



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ

**DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL
INTEGRAL Y DE ENCUENTRO PARA EL
ADULTO MAYOR IMPLANTADO EN LA
PROPUESTA DE INTERVENCIÓN URBANA
PARA EL DESARROLLO SUSTENTABLE DEL
ÁREA CENTRO – NORTE DE LA CIUDAD DE
MARACAY, MUNICIPIO GIRARDOT, ESTADO
ARAGUA, VENEZUELA.**

Autor: Dainys Amaya Urbina

Urb. Yuma II, calle No 3. Municipio San Diego
Teléfono: (0241) 8714240 (master) – Fax: (0241) 8712394



**REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA**

**DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL Y DE
ENCUENTRO PARA ADULTO MAYOR IMPLANTADO EN LA
PROPUESTA DE INTERVENCIÓN URBANA PARA EL DESARROLLO
SUSTENTABLE DEL ÁREA CENTRO – NORTE DE LA CIUDAD DE
MARACAY, MUNICIPIO GIRARDOT, ESTADO ARAGUA,
VENEZUELA.**

Proyecto del Trabajo de Grado para optar al título de

ARQUITECTO

Autor: Dainys Amaya Urbina

Tutora Académica: Arq. Ingrid Suarez

Tutor Metodológico: Arq. Josué Mendoza

San Diego, Junio 2019



Universidad José Antonio Páez
Facultad de Ingeniería

FI - A - 007 - 2019 IICR

Valencia, 04 de Octubre del 2019

Ciudadano:
**AMAYA URBINA,
DAINYS PAOLA**
C.I. 26.309.595
Presente.-

Cumplo con informarle que la comisión de Trabajo de Grado y Pasantías de la facultad de Ingeniería en su reunión N° 2 - 2019 se aprobó el proyecto de trabajo de grado titulado **“DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIA INTEGRAL Y DE ENCUENTRO PARA ADULTO MAYOR, IMPLANTADO EN LA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN URBANA PARA EL DESARROLLO SUSTENTABLE DEL ÁREA CENTRO-NORTE DE LA CIUDAD DE MARACAY EN EL MUNICIPIO GIRARDOT, ESTADO ARAGUA.”** Presentado por usted como requisito para optar al título de Arquitecto.

Se ratifica la designación del Arq. Josué Mendoza, C.I. 2.971.402 como Asesor Metodológico y la Arq. Ingrid Suarez, C.I. 7.388.981 como Tutor Académico, quienes los asesorarán en el desarrollo de este proyecto.

Atentamente,



Prof. Luis Lira
Decano de la Facultad de Ingeniería

c. c. Coordinación de Pasantías y Trabajo de Grado



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA

San Diego, Septiembre 2019

ACTA DE REVISIÓN DEL PROYECTO DE TRABAJO DE GRADO

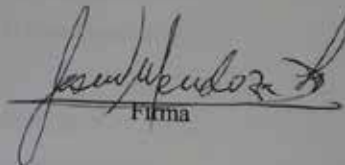
Quienes suscriben esta Acta, dejan constancia que el Proyecto de Trabajo de Grado: **DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL Y DE ENCUENTRO PARA EL ADULTO MAYOR IMPLANTADO EN LA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN URBANA PARA EL DESARROLLO SUSTENTABLE DEL ÁREA CENTRO - NORTE DE LA CIUDAD DE MARACAY, MUNICIPIO GIRARDOT, ESTADO ARAGUA, VENEZUELA**, realizado por Dainys Paola Amaya Urbina, titular de la Cédula de Identidad N° 26.309.595, ha sido revisado y, cumpliendo con los requisitos exigidos para su aprobación, recomiendan su tramitación ante el organismo académico correspondiente.

Arq. Ingrid Suarez
C.I.: 7388981.


Firma

Sept 2019.
Fecha

Arq. Josué Mendoza
C.I.: 2941402


Firma

Sept. 2019.
Fecha



UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
COORDINACIÓN DE PASANTÍA Y TRABAJO DE GRADO
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA

**ANTEPROYECTO DE TRABAJO DE GRADO
DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL Y DE ENCUENTRO PARA
EL ADULTO MAYOR IMPLANTADO EN LA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN
URBANA PARA EL DESARROLLO SUSTENTABLE DEL ÁREA CENTRO -
NORTE DE LA CIUDAD DE MARACAY, MUNICIPIO GIRARDOT, ESTADO
ARAGUA, VENEZUELA.**

Cedula de Identidad N°

Nombres y Apellidos

Nombre Tutor Académico

Arq. Ingrid Suárez

Firma

Fecha

Sept 2019.

