica, Técnica, Operativa.

Tabla 5 Distribución de frecuencia de información suministrada por los docentes con respecto a la Factibilidad de implementación de la técnica de blanqueamiento dental en la clínica integral V

Preguntas	SI	%	NO	%
¿Crees que se debería aplicar el blanqueamiento dental a los pacientes que acuden a la clínica integral?	10	100%	0	0%
¿Está de acuerdo que sería favorable implementar el uso del blanqueamiento dental en las clínicas de integral de la Universidad José Antonio Páez?	8	80%	2	20%
¿Considera que los alumnos de la Ujap tienen la capacidad para aplicar el blanqueamiento dental?	3	30%	7	60%
¿Estás de acuerdo en fomentar el uso del blanqueamiento dental en las clínicas?	9	90%	1	10%
¿Considera Ud. que la presentación en capsulas del blanqueamiento dental podría ayudar a reducir los gastos en la terapéutica?	6	60%	4	40%

Fuente Fonseca, Marín (2019)

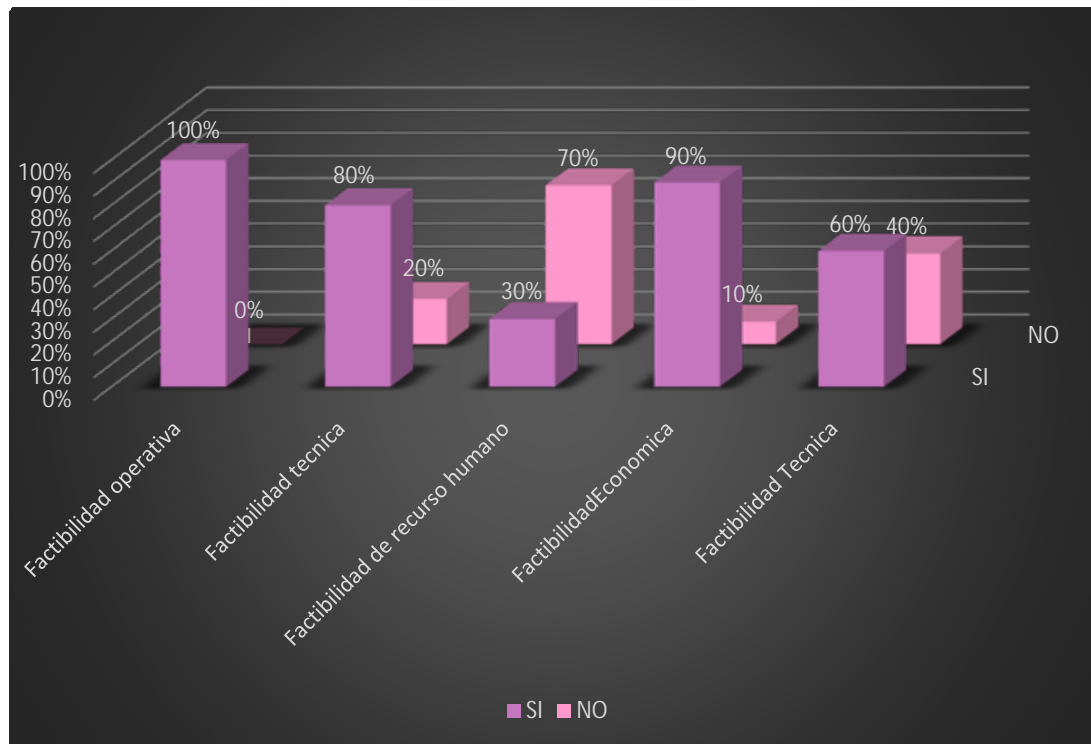


Gráfico 5. Factibilidad de aplicación de la propuesta sobre la técnica de blanqueamiento dental. Información suministrada por los profesores que dictan clases en Clínica Integral V adaptado por las investigadoras Fonseca, Marín (2019)

Análisis de Resultados

El odontólogo y sólo el odontólogo será el responsable de determinar si un paciente es apto o no para someterse a un blanqueamiento dental, técnica, pauta, concentración del agente blanqueador, tiempo de uso, calendario de mantenimiento y revisiones, etc. Pues se trata de un tratamiento odontológico más, como realizar una obturación, toma de impresiones para una prótesis completa o colocar un arco dental a un paciente con brackets. Deberá ser un profesional formado, adiestrado y actualizado en este tema quien tome y aconseje la decisión más correcta pues, como todo tratamiento odontológico, genera cambios en boca y desconociendo riesgos y posibles fracasos podemos generar una iatrogenia de graves consecuencias. Se confirmó la necesidad de formar los estudiantes en el manejo de estas técnicas, donde deben ser reforzados en la enseñanza que se les imparte a los estudiantes, porque no está incluida en el pensum de estudios. ^(31, 32, 33)

Se hace necesario, profundizar en el conocimiento de técnicas aún más conservadoras respecto a la abrasión que simboliza un agente blanqueante, más rápidas y con menor porcentaje de recidivas. Igualmente, estudios a largo plazo de casos y controles respecto al riesgo potencial o no, de carcinogénesis por el uso de estos agentes.

