



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ

**Diseño de un Centro Holístico de Medicina
Alternativa en el Plan de Reordenamiento
Urbano, eje Vía Vigirima, Municipio
Guacara, Estado Carabobo.**

Autora: Janmaury Martínez Sánchez

Urb. Yuma II, calle N° 3. Municipio San Diego
Teléfono: (0241) 8714240 (Máster) – Fax: (0241) 8712394



**REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA**

**Diseño de un Centro Holístico de Medicina alternativa en el Plan de
Reordenamiento Urbano, eje Vía Vigirima, Municipio Guacara, Estado
Carabobo.**

Trabajo de Grado presentado como requisito parcial para optar al título de:
ARQUITECTO

Autora: Janmaury Martínez Sánchez

Tutor Académico: Arq. Dick Moreno

San Diego, julio de 2022



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
COORDINACIÓN DE PASANTÍA Y TRABAJO DE GRADO

ACTA DE APROBACIÓN

INFORME FINAL DE PASANTÍA

TRABAJO DE GRADO

El jurado designado por la Facultad de Ingeniería para la evaluación del Informe Final de Pasantía o Trabajo de Grado titulado: Diseño de un Centro Histórico de Medicina Alternativa. Plan de Reordenamiento Urbano, eje Vía Vigirima Municipio Guacará - Carabobo.


Realizado por el (la) Br. Martinez Sanchez, Janmaury
C.I. N° 25.069.969 cursante de la carrera de Arquitectura.


hace constar después de analizar su contenido y oída la exposición oral, considera que el Informe Final o Trabajo de Grado ha obtenido la calificación de:


APROBADO

NO APROBADO

El Jurado


Tutor Académico (Coordinador)
Nombre: Morales
C.I.: 10867233


Jurado
Nombre: JOSÉ MORALES
C.I.: 2.941.402


Jurado
Nombre: OSCAR J. OLIVERA
C.I.: 4.131.931



11/10/22





REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA

**CONSTANCIA DE APROBACIÓN PARA LA PRESENTACIÓN
PÚBLICA DEL TRABAJO DE GRADO**

Quien suscribe, Arq. Dick Moreno, portador de la cédula de identidad N° 10.867.223, en mi carácter de tutor del trabajo de grado presentado por la ciudadana Janmaury Martinez, portadora de la cédula de identidad N° 25.069.964, titulado **Diseño de un centro holístico de medicina alternativa en el plan de reordenamiento urbano, eje vía Vigirima, municipio Guacara, Estado Carabobo.**, presentado como requisito parcial para optar al título de Arquitecto, considero que dicho trabajo reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la presentación pública y evaluación por parte del jurado examinador que se designe.

En San Diego, a los 15 días del mes de septiembre del año dos mil veintidós.

Dick Moreno

C.I: 10.867.223.



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
DECANATO FACULTAD DE
INGENIERÍA

II-A-018-2022-2CR-(DIN)

San Diego, 09 de septiembre de 2022

Ciudadano:
**MARTINEZ SANCHEZ,
JANMAURY**
C.I.: 25.069.964
Presente:

Cumplo con informarle que la Comisión de Trabajo de Grado y Pasantías de la Facultad de Ingeniería en su reunión N° 09-2022 de fecha 09-08-2022 aprobó el proyecto de trabajo de grado titulado **"DISEÑO DE UN CENTRO HOLÍSTICO DE MEDICINA ALTERNATIVA, EN EL PLAN DE REORDENAMIENTO URBANO, EJE VIA VIGIRIMA, MUNICIPIO GUACARA, CARABOBO"**, presentado por usted como requisito para optar al título de Arquitecto.

Se ratifica la designación del Arq. Dick Moreno como Tutor Académico y del Arq. Orlando Ramírez como Tutor Metodológico, quienes los asesorarán en el desarrollo de este proyecto.

Atentamente,

Prof. Francisco Gelanzé

Decano de la Facultad de Ingeniería

c. c. Coordinación de Pasantías y Trabajo de Grado
de la Facultad de Ingeniería.

AGRADECIMIENTOS

Principalmente agradezco a Dios por haberme dado la existencia misma y poder estar viviendo este momento tan especial.

Agradezco a mis ancestros por haberme dado el permiso de hacerlo diferente y aun así haberme dotado de todo este potencial para llevar a cabo mis metas.

A mi padre, le agradezco y lo honro por darme todo lo que él tenía para mí, me siento orgullosa por llevar su 50% en mi ser, gracias por darme la fuerza para lograrlo, gracias por darme el permiso para hacerlo diferente y aun así ser tu hija, gracias padre por siempre haber estado para mí en cada llamado que yo hacía.

A mi madre, le agradezco y la honro por darme la vida, por haber estado disponible para darme su 50%, por darme todo el amor incondicional que tenía para mí, gracias mamá por darme el éxito en la vida, gracias por darme el permiso para hacerlo diferente y aun así ser tu hija.

A mi hermana, porque en los primeros años de este hermoso andar que es estudiar arquitectura ella fue mi compañía en esos días que no daba chance ni de comer.

A mis amigas, por ser cómplices de esas madrugadas de traspasos que sola se hacía más difícil, en compañía de ellos eras más divertido.

A Miguel Jiménez, mi persona, mi 50%, quien ha sido de gran apoyo tanto personal como académicamente en los últimos años de esta hermosa carrera.

A mi familia y todas esas personas que de una u otra manera apoyaron esas ganas de seguir hasta lograr mi objetivo.

A mi tutor académico, Arq. Dick Moreno por siempre estar a la disposición y brindarme sus conocimientos.

A mi tutor metodológico Arq. Orlando Ramírez por brindarme sus conocimientos en este mundo de la redacción.

A la Universidad José Antonio Páez por abrirme las puertas desde un primer momento.

ÍNDICE GENERAL

CONTENIDO

	pp.
LISTA DE CUADROS O TABLAS.....	I
LISTA DE GRAFICOS.....	II
RESUMEN INFORMATIVO.....	IV
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO	
I EL PROBLEMA	
1.1. Planteamiento del Problema.....	6
1.2. Objetivos.....	9
1.3. Justificación de la Investigación.....	9
1.4 Alcance y Limitaciones.....	10
II MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes.....	12
2.2. Bases Teóricas.....	14
2.3. Bases Legales.....	20
2.4. Definición de Términos Básicos.....	25
2.5. Cuadro Técnico Metodológico.....	27
III MARCO METODOLÓGICO	
3.1. Tipo de Investigación	28
3.2. Nivel de la investigación.....	29
3.3. Diseño de la investigación.....	29
3.4. Población y Muestra.....	30
3.5. Técnicas de Recolección de Datos.....	31
3.6. Instrumentos de Recolección de Datos.....	32
3.7. Fases de la Metodológicas	34
3.8. Técnicas de Análisis de Datos.....	35
3.9. Validez y Confiabilidad.....	35
3.10.1. Humanos.....	36

	3.10.2. Institucionales.....	36
	3.10.3. Materiales.....	37
	3.10.4. Tiempo.....	37
IV	RESULTADOS	
	4.1 Gráficos de resultados.....	38
	4.2. Análisis de Resultados.....	40
	4.3. Sitio Urbano.....	40
	4.4. El Plan Urbano.....	44
	4.5. La Propuesta Arquitectónica.....	47
	4.6. Memoria Descriptiva.....	56
V	REPRESENTACION DE PLANOS	
	5.1. Listado de Planos.....	64
	REFERENCIAS.....	67
	ANEXOS.....	69

LISTA DE CUADROS O TABLAS

CONTENIDO

CUADROS

TABLAS

1	Cronograma.....	Pp. 37
---	-----------------	-----------

LISTA DE GRÁFICOS Y FIGURAS

CONTENIDO

GRÁFICO		
FIGURA		Pp.
1	Punto Zero.....	12
2	Bienestar.....	13
3	Wind Chimneys	13
4	Seehof.....	14
5	Olatuen Bidea.....	14



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA

**Diseño de un Centro Holístico de Medicina Alternativa en el Plan de
Reordenamiento Urbano, eje Vía Vigirima, Municipio Guacara,
Estado Carabobo.**

Autora: Janmaury Martínez Sánchez.

Tutor Académico: Arq. Dick Moreno.

Fecha: julio de 2022

RESUMEN INFORMATIVO

El objetivo principal es Diseñar un Centro Holístico de Medicina Alternativa en el eje vía Vigirima del Municipio Guaraca, Estado Carabobo. Es una edificación que tiene como finalidad brindar un servicio de sanación integral en el ser humano, utilizando los componentes de la arquitectura como principales factores de ventaja para la sanación del ser. La propuesta se considera proyecto factible, el cual va de la mano con la línea de investigación de ciencias cognitivas y aplicadas, haciendo que con este procedimiento se obtenga la información necesaria para determinar las características importantes que dan paso al desarrollo del diseño arquitectónico. El proyecto incluido en la línea de investigación de ciencias cognitivas y aplicadas se desenvuelve en cuatro fases metodológicas, las cuales son el diagnóstico del nivel urbano, análisis de los datos recaudados, desarrollo de la propuesta arquitectónica y la integración de los componentes arquitectónicos y de la naturaleza como medio de sanación. Así mismo para la población se planteó los habitantes de Guacara y a raíz de ella se proponen técnicas de observación con la que se realizó una encuesta para poder analizar los resultados. Este proyecto ofrecerá espacios para el bienestar del ser humano.

Descriptor: Sanación, Holístico, Factible, Centro, Meditación.

INTRODUCCION

Venezuela siempre se ha caracterizado por tener un vasto potencial natural, lleno de montañas, una rica cultura basada en tradiciones, bailes y comidas típicas que lo diferencian notoriamente con cualquier otro país, esto le brinda un enorme potencial para desarrollos culturales o bio-sustentables; pero, para un enfoque mucho más interesante y holístico, que a su vez ayuda en el área asistencial siendo uno de los temas más delicados de los cuales enfrenta Venezuela, un centro holístico puede llegar a tener gran potencial en el desarrollo arquitectónico, cultural, asistencial e integral para los venezolanos. De mucho tiempo atrás, se sabe, que la arquitectura relacionada con la naturaleza le da un enfoque psicológico, extrasensorial, natural y cultural marcando tendencias a nivel mundial, empezando desde la arquitectura de Tadao Ando, que en su arquitectura moderna basado en materiales que jugasen con el entorno, usando los elementos naturales para diseños interiores de luz natural y a su vez el uso de la ventilación natural. Se entiende que la arquitectura, entonces, juega un papel psicológico que puede llegar a conectar el espacio exterior con el interior.

En el siguiente trabajo se propondrá diseñar un centro holístico capaz de unir lo estructural arquitectónico con lo natural, generando espacios de desarrollo integral, áreas de yoga y reiki, medicina ayurvedica, meditación, homeopatía y acupuntura, mezclándolo con el contexto; Rio Guacara y parque San Esteban.

La investigación está comprendida por cuatro capítulos: Capítulo I. El Problema. Se expone el planteamiento del problema y su formulación, los objetivos de la investigación y la justificación del mismo. Capítulo II. Marco Teórico. Se expresan distintos antecedentes relacionados al trabajo, al igual que las bases teóricas y legales. También se definen los términos necesarios y el cuadro técnico metodológico aplicado. Capítulo III. Marco Metodológico. Se describe el método a utilizar, nombrando el tipo de investigación y su diseño, su población, muestra, técnicas e instrumentos para la recolección y las técnicas para el análisis de los datos. Capítulo IV. Se muestran los resultados de la lista de cotejo, la encuesta y/o Entrevista, los gráficos de resultados, la

propuesta el sitio urbano, el plan urbano, la propuesta, el usuario, el sitio y su contexto, programa de áreas, esquema de relaciones, concepto generador. memoria descriptiva.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del Problema

Desde hace unos años en el país (Venezuela) se han vivido diversos problemas a nivel de salud, prácticamente la población requiere de la medicina alopática es por ello, que tanto los hospitales como clínicas y farmacias se han visto afectados con respecto a la falta de medicamentos e insumos a nivel nacional ; según Laboratorios Biotech "la medicina alopática cura con drogas realizadas a base de productos químicos en dosis ponderales y que producen en el hombre sano efectos contrarios a los que se manifiestan con la dolencia" definiendo esto se entiende que dichos problemas anteriormente mencionados hacen casi imposible la práctica de los tratamientos en los pacientes placenteramente en el país, creando así una crisis en el sistema de salud, siendo estos mismos problemas los que hacen que se busque brindar nuevas formas de tratamientos y estructuras que busquen de mejorar al paciente de manera holística.

Cuando se habla de mejorar al paciente de "manera holística"

Barreras (2000) señala que la holística permite entender los eventos desde el punto de vista de las múltiples interacciones que lo caracterizan y tal como se producen en el contexto real, lo cual conlleva a una actitud integradora, como también a una teoría explicativa que se orienta hacia una comprensión multicausal de los procesos, de los protagonistas y de sus contextos.

La medicina alternativa según la Organización Mundial de la Salud "hace referencia a un conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país", estas prácticas pueden ser acupuntura, meditación, yoga, homeopatía, medicina ayurvedica, reiki, etc. Cada una de estas terapias se enfocan en observar al ser humano de forma integral, es decir, indiferentemente de los síntomas, que presente el paciente, el profesional se encarga de observar el entorno en el que se desenvuelve la persona, como se siente a nivel, físico, mental, social, económico, etc.

Sin embargo, la medicina alternativa también es usada como medicina preventiva, con esto se quiere decir que no necesariamente un ser humano tiene que

estar presentando síntomas, malestares o padecimiento alguno para utilizar estos métodos, dicha medicina es usada para mantener al ser humano en un estado permanente de bienestar o en equilibrio.

En las edificaciones de hospitales y clínicas existentes en el país todavía no se ha implementado el tratamiento de la medicina alópata en conjunto con la medicina alternativa, debido a esto se han creado centros de medicina alternativa privados, cada uno de estos centros dedicándose a una terapia en específica, sin mezclarlas entre ellas, cabe destacar que cada uno de estos centros se crearon sin una planificación de una estructura, se fueron acondicionando los espacios paso a paso de acuerdo a lo que ya existía.

De acuerdo con Holisticarchitects.com, 2009, la Arquitectura Holística es diseñar incorporando elementos específicos de diseño, ambientalmente sostenibles, productos ecológicos y energía, de manera cohesiva para producir un bienestar físico, espiritual y emocional en el diseño.

En Venezuela en el Estado Carabobo se encuentra ubicado el Municipio Guacara, este se encuentra dividido por cuatro sectores, como lo son: Guacara, Ciudad Alianza, Yagua y Vigirima, siendo San Agustín de Guacara comúnmente llamada Guacara la capital del Municipio, este mismo es conocido por ser un Municipio dormitorio-industrial, siendo así el sector de Yagua la mayor parte industrial, Guacara y Ciudad Alianza ubicados al sur en donde se aprovechó gracias a su topografía que es un poco plana para sectores de residencias y comercios también desde el exterior de la ciudad se puede observar la escultura del Dr. José Gregorio Hernández ubicado al borde la Autopista Regional del Centro, siendo este un punto de referencia para los visitantes y los mismos habitantes del Municipio para referirse a los sectores de la ciudad y el sector de Vigirima ubicado al norte del Municipio el cual es caracterizado por ser una zona en donde se destacan sus hermosas montañas, en las cuales se pueden encontrar la mayor parte cultural del Municipio Guacara, observándose los petroglifos y la Quinta Arqueológica Casa Pimentel; este mismo se considera un sector que está en constante crecimiento, el cual se encuentra conformado por Negro primero, San Rafael, La Floresta, Los Naranjillos, La Emboscada, El Toco, Tronconero y Vigirima. También, cuenta con grandes parcelas agrícolas, con el Río Vigirima, el cual es muy visitado por

sus habitantes debido a los grandes pozos de agua que posee; cuenta con una abundante naturaleza, que genera un clima entre los 20°C y 26°C siendo así un sector muy fresco, se encuentra alejado de la ciudad y hace que se conozca por ser un lugar tranquilo con una buena energía vital.

Por ser un sector en constante evolución se puede pensar que ha sido planificado, pero ciertamente no lo ha sido y no cuenta con la cantidad necesaria de servicios, tanto públicos como privados considerando una gran debilidad en la parte asistencial, solo cuenta con una maternidad y un ambulatorio tipo III el cual no está apto para atender al público, debido a los problemas de insumos y deterioro de la estructura.

Debido a la creciente exponencial de la zona y la falta de planificación urbana, se diseña el plan de reordenamiento urbano el cual está comprendido entre el toco – Vigirima, el diseño se basó en hacer del sector una ciudad satélite.

Según lo presentó Pani en 1957 “lo concibió como parte de un proyecto urbanístico integral que contemplaba la creación de centros urbanos fuera de grandes urbes, con dependencia económica entre sí y conectadas por grandes autopistas”

Estas ciudades, se vuelven parte de una gran ciudad, sin embargo, no suelen perder el atractivo urbano, sino que es repotenciado, generando interacciones entre el individuo y el entorno bien llamado centralidades, en las cuales se emplean cierto tipo de equipamientos que mejoren la atracción de las ciudades.

Los habitantes del sector Tronconero, via Vigirima, como antes se mencionó lo más cerca que poseen en el ámbito asistencial es una maternidad, el cual queda aproximadamente de 15 kilómetros desde el punto mas lejos y 7 kilómetros desde el punto mas cerca, es decir unos 30 minutos en vehículo particular, el cual no poseen todos los habitantes, además, no cuenta con las necesidades básicas para la atención de pacientes.

En el sector Via Vigirima no existe ningún tipo espacio donde se practiquen los diferentes tipos de medicinas alternativas, teniendo los habitantes la obligación de salir del sector y hasta del Municipio Guacara para tener el privilegio y derecho de practicar los distintos tipos de medicinas, teniendo en cuenta que los habitantes de la población

en su mayoría se traslada en transporte público o en bicicletas, siendo hacia un traslado de mucho tiempo transcurrido para llegar a alguno de estos lugares.

Teniendo en cuenta todo lo antes mencionado en consecuencia de las problemáticas existentes tanto en el país como en el sector, se ha generado la necesidad de Diseñar un Centro Holístico de Meditación y Medicina Alternativa para brindar una opción de bienestar a los habitantes y visitantes del sector, en donde se pongan en práctica distintos estilos de terapias, cabe destacar que en el sector de Vigirima y en el Municipio de Guacara no goza de este tipo de actividades es por ello, los usuarios se ven obligados a que movilizarse fuera del Municipio y del estado.

1.1.1 Formulación del Problema.

¿De qué manera beneficiara el Diseño de un Centro Holístico de medicina alternativa en el Plan de Reordenamiento Urbano, eje Vía Vigirima, Municipio Guacara, Estado Carabobo?

1.2. Objetivos de la investigación

1.2.1. Objetivo General

Diseñar un Centro Holístico de Medicina alternativa en el plan de reordenamiento urbano en el eje Vía Vigirima del Municipio Guacara.

1.2.2. Objetivos Específicos

- Diagnosticar a nivel urbano el sector del eje Vía Vigirima, Municipio Guacara.
- Analizar las normativas y reglamentos de un Centro Holístico.
- Desarrollar la propuesta arquitectónica de un Centro Holístico Medicina alternativa.
- Proponer soluciones estructurales y de instalaciones a nivel conceptual.

1.3. Justificación de la investigación

En los últimos años la medicina alternativa ha ido adquiriendo gran importancia en Venezuela y a nivel mundial; cada vez son más las personas que se dan cuenta de la

influencia de la mente, el entorno físico y espiritual en la salud del ser humano. A pesar de ello, en los hospitales no se han implementado ningún tipo de medicina alternativa que complemente la medicina alopática. Sin embargo, las personas que se han dedicado a estudiar las diversas terapias que integran la medicina alternativa han ido promoviendo un estilo de vida más saludable implementando el yoga, la meditación, la acupuntura, etc., en paralelo con la medicina tradicional.

Es así como el ambiente y la arquitectura también juega un papel indispensable para la realización de estas terapias, es ahí donde surge el interés de brindar opciones espaciales que rompan con lo tradicional, la mayoría de los hospitales en Venezuela se encuentran en áreas urbanas densas, sin vegetación y vehículos creando una contaminación en el entorno de las edificaciones.