Cedula de Identidad N°

7.388.981

COORDINACIÓN DE PASANTÍA Y TRABAJO DE GRADO

Firma

Sello

Fecha

DEDICATORIA

Este trabajo esta dedicado principalmente a Dios, quien impartió su luz y sabiduría en mi para lograrlo. A mis padres, Yuleinys y Damaso, quienes creyeron en mí fielmente desde el punto de partida. A mis hermanos, que sostuvieron mi hombro en el proceso. A mis familiares, amigos y profesores por brindarme sus enseñanzas en todo el camino.

AGRADECIMIENTOS

Primeramente a **Dios**

Quien llenó este camino de salud, fuerza y sabiduría, permitiéndome lograr este objetivo, brindándome así su luz y guía por el mejor camino.

A mi **madre Yuleinys** y a mi **padre Damaso**

Quienes desde el primer momento me dedicaron su completo apoyo incondicional, sus consejos, y sobretodo su amor en todos estos años de estudio; los cuales fueron mi fuente principal de motivación y corpulencia. A ustedes, infinitas gracias por ser el pilar de mi vida, y por infundirme todos los valores que hoy, me hacen una persona de bien.

A mis **Familiares**

A mi abuela **Norfa**, quien con todo su amor y enseñanzas, me brindó también la fortaleza que me faltaba en los momentos arduos; gracias por creer en mí. A mi abuelo **Gabriel "El Gato Amaya"**, quien desde el cielo me cuida y alimenta mi vida.

A mis hermanos **Albany y Gabriel**, por estar conmigo y apoyarme siempre. Esto también se los debo a ustedes.

A mi tío **Jorge Papare**, quien hizo este logro posible gracias a los infinitos consejos, apoyo y el aprendizaje. Para que veas en mí un ejemplo a seguir, al igual que tú lo eres para mí.

A todos aquellos **Profesores**

Por brindarme los conocimientos y por su tiempo compartido, además de impulsar el desarrollo de mi formación profesional. A ustedes gracias, por participar directamente en el desarrollo de esta tesis.



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE ARQUITECTURA
CARRERA ARQUITECTURA

**DISEÑO DE UN CENTRO ASISTENCIAL INTEGRAL Y DE
ENCUENTRO PARA ADULTO MAYOR IMPLANTADO EN LA
PROPUESTA DE INTERVENCIÓN URBANA PARA EL DESARROLLO
SUSTENTABLE DEL ÁREA CENTRO – NORTE DE LA CIUDAD DE
MARACAY, MUNICIPIO GIRARDOT, ESTADO ARAGUA,
VENEZUELA.**

Autor: Amaya Urbina Dainys Paola

Tutor Académico: Arq. Ingrid Suárez

Tutora Metodológico: Arq. Josué Mendoza

Fecha: Septiembre 2019

RESUMEN INFORMATIVO

El presente trabajo tiene como principal objetivo de estudio diseñar un Centro Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor dentro de la propuesta de reordenamiento urbano del Municipio Girardot, estado Aragua, mediante una nueva propuesta de planificación urbana cuyo principal propósito es el de ayudar a todas las necesidades de la zona, con la implementación de una edificación de carácter asistencial donde potenciar las habilidades, mantener activos y saludables a las personas de la tercera edad. Dicho objetivo se llevara a cabo mediante el carácter de un proyecto factible por medio de una investigación documental y de campo-descriptiva, la cual permitiera investigar y conseguir información a través de un estudio sistemático con la aplicación de instrumentos de recolección de datos. El proceso se desarrolla tomando en cuenta las cinco fases de dicho proyecto de investigación. Fase I: Identificar el Objeto de Estudio II: Diagnostico de Condiciones, Fase III: Análisis de Información, Fase IV: Replanteamiento Urbano y por último Fase V: Diseño de un Centro Integral para el adulto mayor. Como consecuente nace un diseño arquitectónico con el fin de satisfacer las necesidades tanto del urbanismo como de la comunidad que habita en la zona, ya que se ha visto abandonada la asistencia y buena calidad de vida de las personas de la tercera edad.