Tomando en consideración la investigación presentada por Olivo sobre “Nivel de conocimiento de clareamiento en piezas vitales en los estudiantes de noveno semestre de la facultad de odontología de la Universidad Central del Ecuador, periodo 2016-2016” donde se resalta que es un problema notorio que los estudiantes y los profesionales no conocen la realidad sobre el protocolo en clareamiento dental por lo que su ejecución se realiza de forma inadecuada, este antecedente que confirma lo presentado como propuesta sobre la implementación de la guía práctica sobre la técnica de blanqueamiento dental dirigida a los estudiantes cursantes de clínica integral V en la UJAP.

Para dar respuesta **al segundo objetivo** Identificar la factibilidad de implementación del uso de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes, se identificó la factibilidad como se indica en la propuesta obteniéndose que es factible desde el punto de vista:

Operativa

Se cuenta con el recurso humano formado y capacitado, así como los procedimientos y métodos necesarios para implementar la propuesta, lo que fortalecerá los conocimientos de los estudiantes, convirtiendo a la casa mater en una universidad de vanguardia en el campo científico- odontológico.

Técnica

La exigencia de esta fase técnica está cubierta, se cuenta con el área, los equipos, materiales y el personal experto para orientar a los estudiantes en la aplicación al uso de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes que asisten a clínica integral V.

Económica

Con respecto a este costo, el cual incluye materiales requeridos para el tratamiento, material de oficina, recurso humano especializado. Es potestad del estudiante cubrir este gasto, siendo factible económicamente.

Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

A través del presente estudio se pudo realizar el diagnóstico de la necesidad del uso de la técnica de blanqueamiento dental, como la factibilidad de implementación del uso de la técnica, lo que argumenta la importancia de la implementación de la propuesta de blanqueamiento dental en pacientes que asistieron a la clínica integral V en el periodo 2019-II; donde se resalta que el blanqueamiento dental es un tratamiento estético consistente en devolver a los dientes su tono de color natural o incluso volverlos más blancos que su tono original, este tratamiento estético.

Esta situación motivo a las investigadoras indagar la información sobre esta técnica que poseen los estudiantes y profesores en la clínica integral V, lo que permitió la obtención de resultados para generar las siguientes conclusiones:

Con respecto **al primer objetivo** planteado que fue Diagnosticar la necesidad del uso de la técnica de blanqueamiento dental se obtuvo como generalidades: los pacientes ASA I son aptos para realizar el tratamiento, los encuestados expresaron que esta técnica puede causar sensibilidad, las personas alérgicas están contraindicadas para recibir este tratamiento, los materiales (químicos) aplicados tienen repercusiones en su

aplicación, no obstante, ofrece ventajas en los pacientes que asisten a la consulta odontológica en la clínica integral V, estos resultados sustentan la necesidad de la propuesta del presente estudio si se quiere lucir una mejor sonrisa y mejor imagen.

Siguiendo con **el segundo objetivo** específico Identificar la factibilidad de implementación del uso de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes, se realizó la factibilidad operativa, técnica y económica, donde se obtuvo que se cuenta con el recurso humano capacitado para formar y orientar los conocimientos de aplicación de la técnica, se cuenta con el espacio físico, equipos, materiales, las técnicas existen lo que tienen que ser reforzadas para que sean utilizadas por los estudiantes y puedan ser aplicadas eficazmente, por lo tanto, los resultados garantizan la factibilidad de implementación de aplicar la técnica en la clínica integral V, lo que genera una proyección de la carrera de odontología, mediante la aplicación de técnicas actualizadas y demandadas por el paciente.

Finalmente, **el tercer objetivo** Plantear la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes, atendidos por los estudiantes cursantes de clínica Integral V. Como consecuencia de los objetivos anteriores se concluyó que existen necesidades en cuanto al conocimiento del manejo, indicaciones, contraindicaciones, técnicas, tipos, ventajas, desventajas, cuidados, higiene bucal, usos de materiales, sensibilidad gingival, los cuales requieren ser reforzados, actualizados en la cátedra para poder brindar como parte de la asistencia odontológica la aplicación de la técnica de blanqueamiento. Por lo tanto, se argumenta lo necesario de contar con una guía práctica- teórica que posea toda la información que en materia odontológica se requiere para validar la práctica que ejecuta el estudiante en la asistencia que le ofrece al paciente.

En este ámbito, es indispensable que los profesionales de la salud en formación conozcan y pongan en práctica las técnicas de blanqueamiento, dada la importancia que un odontólogo evalúe a cada paciente proponga un tratamiento adecuado para blanquear los dientes. El odontólogo debe examinar el tipo de esmalte que posee, el nivel de sensibilidad, hábitos, cuidado y tipo de técnica, para ver si son compatibles

con un tratamiento de blanqueamiento, información necesaria en los estudiantes que deben recibir por los docentes en su proceso de enseñanza-aprendizaje.