Mediante esta propuesta se busca beneficiar a la comunidad de la zona en estudio el Municipio Guacara sector Vigirima, debido a que dicha comunidad no cuenta con el equipamiento asistencial que cubra con la demanda actual de la zona ni de la proyección que se hace en la siguiente investigación, también es necesario decir que los habitantes de la zona no cuentan con los recursos que brinda un equipamiento asistencial, teniendo los habitantes que hacer grandes recorridos para recibir asistencia médica y con la inseguridad de que en estos lugares no puedan cubrir con sus necesidades y tengan que recurrir a lugares más lejanos como lo son el Municipio de San Diego y el Municipio de Valencia, es así como esta edificación brindará opciones en el área de la salud, ofreciendo métodos curativos de fácil acceso, haciendo una combinación de la medicina alopática con la medicina alternativa, con ella también implica la disponibilidad de nuevos empleos para los usuarios de la zona de estudio.

1.4 Alcance y limitaciones

El presente proyecto generará una serie de análisis y planos arquitectónicos en donde se desarrollará la propuesta de un Centro Holístico de Medicina Alternativa en el sector Via Vigirima, Municipio Guacara, Estado Carabobo. Expresando la ubicación, las determinantes naturales y urbanas del sector, la implantación, el paisajismo presente

y planteado, las diferentes plantas arquitectónicas que conformarán la edificación, así como también los cortes y las fachadas del mismo.

En cuanto a limitaciones, la estructura e instalaciones tanto sanitarias como eléctricas, mecánicas y contraincendios de la edificación se presentarán de forma conceptual, sin contar con cálculos ni detalles.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

El marco teórico se enfoca en el estudio de los aspectos conceptuales que tienen relación con la problemática de estudio. Es así como el marco contiene conceptos y definiciones que tienen relación con el tema a estudiar y analizar. Arias (2009) expresa que “El marco teórico de la investigación o marco referencial puede ser definido como el compendio de una serie de elementos conceptuales que sirven de base a indagación por realizar (p.38)”. Siendo así, el marco teórico se basa en el conocimiento de los conceptos significativos que funcionan para así obtener una idea significativa de las variables que se asocian con el estudio.

2.1. Antecedentes

Los próximos proyectos que se indican a continuación, están vinculados con el diseño Centros Holísticos y práctica de la Medicina Alternativa y además proyectos que presentan factores de diseño que ayudan y explican cosas referentes como la fachada, el paisajismo que son de suma importancia para la creación del presente trabajo.

PUNTO ZERO

Punto Zero presento un proyecto de un Centro Holístico en la zona de Puteando en Chile en el año 2020 fue diseñado por Dio Sustentable.

Centro Holístico Se encuentra ubicado en Chile, a 103 kilómetros del norte de Santiago, provincia de San Felipe. El lugar está emplazado en la precordillera de Los Andes en un entorno de naturaleza, espacios abiertos y cielos despejados. Es una fundación que tiene como finalidad promover, estimular y ampliar el desarrollo integral del ser humano en un lugar diseñado especialmente para realizar actividades trascendentales ya sea de forma individual o grupal como seminarios, retiros,

encuentros, cursos o eventos en temas como: yoga, meditación, tai-chi, mindfulness, coaching, desarrollo integral, etc.

En Punto Zero, este centro holístico se basó en construirse de una manera que el impacto hacia el medio ambiente fuera el menor posible, el paisajismo fue uno de los principales criterios al momento de diseñar, siendo este uno de los principales factores en la medicina alternativa para la mejora de un paciente. (ver anexo D)

BIENESTAR

Bienestar presento un Centro de Terapias ubicado en la zona de Limache en Chile en el año 2018 fue diseñado por los arquitectos Fantuzzi.

Proyecto ubicado en el centro de San Francisco de Limache, en calle Riquelme 62. La propuesta arquitectónica surge para crear un Centro para el desarrollo de Terapias Naturales y Meditación en un barrio tradicional de la ciudad.

Bienestar es un proyecto que cuenta con dos volúmenes conectados mediante un eje de circulación central que posee a ambos lados patios interiores que dan luz y ventilación a los recintos permitiendo el paso de luz para la práctica de yoga y meditación esto ofrece el hecho de como la luz siendo manejada de una forma arquitectónica influye de una manera en el estado del ser humano para la relajación y la práctica. (ver anexo E)

WIND CHIMNEYS

Wind Chimneys presenta un Centro de Acogida ubicado en Okinawa Japón en el año 2020 diseñado por Hiroshi Nakamura y NAP.

Este centro de acogida acoge a los niños con enfermedades intratables y a sus familias que tienen dificultades para desplazarse, ayudándoles a recargar su energía.

Este centro de acogida utiliza la vegetación y los techos verdes de una manera arquitectónica para influir en las etapas que pasan las familias de una manera positiva, crear un ambiente fresco y de relajación. (Ver anexo F)

SEEHOF

Seehof presenta el Hotel en la zona de Naz-Sciaves en Italia en el año 2017 diseñado por Noa Network.

El Hotel Seehof está ubicado en una meseta alta cerca del pueblo de Naz-Sciaves, en Italia. En 2017, este hotel de gestión familiar añadió una nueva piscina y zona de bienestar directamente en el lago natural "Flötscher Weiher", donde la naturaleza y el valor recreativo son el centro de atención.

De forma arquitectónica este proyecto muestra la integración de los materiales empleados con la naturaleza e implementa la conexión directa con el medio ambiente buscando la forma de que el huésped se impregne de todas las sensaciones que se crearon. (ver anexo G)

OLATUEN BIDEA - CAMINO DE LAS OLAS

Olatuen Bidea conocido también por el Camino de las Olas presento un proyecto mas no fue construido el Centro de Tecnología alimentaria ubicado en San Sebastián España en el año 2021 diseñado por la firma arquitectónica BIG.

La propuesta de BIG "Olatuen bidea - Camino de las Olas" representa el espíritu abierto, colaborativo y participativo de goe. Un edificio que no solo se integre a la ciudad, sino que genere nuevos espacios de diálogo y conexión.

Su fachada monumental, como dice su nombre de camino de olas, se armoniza con la ciudad, siendo su característica principal. (ver anexo H)

2.2. Bases Teóricas

Teoría de la Arquitectura

En los 10 libros de la Arquitectura de Vitruvio (80-70 a. C.-15 a. C.). "La Teoría de la Arquitectura nos ayuda a comprender el valor que tiene la arquitectura". Entonces quiere decir que la teoría de la arquitectura nos habla de todos esos pensamientos que

cada arquitecto tuvo y plasmó en hojas, en físico y la vida real, tuvo un valor significativo para el avance y alcance que ha tenido la arquitectura.

Psicología en la Arquitectura

Muchas veces se diseña alguna estructura sin tomar en consideración las "emociones", "las características de personalidad", "el tipo de cultura de origen" (Goleman, 2003), "es aquí donde comienza la relación entre la psicología y la arquitectura debido a que el arquitecto debe de crear los diversos ambientes para que puedan influir en los estados de ánimo de los moradores de estos espacios", es decir que primero debe de haber un conocimiento, un estudio, un análisis de los diversos usuarios, sino se estaría diseñando y/o empleando los recursos de una manera inadecuada.

Psicología ambiental

La psicología ambiental es un amplio y multidisciplinario campo que se preocupa por el comportamiento humano, el bienestar, y la relación mutua que existe con el ambiente social y físico (Steward, 2007) cuyo objetivo es dar a conocer en qué forma las situaciones ambientales afectan la conducta y el desarrollo de las personas y cómo su conducta transforma y altera el medio. (Guevara Martínez, 1998)

Definido así se entiende que el ambiente influye notablemente en el comportamiento y bienestar de las personas, por ello no hay duda de que la arquitectura hospitalaria en sí misma puede configurarse como un elemento terapéutico.

Percepción

La percepción es un conjunto de estímulos que el ser humano percibe mediante los sentidos las características del entorno que lo rodea.

Según la psicología de Neisser la percepción es un proceso activo-construtivo en el que el perceptor, antes de procesar la nueva información y con los datos archivados en la conciencia, construye un esquema informativo anticipatorio, que le permite contrastar el estímulo y aceptarlo o rechazarlo según se adecue o no a lo propuesto por el esquema.

Componentes de la Arquitectura y su Influencia en la Salud del Ser Humano

El espacio en donde el ser humano habita y desarrolla sus actividades influye en su comportamiento, salud y bienestar. En el ámbito terapéutico un buen entorno puede influir positivamente en la recuperación del paciente, como arquitectos se debe comprender hasta qué punto influye en la fisiología y psicología del individuo el entorno que lo rodea. A continuación, se mencionarán los efectos de los diferentes componentes del ambiente en el bienestar de los usuarios, y la importancia de su aplicación en el diseño terapéutico.

La luz, el ser humano y la arquitectura.

“La luz es uno de los componentes más utilizados y de los más importantes en la arquitectura, por su capacidad de transformar, valorar, difuminar, texturizar, colorear... el espacio”. (Sanfeliu Arboix, 1996). Es así como la luz hace que el ser humano perciba ciertos valores de una obra arquitectónica.

Es necesario dar a la luz un valor distinto que el meramente visual, dentro de la Arquitectura, es preciso estudiar integralmente a la Luz, con la finalidad de que sea un elemento que provea el mayor bienestar a los usuarios de la obra arquitectónica. (Murguía, 2002)

Está comprobado el papel determinante que juega la luz en la recuperación de la salud de los pacientes, como arquitectos debemos tener en cuenta el bienestar físico, psicológico y espiritual del ser humano donde la obra arquitectónica sea la ventana, el camino que conecte con nuestro hábitat natural, nos muestre la luz del sol y podamos sentir el aire libre y la naturaleza sobre todo hoy en día donde pasamos la mayor parte del tiempo en lugares cerrados y esto se ve reflejado en muchos males físicos y/o psicológicos.

La sombra, el ser humano y la arquitectura

Le Corbusier (1920) “La arquitectura es el juego sabio, correcto y magnífico de los volúmenes bajo la luz (...)” la luz ilumina, hace que el ser humano se sienta en seguridad, por bajo ella se percibe con mayor claridad ciertas características, sin

embargo, bajo la luz natural el ser humano busca refugio en la sombra percibe la seguridad de su cuerpo bajo ella, es aquí cuando la arquitectura toma lugar con un juego entre la luz y la sombra dentro de un espacio, es así como la luz sin la sombra no puede existir, ellas coexisten.

El sonido, el ser humano y la arquitectura

“el sonido es como un material de construcción capaz de crear límites invisibles y definir espacios” Bernhard Leitner. El sonido actúa como una materia que ocupa el espacio, se amolda completamente a él, se ajusta a sus medidas más variables. Es así como también los materiales reflejan y absorben el sonido de maneras distintas, con esto podemos distinguir sus texturas, durezas y porosidades.

Con las paredes se crean muros, muros que crean silencios en los espacios que encierran, sin embargo, son esos muros son los creadores de nuevos sonidos, transformando un silencio turbador en una corriente de un río, o en la marea de mar, creando la sensación de relajación para el usuario del espacio.

El color, el ser humano y la arquitectura.

El color en arquitectura puede servir para favorecer, destacar, disimular y aun ocultar, para crear una sensación excitante o tranquila, para significar temperatura, tamaño, profundidad o peso, siempre y cuando sea bien usado, el color, así como puede favorecer puede no hacerlo.

Por durante años las tipologías arquitectónicas han sido caracterizadas por los colores, como lo son la asistencial, color blanco, que no indica emociones, lo religioso colores blancos, beige, marrón, colores de pureza, así sucesivamente, hay estudios que indican que colores como amarillo, rojo, pueden llegar a ser colores capaces de alterar un ser humano.

La vegetación, el ser humano y la arquitectura

En los últimos años los edificios de salud, se han basado en edificios altos, esbeltos, sin tomar en cuenta la vegetación, siendo esta un factor principal e

indispensable para la salud del ser humano, en la medicina tradicional la vegetación es fundamental para el tratamiento de un paciente, en la arquitectura el paisajismo es un factor que lleva dedicación y diseño, es así como existen distintas opiniones de como bien dice Clare Cooper Marcus, “un jardín no puede sanar una pierna rota o un cáncer” pero también dice Stephen Mitrone, pero “... puede proporcionar alivio de la angustia psicológica causada por una enfermedad, pero no curar la misma”.

Componentes básicos de la arquitectura holística según Holisticarchitects.com

Sitio: Cada terreno tiene un área denominada el corazón de la tierra donde el vórtice de energía es más fuerte e influye en los sentimientos, ubicar este corazón del terreno es un factor 67 determinante para el lugar donde se colocará el edificio. La mejora del terreno es importante para mantener las energías armónicas para esto la vegetación natural y endémica es primordial.

Topografía: La topografía de la zona es punto de inspiración y de integración entre el diseño y su entorno. Debe existir armonía Forma de la estructura: La forma debe estar basada en formas geométricas que existen en la naturaleza para adaptarse a ella, se le llama “geometría sagrada”. La forma es ilimitada, pero en la naturaleza son pocos los ángulos rectos, como si aparecen en la mayoría de edificios que se han construido. Se pueden utilizar este tipo de ángulos si se mantiene el “rectángulo de oro”, de la geometría sagrada y otro tipo de proporciones obtenidas de la naturaleza. Esto produce energía y frecuencias armoniosas, así como balance.

Materiales: Los materiales para interiores y exteriores deben ser sostenibles y deben propiciar la eficiencia energética y conservación del agua. (Holisticarchitects, 2009) Al utilizar todos estos componentes en un diseño responsable se produce un ambiente sano y este se refleja en la salud de las personas que pasan mucho tiempo en este espacio. Se estimula el sistema inmunológico en los organismos y además se asiste la parte mental, emocional y espiritual y se reduce el estrés.

Espacios requeridos para un centro holístico de meditación y medicina alternativa

Administración

Para Robbins y Coulter, (2005) la administración es la "coordinación de las actividades de trabajo de modo que se realicen de manera eficiente y eficaz con otras personas y a través de ellas" pág. (7 y 9) es así como se debe determinar espacios específicos para que se pueda realizar un trabajo limpio y prolijo y se pueda ofrecer un espacio, cómodo, placentero y que preste un buen servicio.

Oficinas

Según Florencia Ucha (2008) "Se le llama oficina al espacio físico, generalmente puede estar establecida en el departamento de un edificio o en una casa, que está destinado para la realización de un trabajo o las actividades de una empresa" Dicho espacio está determinado para que se almacenen historias, inventarios, etc., sin embargo, también son usados para ser ocupados por el directivo y las personas que llevan la parte administrativa de alguna empresa.

Sanitarios

Los sanitarios para los trabajadores y clientes son de suma importancia siendo estos de una forma ubicada y diseñada para que estén al alcance, sean fáciles de ubicar, pero con discreción según, Florencia Ucha (2012) dice que "la palabra sanitario designa al artefacto o instalación especialmente dedicada para la limpieza e higiene personal".

Almacén

Según Pérez, Gardey (2015) exponen:

En algunos países, un almacén es un sitio que se utiliza para almacenar bienes. En este caso, los almacenes forman parte de la cadena de suministro, sirviendo de depósito antes de que las mercancías sean llevadas a destino. También hay almacenes donde se guardan repuestos, maquinarias y provisiones de diferente clase.

Los almacenes son estrictamente necesarios para cualquier tipo de espacio el cual sea utilizado para atención al público, en el cual se dispongan de utensilios que alberguen mucho o poco espacio.

Consultorios

Se describe como un establecimiento, de carácter público o privado en donde uno o más médicos atienden a los pacientes que asisten a él para realizar una consulta, hay consultorios específicos es decir que llevan ciertos espacios, como lo son el espacio de la camilla de observación, la sala de espera como también hay consultorios donde solo está el área de la consulta.

Espacios abiertos y cerrados para prácticas de yoga y meditación

Dichos espacios sean abiertos o cerrados deben de cumplir ciertas especificaciones, como lo son el hecho de estar ventilados naturalmente, preferiblemente luz natural, estos mismos tienen por objeto hacer sentir cómodo al practicante, sentir un momento de relajación, sentirse cómodo con el interior y el exterior sin interferir en su concentración.

Jardines terapéuticos

Los jardines tienden a ser diseñados con formas específicas para que la persona realice un recorrido y obtenga un espacio de tranquilidad en dónde permanecer, son parte esencial de las terapias de un paciente de medicina alternativa.

2.3 Bases Legales

Según Villafranca D. (2002) “Las bases legales no son más que leyes que sustentan de forma legal el desarrollo del proyecto” (pág. 5). Explica que las bases legales son todas aquellas leyes, reglamentos y normas necesarias e influyentes en investigaciones cuyo tema así lo amerite. Es importante que se especifique el número de articulado correspondiente, así como una breve paráfrasis de su contenido a fin de relacionarlo con la investigación a desarrollar.

Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, según Gaceta Oficial N° 36.860 de 1999

Capítulo IX

De los Derechos Ambientales

Artículo 128. El Estado desarrollará una política de ordenación del territorio atendiendo a las realidades ecológicas, geográficas, poblacionales, sociales, culturales, económicas, políticas, de acuerdo con las premisas del desarrollo sustentable, que incluya la información, consulta y participación ciudadana. Una ley orgánica desarrollará los principios y criterios para este ordenamiento.

Ley Orgánica del Ambiente. Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela No. 5.833 Extraordinario. (2006)

Artículo 24. La planificación del ambiente forma parte del proceso de desarrollo sustentable del país. Todos los planes, programas y proyectos de desarrollo económico y social, sean de carácter nacional, regional, estatal o municipal, deberán elaborarse o adecuarse, según proceda, en concordancia con las disposiciones contenidas en esta Ley y con las políticas, lineamientos, estrategias, planes y programas ambientales, establecidos por el ministerio con competencia en materia de ambiente.

Ley Penal del Ambiente. Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela No. 4.358 de fecha 02 de enero 1992.

Artículo 53.

Destrucción de vegetación en las vertientes. El que deforeste, tale, roce o destruya vegetación donde existan vertientes que provean de agua las poblaciones.

Artículo 58.

Actividades en áreas especiales o ecosistemas naturales. El que ocupare ilícitamente áreas bajo régimen de administración especial o ecosistemas naturales, se dedicare a actividades comerciales o industriales o efectúa labores de carácter

agropecuaria, pastoril o forestal o alteración o destrucción de la flora o vegetación.

Artículo 60.

Daños a monumentos y yacimientos. Los que degraden, destruyan o se apropien de monumentos naturales, históricos, petroglifos, glifos, pictográficos, yacimientos arqueológicos, paleontológicos, paleoecológicos o cometan estas acciones en contra del patrimonio arquitectónico o espeleológico, serán sancionados con prisión de tres (3) a dieciocho (18) meses y multa de trescientos (300) a mil quinientos (1.500) días de salario mínimo.

Ley Orgánica de Ordenación Urbanística. Gaceta Oficial N° 33.868. 16 de diciembre de 1987.

Título I.

Disposiciones generales

Artículo 1. La presente Ley tiene por objeto la ordenación del desarrollo urbanístico en todo el territorio nacional con el fin de procurar el crecimiento armónico de los centros poblados.

Artículo 2.- La ordenación urbanística comprende el conjunto de acciones y regulaciones tendentes a la planificación, desarrollo, conservación y renovación de los centros poblados.

De la Planificación Urbana

Capítulo I Disposiciones Generales

Artículo 17.- Los planes de ordenación urbanística tendrán los siguientes objetivos fundamentales:

1. Desarrollar las políticas urbanísticas establecidas en el Plan de la Nación o formuladas por el Ejecutivo Nacional.
2. Concretar, en el correspondiente ámbito espacial urbano, el contenido del Plan Nacional de Ordenación del Territorio y de los planes regionales de ordenación del territorio.