INTRODUCCION

El siguiente trabajo plantea el diseño de un Centro Integral y de Encuentro para el adulto mayor, ubicado en el Municipio Girardot, Parroquia Las Delicias, con el principal propósito de desarrollar un centro integral donde potenciar las habilidades, mantener activos y saludables a las personas de la tercera edad, con el fin de desarrollar un proyecto para el bienestar y progreso de sus usuarios, considerando la disposición física de los elementos que permitan una integración a la vida urbana, que actualmente es un problema relevante del adulto mayor; el enfrentar la ciudad y su espacio público.

El estudio se lleva a cabo basándose en una investigación de tipo proyecto factible, donde se implementa una investigación documental, que consta del análisis del sector, planteándose un problema y una serie de objetivos, además de la recopilación de precedentes, referentes, bases legales y teóricas que sustentan la propuesta, apoyada en una investigación de campo, que incluye la visita a los sectores intervenidos, para obtener y agrupar información del sitio, observar el entorno y efectuar una encuesta que respalda la investigación documental.

El trabajo consta de cinco capítulos:

Capítulo I, aclara el problema de la investigación, donde se desarrolla el planteamiento del problema, la formulación del problema, el objetivo general, los objetivos específicos y la justificación.

Capítulo II, contiene el marco teórico, integrado por los antecedentes, bases teóricas y la definición de términos de la investigación.

Capítulo III, marco metodológico: señala el tipo de investigación, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, el análisis de los resultados de la encuesta y fases de la investigación.

Capítulo IV, el proyecto, describe el espacio urbano alrededor de la edificación, el proyecto arquitectónico, los criterios de diseño; programas de áreas, concepto generador y memoria descriptiva.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1. Planteamiento del Problema

Desde el inicio de la civilización, la ciudad se configura como centro de la vida, y su organización depende y nace a través de una división espacial. Esta se ha convertido a nivel mundial en el principal espacio urbano donde la mayoría de la población vive, estudia, trabaja y satisface sus distintas necesidades de ocio y esparcimiento, habiéndose consolidado ya en el mejor y más eficiente lugar para la multiplicación de las oportunidades de los ciudadanos.

Al respecto, la ordenación del espacio como objetivo principal, el planeamiento del uso y manejo de los recursos, además de la orientación y regulación de actividades de los usuarios de manera que se consiga garantizar un adecuado nivel de vida para los pobladores, constituyen la preocupación fundamental del quehacer del planificador urbano actual.

En cuanto se acota un espacio, se empieza a pensar en construir un lugar más humano, de crear refugio para todos los habitantes de ese lugar; pues quienes habitan ese lugar, quieren disfrutar de estabilidad para poder desarrollar sus actividades. Sin embargo, afrontan diversos problemas de desarrollo (crecimiento demográfico natural, migración campo-ciudad, empobrecimiento, pérdida o afectación de los sistemas naturales-ambientales, entre otros), que requieren un análisis y tratamiento diferenciado a los habituales en todos los contextos.

Es por ello que, debido al acelerado proceso de urbanización que ha experimentado América Latina, en las ciudades se genera aproximadamente el 65% del Producto Interno Bruto (PIB) regional y casi el 80% de la población reside en ellas. Por esta razón resulta prioritario llevar adelante intervenciones que no solamente sean eficaces, sino que también requieren de una política integral y territorial que permita transitar hacia un desarrollo sostenible.

Aunado a ello, actualmente, el 55 % de las personas en el mundo vive en ciudades. Según un nuevo informe de la Organización de las Naciones Unidas, se estima que esta proporción aumentará hasta un 13 % de cara a 2050, por lo que el desarrollo sostenible dependerá cada vez más de que se gestione de forma apropiada el crecimiento urbano, especialmente en los países de ingresos medios y bajos que son los que liderarán el proceso.

La causa reside en que parte de la población mundial desplazará su lugar de residencia de las áreas rurales a las urbanas y, a esta predicción, se unen las perspectivas de crecimiento demográfico, según las que cerca de 2500 millones de personas adicionales vivirán en las ciudades para esa fecha. Se prevé que este aumento se producirá de forma desigual en términos geográficos y que, además, algunas de las urbes que actualmente presentan un mayor tamaño podrían ver reducido su número de habitantes.