Recomendaciones

Considerar que el nivel educativo que caracteriza a los estudiantes cursantes de clínica V de la Universidad José Antonio Páez exige conocer técnicas de blanqueamiento dental, vigentes, actualizadas a satisfacción de la sonrisa e imagen del paciente. Como consecuencia se debe ejecutar la implementación de la propuesta a través de la guía práctica-teórica del uso de la técnica de blanqueamiento dental en los pacientes que asisten a la clínica integral V.

Desarrollar competencias asociadas con el uso de técnicas, cuidados, detección de enfermedades de la cavidad dental para prevenir posibles riesgos por el desconocimiento de la técnica, así como las competencias relativas al manejo de los materiales y equipos necesarios para alcanzar la efectividad en el tratamiento odontológico aplicado en el paciente.

La carrera de Odontología de la Universidad José Antonio Páez, debe identificar y capacitar a los estudiantes acerca de los tratamiento de blanqueamiento dental, las ventajas y desventajas de su aplicaciones, así como las precauciones a considerar, a objeto que los estudiantes puedan tener clara la información necesaria para utilizar y ejecutar en forma eficaz el tratamiento, así como la identificación de las técnicas acorde al tipo de paciente, lo que le generara conocimiento y entrenamiento a los estudiantes sobre el uso, manejo y tipos de técnicas.

Gestionar para que sea posible contar con el seguimiento y monitoreo por parte de los profesores odontólogo para llevar a cabo procesos que conduzcan a la ejecución eficaz del tratamiento dental. En este ámbito, todas las técnicas de blanqueamiento funcionan, solamente se debe escoger un producto de reconocido prestigio ó del que se tenga buenas referencias y saber qué pacientes son los adecuados para unos buenos resultados.

El trabajo del odontólogo requiere tener unos sólidos conocimientos teóricos de la anatomía de la boca y también de las técnicas de tratamientos utilizados, por lo tanto se requiere contar con universidades que posean pensum de estudios, cubiertos con

asignaturas que contemplen la rapidez de evolución en el campo de los conocimientos tanto técnicos como en las nuevas tecnologías aplicadas, cuyo propósito es formar especialistas de calidad en el área de odontología, lo que genera un valor agregado tanto para el estudiante, la comunidad y el país.

CAPÍTULO V

LA PROPUESTA

Presentación de la propuesta

El blanqueamiento dental ha sido una opción de tratamiento estético conservador en odontología ampliamente indicado en el último tiempo, y el gel de Peróxido de Carbamida al 10% es uno de los materiales más utilizados dentro de este tratamiento estético.

Identificando los resultados de la investigación se pudo evidenciar que la técnica de blanqueamiento puede causar sensibilidad, que el paciente ASAI está confirmado como apto para recibir la técnica. Esta técnica ofrece más ventajas que desventajas y es contraindicado aplicar blanqueamiento dental en personas alérgicas. Esta propuesta de solución debe ponerse en práctica como parte de la gestión académica realizada en la clínica integral V, como una orientación en las actividades que realizan los estudiantes, aparte de garantizar la calidad en la asistencia odontológica que recibe el paciente, por parte de los estudiantes en la carrera de odontología de la Universidad José Antonio Páez.

La intencionalidad de la propuesta es ampliar y universalizar la aplicación de la técnica del blanqueamiento dental que incluya la identificación la contraindicación, las técnicas, los tipos de blanqueamiento, las ventajas y desventajas de su aplicación, es por ello, que las autoras presentan una propuesta donde se busca obtener información relevante y actualizada sobre el uso de la técnica, así como ampliar el conocimiento del manejo, de los tipos de blanqueamiento, la manera de alcanzar objetivos y brindar una repuesta efectiva al paciente que acude a clínica integral V, al respecto es importante resaltar que las propuestas que ejecutan las investigadoras en donde se presentan soluciones alternas evitando así problemas de sustentabilidad ⁽¹⁶⁾.

Planteamiento

Los pacientes que requieren asistencia odontológica presentan una serie de características clínicas y odontológicas que exigen un manejo específico, acorde a lo estipulado en la manipulación de la técnica, sus características, los tipos de blanqueamientos, así como los factores que afectan a los pacientes, generando malestar, incomodidad, entre otros, lo que pueden desencadenar en alergias, sensibilidad, lo que hace importante la habilidad del profesional y la organización del procedimiento a realizar para evitar complicaciones en el paciente y brindar así resultados positivos que le generen una sonrisa y estética facial agradable.

Así mismo, este tratamiento es fundamentalmente estético y siempre debe de ir precedido de otros tratamientos destinados a tratar enfermedades y problemas de salud como caries dental, periodontitis, abscesos, pulpitis y otras patologías médicas que el paciente pueda padecer; este procedimiento requiere de una valoración y diagnóstico previo de cada caso individual por parte del Odontólogo, el cual indicará al paciente si su caso es beneficiado de esta técnica odontológica.

Aunque se trate de un procedimiento relativamente seguro tanto en clínica como en el domicilio es posible la aparición de efectos adversos que el paciente debe de conocer, siendo la sensibilidad dental el más frecuente en aparición. a sensibilidad dental y las posibles irritaciones que puedan producirse desaparecen rápidamente al finalizar el tratamiento. En casos severos pueden ser indicación de suspensión del procedimiento. Para casos de sensibilidad previa se recomienda el blanqueamiento mediante cubetas con peróxido de Carbamida a concentraciones bajas de principio activo.