3. Interrelacionar las acciones e inversiones públicas que incidan en la actividad urbanística.
4. Determinar los usos del suelo urbano y sus intensidades, así como definir normas y estándares obligatorios de carácter urbanístico.
5. Señalar los servicios públicos necesarios cuantitativa y cualitativamente.
6. Determinar los estímulos para lograr la participación de los particulares en el desarrollo urbanístico.
7. Armonizar los programas de desarrollo urbanístico de los organismos del sector público, entre sí y con los del sector privado.

Artículo 24.- Los planes de ordenación urbanística contendrán:

1. Definición estratégica del desarrollo urbano, en términos de población, base económica, extensión del área urbana y control del medio ambiente.
2. La delimitación de las áreas de posible expansión de las ciudades.
3. La definición del uso del suelo y sus intensidades.
4. La determinación de los aspectos ambientales, tales como la definición del sistema de zonas verdes y espacios libres de protección y conservación ambiental y la definición de los parámetros de calidad ambiental.
5. El sistema de vialidad urbana primaria.
6. La red de abastecimiento de agua potable y cloacas.
7. El sistema de drenaje primario.
8. El señalamiento de las áreas donde están ubicadas instalaciones de otros servicios públicos y aquellas consideradas de alta peligrosidad, delimitando su respectiva franja de seguridad.
9. Definición, en el tiempo, de las acciones que los organismos públicos realizarán en el ámbito determinado por el plan.
10. La determinación de los equipamientos básicos de dotación de servicios comunales tales como: educativos, culturales, deportivos, recreacionales, religiosos y otros.
11. Las medidas económico-financieras necesarias para la ejecución del plan.
12. Los demás aspectos técnicos o administrativos que el Ejecutivo Nacional considere pertinentes.

Norma Sanitarias Número 4.004 Extraordinario. 8 de septiembre de 1988.

Tiene como finalidad el resguardo de la salud pública. Establecen lineamientos para proyectos, construcciones, ampliaciones, reformas y mantenimiento de las edificaciones destinadas a usos: residencial, comercial, industrial, deportivo, recreacional, turístico y otros.

Capítulo IX

Del tipo y número requerido de piezas sanitarias a instalar en las edificaciones

Artículo 142. Cuando en cualquier edificación se proyecte usar salas sanitarias comunes a varios locales de la edificación, se cumplirán los siguientes requisitos:

- a. Se proveerán salas sanitarias separadas para hombres y mujeres, ubicadas en un lugar accesible a todos los locales por servir.
- b. La distancia entre cualquier local y la sala sanitaria no deberá ser mayor de 40 metros en sentido horizontal, ni podrá medir más de un piso entre ellos en sentido vertical.

Artículo 145.

- b. Depósito de materiales equipos y de artículos manufactureros
 - b.1 Si la edificación o el local emplea hombres y mujeres, deberán proveerse salas sanitarias separadas para cada sexo.
 - b.2 La edificación o el local con áreas hasta 500 metros cuadrados dispondrá, si fuera el caso, de una sala sanitaria para hombres donde se instalan un excusado, un urinario, un lavamanos, y ducha; y una sala sanitaria para mujeres donde se instalará un excusado, un lavamanos, una ducha.

Norma Antisísmica Norma Venezolana COVENIN 1756:2001, partes 1 y 2. Caracas, marzo de 2001.

Los requerimientos para el diseño sismo resistente de las edificaciones que se establecen en esta norma, se complementan a su vez con otras normativas y

especificaciones para la evaluación sísmica de equipos, instalaciones y otras obras, promulgadas en el país desde la primera versión de la Norma COVENIN 1756. Las disposiciones de esta Norma, tienen el objetivo de proteger vidas, y aminorarlos daños esperados en las edificaciones.

Características de los Medios de Escape en Edificaciones Según el Tipo de Ocupación, Norma Venezolana COVENIN 810-1998, Caracas, octubre de 1998.

En esta norma se establecen las características mínimas que deben cumplir los medios de escape de las edificaciones por construir y/o remodelar según el tipo de ocupación.

2.4. Definición de Términos Básicos

Acupuntura: Es una forma de medicina alternativa y un componente clave de la medicina tradicional china que implica la inserción de agujas finas en el cuerpo en los puntos acupunturales. La acupuntura se utiliza comúnmente para el alivio del dolor.

Alopatía: la alopatía es un término otorgado por los homeópatas a la medicina convencional. De raíces griegas "alos", lo cual significa contrario, distinto, y "patos", equivalente a sufrimiento, "contrario cura contrario". Por lo tanto, en la alopatía se utiliza un medicamento distinto o contrario a la enfermedad.

Ayurveda: es una palabra del sánscrito compuesta de dos términos: ayuh, duración de la vida; y, vedá, verdad, conocimiento. Así pues, su significado viene a ser: la ciencia o sabiduría de la vida. Ayurveda define la vida ayuh como la coordinación inteligente de nuestras cuatro partes: el alma, la mente, los sentidos y el cuerpo, con la totalidad de la naturaleza y el cosmos. Ayurveda ve el mundo a la luz de tres principios constitucionales o doshas: vata, pitta y kapha.

Holismo: proviene del griego "todo" "totalidad". Es una posición que define cómo los sistemas (físicos, biológicos, sociales, económicos, mentales, lingüísticos, etc.) y sus propiedades deben ser analizados en su conjunto.

Homeopatía: Sistema médico alternativo que trata dolencias mediante sustancias naturales altamente diluidas, las cuales, en dosis más altas o concentradas, desencadenarían en una persona sana los mismos síntomas que presenta la persona enferma. Contiene la raíz "hómoios" que significa igual o semejante, usa un remedio igual o semejante a la enfermedad, bajo su base: "semejante cura semejante" e "igual cura igual".

Medicina alternativa o complementaria: Los términos "medicina complementaria" y "medicina alternativa", utilizados indistintamente junto con "medicina tradicional" en algunos países, hacen referencia a un conjunto amplio de prácticas de atención de salud que no forman parte de la propia tradición del país y no están integradas en el sistema sanitario principal.

Meditación: la meditación es una práctica en la cual el individuo entrena la mente o induce un modo de conciencia, ya sea para conseguir algún beneficio específico como reconocer mentalmente un contenido sin sentirse identificado con ese contenido.

Reiki: sus practicantes creen que a través de una técnica llamada imposición de manos o toque terapéutico se transfiere desde las palmas una "energía universal" hacia el paciente con el fin de promover la curación emocional o física.

Salud: Según la organización mundial de la salud (OMS) "La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

Yoga: proviene (del sánscrito yoga 'unión', es una tradicional disciplina física y mental que se originó en la india.

2.5. Cuadro técnico Metodológico

Cuadro 1 Cuadro técnico Metodológico

Objetivo de la investigación.	Diseño de un Centro Holístico de Medicina alternativa en el plan de reordenamiento urbano en el eje Vía Vigirima en el Municipio Guacara en el Estado Carabobo.				
VARIABLES	DIMENSIONES	SUBDIMENSIONES	INDICADORES/CRITERIOS	INSTRUMENTO	ÍTEMS
Diagnosticar las condiciones de servicio en el que se encuentra el municipio de Guacara, Estado Carabobo.	servicios	Aguas claras Aguas servidas Electricidad. Telecomunicaciones Gas. Aseo. Transporte. Seguridad. Salud. Educación. Educación Superior. Gubernamental.	1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5 1,2,3,4,5	Lista de cotejo.	Nº14 Nº15 Nº16 Nº17 Nº18 Nº19 Nº20 Nº21 Nº22 Nº22 Nº24 Nº25
	necesidad social	Tipo de publico Ubicación Conocimiento de area	fijo/visitante/temporal yagua/vigirima/c.alianza si/no turismo/negocio/comercio/cultura yagua/vigirima/c.alianza si/no si/no peatonal/bicicleta/t.publico/vehiculo si/no si/no si/no si/no si/no	Encuesta.	Nº1 Nº2 Nº3 Nº4 Nº5 Nº6 Nº7 Nº8 Nº9 Nº10 Nº11 Nº12 Nº13
Información sobre el centro holístico de medicina alternativa.	tipología	Conocimiento Necesidades Espacios	si/no si/no si/no si/no si/no si/no si/no	Encuesta.	Nº1 Nº2 Nº3 Nº4 Nº5 Nº6 Nº7 Nº8

Fuente: La autora (2022)

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

En el Marco Metodológico, se describen los métodos, pasos y procedimientos organizados que debe realizar el investigador para la resolución de una problemática, al respecto, Arias (2009) señala que “la metodología del proyecto incluye el tipo o tipos de investigaciones, las técnicas y los instrumentos, que serán utilizados para llevar a cabo la indagación. Es el cómo se realizará el estudio, para responder al problema planteado” (p.110). En donde lo primero que se debe hacer es observar, un hecho para poder definirlo y delimitarlo dentro del contexto y de esa manera formular las interrogantes que se desean llevar a cabo sometiéndolas a un proceso que le de confiabilidad a través de un análisis e interpretación de algo que se observó dentro de la realidad.

El estudio del Diseño de un Centro Holístico de Medicina alternativa en el Plan de Reordenamiento Urbano del eje Vía Vigirima, Municipio Guacara, Estado Carabobo; realizado en la zona de Tronconero es llevado a cabo con el enfoque de investigación modalidad de “Proyecto Factible” siguiendo la línea de investigación de Ciencias cognitivas y aplicadas.

3.1 Tipo de investigación.

La investigación antes mencionada se realiza bajo la modalidad de “Proyecto Factible”;

La UPEL (1998) define el proyecto factible como un estudio “que consiste en la investigación, elaboración y desarrollo de una propuesta de un modelo operativo viable para solucionar problemas, requerimientos o necesidades de organizaciones o grupos sociales” (p.7).

Es por lo que la propuesta busca la implementación de nuevas infraestructuras que beneficien a los usuarios a nivel de la parte espiritual, física y mental en la zona en estudio.

3.2 Nivel de Investigación

Según el autor (Fidias G. Arias (2012)), define: la investigación descriptiva consiste en la caracterización de un hecho, fenómeno, individuo o grupo, con el fin de establecer su estructura o comportamiento. Los resultados de este tipo de investigación se ubican en un nivel intermedio en cuanto a la profundidad de los conocimientos se refiere. (pag.24)

Se puede lograr una interpretación de los hechos, ya que, se pueden buscar las características detalladas de todo lo observado, debido a que se describe cada una de las variables que afectan o benefician el proyecto con el fin de definir soluciones factibles.

3.3 Diseño de la investigación.

Según el autor (Santa Palella y Feliberto Martins (2010)), La Investigación de campo consiste en la recolección de datos directamente de la realidad donde ocurren los hechos, sin manipular o controlar las variables. Estudia los fenómenos sociales en su ambiente natural. El investigador no manipula variables debido a que esto hace perder el ambiente de naturalidad en el cual se manifiesta. (pag.88)

En este sentido, este tipo investigación permite la recolección de datos obtenidos directamente de la realidad palpable en el sitio en donde se viven los hechos, ya que, de esta manera el investigador se cerciora en qué condiciones se encuentra la problemática para describir, procesar y analizar los hechos.

Según el autor (Santa Palella y Feliberto Martins (2010)), La investigación documental se concreta exclusivamente en la recopilación de información en diversas fuentes. Indaga sobre un tema en documentos-escritos u orales- uno de los ejemplos más típicos de esta investigación son las obras de historia. (pag.90)

Estando así la investigación basada y fundamentada en la gran variedad de fuentes que documentan los proyectos similares, antecedentes, la evolución y la situación actual de la zona en estudio.

3.4 Población y Muestra

3.4.1 Población

En todo estudio es relevante identificar la población total que se tomará en cuenta para ello. En este sentido, una población está determinada por sus características definitivas, por tanto, el conjunto de unidades con características similares es una población. Al respecto Méndez (2001) expresa que “la población es el conjunto de todas las cosas que circundan con una serie de especificaciones, la cual se estudia y da origen a los datos de investigación” (p.120). para efecto del siguiente estudio se consideró a los habitantes del municipio Guacara del Estado Carabobo, actualmente cuenta con una población de 194,009 según el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

3.4.2 Muestra

La muestra para Pallela y Martins (2014) “no es más que la escogencia de una parte representativa de una población, cuyas características reproduce de la manera más exacta posible” (p.106).

Así como también está la muestra probabilística la cual para Hernández, Fernández y Batista (2003).

La estratificación aumenta la precisión de la muestra e implica el uso deliberado de submuestras para cada estrato o categoría que sea relevante en la población. Muestrear por racimos implica diferencias entra la unidad de análisis y la unidad muestral. En este tipo de muestreo hay una selección de dos etapas, en la primera se seleccionan los racimos, escuelas, organizaciones, etc., y en la segunda dentro de estos racimos a los sujetos que serán medidos. En los elementos muestrales simples se elige aleatoriamente para que cada elemento tenga la misma posibilidad de ser elegido.

Entonces para una muestra probabilista se determina el tamaño de la muestra siendo en el presente estudio una muestra de 95 usuarios que viven y presencian el día a día en la zona en investigación y luego se seleccionan los elementos en forma aleatoria.

3.5 Técnicas de Recolección de Datos

Las técnicas que se utilizaron para obtener un conocimiento claro de la zona en estudio fueron análisis documental, la elaboración de encuesta, la realización de la lista de cotejo y la entrevista estructurada que consistieron en dos maneras algunas realizadas directamente presencial y otras realizadas de una manera virtual a usuarios con una residencia permanente en la zona de estudio.

3.5.1 Observación Directa

Para Mendez (2007), “la observación directa es el proceso mediante el cual se perciben deliberadamente ciertos rasgos existentes en la realidad por medio de un esquema previo y con bases en ciertos propósitos definidos generalmente por una conjetura que se quiera investigar”. También es cierto que todo esto se hace sin necesidad de intervenir o alterar el ambiente en el que se desenvuelve el objeto.

3.5.2 Análisis documental

El análisis documental se utiliza para realizar un conjunto de operaciones y así conseguir un mejor entendimiento de los investigado.

Según Finol y Nava (2001) la investigación documental es un proceso sistemático de búsqueda, selección, lectura, registro, organización, descripción, análisis e interpretación de datos extraídos de fuentes documentales, existentes en torno a un problema, con el fin de encontrar respuestas e interrogantes planteadas en cualquier área del conocimiento humano.

3.5.3 La Encuesta.

Para Trespacios, Vázquez y Bello, (2005) las encuestas son instrumentos de investigación descriptiva que precisan identificar a priori las preguntas a realizar, las personas seleccionadas en una muestra representativa de la población, especificar las respuestas y determinar el

método empleado para recoger la información que se vaya obteniendo (Pág. 96).

Siendo así un numero de población seleccionada deliberadamente para obtener información necesaria de la investigación, es así como las encuestas deben de tener un vocablo sencillo, debido a que no se tiene conocimiento del nivel de estudio de los usuarios entrevistados. (ver anexo A)

3.5.4 Entrevista estructurada

Según Carlos Sabino (2002), la entrevista estructurada “se caracteriza por estar rígidamente estandarizada, se plantean idénticas preguntas y en el mismo orden a cada uno de los participantes, quienes deben escoger la respuesta entre dos, tres o más alternativas que se les ofrecen.” Mediante este proceso de preguntas seleccionadas con la intención de conocer como los habitantes de la zona consideran que se encuentran los servicios de la comunidad.(ver anexo B)

3.6. Instrumentos de Recolección de Datos

Se recopilaron datos para así construir una lista de cotejo que se utilizó como un instrumento para recolectar datos que Según Tamayo y Tamayo (2007), “el instrumento se define como una ayuda o una serie de elementos que el investigador construye con la finalidad de obtener información, facilitando así la medición de los mismos”. Con estos datos se obtendrá la información a nivel de servicios y necesidades que pueda tener la zona en investigación.

3.6.1. Revisión documental

Según Hurtado (2008) “afirma que una revisión documental es una técnica en donde se recolecta información escrita sobre un determinado tema, teniendo como fin proporcionar variables que se relacionan indirectamente o directamente con el tema establecido” La investigación documental es una técnica de investigación cualitativa que se encarga de recopilar y seleccionar información a través de la lectura de documentos, libros, revistas, grabaciones, filmaciones, periódicos, bibliografías, etc.

3.6.2. Revisión bibliográfica

Hart (1998) define la revisión bibliográfica como “la selección de los documentos disponibles sobre el tema, que contienen información, ideas, datos y evidencias por escrito sobre un punto de vista en particular para cumplir ciertos objetivos o expresar determinadas opiniones sobre la naturaleza del tema, es decir que es un texto escrito que tiene como propósito presentar una síntesis de las lecturas realizadas durante la fase de investigación documental, seguida de unas conclusiones o una discusión.

3.6.3. Guion de entrevista

Un guion de entrevista es un texto en forma de lista en el que están las preguntas que le harán un entrevistador a un entrevistado y los temas que se tratarán en esa conversación. Tamayo y Tamayo (2008: 123), dice que “es la relación establecida entre el investigador y su objeto de estudio a través de individuos o grupos con el fin de obtener testimonios orales”.

3.6.4. Cuestionario.

Según Hernández Sampieri (1997), “el cuestionario es tal vez el más utilizado para la recolección de datos; este consiste en un conjunto de preguntas respecto a una o más variables a medir”. Es decir que es un documento formado por un conjunto de preguntas que deben estar redactadas de forma coherente, y organizadas, secuenciadas y estructuradas, de acuerdo con una determinada planificación, con el fin de que sus respuestas nos puedan ofrecer toda la información necesaria.

3.6.5. Lista de cotejo

Para obtener el conocimiento de los sistemas y necesidades que posee el sector a estudiar se utilizó el método de lista de cotejo que según Tobón (2014a) es “Instrumentos de evaluación de competencias que permiten determinar la presencia o ausencia de una serie de elementos de una evidencia (indicadores)”. A través de estas

preguntas realizadas a personas que viven en la zona a evaluar se obtuvo un resultado fructífero y satisfactorio para la mejora del sector.

3.7 Fases metodológicas.

Fase I: Diagnostico urbano del sector.

Se comenzó la investigación desde un punto cero, siendo este el comienzo del proyecto, paso a paso se fue indagando, accediendo a la información necesaria tanto de referencias bibliográficas como de referencias electrónicas siendo estas de gran colaboración para así coordinar el hecho de lo que existía con los que existe. Luego de haber realizado la revisión bibliográfica, se llevó a cabo una serie de procesos como lo fue definir y organizar la información obtenida, para así poder analizar las variables o las características de la zona en estudio, determinando cuáles serían las ventajas y desventajas de la zona y cómo se puede trabajar con ello.

Fase II: Análisis de datos.

A través de la investigación realizada y las anotaciones que se habían obtenido se decidió llevar a cabo una visita a la zona en estudio para llevar un registro de fotografías y videos de lo que antes se había investigado, esto llevo a corroborar las características y variables urbanas existentes y no existentes. Después de haber determinado cual era la información que se había obtenido a través de las investigaciones realizadas anteriormente, se realizó una reunión con el tutor académico en la cual se plantea y se finiquita como es el rumbo del desarrollo de la propuesta.

Fase III: Desarrollo de propuesta.

Se basó en el rediseño de la zona en estudio, de este modo, después de hacer la investigación previa, se pueden plantear posibles propuestas para la elaboración del proyecto, siendo estas propuestas dirigidas a las necesidades que presenta y presentara la zona en estudio. Se procede a elegir una tipología de diseño arquitectónico que complementará la propuesta general. En este caso, el tipo de edificación seleccionada un Centro Holístico de Meditación y Medicina Alternativa, llevando a cabo una

investigación de todas las variables de forma natural y urbana que intervienen en el terreno en el que se implantará.

Fase IV: Propuesta.

Se procede en esta fase a llevar a cabo de una manera armónica la integración de la edificación con las determinantes urbanas, naturales, estructurales e instalación, sin que esta se vea de alguna manera afectada, encontrando así el proyecto factible para la sanación, recuperación de la población, convirtiendo ello en un estilo de vida.