En consecuencia, el aumento de la población urbana implica prestar atención a aspectos como el alojamiento, el transporte, la energía, los servicios educativos y sanitarios o el empleo, para poder satisfacer las necesidades de los ciudadanos. Es por ello, que se tiene que proyectar intervenciones urbanas que logren alcanzar el círculo virtuoso del desarrollo urbano funcional, generando así ciudad y espacios públicos de calidad para los ciudadanos que son la razón de ser de su existencia. Fernández (2016) señala:

Los grandes equipamientos y “nuevas arquitecturas o artefactos urbanos”, aun cuando se pretendan como focos de centralidad, logran su fortaleza si están insertos en estrategias de mayor envergadura. Al mismo tiempo, son importantes y necesarios como puntapié inicial de estas nuevas áreas de desarrollo urbano; en este sentido, resultan complementarios. Éste es el caso de nuestros objetos de estudio y el planteo principal de esta ponencia que avanza en algunos aspectos de esa constatación.

Por esa razón, los entornos más sostenibles y de nueva arquitectura no se crean si sólo se mira la dimensión ambiental, sino también se debe abordar cómo la gente se mezcla, si se conecta, sus motivaciones y si asume la responsabilidad del propio “lugar de vivienda”, además de cambiar sus estilos de vida en forma

adecuada. Para hacer que las ciudades respondan a los cambios, se tiene que evaluar cómo se sienten, las infraestructuras del ambiente, la atmosfera suave y si se crea algo que requiere habilidades diferentes a las de los planificadores formados para pensar en términos de soluciones físicas.

En este sentido, es totalmente factible la creación de un plan de intervención urbanístico, tomando en cuenta la planificación de equipamientos urbanos, vialidades y servicios, examinando las necesidades de la población en el periodo actual en que se encuentra y a futuro, en todos los países del mundo.

En general, Latinoamérica marcó un hito histórico en materia de desarrollo urbano, donde se ha venido produciendo, primero lentamente y ahora con bastante velocidad, un crecimiento sostenido de la calidad de vida de las principales urbes del subcontinente. Se comprobó como un cambio de paradigma en la concepción del manejo de las ciudades hacía posible un orden urbano planificado que propiciaba el progreso y el desarrollo: diseño y creación de espacios públicos amplios para el esparcimiento del ciudadano, incorporación de grandes lotes de áreas verdes, construcción de edificaciones culturales, deportivas, ampliación y mejoramiento de la vialidad, sistemas de transporte público, mejoramiento y ampliación de la red de servicios públicos, entre otros.

Asimismo, se observa que Venezuela tuvo un auge en el desarrollo urbano en periodos anteriores, sin embargo, en la actualidad, ha sufrido una involución muy visible, lo cual impide la organización de la ciudad y genera situaciones tales como la producción de zonas residenciales no planificadas, convirtiéndolas en zonas de baja calidad urbana y ambiental, dado a que carecen del orden necesario para su funcionamiento, sin contar con espacios para la vida, el disfrute y el desarrollo de las potencialidades de sus ciudadanos.

En el caso de la Ciudad de Maracay, los años cincuenta fueron un tiempo de transformación urbanística, y en otras ciudades del país como Caracas, consecuencia directa del proceso de industrialización por sustitución de importaciones que comenzó a implantarse en el país, en el cual el Estado asumió los gastos de la infraestructura (vías de comunicación, acueducto, cloacas, energía

eléctrica). En la actualidad, cuenta con una población de más de 400 mil habitantes y sirve como establecimiento de grandes industrias en diversos sectores.

Sin embargo, Maracay no escapa de la problemática de la falta de planificación urbana, incrementando el crecimiento espontáneo que se produce por la formación de barrios en diversas zonas de la ciudad y también por los migrantes procedentes de municipios y cercanos lugares del país.

En las tierras del Ministerio de Agricultura y Cría (MAC), cita Pérez Hernández en su obra “Tierras de Maracay” que:

Se han formado sin su consentimiento ni permiso los barrios La Coromoto, El Recurso, al noroeste de la ciudad, y El Limón, sobre la carretera de Ocumare de la Costa, El Milagro, en terrenos del Politécnico de Agricultura. La Pedrera, El Castaño y Las Delicias en el Noreste de la ciudad”. Es evidente que si se hace un recorrido por la ciudad se observan las contradicciones, los diversos tipos de construcciones, los servicios públicos y su calidad.

Existe una gran fuente de posibilidades para crear una propuesta urbana que sirva para proporcionar equipamientos urbanos a la ciudad, articular las vías vehiculares y peatonales y además promover todas las consecuencias que estas traen consigo, como el impulso del turismo por ejemplo, generación de empleos, cultura ciudadana, entre otras que se pueden transformar en un hito para la ciudad.