Objetivos de la propuesta

La presente propuesta tiene como finalidad establecer la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes por parte de los estudiantes y profesionales especialistas de la carrera de Odontología, que sirva para ampliar y facilitar el proceso de aplicación de la técnica en el paciente. Así mismo, busca ser una herramienta que le permite a todo estudiante y especialista de la carrera de odontología, identificar las razones, consideraciones previas importantes que puedan interferir en la técnica de

blanqueamiento que se les pueda realizar al paciente que acude a clínica integral V en la universidad José Antonio Páez

Bajo este contexto, la cátedra de clínica integral V, posee contenidos programáticos que garantizan la enseñanza, sin embargo, se pudo evidenciar que no se utiliza como parte del tratamiento odontológico que sirva para orientar a los estudiantes si se decide la aplicación de la técnica del blanqueamiento dental; de allí la importancia de contar con la implementación de la técnica lo que genera información clara y precisa sobre datos necesarios, indicaciones, contraindicaciones, ventajas, desventajas, tipos de técnicas, entre otras, a ser considerados al momento de asistir a pacientes que reciban este tipo de tratamiento.

Objetivo general

Plantear la implementación de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes que asisten a la Clínica Integral V como garantía de la atención odontológica en pacientes

Objetivos específicos

- Elaborar una guía práctica- teórica sobre el uso de la técnica de blanqueamiento, información para los estudiantes que atienden a pacientes en clínica integral V.
- Reforzar los conocimientos adquiridos por los estudiantes sobre la aplicación de la técnica de blanqueamiento dental, fomentar su seguridad, innovación y obtener la confianza de estos pacientes para garantizarles una atención odontológica de calidad.

Fundamentación de la propuesta

Considerando a la técnica de blanqueamiento dental es un tratamiento conservador para tratar las decoloraciones dentales mediante la utilización de sustancias químicas de aplicación extradental (blanqueamiento externo) o intradental (blanqueamiento interno), cuyo mecanismo de acción está relacionado con su capacidad de actuar sobre las moléculas de los pigmentos responsables de la decoloración. ^(14, 17,18)

En cuanto al color intrínseco o natural del diente se asocia con la propiedad de los tejidos duros de reflejar y absorber la luz, siendo la dentina la principal responsable del verdadero cambio en las propiedades ópticas del color. ^(31,32)

Así mismo se considera a la odontología estética ha llegado a ser una parte importante de la práctica odontológica en los últimos años. La apariencia de los dientes es muy

importante para los pacientes, sin importar la edad, y a menudo se relaciona con la percepción de salud. Desde que se cree que los dientes blancos se asocian a salud y belleza, el conseguir dientes más claros se ha convertido en un objetivo deseable. ^(17,20) En cuanto a los agentes blanqueadores que más se utilizan en la actualidad son el peróxido de hidrógeno, a concentraciones que varían desde el 3% al 50%, y el peróxido de carbamida, también conocido como peróxido de urea, que usualmente se usa en concentraciones que van del 1% al 45%. Ambos pueden ser encontrados en diferentes presentaciones comerciales: gel, dentífrico, colutorio o barniz ^(20,31).

Al respecto, las diferentes técnicas de blanqueamiento dental pueden ser clasificadas acordes a si se aplican sobre dientes vitales o dientes tratados endodónticamente. Pero la clasificación más común es dividir los tratamientos en relación al lugar donde se lleva a cabo el blanqueamiento: en la oficina o en la casa ^(19,28)

De esta forma, el Peróxido de carbamida ($\text{CH}_6\text{N}_2\text{O}_3$) Es un precursor químico que al estar en contacto con agua o saliva se descompone en urea y peróxido de hidrógeno. Este agente también es conocido como peróxido de urea-hidrógeno y se encuentra disponible en concentraciones que van del 3% al 45%. Sin embargo, las preparaciones comerciales contienen comúnmente peróxido de carbamida al 10% con un pH promedio de 5 a 6.5. ^(10,17)

Finalmente, el blanqueamiento de dientes vitales y no vitales puede estar indicado en un solo diente, grupo de dientes o en el conjunto de la dentición, y en diferentes edades, preferentemente una vez finalizada la calcificación de los dientes (1-2 años después de su erupción y alineamiento en boca) ^(11,19)

Justificación

Durante el abordaje odontológico se debe tomar en cuenta las características del paciente, resaltando lo necesario de la actuación del especialista durante una aplicación de la técnica de blanqueamiento dental en la consulta odontológica. El estudio de la técnica, tipos, indicaciones, contraindicaciones, ventajas, desventajas, cuidados, informaciones previas requeridas, manifestaciones bucales, interacciones medicamentosas, posibles riesgos potenciales, entre otras; le permitirá al estudiante y al odontólogo evitar complicaciones mediante maniobras organizadas, dando un

tratamiento adecuado y seguridad al paciente. Por lo que este trabajo persigue brindar una guía práctica a los estudiantes y especialistas de clínica integral V de la carrera de odontología sobre el impacto de la técnica de blanqueamiento dental en el paciente que acude a consulta en clínica integral.