3.8 Técnicas de Análisis de Resultados

La técnica que se uso es análisis estadístico según Lent “Consiste en un conjunto de técnicas estadísticas cuya finalidad es conseguir un entendimiento básico de los datos, permitiendo detectar características sobresalientes, como inesperadas y valores atípicos”. Luego de haber realizado las encuestas, se realizaron distintas operaciones a los datos obtenidos se clasificaron, se realizó un registro, luego un análisis y se obtuvo un diagnóstico, la manera en que se organizaron los resultados mediante dos métodos según el tipo de preguntas utilizadas, las preguntas cerradas se le asigna un numero a cada respuesta siendo así dos variables, en las cuales se asigna el numero 1 si responde “SI” y el numero 2 si responde “NO”, las preguntas que las variables exploran el grado de acuerdo o desacuerdo frente a una afirmación se definen así 1 = muy en desacuerdo, 2 = en desacuerdo, 3 = indiferente, 4 = de acuerdo, 5 = muy de acuerdo, siendo así los datos agrupados y ser tabulados mediante la técnica del análisis estadístico, los cuales sirven para la representación en cuadros y gráficos, los cuales describen los datos, los valores y la puntuación obtenida para cada variable con la finalidad de poder generar resultados precisos y de mayor exactitud.

3.9 Validez y confiabilidad

Para Hernández (2003) “La validez se refiere al grado que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir, pudiéndose dividir en validez de contenido, validez de constructo y validez de criterio. Un

instrumento realmente mide la variable que pretende medir, pudiéndose dividir en validez de contenido, validez de constructo y validez de criterio.”

Es decir que lo antes mencionado habla de cómo el investigador el cual desarrolla los instrumentos para la recolección de datos, mediante esto el obtiene la suficiente evidencia para sustentar su investigación.

La confiabilidad en una investigación cualitativa, según Guillermo Briones (2005) “Se refiere al grado de confianza o seguridad con el cual se pueden aceptar los resultados obtenidos por un investigador basado en los procedimientos utilizados para efectuar su estudio”. La confiabilidad es el nivel de seguridad que decidirá que las respuestas son aceptables basados en su procedimiento aplicado al conjunto de personas que se aplicaron los instrumentos de recolección de datos. (ver anexo I)

3.10 Recursos

En un estudio de tal magnitud se requiere de distintos apoyos para ser llevado a cabo la investigación, siendo estos apoyos llamados recursos investigativos, los cuales son utilizados para llevar a cabo las técnicas de recuperación y procesos de la información base.

3.10.1. Humanos

Siendo así los recursos humanos, el apoyo que presta el tutor académico el Arq. Dick Moreno, el tutor metodológico de la investigación el Arq. Orlando Ramírez y las personas que aportaron sus opiniones a través de las encuestas realizadas.

3.10.2. Institucionales

Es necesario en este tipo de investigación el apoyo institucional por parte de los métodos de estudios como lo son las visitas a la biblioteca de Universidad José Antonio Páez (UJAP), en busca de bases teóricas de investigaciones realizadas anteriormente.

3.10.3. Materiales y Financieros

Cuando se habla de recursos materiales se encuentra la información impresa que presta un mejor entendimiento en dicha investigación y los digitales como lo son los planos urbanísticos, las ordenanzas, POU, P.D.U.L, gacetas de las cuales son necesarias para la realización de dicho estudio.

3.10.4 Tiempo

El tiempo de la investigación tendrá una duración de 9 meses siendo estos dos semestres académicos continuos.

Cronograma

Actividad	FEB				MAR				ABR				MAY				JUN				JUL				AGOS				SEPT				OCT			
Semanas	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Diagnostico urbano del sector.	█	█	█																																	
Analisis de datos.					█	█	█																													
Desarrollo de la propuesta.									█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█								
Integrar componentes arquitectonicos y la naturaleza.																									█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█

Cuadro 2 Línea de tiempo Fuente: La autora

CAPITULO IV

RESULTADOS

Se hace un resume de los datos recolectados y el tratamiento estadístico que se practicó para realizar los análisis efectuados, también incluye las conclusiones y las sugerencias.

Según Hernández, Fernández y Baptista las tablas, cuadros, figuras y gráficos tendrán que enriquecer el texto; en lugar de duplicar, comunican hechos esenciales, son fáciles de leer y comprender (2003) es decir, los resultados que son representados como anteriormente se ha dicho tienen que hablar por si solos, expresarse de tal forma que no se necesite una explicación adicional.

4.1 Gráficos de resultados

4.1.1 Lista de Cotejo

Ítem (1-12). Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) los siguientes servicios:

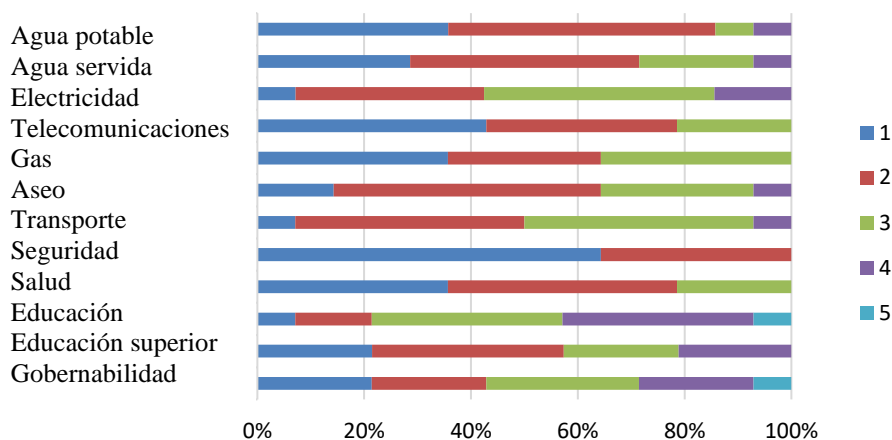


Gráfico 1. Representación porcentual ítem 1-12. Fuente: Autor (2021)

El gráfico presente nos muestra como a través de la lista de cotejo se obtuvo información de los servicios y algunas necesidades de la zona del Municipio de Guacara, el servicio de agua potable es irregular, el servicio de aguas servidas (cloacas) es intermedio, el servicio de electricidad presenta problemas, pero está presente, el

servicio de telecomunicaciones es deficiente, el servicio de gas es casi inexistente, el servicio de recolección de desechos es muy irregular, el servicio de transporte público es muy desfavorable, el servicio de seguridad es irregular, el servicio de salud es muy desfavorable, la educación básica, primaria y media es existente, pero según la población no se da abasto, la educación superior universitaria es deficiente, el servicio gubernamental es muy desfavorable, lo que da a entender que la mayoría de los servicios son irregulares o inexistentes, presentando así varias necesidades en el sector de Vigirima.

4.1.2 Encuesta

Se expresa que de los residentes del Municipio Guacara casi el 90% de los entrevistados son residentes fijos del Municipio y también que casi el 50% pertenecen al sector de Vigirima, los usuarios de dicha localidad son visitantes, turistas y residentes permanentes, siendo así un sector rico en cultura, estos mismos consideran que los arraigos culturales se deben de valorar y conservar.

Respecto al el transporte público es muy deficiente, más del 80% de la toma considero que el transporte público no es óptimo, reflejando un problema de movilidad que tiene la zona, sin embargo, casi el 40% de la población necesita salir del municipio para realizar sus actividades. La mayoría de los usuarios utilizan el transporte público o vehículos propios, siendo un 20% de los entrevistados que se trasladan peatonalmente.

4.1.3 Entrevista estructurada

Se puede observar que más del 50% de la población conoce que es la medicina alternativa, la mayoría de las personas encuestadas conocen alguna o varias de las terapias y las medicinas alternativas mencionadas como los son el reiki, la acupuntura, el yoga, la meditación, etc., también gran parte practican algunas de las terapias, sin embargo, los usuarios tienen que salir de su comunidad, de su comodidad para realizar las terapias y las medicinas alternativas.

4.2 Análisis de Resultados.

Mediante el estudio que se realizó a los residentes fijos, residentes temporales y visitantes del Municipio de Guacara, se observó a través de la encuesta antes mencionada y se analizó mediante los gráficos antes señalados que los usuarios del Municipio de Guacara tienen una gran deficiencia a nivel de servicios básicos como lo son: el agua potable, las aguas servidas (cloacas), el servicio de desechos, el servicio de gas, el servicio de transporte público, entre otros; como también se observó que en gran parte la población del Municipio de Guacara tiene que salir del municipio para realizar las actividades académicas, laborales, comerciales, recreacionales y gubernamentales debido a que el Municipio no cuenta con las instalaciones suficientes para abastecer a la población.

Es así como también se observó el hecho de que saben y conocen que es la medicina alternativa y algunas de sus ramas, es así como también se obtuvo que hay personas que la practican y que además como la mayoría de las necesidades en el sector necesitan salir de la localidad para poder llevar a cabo sus placeres y necesidades, siendo este un factor motivador para que los usuarios quieran y requieran de un centro holístico de meditación y medicina alternativa para los usuarios.

LA PROPUESTA

4.3 El Sitio Urbano

4.3.1 Ubicación

La propuesta se proyectó en Venezuela el cual tiene como frontera por el norte, el Mar Caribe, al este con Guyana y el océano Atlántico, al sur con Brasil y al oeste con Colombia. Ubicada en el estado Carabobo en la región central de Venezuela, Municipio Guaraca exactamente el sector de Tronconero - Vigirima.

El Municipio antes mencionado tiene como capital la ciudad de San Agustín de Guacara. Se encuentra ubicado en la Región Oriental (centro - este) del Estado Carabobo. En el cual se encuentra Vigirima es una localidad venezolana ubicada en el norte del Lago de Valencia, adyacente a la Parroquia de Yagua, en el Estado Carabobo.



Imagen 6: Mapa del Municipio Guacara

<https://mapasamerica.dices.net/venezuela/mapa.php?nombre=Vigirima&id=672> Año: (2022)

4.3.2 Población

El municipio Guacara cuenta actualmente con una población de 131.345 habitantes, según el Censo realizado en el año 2011 por el Instituto Nacional de Estadística (INE), sin embargo, este proyecto se realizó en base a un futuro para el Municipio Guacara del 2050. Y según los caculos realizados en el presente trabajo con bases al censo antes mencionado para el año 2050 arrojan una población aproximada de 420.537 habitantes.

Cuadro 3. Población del municipio Guacara según INE del censo 2011

Parroquia	Población
Urbana Ciudad Alianza	15.541 Hab.
Urbana Guacara	101.695 Hab.
Parroqui No Urbana Yagua	14.109 Hab.

4.3.3 Hidrología

Los ríos del Municipio Guacara dirigen sus aportaciones hídricas a la cuenca del Lago de Valencia. Estos cursos de agua son: El Rio Guacara, El Rio Vigirima, La Quebrada Honda y La Quebrada El Horno.



Imagen 7. Ríos y quebradas principales del Municipio Guacara. Fuente: La Autora. (2022)

4.3.4 Vegetación

Teniendo en cuenta que el macro sector se encuentra en un valle el área verde que lo rodea es extensa, el río Guacara y su retiro, hasta la zona de protección que abarca todo el parque San Esteban, En la zona Yagua-Vigirima sur cuenta con grandes hectáreas de terreno de uso agrícola, como en la quebrada honda, tronconero, los cedros, etc. Dichos sectores, abarca gran parte del área verde existente en el macro sector. Los valles por sus temperaturas intermedias y su alta pluviosidad tienden a tener una vegetación es muy variada predominando especies arbóreas como el Cedro, indio desnudo, el Saqui-saqui, el Apamate, el Mijao y el Pardillo, el Mamon.

4.3.5 Clima

El Municipio de Guacara presenta algunas variaciones en su clima debido a la diferencia de altura, desde su extremo norte en las elevaciones de la cordillera del litoral se encuentra el clima tropical de altura, que en el mes más frío tiene 18° C, a su extremo

sur con un clima más tropical con abundantes lluvias donde la mayoría de los meses se encuentran con altas temperaturas de 30° C, a excepción del mes de enero.

4.3.6 Vialidad

La Vía colectora Vía Vigirima tiene potencial como directriz en la zona, aunque actualmente tiene un perfil que varía según el tramo de recorrido, se propone ampliarla en dos carriles en cada sentido con un carril bici integrado y un sistema de paradas de autobús diseñado, para darle el carácter de vía colectora que debe tener.



Imagen 8. Vías principales del Municipio Guacara. Fuente: La Autora (2022)

4.3.7 Zonificación

En el cuadrante norte-oeste de los sectores Yagua-Vigirima predomina la zonificación residencial, conformada por urbanizaciones abiertas de viviendas unifamiliares, asimismo se encuentran crecimientos residenciales espontáneos en marginalidad y recintos comerciales desperdigados a todo lo largo del urbanismo. También fue detectado un potencial polígono de comercio industrial que podría consolidarse al oeste del eje vial Bárbula-Guacara, mientras que al este solo se aprecian equipamientos industriales como la planta de distribución PDVSA Yagua y la granja avícola don tito. Es al norte que la trama se vuelve más confusa y difícil de leer,

consistiendo en un uso mixto que abarca residencias, galpones, canchas deportivas y parcelas en desuso.

Zona ae-3: áreas sujetas a plan de reubicación de barrios.

Zona r2-c2: vivienda unifamiliar y multifamiliar.

Zona r1 -2-c2: vivienda unifamiliar y bi-familiar pareada y continua.

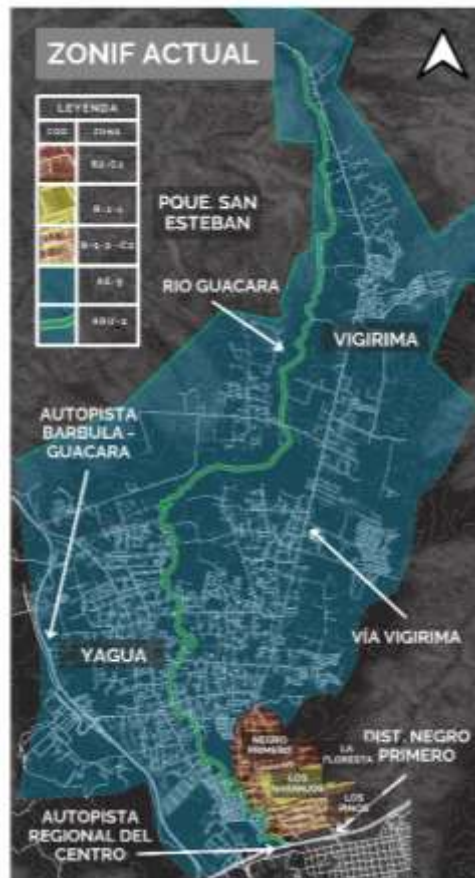


Imagen 9. zonificación del plan especial plan de ordenamiento y reglamento de uso del área crítica con prioridad de tratamiento de la cuenca del lago de valencia. Fuente: La Autora (2022)

4.4. El Plan Urbano

La propuesta urbana está limitada entre el sector el toco y el sector de Tronconero. Dichos sectores cuentan con una vialidad estratégica que funcionará para la integración del sector con la zona de Yagua y Guacara Sur. dichas vías son: la vía Vigirima (col-02) que funcionará como eje rector para el nuevo plan de desarrollo

urbano el cual reforzará su integración con la zona industrial de Yagua a través de conexiones/vías colectoras, paralelas en sentido este-oeste como lo son la vía de Yagua y la calle Miguel José Sanz.

La propuesta con el concepto de plan de integración de Vigirima Central (VIPC). Se desarrolla bajo la idea de integrar la zona de Yagua y Guacara sur con Vigirima donde se creará centralidades que sirvan para la región circundante y que además sirva para esta ciudad satélite.

La vía de Vigirima cuenta con un potencial como eje conector y fundamental de la zona, aunque actualmente cuente con un perfil vial de una sola vía para ambos sentidos, se propone ampliarlo con dos carriles por sentido con ciclo vía integrada y un sistema diseñado de parada de bus, con el fin de darle el carácter de vía colectora que conectará con las diferentes zonas de Vigirima y los sectores adyacentes de esta. Para desarrollar las propuestas urbanas, se analizó el conjunto urbano a través de un desglose de sistemas esto permitió definir qué aspectos de la ciudad serían resaltados, cómo se articularían las zonas que actualmente están mal conectadas y finalmente qué aportes se le plantean a la nueva ciudad.

Proponiendo así un sistema vial que reforma y soluciona uno de los principales inconvenientes que tiene la población de Vigirima como es el traslado. Dicha propuesta incluye la expansión de algunas vías, modificación del sentido de los carriles y calles compartidas para promover la importancia del peatón y priorizar su bienestar.

Además, se realizó una zonificación donde se enfocó en realizar centralidades urbanas los cuales se definen como lugares dinámicos que aportan a la descentralización de los centros tradicionales, y en numerosos casos, contribuyen al marketing e identidad de una ciudad, principalmente cuando logran trascender nacional o internacionalmente por su naturaleza, arquitectura, volumetría, función, capacidad de atracción o generación de empleo, entre otros aspectos

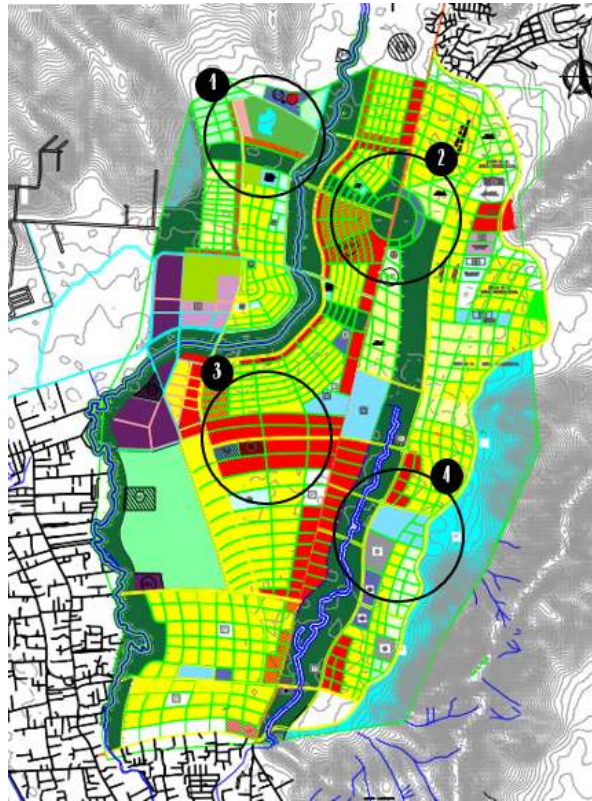


Imagen 10. Ubicación de Centralidades del Plan de Reordenamiento Urbano Eje Vía Vigirima. Fuente: La Autora (2022)

Las centralidades están ubicadas en 4 puntos estratégicos como lo son (1) el sector de Tronconero donde es potencial por las zonas de senderismo, se complementará con comercios turístico recreacional, parques recreativos, esto beneficia el crecimiento poblacional (2) el sector Virgimita donde es potencial por predominar el comercio local, áreas residenciales, además área de recreacional-deportivo para el beneficio de la población.

(3) El sector los Cedros donde es potencial porque Se propone una zonificación educacional dedicada a la agricultura que permita impulsar la actividad agrícola, generando empleos y potenciar la economía del sector con una zona comercial y una zona residencial de baja densidad para los trabajadores y estudiantes, y por último (4) el sector el Toco zona residencial con puntos de recreación/deportivos ubicado en la Calle La Piscina cruce con Calle Coromoto para lograr espacios de esparcimiento entre los habitantes.

4.5 La Propuesta Arquitectónica

4.5.1 Definición.

La edificación que se proyectó entra en la tipología de medico asistencial, de un Centro holístico de meditación y medicina alternativa. Dicho centro antes mencionado se dedica a la curación del ser humano a través de las energías y cómo influye la percepción del entorno en la salud del ser humano.

4.5.2 El Usuario.

El usuario que visitara y asistirá a este tipo de edificación suele ser variado desde adolescentes hasta personas de la tercera edad, más sin embargo también se puede incluir a los niños en algunas áreas de la edificación.

Esta edificación se enfoca en tratamientos que no dependan de los fármacos para la mejora de la salud, se enfoca en el bienestar de las personas, a través de la conexión del espíritu, la mente, el cuerpo humano y los espacios condicionados para ello, por lo tanto hay cosas que los infantes no siempre pueden hacer ya que ellos no perciben el mundo de la misma manera que un joven y un adulto, más sin embargo hay actividades como la jardinería, el yoga, entre otras actividades que si pueden realizar.

Este Centro Holístico está diseñado y enfocado en la zona de Tronconero, Vigirima, Municipio Guacara, sin embargo, esto no excluye al resto de los visitantes que tengan conocimiento de la edificación que este fuera del Municipio antes nombrado debido a que lugares como el Municipio de San Diego y Valencia que son los más cercanos tendrían un fácil acceso a la Edificación.

4.5.3 El Sitio y su Contexto.

El terreno en estudio está situado en el Sector Tronconero de Vigirima, en el municipio de Guacara, estado Carabobo (Venezuela). Teniendo dos calles de acceso secundarias que son la calle colectora con un flujo vehicular y peatonal alto y la calle local que conecta con la avenida principal llamada Via Vigirima, tendiendo un flujo vehicular y peatonal intermedio.

El terreno en cuestión cuenta con una morfología parcialmente plana y cuenta con una forma irregular, cuenta con un área de 26.078 m².



Imagen 11. Estudio del Terreno. Lote ubicado en el sector de Tronconero del Plan de Reordenamiento Urbano del Eje Via Vigirima. Fuente: La Autora (2022)

Realizando un análisis del terreno de forma natural se encuentra que el sol por la mañana impacta en la cara este del terreno, con unos vientos desde el norte y el noroeste. Cabe destacar que en el terreno antes mencionado cuenta con una vegetación abundante, entre los cuales entra los samanes, los apamates y los mamones. El perfil urbano cuenta con alturas de 15m con zonas de residencias de 200 hab/hect, R-2 y C-2. También encontramos determinantes urbanas que se tomaron en cuenta como lo son el porcentaje de ubicación que es del 60% y de construcción que es del 150% con una altura máxima de 6 niveles. El terreno en estudio cuenta con retiros laterales de 6m y Frontal de 15m.

4.5.4 Programa de Áreas.

A continuación, se presenta el programa de áreas del Centro Holístico de Medicina Alternativa.

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Entrada peatonal	Recepcion	1	62	62
	Lobby	2	66	132
	Analistas	2	30	60
	Vigilancia	1	14	14
	Areas verdes	2	14	28
Total				296

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Entrada vehicular	Vigilancia	1	14	14
	Estacionamiento	1	2880	2880
	Areas verdes	1	177	177
	Estacionamiento de discapacitado	1	164	164
	Estacionamiento de motos	1	19	19
	Calles de transicion	1	2004	2004
Total				5258

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Administraci	Direccion medica	1	12	12
	Admistracion	1	12	12
	Tesoreria	1	12	12

	Oficina de gerente	1	12	12
	Sala de juntas	1	21	21
	Pasillos	2	15	30
	Servicios	1	17	17
	Archivador	1	17	17
	kitchinet	1	7	7
Total				140

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Servicios	Area de carga y descarga	1	41	41
	Planta electrica	1	33	33
	Hidronenumatico	1	10	10
	Cuarto de desechos	1	33	33
	Cuarto de mantenimiento	1	14	14
	Deposito	2	15	30
	Oficina de RRHH	1	12	12
	Oficina de jefe de mantenimiento	1	12	12
	Oficina de jefe de areas verdes	1	12	12
	Oficina de jefe de seguridad	1	20	20
	Vestuarios de empleados	2	36	72
	Pasillos	1	43	43
	Comedor de empleados	1	17	17
	Total			

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Far	Deposito/ despensa	1	18	18

	Oficina	1	13	13
	Area de despacho	1	14	14
	Area de espera del publico	1	33	33
	Servicios	1	7	7
	Area de descanso	1	20	20
			Total	105

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Tiendas	Area de mostrador	2	46	92
	Servicios	2	2	4
			Total	96

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Salones	Salón de yoga al aire libre	2	91	182
	Salon de yoga techado	1	158	158
	Salón de meditacion al aire libre	2	91	182
	Salon de meditacion techado	1	158	158
	Salones explicativos	4	44	176
	Servicios	2	41	82
			Total	938

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Consultorios	Homeopatia	4	23	92
	Reiki	4	23	92
	Acupuntura	4	23	92

	Constelaciones familiares	4	23	92
	Alimentacion ayurvedica	4	23	92
	Internista	4	23	92
Total				552

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Areas verdes	Jardines zen			0
	Jardines terapeuticos	1	191	191
	Areas verdes	1	14000	14000
	Caminerias	1	3000	3000
Total				17191

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Habitacione	femeninas	10	22	220
	masculinas	10	22	220
Total				440

	DESCRIPCION	CANT	AREA	AREA TOTAL
Piscinas	Area Termoterapia	1	111	111
	Area Hidroterapias	1	116	116
	Area Crioterapias	6	5	30
	Vestidores	2	47	94
	Zona de estar	1	113	113

Consultorio	1	17	17
Cuarto de bombas	1	31	31
Cuarto de cloro	1	13	13
Cuarto de calentador	1	13	13
Deposito	1	31	31
Total			569

4.5.5 Esquema de Relaciones.

Tomando en cuenta el programa de áreas se realizó un diagrama de funcionamiento y recorrido interno identificando los tipos de públicos que circulan por cada uno de los espacios para identificar y tener un buen funcionamiento interno del centro holístico.

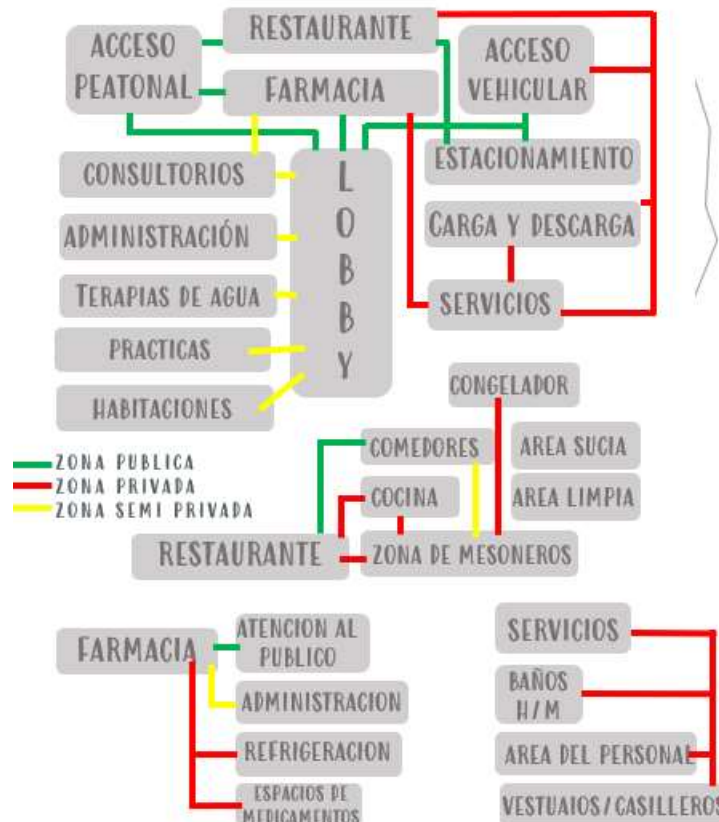


Imagen 12. Diagrama de funciones del centro holístico Fuente: La Autora (2022)

4.5.6 Concepto Generador.

Dentro del concepto generador se propuso los criterios de implantación.

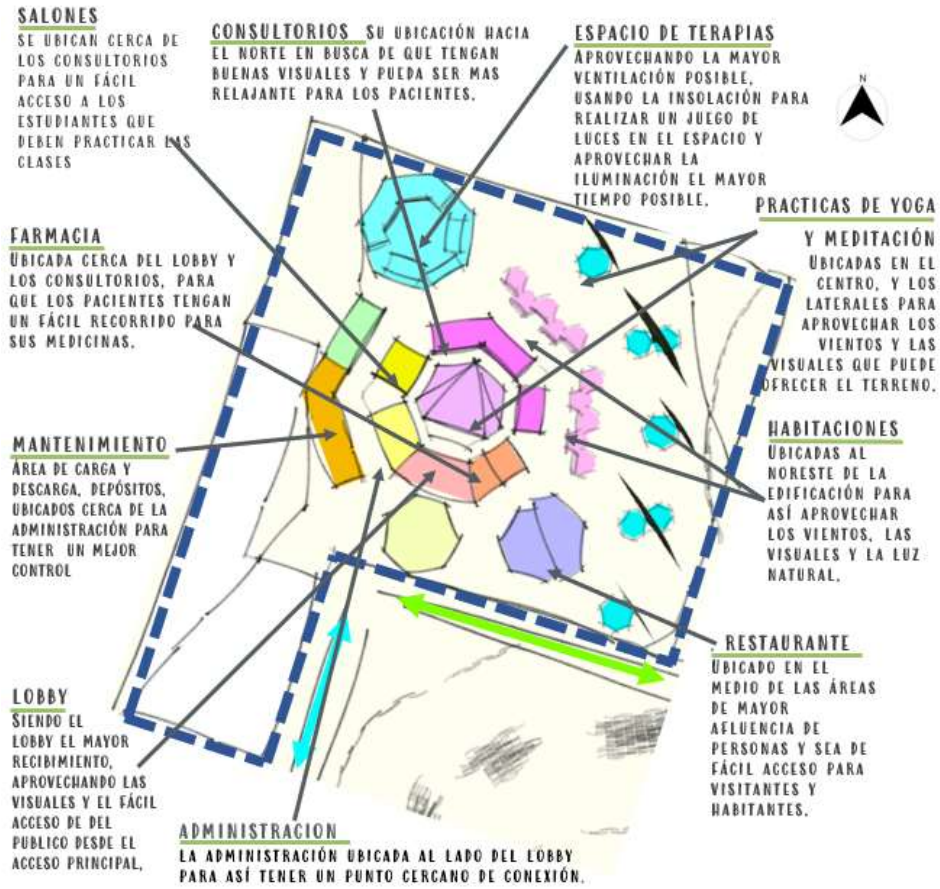


Imagen 13. Criterio de implantación del centro holístico Fuente: La Autora (2022)

El diseño se generó de un criterio de inspiración que inicio el criterio formal del centro holístico.



Imagen 14. Criterio de inspiración del centro holístico Fuente: La Autora (2022)

El criterio formal se basó en una postura de yoga, que es fundamentada en la concentración y el equilibrio del ser, el equilibrio del ser es a través de los 7 chakras, 7 vértices, 7 lados, formando un heptágono cada vértice representa uno, y obteniendo un eje principal que representa el equilibrio.

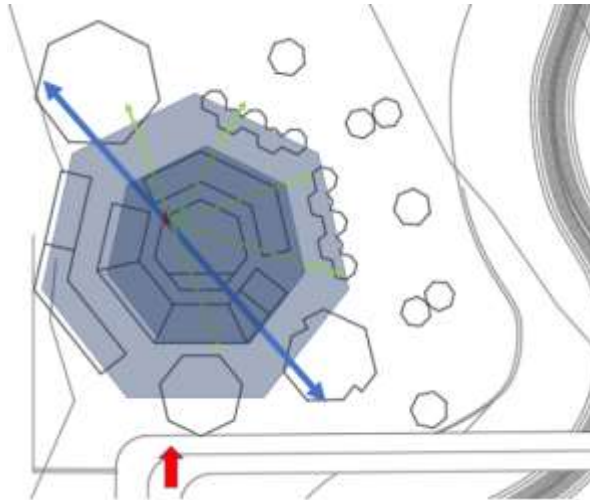


Imagen 15. Criterio formal del centro holístico Fuente: La Autora (2022)

Los criterios funcionales se basaron en los espacios se organizaron de forma que todos partan desde un punto concéntrico a su alrededor, dando la sensación de que todos se relacionan a pesar de tener tipologías diferentes. Se crearon ejes de comunicación y ejes paralelos para obtener dicho resultado.

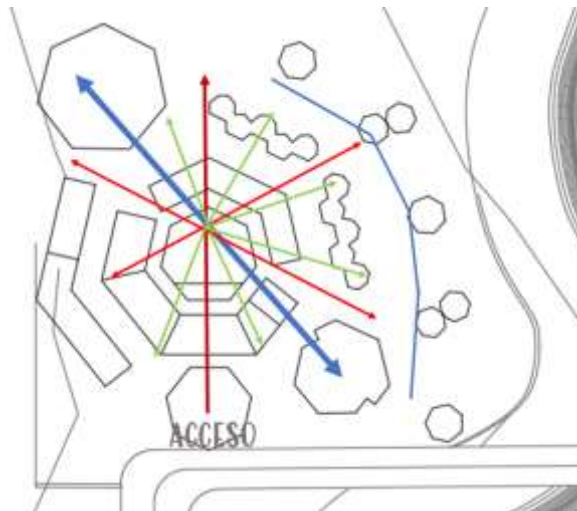


Imagen 16. Criterio funcional del centro holístico Fuente: La Autora (2022)

4.6. Memoria Descriptiva

4.6.1. Arquitectura.

- Accesos

Este nivel es de acceso tanto peatonal como vehicular, siendo el acceso peatonal y principal está relacionada con una plaza con caminerías y áreas verdes que sirven de recibimiento para los visitantes el cual se accede desde la calle local La Paz que viene desde la Via Vigiroma, en cambio el acceso vehicular es por la calle colectora Los Museos, el cual accede al estacionamiento que se encuentra dividido entre el de visitantes y el de los empleados, el primero cuenta con un segundo nivel que se encuentra a +3.00 m, teniendo una altura máxima de +6.00 m, en total se cuenta con una cantidad de aproximadamente 200 puestos, desde el cual también se accede al área de carga y descarga de la edificación.

- Lobby

Su relación directa es con la plaza que recibe a los usuarios al sur-oeste de la edificación, al entrar te encuentras con el área de recepción, un área de información, a los laterales se encuentra con los analistas, en la dirección oeste de la edificación se encuentra el acceso hacia el área administrativa general del centro holístico, cruzando la edificación de sur a norte se encuentra el acceso al resto del centro, encontrándose primero con los salones de yoga, el lobby cuenta con una altura máxima de +7.00 m y una altura mínima de +5.00 m, siendo así un espacio de doble altura.

- Administración

En el área administrativa se encuentra ubicada al oeste de la edificación, entrando al espacio, ubicada al norte está el área del cafetín y la oficina del administrador, al oeste con el área de servicios y la sala de juntas, ubicada el sur con las oficinas del tesorero y administración médica, ubicado en el norte con el gerente de la edificación, cuenta con una altura de +3.00 m.

- Farmacia

Este espacio se encuentra al este del centro holístico, al entrar nos encontramos con el área de recibimiento y el área de atención al cliente, teniendo una puerta hacia la parte privada de la farmacia, la cual es una área destinada al almacenamiento y venta de medicamentos, también se encuentra el área de preparación de fórmulas, contando con cuartos fríos para su buen manejo, cuenta con una oficina, servicios, una kitchinet y el área de dispensa de los medicamentos, cuenta con una altura de +3.00 m.

- Locales comerciales

Estos espacios se encuentran al este del centro holístico, dedicados al área de librería y souvenir, cada uno contando con 40 m² de construcción, al este de la farmacia, contando con un acceso hacia el nor-este, cuenta con una altura máx. de +3.00 m.

- Salones

Se encuentra al oeste del centro holístico, son 4 salones, cada uno cuenta con un acceso independiente, cuenta con una capacidad para 15 personas en cada salón. Se encuentra separado del edificio de la administración por unas caminerías y jardinerías. Cuenta con una altura max de +3.00 m.

- Salones de Yoga

Estos espacios se encuentran en el centro del centro holístico, son dos salones, tienen acceso independiente cada uno, cuentan con una altura máxima de +6.00 m y con una altura mínima de +4.00 m.

- Consultorios

Se encuentran al norte del centro holístico, cuenta con una altura de +3.00 m, en el primer nivel y en el segundo nivel cuenta con una altura de +6.00 m, en total siendo 24 consultorios, cada uno cuenta con el área del médico (escritorio), un baño, y el área de la camilla, este espacio cuenta con una ventana panorámica.

- Restaurante

Este ubicado al este del centro holístico, cuenta con su propia área de carga y descarga, cuenta con una entrada secundaria para el personal de cocina y los mesoneros, siendo lo primero que se encuentran hacia el este el área de casilleros, luego los baños y vestuarios de hombre y mujeres, luego hacia el oeste divididos por una puerta, se encuentra el área de cocina, neveras y oficina de chef encargado del restaurante, en el área de los comensales se encuentra con una recepcionista, el cual indicara si desea ir a una mesa o ir a la barra, encontrándose al área este los sanitarios públicos.

- Habitaciones

Se ubican al nor-este del centro holístico, en total con una cantidad de 10 habitaciones, cada una cuenta con un sanitario, una cama matrimonial, dos de ellas adaptadas para personas con discapacidad, cada una cuenta con acceso independiente, cuentan con una altura de +3.00 m.

- Área de Piscinas

Ubicada al nor-oeste del centro holístico, contando con una, piscina de termoterapias, un área de bañeras para las crioterapias, y una piscina para el la hidroterapia, contando con un consultorio, un cuarto para el hidroneumático, un cuarto de colorimetría y un depósito, también cuenta con sanitarios y vestidores tanto de hombres como mujeres.

- Vivero

Se encuentra al oeste de la edificación, cuenta con una altura de +3.00 m, cuenta con un área de compra de plantas, un área de plantación, un semillero, un área de jardín sensorial y un depósito.

4.6.2. Materiales y Acabados.

- Acabados Interiores.

- **Microcemento.**

El microcemento para el recubrimiento de los pisos internos, que es un revestimiento continuo compuesto con resinas de alta resistencia y flexibilidad, el cual puede ser pigmentado con infinidad de colores, texturas y acabados mate, satinado o brillante.

- **Madera.**

Se propone para las paredes del lobby, el restaurante y los salones de yoga, se utiliza la madera sólida de pino por su gran versatilidad en la resistencia y flexibilidad. También en los pisos internos de los espacios en combinación con el microcemento.

- **Cerámica.**

Se propone usar cerámica en los sanitarios de hombres y mujeres, como según exige la norma sanitaria 4044, siendo este material uno de los que cumple con las exigencias de fácil limpieza, evitar las filtraciones y el moho que puede crearse en las paredes.

- **Acabados Exteriores.**

- **Vidrio Electrocrómico.**

Se llaman ventanas «inteligentes» a las que tienen un vidrio que absorbe de forma selectiva la luz visible y el infrarrojo cercano cuando se le aplica un voltaje, cambiando su grado de transparencia a la luz y al calor exterior. Estas ventanas inteligentes permiten reducir la demanda energética de un edificio (en iluminación y climatización).

Estas se utilizan en toda la edificación.

- **Pintura led.**

Se utiliza en las caminerías que comunican todo el centro holístico, cada una de las pequeñas piedras que forman la caminería se baña con una pintura especial que se ilumina hasta por ocho horas al anochecer. Esta pintura especial se carga gracias a los

rayos UV durante el día, para después brillar con abundante intensidad durante la noche. Las partículas que hacen esto posible es el fósforo.

- **Granulato o Arrocillo.**

El arrocillo es una planta que se utiliza para cobertura, funciona muy bien en áreas de mucho sol y también con semisombra, también se utiliza mucho para la creación de jardines verticales, se utilizara para una fachada principal del centro holístico.

- **Machimbrado.**

El machimbrado es un material de madera, utilizado para realizar acabados en techos, sostenido por viguetas y colocándole un acabado de manto asfáltico y si se desea tejas.

4.6.3. Estructura.

- **Fundaciones.**

Fundaciones en concreto armado de diferentes dimensiones de acuerdo a la carga a soportar y el tipo de estructura utilizada que vaya dirigida.

- **Losa de piso y entrepiso.**

La losa de piso es de concreto armado, teniendo un aproximado de 30 cm de grosor, y los entrepisos de losa cero, vaciados en concreto armado, dando un espesor de 20 cm.

- **Columnas.**

Se utiliza columnas de concreto armado, siendo embonadas con vinil de madera.