Factibilidad de la propuesta

En relación a la factibilidad de un proyecto de investigación, se refiere a la capacidad de la organización para coordinar apropiadamente las actividades que deben realizarse en la implementación del proyecto. ⁽²³⁾ Es decir, para conocer la realidad de las situaciones estudiadas, se considerará utilizar un análisis de estudio de factibilidad, donde se debe enfatizar diferentes aspectos que sustentan la aplicación de la guía práctica- teórica del uso de la técnica de blanqueamiento dental para garantizar la calidad en la técnica utilizada en el tratamiento odontológico; mediante factores operativos, técnicos y financieros, que ayudarán a mejorar la realidad y funcionamiento de las clínicas integrales en cuanto a la demanda de asistencia odontológica y estética por parte del paciente.

Factibilidad operativa

Esta investigación está enfocada a garantizar la calidad en la atención odontológica que demanda el paciente en la clínica integral V. Refiriendo que la factibilidad operativa va a depender de los recursos humanos disponibles para el proyecto e implica determinar si la guía práctica- teórica funcionara. ^(16,23) En este sentido, la propuesta se considera factible debido a que existe el recurso humano (odontólogos, estudiantes, asistentes y empleados), materiales y financieros necesarios son cubiertos por cada estudiante que realiza practica en las clínicas integrales, lo que confirma que es factible de forma operativa realizar esta propuesta y así llevar a cabo las acciones que permitan a futuro implementarla.

Factibilidad técnica

Considerando a la factibilidad técnica se refiere a los recursos necesarios como herramientas, conocimientos, habilidades, experiencias que son necesarias para efectuar las actividades. ^(16,23) La propuesta se considera factible desde el punto de vista técnico, debido a que en la investigación es necesario el manejo de los recursos

materiales, financieros, tecnológicos (computadoras y equipos de oficina) para la aplicación de la propuesta.

Factibilidad económica

Al respecto, la factibilidad económica es el costo de realizar un estudio de proceso costo de realizar un estudio de proceso completo (incluyendo el tiempo del recurso humano necesario para dar aplicación a esta propuesta), el costo del tiempo del personal. En la presente investigación se espera contar con el apoyo de estudiantes, para los costos de los recursos que se requieren para llevar a cabo la aplicación de la propuesta, algunos de estos recursos son: químicos, materiales de oficina o material informativo, como punto importante es el estudiante el encargado de cubrir los gastos económicos que acarrea esta propuesta, por lo tanto, se considera factible económicamente. Aunado a esto, el lugar en donde se llevará a cabo la propuesta será en el área de la clínica integral V, Facultad de Odontología en la Universidad José Antonio Páez.

Procedimiento metodológico

La presente investigación es cuantitativa, de campo, descriptivo, procedimiento que permitió la obtención de información sobre la implementación de la técnica de blanqueamiento dental. De igual manera se aplicó los instrumentos de recolección de datos para la obtención de evidencias sobre la problemática planteada, basado en un proyecto factible mediante el diseño de una guía de consideraciones requeridas para someter a un blanqueamiento dental a los pacientes que acuden a consulta odontológica, cuyo propósito es brindar orientación y cuidados requeridos por los estudiantes y especialistas del área de odontología, específicamente en prácticas de clínica integral V de la Universidad José Antonio Páez.

Para alcanzar los objetivos se consideró a los estudiantes que cursan Clínica Integral V, teniendo como matrícula ciento sesenta y cuatro (160) estudiantes y diez (10) docentes que cursan estudios e imparten enseñanza en clínica integral V, durante el periodo 2019-II.

Actividades

Para alcanzar el propósito de implementación de la propuesta se procedió al diseño de la guía práctica- teórica del uso de la técnica blanqueamiento dental en pacientes para lo cual se aplicaron las siguientes actividades: Consultas bibliográficas sobre el blanqueamiento dental, Técnicas utilizadas, Tipos de técnicas, higiene dental diaria, tratamientos odontológicos, uso de químicos, indicaciones y contraindicaciones para el paciente, entre otros.

- (a) Organización de la data, tomando en consideración los resultados obtenidos en el desarrollo de la investigación.
- (b) Elaboración de objetivos a alcanzar
- (c) Elaboración de la Guía práctica- teórica sobre uso de la técnica de blanqueamiento dental de atención para pacientes que requieren asistencia odontológica en la clínica integral V de la Universidad José Antonio Páez.

Análisis y conclusiones

Con respecto a la población en general, en el caso de los pacientes que asisten a la clínica integral V presentan más incidencia de caries y de enfermedades periodontales, como también la incidencia de trastornos psiquiátricos, psicológicos y psicosociales.