También se tiene columnas metálicas revestidas de forma circular, para los espacios del restaurante y los salones de yoga.

- **Vigas de carga.**

Son elementos de estructura metálica. Están ubicada en el sistema tradicional de estructura de todo el centro holístico.

En los techos de madera que se presentan se tienen vigas de madera y correas de madera para amarrar el armazón.

- Techos

Se tiene techos de madera tipo machimbrado, con recubrimiento de manto asfáltico para evitar las filtraciones, sostenidos por viguetas, columnas y vigas de carga metálicas.

4.6.4. Instalaciones Sanitarias.

• Aguas Limpias

En consideraciones y análisis previos, se denota el sector sin ningún tipo de conexión de servicios sanitarios, por lo cual se propone a nivel general red de aguas blancas por acueductos, pozos. Por lo tanto, se diseñó el sistema de aguas blancas mediante las normas sanitarias de Venezuela, teniendo una aducción principal del sistema de agua central hasta un tanque de almacenamiento subterráneo desde el cual se distribuye por toda la edificación a través de un entramado de tuberías de PVC, de diferentes dimensiones como 1", 1/2" y 3/4".

• Aguas Servidas

Debe señalarse que todas las tuberías de aguas negras, incluyendo las de ventilación, son de tipo PVC. Sin embargo, los diámetros de dichas tuberías varían en cada área desde 2" a 4" dependiendo de las unidades de cada uno de los ramales. Según la Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela N° 4.044 Extraordinario, cada una de las tuberías cuentan con pendientes de diferentes porcentajes, la ventilación cloacal 1%, 1% para las de 4" y 2% para las de 2".

• Aguas Pluviales

Dirigidas mediante pendientes hacia las áreas verdes, o hacia puntos de recolección o tanquilla. Los techos están diseñados para que su alcance de recolección de aguas de lluvia lleve así su desagüe hasta recolectores y esta agua sea usada en segunda fase de áreas comunes sin desecho alguno y con el aprovechamiento de la misma. Es importante decir que la Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela N° 4.044 Extraordinario indica que las pendientes de los techos y pisos son de 2%, los empalmes horizontales de 45° y los verticales de 90°.

4.6.5. Instalaciones Eléctricas.

La acometida principal viene de la calle, se utilizó el servicio público eléctrico, el cual a la hora de la propuesta urbana antes explicada se visualizó que el proyecto urbano no contaría con ninguna de estas instalaciones públicas, así llevando a cabo a nivel urbano esta propuesta, comunicándose con el mismo por un cuarto de tableros generales y medidores donde se encuentra ubicado hacia el área de mantenimiento general, posee además una planta eléctrica ante cualquier emergencia. Cada área de la edificación cuenta con su tablero de distribución principal, su distribución se realizó basándose en las normas covenin de sistemas eléctricos.

4.6.6. Instalaciones Mecánicas.

Para el diseño y funcionalidad del establecimiento no se utilizaron ascensores o escaleras eléctricas debido a que solo cuenta con Planta Baja y nivel 1. Sin embargo, sí se incluyó el sistema de aire acondicionado para algunas zonas y ventilación artificial para los baños públicos, el sistema de ventilación o refrigeración central se surtirá desde una consola central a base de enfriamiento de agua (chiller YK) ubicada en la parte exterior de la planta baja y distribuido a través de unidades internas.

4.6.7. Sistema Contra Incendios

El Centro Holístico cuenta con un sistema contra incendios que se distribuye en dos partes, detección y extinción. Cada uno de los equipos y elementos que componen todo el funcionamiento cumple con las normas vigente COVENIN 1018-78.

- **Estaciones de Alarma**

Se encuentran ubicadas estratégicamente en diferentes áreas para que los usuarios puedan activarla de una forma sencilla y rápida si llega a ocurrir algún tipo de incidente. Por ejemplo, cerca de los accesos.

- **Detectores**

Se utilizaron detectores iónicos para las áreas comunes, detectores fotoeléctricos y detectores de incremento de temperatura y temperatura fija cerca de los baños públicos.

- **Lámparas de Emergencia**

En cada espacio abierto se encuentra una lámpara de emergencia para que los usuarios puedan tener visibilidad de la circulación y así evitar que ocurran accidentes. Por otro lado, también se ubicaron lámparas de emergencia en todas las áreas.

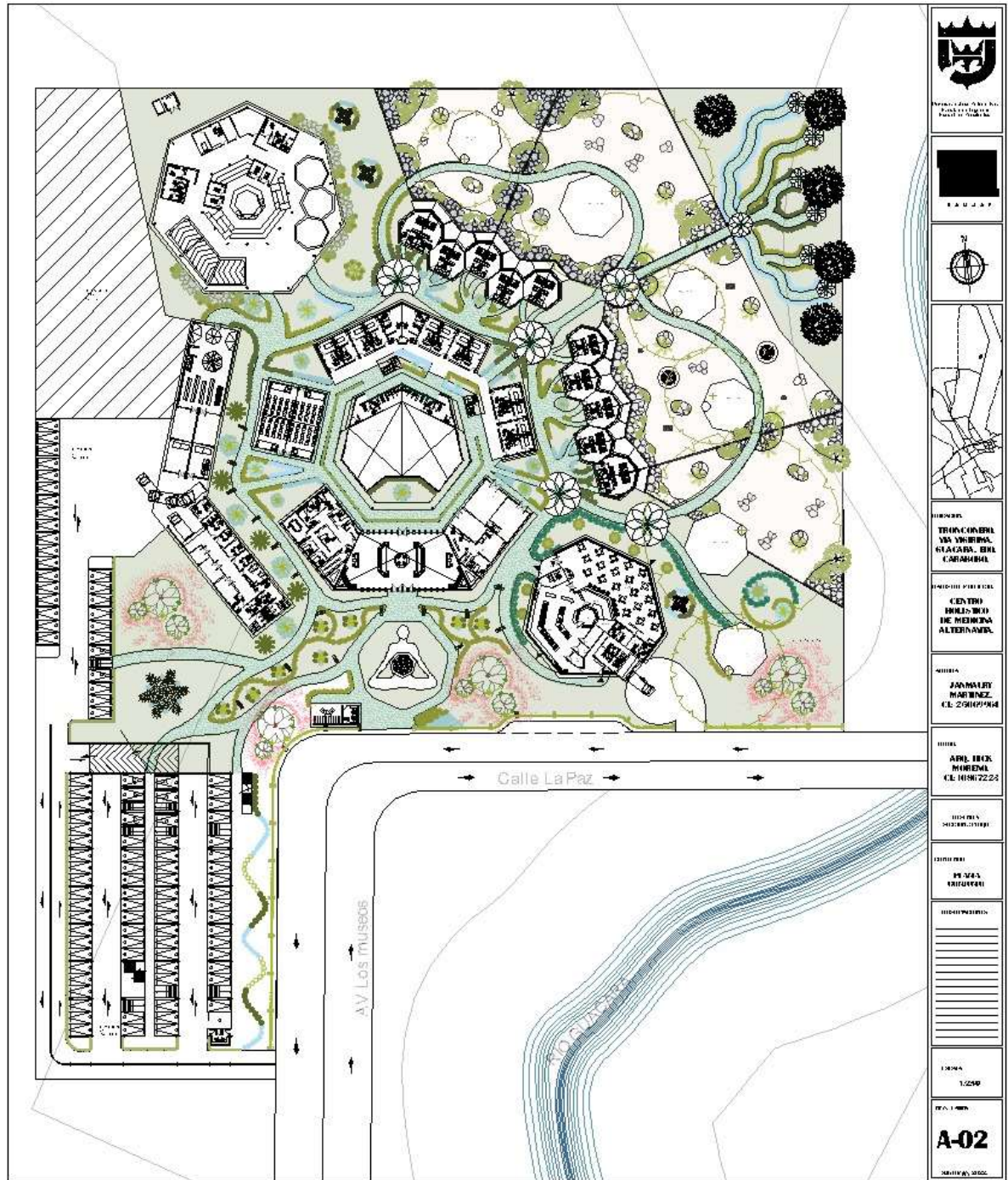
- **Extintores**

Los extintores son herramientas portátiles esenciales para extinguir incendios pequeños y deben estar ubicados en lugares clave para que los usuarios puedan acceder a ellos de manera rápida. En este caso, se usaron extintores de polvo químico seco de 10 Lbs y Tipo C de presión de bióxido de carbono de 10 Lbs, estos sirven para extinguir fuegos de Tipo A, B y C.

CAPITULO V REPRESENTACION DE PLANOS

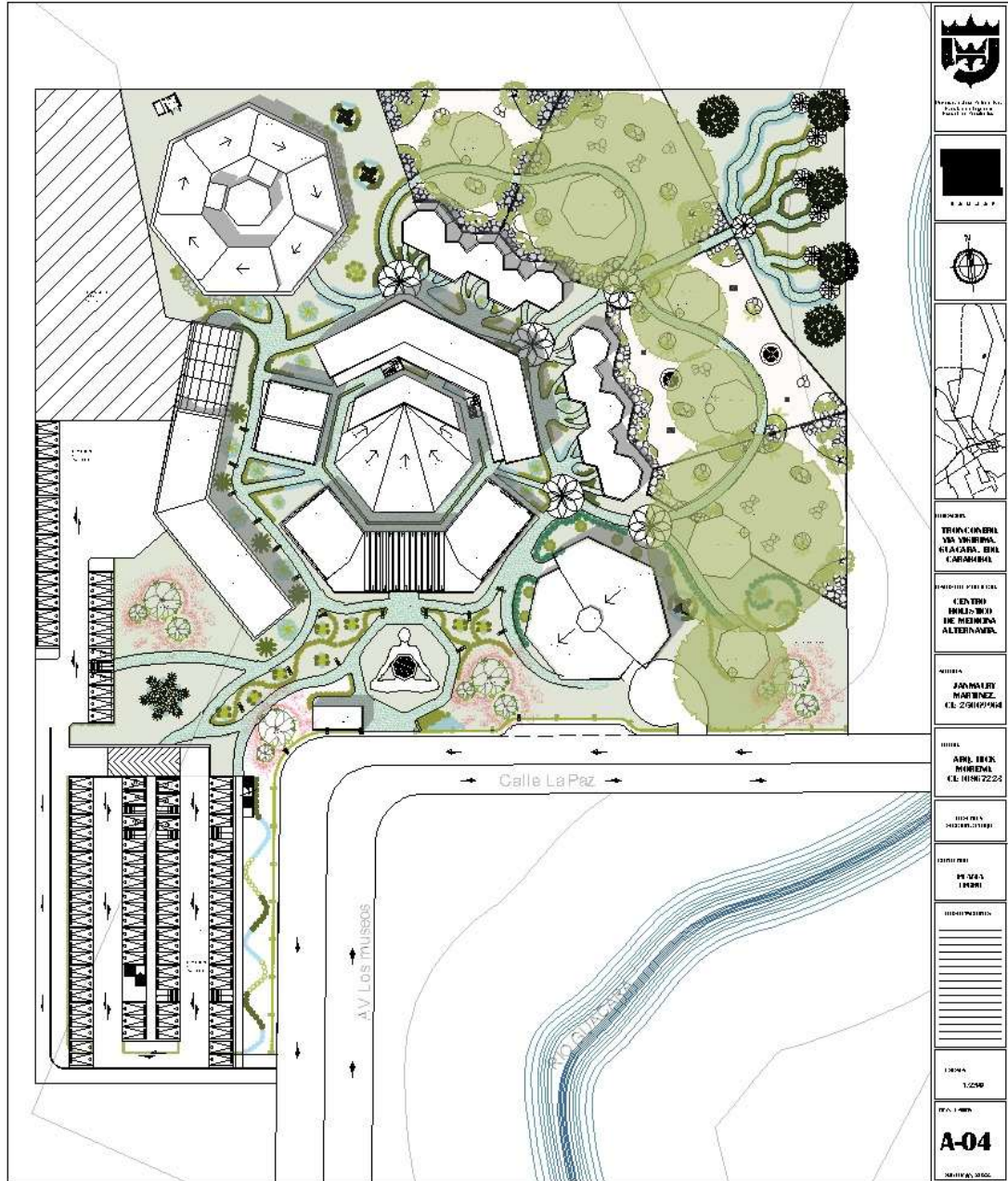
5.1. Listado de Planos

Planta conjunto

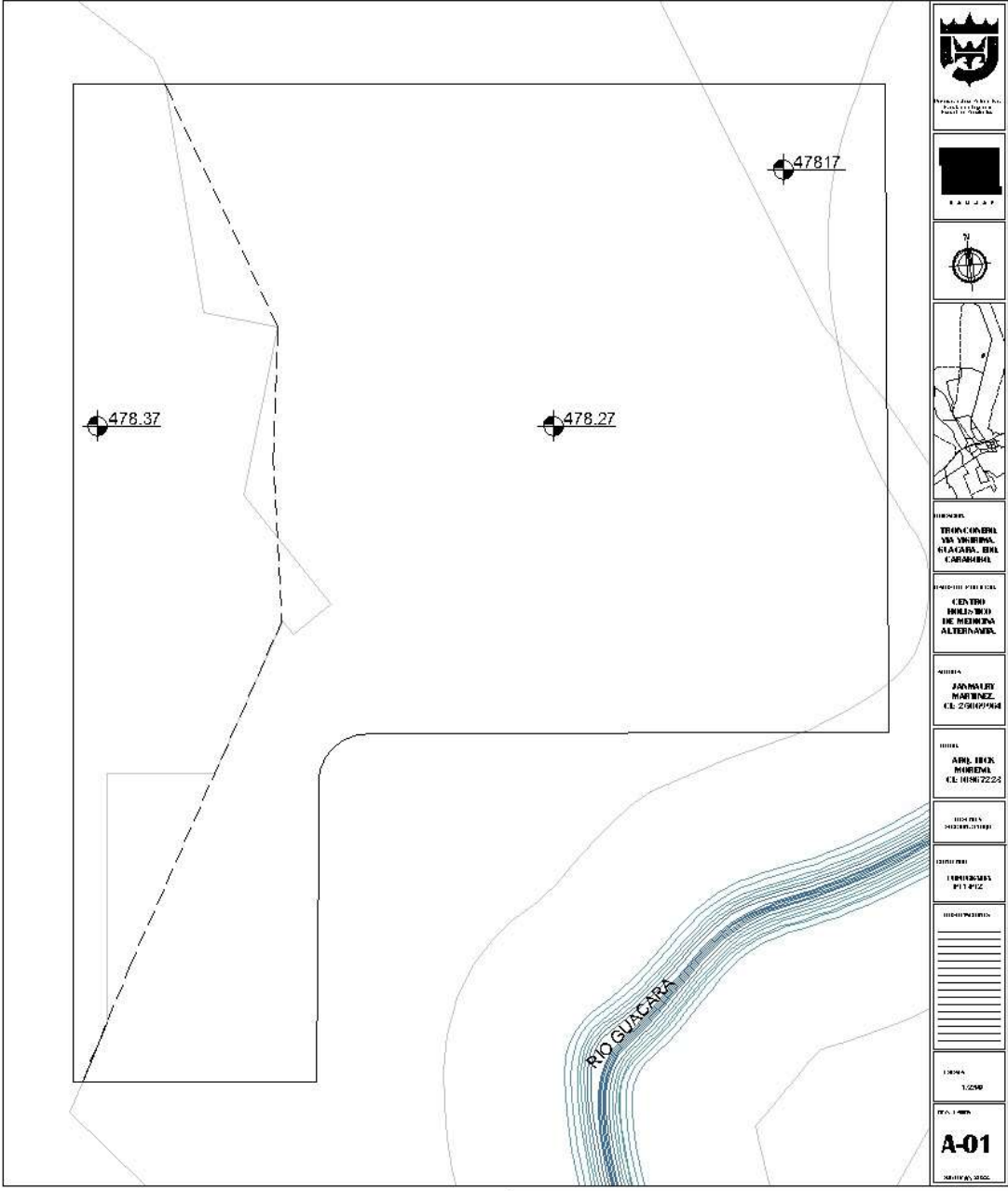


Planta

Techo.



Plano Topografico



REFERENCIAS

ESCRITAS

- Palella y Martins. (2012). Metodología de la Investigación Cuantitativa. FEDUPEL. Caracas.
- Méndez (2001). Introducción a las Técnicas de Investigación Social. Colección Guidance. Argentina.
- Arias (2009). El proceso de investigación. Panapo (5a.ed.). Episteme. Caracas. Venezuela.
- Arias, Fidias G. “El Proyecto de Investigación, introducción a la metodología científica “. Edt. Episteme, C.A. 5ª edición. Caracas – Venezuela. 2006
- Bavaresco de Prieto (2001) La técnica de la Investigación. Ediciones LUZ. Maracaibo.
- Real Academia Española. (2014). Diccionario de la lengua española (23a ed.).
- Rodríguez, G.; Gil, J. y García, E. (1996). Métodos de investigación cualitativa, Málaga, Aljibe.
- Universidad Pedagógica Experimental Libertador UPEL (2003) Manual de Trabajos de Grado de Maestría y Tesis Doctorales. Caracas Venezuela.

ELECTRÓNICAS

- ARCHDAILY EN ESPAÑOL, Luz natural y sombra, por Daniela Arceo. Consulta junio de 2017 <http://www.archdaily.pe/pe/02-136655/luz-del-sol-y-sombra>
- HOLISTIC ARCHITECTURE, expanding the boundaries of architecture What is Holistic Architecture? Consulta Julio 2017 http://www.holisticarchitects.com/What_is_Holistic_Architecture.html
- PSICOLOGIA-ONLINE, Qué es la psicología ambiental: definición, características y ejemplos, 2019 <https://www.psicologia-online.com/que-es-la-psicologia-ambiental-definicion-caracteristicas-y-ejemplos-4693.html>
- ARQUITECTURA PSICOLOGÍA ESPACIO E INDIVIDUO, 2009, Franco Lotito Catino <http://revistas.uach.cl/pdf/aus/n6/art03.pdf>
- CIUDAD SATELITE, 2021 https://es.wikipedia.org/wiki/Ciudad_Satélite

MUNICIPIO GUACARA, 2021 https://es.wikipedia.org/wiki/Municipio_Guacara

ORÍGENES DE LA MEDICINA, R. Meza Salinas, BIOTECH,

<http://www.biotech.com.ve/origen-la-medicina-parte-ii/>

DOS ASPECTOS EN EL CONCEPITO DE BIENESTAR, Margarita Valdés

https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/10780/1/doxa9_03.pdf

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, medicina tradicional, definiciones,

https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN BAJO EL ENFOQUE HOLÍSTICO, Ninoska Cabrera

[https://www.monografias.com/trabajos39/investigacion-holistica/investigacion-](https://www.monografias.com/trabajos39/investigacion-holistica/investigacion-holistica3.shtml)

[holistica3.shtml](https://www.monografias.com/trabajos39/investigacion-holistica/investigacion-holistica3.shtml)

HOLISMO,

2021,

[https://es.wikipedia.org/wiki/Holismo#:~:text=El%20holismo%20\(del%20idoma%20griego,mentales%2C%20lingüísticos%2C%20etc.\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Holismo#:~:text=El%20holismo%20(del%20idoma%20griego,mentales%2C%20lingüísticos%2C%20etc.))