El odontólogo necesita conocer las características más destacadas de los pacientes que acuden a la clínica integral V para garantizar así una adecuada atención bucodental. Para llevar a cabo una consulta libre de cualquier eventualidad o riesgo, es necesario considerar la evaluación del paciente, donde a través de la historia clínica, se pueda tener en forma precisa el estado bucal; así como los químicos que deben ser utilizados, acorde a la información del paciente tales como: incumplimiento del tratamiento, dolor, coloración, tipo de dentadura, sensibilidad dental, ingesta de alimentos contraindicados, entre otros, los cuales deben ser evitados durante el procedimiento de aplicación de la técnica.

También se debe tener en cuenta los factores que afectan la coloración del diente como son: alimentos altamente pigmentados, acumulación de sarro, manchas internas, coloraciones amarillas y grises como parte del proceso de envejecimiento.

Es necesario que el especialista de Odontología este familiarizado con el manejo de la técnica de blanqueamiento dental, que compruebe que todo se hace adecuadamente, en cuanto al uso, tiempo del producto y que monitorice y siga el tratamiento de forma directa, en razón de que el odontólogo es el responsable de todo el tratamiento odontológico que recibirá el paciente.

Recomendaciones:

Tomar en cuenta este guía práctica-teórica, por los estudiantes y especialistas de clínica integral V de la carrera de Odontología, quienes brindan asistencia en la cavidad bucal a pacientes, se debe considerar las afectaciones bucales que presentan estos pacientes, donde el especialista del área odontológica debe brindar confianza, seguridad del tratamiento profesional al paciente.

El especialista odontológico debe brindar información y orientación al paciente en materia de salud oral y estética, enfatizando en la correcta higiene oral, como la importancia de los medicamentos que deben ser tomados en cuenta en razón que influye en la salud oral.

Considerar el uso de la historia clínica, como herramienta que permite prevenir y saber manejar cualquier riesgo, lo que brinda seguridad al especialista de odontología al momento de realizar las preguntas necesarias para obtener datos sobre la anamnesis del paciente.

Desarrollo de la propuesta

Para llevar a cabo este punto se diseñó la Guía práctica- teórica del uso de la técnica de blanqueamiento dental en pacientes que acuden a consulta odontológica, como se demuestra en anexo “F”

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lanata (2008) . Editorial Alfaomega. Buenos Aires, Argentina.
2. Carpena G, Bonissonil, Baratieriln, Viera LC Monteiro.(2002) Esthetic Rest Dent Department of Operative Dentistry, Federal University of Santa Catarina, Florianópolis, Brazil.
3. Tin.Oo, M, Norkhafizah S y Nurhidayati H. (2011). BMC Oral Health 11(6) 1186.
4. Amengual Lorenzo J, Forner Navarro L , (2002) Llena Puy MC, Valencia: Editorial; 2002.
5. [Fundación Británica para la Salud Dental] Disponible en: www.dentalhealth.org.uk, Consultado el 10 de Octubre del 2018.
6. Sundfeld RH, Sunfeld-Nieto D, Macahdo LS y Franco L.M. Journal applied oral science. 2014; 22:347-54.
7. Greenwall L, Freedman GA, Gordan V.V Haywood B.V Kelleher, M, Mclaughlin G y Rotstein (2002) T , Barcelona España stm editores. S,A
8. Arias F. (2012) Introducción a la metodología Científica 6ª edición. Editorial Episteme
9. Hernández, R. Fernández,C.y Baptista, P. (2014). Sexta Edición. Mc Graw Hill / Latinoamericana Editores, SA México
10. Marcano Luis (2018) . Odontólogo USM) Diplomado de Odontología Estética (UCV) Consulta en Caracas Venezuela
11. Moradas Marcos en articulo Clínica Universitaria de odontología, 3 planta Despacho Prfs. Asociados 2 Catedrático Serrano, s/n Oviedo,

Av. Odontoestomatol 2017; 33 (3): 103-112. Asturias

12. Olivo Galarza, Andrés Sebastian (2016), en trabajo titulado “

presentado como requisito para la obtención del Título de Odontólogo, en la Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador.

13. Vargas, T. Durán, R. Sáenz, P. Bonilla, V. Guevara, M. Jiménez, R. Herrera, O. (2015) artículo

. Revista odontológica Mexicana. México. Vol. 19, Núm. 4 Octubre- Diciembre 2015 pp 232-239.

14. Álvarez M., Mandrú M, Gallegos, M. y Zamudio M, (2014) en artículo

Revista de Facultad de Odontología. Universidad Nacional del Nordeste. (FONNE) Argentina ISSN N° 1668-7280 - Vol. VII N° 1 - 2014

15. Arias F. (2012)

Científica 6ª edición. Editorial Episteme. Caracas, Venezuela.

16. Hernández, R. Fernández, C. y Baptista, P. (2014).

Sexta Edición. Mc Graw Hill / Latinoamericana Editores, SA México.

17. Oteo Calatayud Carlos (2015)

Disponible en:

<https://www.gacetadental.com/2015/02/la-odontologia-estetica-requiere-sensibilidad-artistica-y-conocimiento-multidisciplinar-52348/#> Consultado el 18 de Marzo del 2019

18. Stiberman Leo (2015)

1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Laboratorio Gador, 2014. 8 p.; 28x20 cm. Laboratorio Gador, 2014. Argentina 8 p.; 28x20 cm.

19. Greenwall L, Freedman G A, Gordan V. V Haywood B. V Kelleher, M, McLaughlin G y Rotstein (2002)

, Stm editores. S, A Barcelona España

20. Carrillo Baracaldo, Álvarez Quesada, & Gomez Font, (2012)

Facultad de Odontología. Barcelona, España

21. Tamayo y Tamayo, M. (2012).

México: Grupo Noriega editores

22. Universidad Pedagógica Experimental Libertador UPEL (2016)
ta edición. FEDUPEL-Caracas, Venezuela.
23. Santa Paella Stracuzzi y Filiperto Martins. (2012)
3ª edición. FEDUPEL. Caracas. Venezuela.
24. Galán, Manuel (2010). . Editorial CO –BO.
Colombia
25. Nocchi, E. (2008). Odontología Restauradora: Salud y Estética. Buenos Aires
Editorial Médica Panamericana. Argentina.
26. Amengual, J. (2011).
. Revista Gaceta Dental, 1-3. Valencia. España.
27. Abbott P. Aesthetic Pract
Periodontol Aesthet Dent 1997; 9: 833-42.
28. Madison S., Walton R.: (1.990)
J. Endodon., 16 (12): 570-57.
29. Feinman RA.: (1.995) . Ultradent Restaurative
Monograph, 11-18.
30. Haywood VB.: (1.997)
Aesthetics, 98-104.
31. Nocchi Conceicao, Ewerto.(2008) : Salud y estética- 2da
Rficion. Buenos Aires: Medica Panamericana. Argentina
32. Sacoto Navia Mariana (2012) Disponible
en: <https://marianasacotonavia.com/2012/08/15/mariana-sacoto-navia-ortodoncia-invisible-barcelonadefinicion-de-la-odontologia-estetica-o-estetica-dental/> Consultado: El 18 de Marzo del 2019.
33. Mata Helen (2009) Disponible en:
<http://esticadentalcomoimpactosocial.blogspot.com/> Consultado el 19 de
Marzo de 2019.
34. León de Diego Odontologia
IOMM Disponible en : <https://iommm.es/abrasion-erosion-dental/> Consultado el 07 de Mayo de 2019
35. Villafranca, D. (2002). San Antonio de los Altos.
Fundaca. Miranda, Venezuela.
36. (1999), Gaceta Oficial
Extraordinaria de la República Bolivariana de Venezuela, N°. 36.860.
Diciembre 30, 1.999

37. (1998). Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela, N°. 36.579. Noviembre 11, 1998
38. (2003). Asamblea de la Federación Médica Venezolana. República Bolivariana de Venezuela. Marzo 20, 1985.

**PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DE BLANQUEAMIENTO DENTAL
EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL DE LA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ**

Objetivo general: Proponer la implementación del blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral de la Universidad José Antonio Páez (UJAP).					
Objetivo general	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	INSTRUMENTOS	ÍTEMS
Proponer la implementación del blanqueamiento dental en pacientes que acuden a la clínica integral de la Universidad José Antonio Páez	Blanqueamiento dental	Generalidades	Indicaciones Contraindicaciones Ventajas Desventajas	Cuestionario I y cuestionario II	1 4, 10 8.13 3, 11
		Técnicas	Blanqueamiento de Consultorio Blanqueamiento domiciliario Blanqueamiento interno		5, 7
		Tipos	Peróxido de carbamida Perborato de sodio Peróxido de hidrogeno		6
		Aplicaciones	Procedimiento clínico		2, 9, 12
		Factibilidad	Económico Operativo Técnico		1, 2 , 3, 4,5

Fuente: Fonseca, Marín (2019)



ANEXO “B”



Escuela de Odontología
UJAP

(Dirigida a Estudiantes)

A continuación, se le presentan una serie de preguntas, cuya finalidad es recoger la información necesaria para la elaboración del trabajo de grado titulado

“PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DEL BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ”

Instrucciones a seguir:

Dicho cuestionario consta de 12 preguntas dicotómicas, donde usted marcará con una “X” la respuesta que considere de su preferencia, con relación del consentimiento informado en el área clínica odontológica de la Universidad José Antonio Páez.

- Leer cuidadosamente todas las preguntas que se presentan.
- Su información es confidencial y solo será utilizada para uso de investigación.
- Responda sinceramente.