HOSPITAL

HOLISTICO,

Leonara


Bustamante,

2013,

https://issuu.com/leonorabustamantesauma/docs/tesis_hospital_holistico_leonora


ANEXOS

Modelo de encuesta A

	Universidad José Antonio Páez				
	Facultad de Ingeniería-Escuela de Arquitectura				
EDAD:	PARROQUIA:	SEXO:	F ()	M ()	
#	PREGUNTA				
1	¿Es usted residente fijo, residente temporal o visitante frecuente del municipio Guacara?				
	Fijo ()	Visitante ()	Temporal ()		
2	Indique en que parroquia reside				
	Yagua ()	Vigirima ()	C. Alianza ()	Otros ()	
3	¿Considera que Yagua goza con una gran afluencia de visitantes y turistas?				
	Si ()	No ()			
4	En el caso de que la respuesta anterior sea Si, ¿Cuál considera usted que es la razón que atrae a los visitantes al sector de Yagua?				
	Turismo ()	Negocios ()	Comercio ()	Cultura ()	
5	¿Desarrolla sus actividades laborales y/o académicas en alguno de estos sectores del municipio Guacara?				
	Yagua ()	Vigirima ()	C. Alianza ()	Otros ()	
6	¿Debe trasladarse fuera del municipio para adquirir bienes y/o servicios?				
	Si ()	No ()			
7	¿Considera óptimo el servicio de transporte público?				
	Si ()	No ()			
8	Para trasladarse local o foráneamente, ¿Qué tipo de transporte utiliza?				
	Peatonal ()	Bicicleta ()	Vehículo ()	T.Público ()	
9	¿Considera que el sistema vial del municipio se encuentra en óptimas condiciones?				
	Si ()	No ()			
10	¿Considera usted que se debe conservar los arraigos culturales que tiene Guacara desde sus primeros asentamientos hasta la actualidad?				
	Si ()	No ()			
11	Según su percepción, ¿considera que el ciudadano Guacareño hace uso de los espacios públicos y/o áreas de esparcimiento existentes?				
	Si ()	No ()			
12	¿Considera usted que la ciudad Guacara cuenta con espacio público y/o áreas de esparcimiento suficiente para satisfacer las necesidades del ciudadano?				
	Si ()	No ()			
13	¿Considera que es necesaria una intervención urbana en Guacara?				
	Si ()	No ()			
14	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de agua potable				
	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()

15	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de aguas servidas (cloacas)	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
16	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de electricidad	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
17	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de telecomunicaciones	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
18	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de gas	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
19	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de recolección de desechos	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
20	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de transporte	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
21	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de seguridad	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
22	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de salud	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
23	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de educación (básica, primaria y media)	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
24	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de educación superior (universitaria)	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()
25	Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio Gubernamental	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()

Modelo de encuesta B

	Universidad José Antonio Páez			
	Facultad de Ingeniería-Escuela de Arquitectura			
EDAD:	PARROQUIA:	SEXO:	F ()	M ()
#	PREGUNTA			
1	¿Conoce que es la medicina alternativa?			
	Si ()	No ()		
2	¿Conoce alguna de las medicinas alternativas y/o terapias mencionadas a continuación Homeopatía, Reiki, Ayurveda, Acupuntura, Yoga, Meditación?			
	Si ()	No ()		
3	¿Practica usted alguna de medicina alternativa y/o terapia mencionada a continuación Homeopatía, Reiki, Ayurveda, Acupuntura, Yoga, Meditación?			
	Si ()	No ()		
4	¿Si la respuesta es Si a la anterior pregunta, tiene usted que salir de su comunidad para practicarlas?			
	Si ()	No ()		
5	¿Si la respuesta es Si a la pregunta anterior, le gustaría a usted tener un centro holístico cerca de su localidad para realizar estas prácticas?			
	Si ()	No ()		
6	¿Realiza usted con frecuencia estas prácticas antes mencionadas?			
	Si ()	No ()		
7	¿Considera usted que traerá beneficios a la comunidad tener un centro holístico de meditación y medicina alternativa?			
	Si ()	No ()		
8	¿Conoce usted algún centro holístico en el país?			
	Si ()	No ()		

Anexo D



Imagen 1: Centro Holístico Punto Zero, Chile. Fuente: <http://www.archdaily.pe/pe/755470/en-detalle-madera-paja-y-adobe-centro-holistico-punto-zero>

Anexo E



Imagen 2: Bienestar centro de terapias, Chile. Fuente: <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/927504/centro-de-terapias-y-meditacion-riquelme-62-fantuzzi-plus-rodillo-arquitectos>

Anexo F



Imagen 3: Centro de acogida Wind Chimneys, Japón. Fuente: https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/982472/centro-de-acogida-wind-chimneys-hiroshi-nakamura-and-nap?ad_source=search&ad_medium=projects_tab

Anexo G



Imagen 4: Seehof hotel, Italia. Fuente: https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/977923/seehof-noa-star-network-of-architecture/5a69ae1cf197ccbe77002ba-seehof-noa-star-network-of-architecture-photo?next_project=no

Anexo H



Imagen 5: OLATUEN BIDEA centro de tecnología alimentaria, España. Fuente: https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/982533/big-disena-propuesta-para-centro-de-investigacion-e-innovacion-culinaria-en-san-sebastian-espana?ad_source=search&ad_medium=projects_tab&ad_source=search&ad_medium=search_result_all.



Anexo J
REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA

CARTA DE VALIDACIÓN METODOLOGICA DEL INSTRUMENTO
(GUION DE ENTREVISTA AL INSTRUMENTO)

Leer cuidadosamente cada recuadro, marque con una (X) la respuesta que considere para validar, de acuerdo a los aspectos a evaluar.

Ítems	Redacción de ítems			Pertinencia de los objetivos		Observaciones
	Clara	Confusa	Tendenciosa	Pertinente	No pertinente	
1	✓			✓		
2	✓			✓		
3	✓			✓		
4	✓			✓		
5	✓			✓		
6	✓			✓		
7	✓			✓		
8	✓			✓		
9	✓			✓		
10	✓			✓		
11	✓			✓		
12	✓			✓		
13	✓			✓		
14	✓			✓		
15	✓			✓		
16	✓			✓		
17	✓			✓		
18	✓			✓		
19	✓			✓		
20	✓			✓		
21	✓			✓		

22	✓			✓		
23	✓			✓		
24	✓			✓		
25	✓			✓		

Fecha: 19/09/2022



Prof. Milbet Rodríguez

Breve descripción del perfil académico del especialista.	Día en Educación.
--	-------------------




Anexo I
REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA

CARTA DE VALIDACIÓN METODOLOGICA DEL INSTRUMENTO
(GUION DE ENTREVISTA AL INSTRUMENTO)

Leer cuidadosamente cada recuadro, marque con una (X) la respuesta que considere para validar, de acuerdo a los aspectos a evaluar.

Ítems	Redacción de ítems			Pertinencia de los objetivos		Observaciones
	Clara	Confusa	Tendenciosa	Pertinente	No pertinente	
1	X			X		
2	X			X		
3	X			X		
4	X			X		
5	X			X		
6	X			X		
7	X			X		
8	X			X		

Fecha: 19/09/2022


Prof. Milbet Rodriguez

Breve descripción del perfil académico del especialista.	Doctora en Educación
--	----------------------



Anexo J
REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA

CARTA DE VALIDACIÓN METODOLOGICA DEL INSTRUMENTO
(GUIÓN DE ENTREVISTA AL INSTRUMENTO)

Leer cuidadosamente cada recuadro, marque con una (X) la respuesta que considere para validar, de acuerdo a los aspectos a evaluar.

Ítems	Redacción de ítems			Pertinencia de los objetivos		Observaciones
	Clara	Confusa	Tendenciosa	Pertinente	No pertinente	
1	✓			✓		
2	✓			✓		
3	✓			✓		
4	✓			✓		
5	✓			✓		
6	✓			✓		
7	✓			✓		
8	✓			✓		
9	✓			✓		
10	✓			✓		
11	✓			✓		
12	✓			✓		
13	✓			✓		
14	✓			✓		
15	✓			✓		
16	✓			✓		
17	✓			✓		
18	✓			✓		
19	✓			✓		
20	✓			✓		
21	✓			✓		

22	✓			✓		
23	✓			✓		
24	✓			✓		
25	✓			✓		

Fecha: 19/09/2022



Prof. Fredy Barragan

Breve descripción del perfil académico del especialista.	DOCTOR EN EDUCACIÓN
--	---------------------



Anexo I
REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA

**CARTA DE VALIDACIÓN METODOLOGICA DEL INSTRUMENTO
(GUION DE ENTREVISTA AL INSTRUMENTO)**

Leer cuidadosamente cada recuadro, marque con una (X) la respuesta que considere para validar, de acuerdo a los aspectos a evaluar.

Ítems	Redacción de ítems			Pertinencia de los objetivos		Observaciones
	Clara	Confusa	Tendenciosa	Pertinente	No pertinente	
1	✓			✓		
2	✓			✓		
3	✓			✓		
4	✓			✓		
5	✓			✓		
6	✓			✓		
7	✓			✓		
8	✓			✓		

Fecha: 19/09/2022

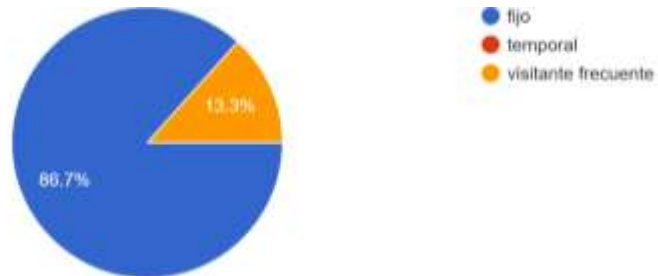
Prof. Fredy Barragan

Breve descripción del perfil académico del especialista.	DOCTOR EN EDUCACIÓN
--	---------------------

Gráficos de Resultados.

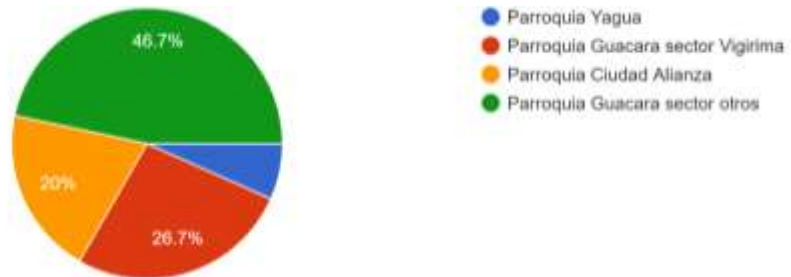
Anexo K

1. ¿Es usted residente fijo, residente temporal o visitante frecuente del municipio Guacara?



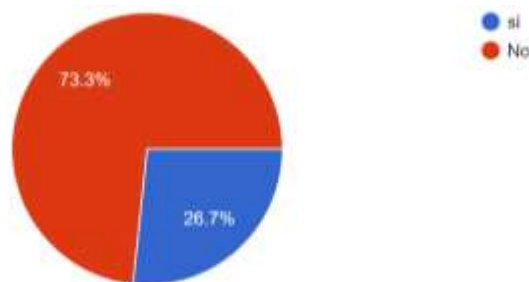
Se encontró que casi el 90% de los entrevistados es residente fijo del Municipio de Guacara.

2. Indique en que parroquia reside:



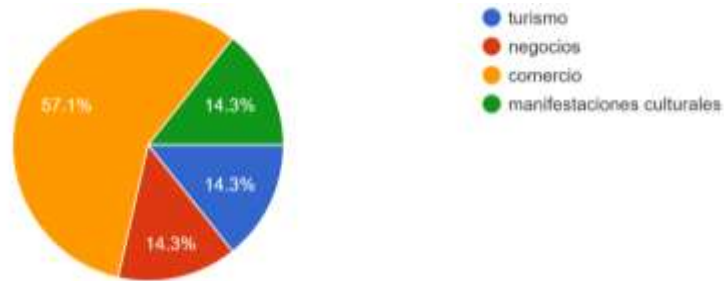
Se observa que la mayoría de los entrevistados son de la parroquia de Guacara sector otros.

3. ¿Considera que Yagua goza con una gran afluencia de visitantes y turistas?



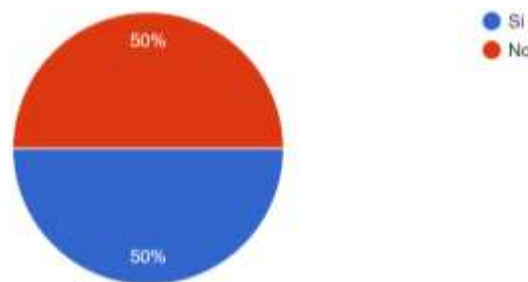
Casi el 75% de los usuarios del sector de Yagua niegan la afluencia de visitantes y turistas al sector.

4. En el caso de que la respuesta anterior sea Si, ¿Cuál considera usted que es la razón que atrae a los visitantes al sector de Yagua?



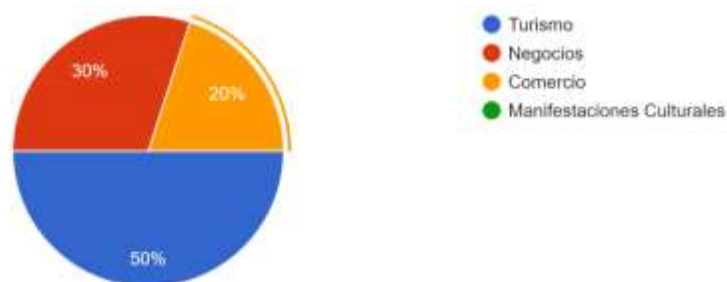
Casi el 70% de los visitantes del sector de yagua son por el comercio.

5. ¿Considera que Vigirima goza con una gran afluencia de visitantes y turistas?



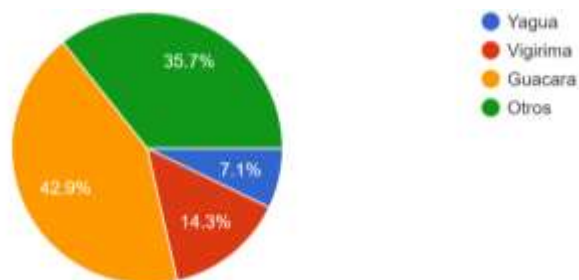
Se observo en el grafico que el sector de Vigirima goza tanto de usuarios permanentes como visitantes y turistas.

6. En el caso de que la respuesta anterior sea Si, ¿Cuál considera usted que es la razón que atrae a los visitantes al sector de Vigirima?



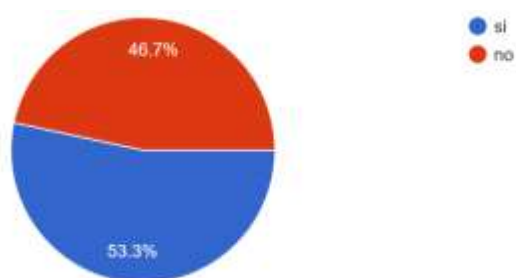
El 50% de los visitantes al sector de Vigirima los atrae el turismo.

7. ¿Desarrolla sus actividades laborales y/o académicas en alguno de estos sectores del municipio Guacara?



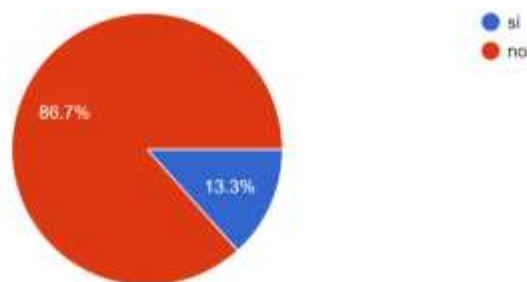
Se observo mediante el grafico que el sector más concurrido del municipio Guacara es el sector de Guacara, y que casi el 40% de la población necesita salir del municipio para realizar sus actividades.

8. ¿Debe trasladarse fuera del municipio para adquirir bienes y/o servicios?



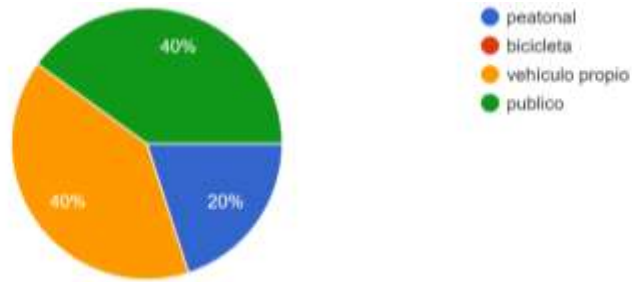
Mediante el grafico se observó que salir de la ciudad de Guacara para obtener bienes es un 53.3% necesario.

9. ¿Considera óptimo el servicio de transporte público?



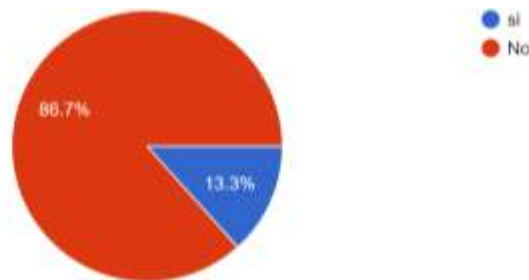
Según el grafico se observó que el transporte público es muy deficiente.

10. Para trasladarse local o foráneamente, ¿Qué tipo de transporte utiliza?



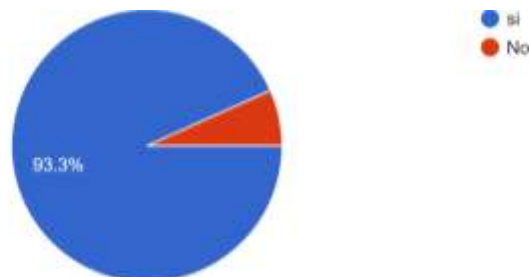
Mediante el siguiente grafico se puede observar que la mayoría de los usuarios utilizan el transporte público o vehículos propios, siendo un 20% de los entrevistados que se trasladan peatonalmente.

11. ¿Considera que el sistema vial del municipio se encuentra en óptimas condiciones?



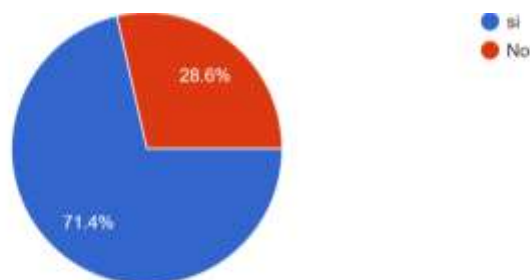
Se puede concluir mediante el gráfico que la ciudad de Guacara amerita que las vías sean acomodadas.

12. ¿Considera usted que se debe conservar los arraigos culturales que tiene Guacara desde sus primeros asentamientos hasta la actualidad?



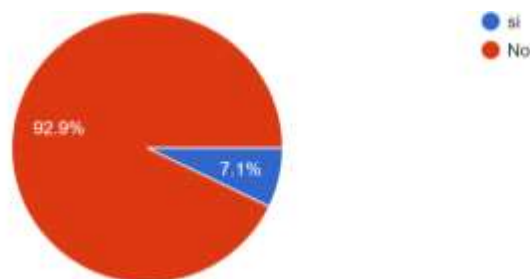
Se observa en el grafico que casi el 95% de los Guacareños consideran que los arraigos culturales se deben de valorar y conservar.

13. Según su percepción, ¿considera que el ciudadano Guacareño hace uso de los espacios públicos y/o áreas de esparcimiento existentes?



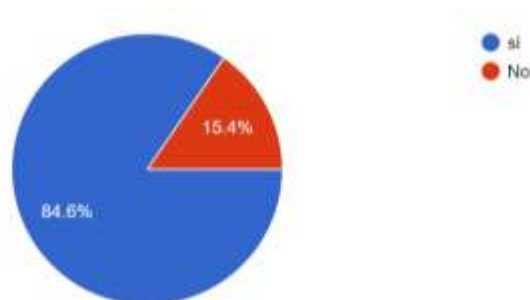
Mediante el análisis de los gráficos se concluyó que los ciudadanos Guacareños no hacen uso de los espacios públicos.

14. ¿Considera usted que la ciudad Guacara cuenta con espacio público y/o áreas de esparcimiento suficiente para satisfacer las necesidades del ciudadano?



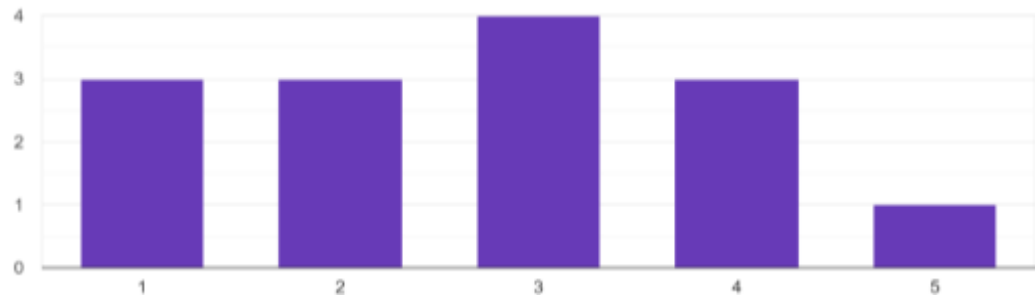
Se puede observar en el grafico que casi el 95% de los guacareños siente que no hay suficientes áreas de recreación para el esparcimiento humano.