Item	Preguntas	SI	NO
1	¿El paciente ASA I está indicado para la aplicación del blanqueamiento dental?		
2	¿La aplicación de la barrera gingival forma parte del procedimiento clínico?		
3	¿El blanqueamiento dental puede causar en ocasiones sensibilidad dental?		
4	¿Es una contraindicación aplicar blanqueamiento dental a un paciente comprometido periodontalmente?		
5	¿El blanqueamiento interno es aplicado en unidades dentarias que hayan sido tratadas endodónticamente?		
6	¿El perborato de sodio es un material que se utiliza para la aplicación del blanqueamiento dental?		
7	¿Las técnicas para la aplicación del blanqueamiento dental son: de consultorio, domiciliario, ambulatorio e interno?		
8	¿El peróxido de carbamida como agente blanqueador a su vez contribuye en la reducción de placa?		
9	¿El éxito del blanqueamiento dental se ve influenciado por la causa que produjo el cambio de coloración?		
10	¿El blanqueamiento dental está contraindicado en personas alérgicas a peróxidos?		
11	¿la sensibilidad gingival debe estar relacionada con la respuesta del paciente a la concentración de la solución de peróxido?		
12	¿El efecto secundario que se presenta con más frecuencia durante el blanqueamiento de dientes vitales con el uso de férulas nocturnas, es la sensibilidad dental a los cambios de temperatura?		
13	¿La aplicación del blanqueamiento dental ofrece ventajas a los pacientes que asisten a la clínica integral en la Universidad José Antonio Páez?		

Fuente: Fonseca, Marín (2019)



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE ODONTOLOGÍA
CUESTIONARIO

ANEXO "C"



(Dirigida a Profesores)

A continuación, se le presentan una serie de preguntas, cuya finalidad es recoger la información necesaria para la elaboración del trabajo de grado titulado

“PROPUESTA DE IMPLEMENTACIÓN DEL BLANQUEAMIENTO DENTAL EN PACIENTES QUE ACUDEN A LA CLÍNICA INTEGRAL DE LA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ”

Instrucciones a seguir:

Dicho cuestionario consta de 12 preguntas dicotómicas, donde usted marcará con una “X” la respuesta que considere de su preferencia, con relación del consentimiento informado en el área clínica odontológica de la Universidad José Antonio Páez.

- Leer cuidadosamente todas las preguntas que se presentan.
- Su información es confidencial y solo será utilizada para uso de investigación.
- Responda sinceramente.

CUESTIONARIO	SI	NO
1. ¿Crees que se debería aplicar el blanqueamiento dental a los pacientes que acuden a la clínica integral?		
2. ¿Está de acuerdo que sería favorable implementar el uso del blanqueamiento dental en las clínicas de integral de la Universidad José Antonio Páez?		
3. ¿Considera que los alumnos de la Ujap tienen la capacidad para aplicar el blanqueamiento dental?		
4. ¿Estás de acuerdo en fomentar el uso del blanqueamiento dental en las clínicas?		
5. ¿Considera Ud. que la presentación en capsulas del blanqueamiento dental podría ayudar a reducir los gastos en la terapéutica?		

Fuente: Fonseca, Marín (2019)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	x	x-Md	(x-Md) ²
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-0,73	0,53
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
7	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1,27	1,61
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-0,73	0,53
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
11	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-0,73	0,53
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
15	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	19	18,27	333,82
16	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	19	18,27	333,82
17	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	19	18,27	333,82
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
19	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20	19,27	371,36
20	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	4	3,27	10,70
21	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20	19,27	371,36
22	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
23	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20	19,27	371,36
24	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
25	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
26	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
27	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
28	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	4	3,27	10,70
29	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	19	18,27	333,82
30	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	4	3,27	10,70
31	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	5	4,27	18,24
32	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	6	5,27	27,78
33	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
34	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	4	3,27	10,70
35	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1,27	1,61
36	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	19	18,27	333,82
37	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	18	17,27	298,28
38	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	19	18,27	333,82
39	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	4	3,27	10,70
40	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	19	18,27	333,82
41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	20	19,27	371,36
42	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	17	16,27	264,74
43	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
44	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
45	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	18	17,27	298,28
46	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	19	18,27	333,82
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	20,27	410,91
	36	47	45	45	40	25	18	16	40	36	35	41	737	662,19	12849,7

OBSERVACIONES:

VALIDEZ DE INSTRUMENTO:

APLICABLE X NO APLICABLE _____

APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES _____

DATOS DEL EXPERTO

Nombre y Apellido	C.I	Firma
Carla Jimenez	21653735	Carla Jimenez
Profesión	Nivel Académico	Fecha
Odontólogo	Universitario.	7/05/2019.

Instrumento I

OBSERVACIONES:

VALIDEZ DE INSTRUMENTO:

APLICABLE NO APLICABLE

APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES

DATOS DEL EXPERTO

Nombre y Apellido	C.I	Firma
<i>Thel El Chozo</i>	<i>4128558</i>	<i>[Signature]</i>
Profesión	Nivel Académico	Fecha
<i>Odontólogo</i>	<i>Doctorado</i>	<i>26-04-2019</i>

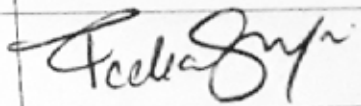
OBSERVACIONES:

VALIDEZ DE INSTRUMENTO:

APLICABLE _____ NO APLICABLE _____

APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES _____

DATOS DEL EXPERTO

Nombre y Apellido	C.I	Firma
Francella Perez	24 397097	
Profesión	Nivel Académico	Fecha
Odontólogo	superior	07-05-19

Anexo "G"