15. ¿Considera que es necesaria una intervención urbana en Guacara?



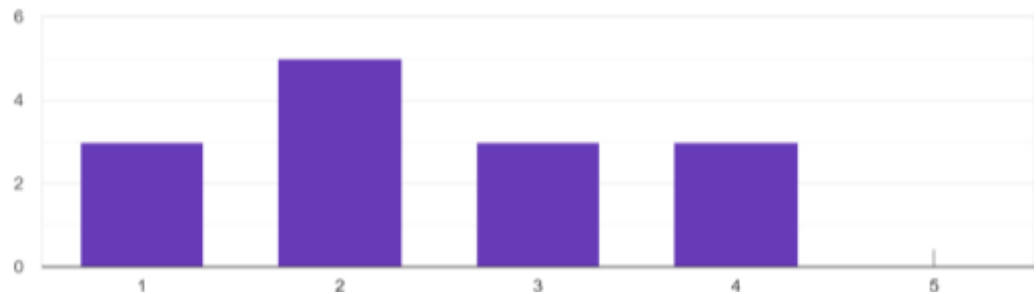
Mediante el presente análisis se observa que el casi el 85% de los entrevistados asegura que el municipio Guacara se necesita una intervención urbana.

16. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de agua potable



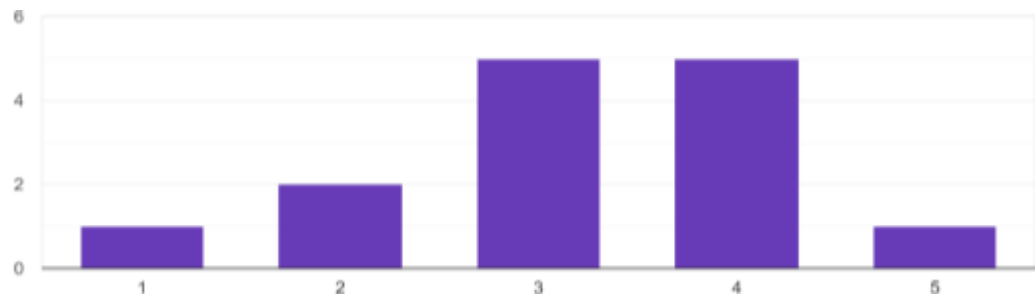
Luego de observar los datos se puede concluir que el servicio de agua potable es irregular.

17. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de aguas servidas (cloacas)



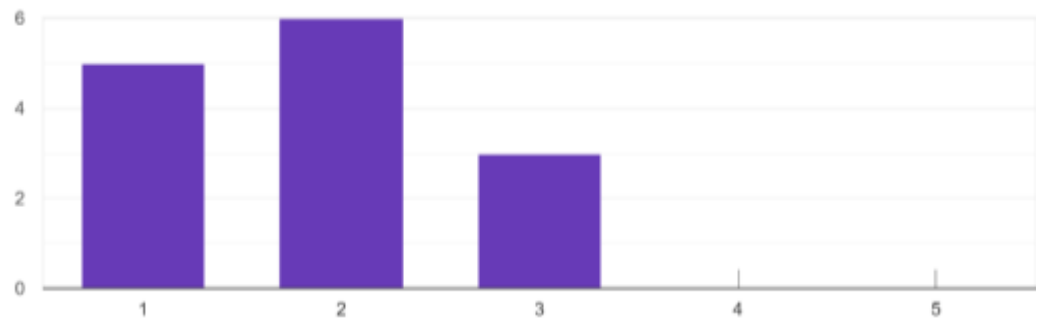
Con el grafico presente se observó que el servicio de aguas servidas (cloacas) es intermedio.

18. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de electricidad



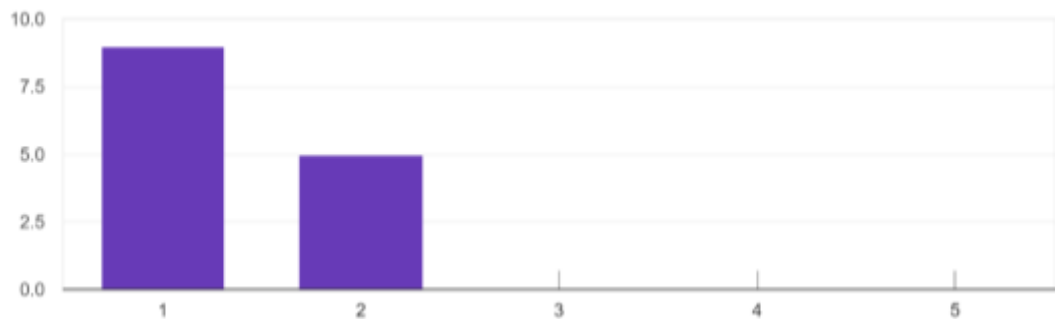
Se muestra que el servicio de electricidad presenta problemas, pero está presente.

19. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de telecomunicaciones



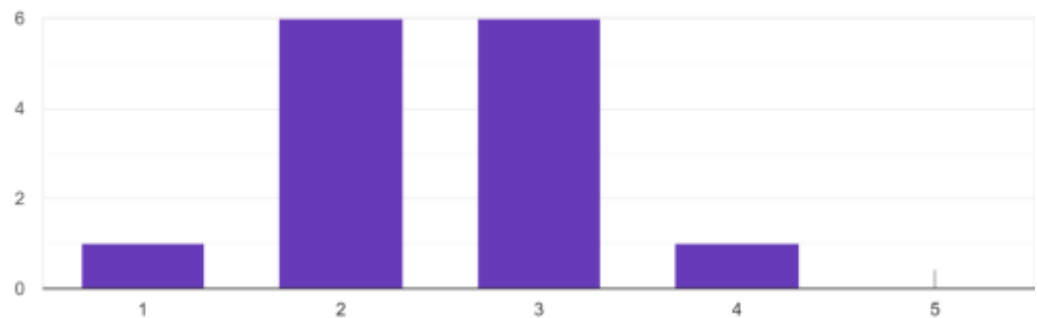
Luego del análisis del grafico se puede observar que el servicio de telecomunicaciones es deficiente.

20. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de gas



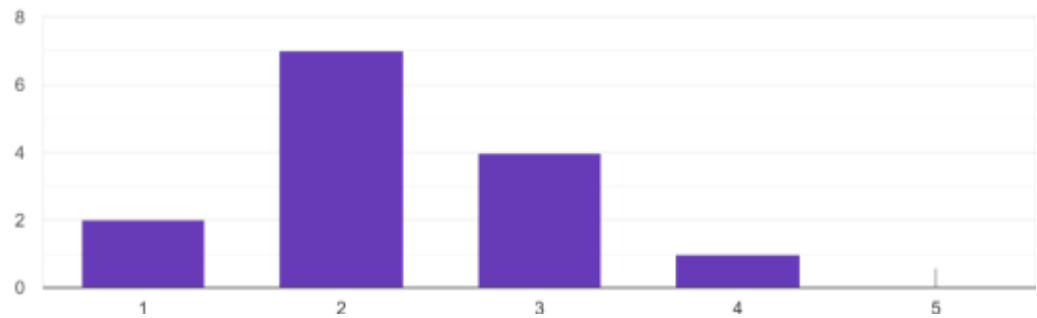
Se observo mediante los gráficos que el servicio de gas es casi inexistente.

21. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de recolección de desechos



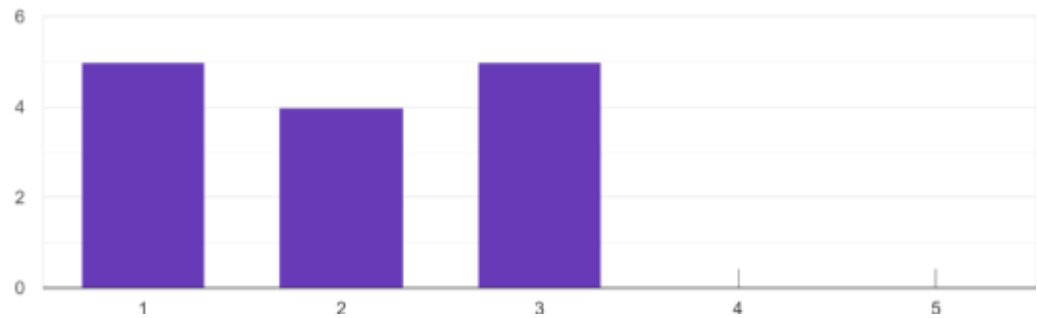
En el grafico se observó, el servicio de recolección de desechos es muy irregular.

22. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de transporte



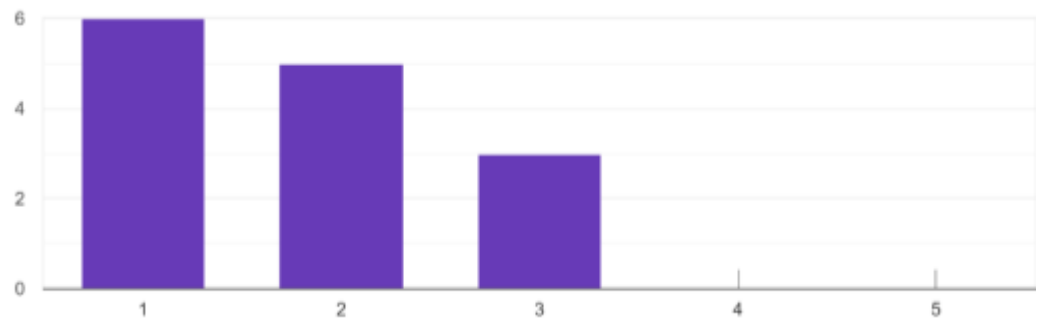
Mediante este grafico se obtuvo que el servicio de transporte público es muy desfavorable.

23. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de seguridad



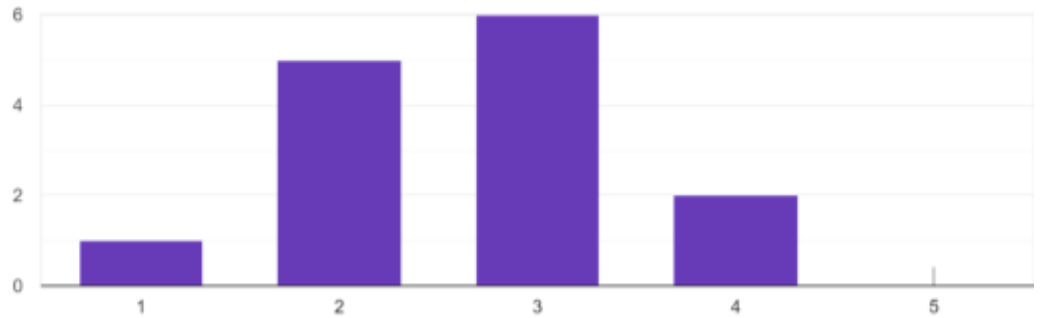
Se observo en el presente grafico que el servicio de seguridad es irregular.

24. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de salud



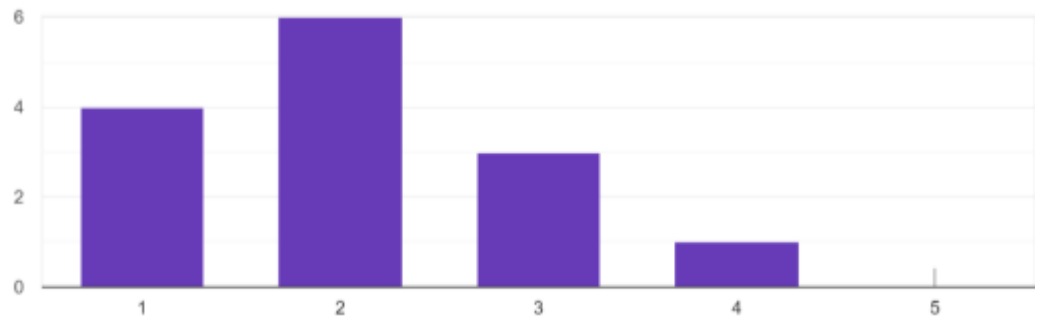
Mediante el grafico se observó que el servicio de salud es muy desfavorable.

25. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de educación (básica, primaria y media)



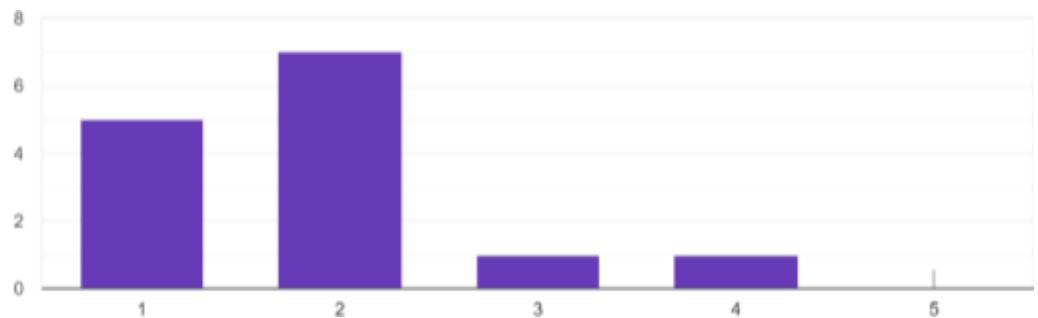
Por medio de este grafico se obtuvo como resultado que la educación básica, primaria y media es existente, pero según la población no se da abasto.

26. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio de educación superior (universitaria)



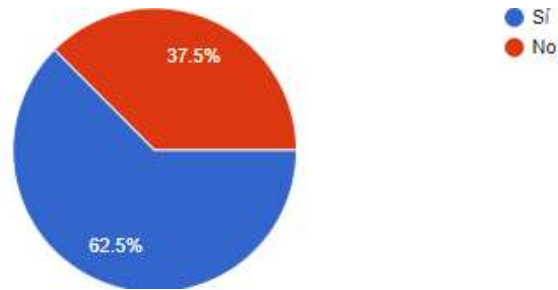
En el grafico se observó que la educación superior universitaria es deficiente.

27. Evalúe con una puntuación del 1 al 5 (siendo 1 como la puntuación más baja y 5 como la puntuación más alta) el servicio Gubernamental



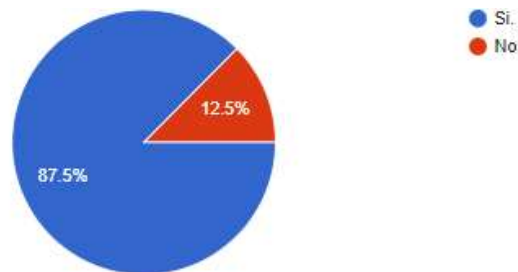
En el gráfico se observa que el servicio gubernamental es muy desfavorable.

28. ¿Conoce que es la medicina alternativa?



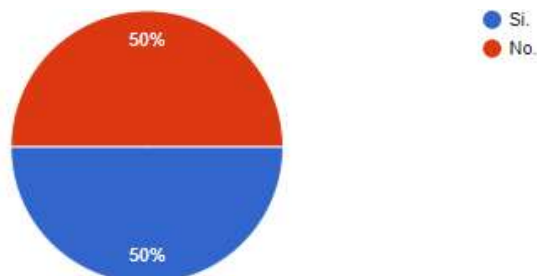
Se observa que el 62.5% de la población conoce que es la medicina alternativa.

29. ¿Conoce alguna de las medicinas alternativas y/o terapias mencionadas a continuación Homeopatía, Reiki, Ayurveda, Acupuntura, Yoga, Meditación?



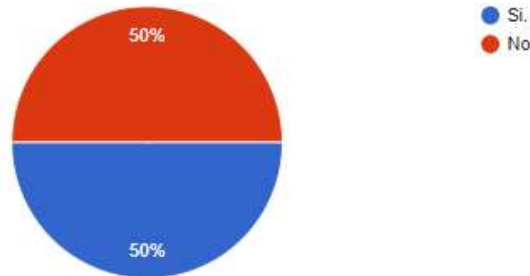
Se puede observar que la mayoría de las personas encuestadas conocen alguna o varias de las terapias y las medicinas alternativas mencionadas.

30. ¿Practica usted alguna de medicina alternativa y/o terapia mencionada a continuación Homeopatía, Reiki, Ayurveda, Acupuntura, Yoga, Meditación?



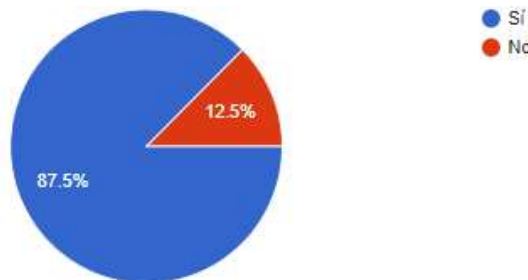
Se observa que los usuarios unos practican algunas de las terapias.

31. ¿Si la respuesta es Si a la anterior pregunta, tiene usted que salir de su comunidad para practicarlas?



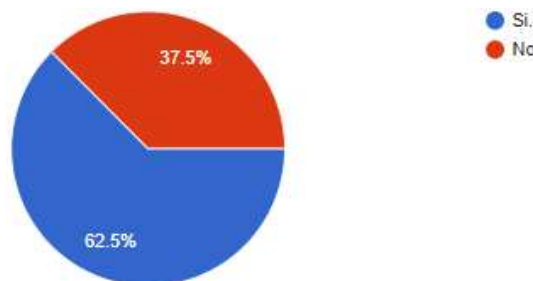
Se obtuvo mediante la encuesta que la mitad de los usuarios tienen que salir de su comunidad, de su comodidad para realizar las terapias y las medicinas alternativas.

32. ¿Si la respuesta es Si a la pregunta anterior, le gustaría a usted tener un centro holístico cerca de su localidad para realizar estas prácticas?



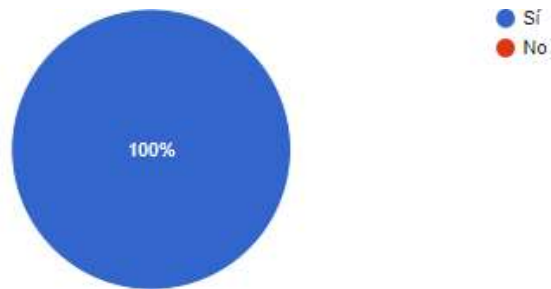
Se puede observar que casi el 90% de las personas les gustaría tener un centro holístico cerca de su localidad.

33. ¿Realiza usted con frecuencia estas prácticas antes mencionadas?



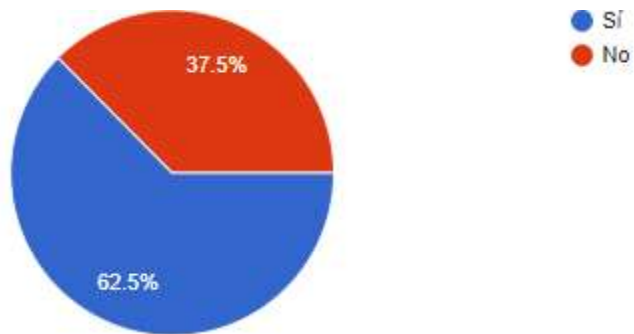
Más del 60% de los encuestados realiza las prácticas de meditación, yoga, ayurveda, reiki, acupuntura y homeopatía.

34. ¿Considera usted que traerá beneficios a la comunidad tener un centro holístico de meditación y medicina alternativa?



El 100% de los encuestados está de acuerdo con que un centro holístico traerá beneficios a la comunidad.

35. ¿Conoce usted algún centro holístico en el país?



Más del 60% de las personas encuestadas conoce un centro holístico.