De acuerdo a lo mencionado, Venezuela no escapa de la realidad en lo que es la falta de equipamientos Asistenciales, debido a la carencia de un sistema de salud adecuado e infraestructuras que satisfagan estas necesidades. Por ende, la salud en el país, depende de una red de hospitales y clínicas financiadas por el Estado venezolano o por sistemas privados, donde la infraestructura de salud ha venido deteriorándose drásticamente desde la década de 1980 y así los servicios públicos y privados suelen verse sobrepasados en su capacidad.

Durante el año 2013 el gasto público en Sanidad en Venezuela se redujo de 1,68 % a 1,54 % del PIB y se cerraron numerosas plantas hospitalarias a nivel nacional. Este problema afecta a todo el sistema de salud e incluyendo a todos los diferentes usuarios, donde el Adulto Mayor no es la excepción. Al no encontrarse en zonas con servicios adecuados para su desarrollo, este grupo de personas se

encuentra más expuesto a caídas, golpes, accidentes, por lo que algunas veces el propio hogar se convierte en un lugar poco seguro para su cuidado. A esto se suma la falta de atención médica de los adultos mayores por descuido o por la falta de asistencia a centros médicos debido a la imposibilidad de transporte.

La falta de cuidado a estas personas se da especialmente por la dificultad de sus familiares para facilitar la atención necesaria durante el día debido a diferentes diligencias diarias como son: horarios de trabajo, cuidado de niños, etc. Esto induce efecto de soledad, lo que causa tristeza, mala nutrición, poco interés por la actividad física que es necesaria para su desarrollo y por lo tanto se ven expuestas a muchas enfermedades.

Por ende, existe un gran porcentaje de personas de la tercera edad que no tienen una vida activa por lo que ya no les dan trabajo o simplemente se encuentran jubilados, esto finalmente se convierte en un problema psicológico lo que a ellos los lleva al aburrimiento, depresión, soledad, entre otras cosas provocando un envejecimiento acelerado y un deterioro en su salud. En la actualidad la falta de los conocimientos en las familias genera que los adultos mayores tengan, enfermedades al no recibir los cuidados que ellos necesitan.

Por ello se requiere enriquecer los conocimientos de los cuidados, y así poder satisfacer con las necesidades del adulto mayor a lo que comprende una buena alimentación, actividades físicas, para que así ellos tengan una vida más larga y saludable. Luego de realizar un análisis sobre el tema de estudio y conocer la situación que atraviesa, es necesario justificar la creación de un "Centro de Desarrollo Integral y de Encuentro para adultos mayores, el cual brinde una adecuada asistencia a este sector social y complete las insolvencias en este entorno.

Sin descartar que para garantizar su pleno funcionamiento es preciso contar con las instalaciones, equipamiento y personal adecuado. El Centro de desarrollo integral va a permitir que los adultos mayores encuentren en un solo lugar todas las distracciones que buscan, liberando su alto grado de inquietud, de tal manera que se les imparta conocimientos didácticos importantes para su comprensión y desarrollo como individuos de la sociedad; con aprendizaje a base de juegos y

dinámicas, proyecciones de cine, música, pintura, escultura y demás ciencias educativas.

1.2. Formulación del Problema

¿Cómo puede el Diseño un Centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor beneficiar las necesidades de los habitantes mayores de edad del Municipio Girardot, Maracay, Estado Aragua?

1.3. Objetivos de La investigación

Objetivo General

-Diseñar un Centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor implantado en la propuesta de Intervención Urbana para el Desarrollo Sustentable del área Centro – Norte de la ciudad de Maracay, municipio Girardot, estado Aragua, Venezuela.

Objetivos Específicos

- Diagnosticar los principales problemas a nivel urbano que existen en la ciudad de Maracay, estado Aragua

-Determinar lineamientos y estrategias que permitan la transformación de la imagen y percepción urbana, arquitectónica del municipio Girardot.

-Proponer sistemas de transporte alternos que faciliten la movilidad peatonal y vehicular, generando la conectividad urbana en el municipio Girardot.

-Diseñar un Centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor que dé respuesta a la falta de equipamiento asistencial en la propuesta Urbana

1.4. Justificación de la Investigación

Mediante la propuesta de la intervención urbana para el municipio Girardot, estado Aragua, se constituye una zonificación bajo el concepto de conectar la Ciudad a través de nuevos sistemas de transporte peatonal y vehicular, como las ciclo vías y el tranvía que atraviese por cada una de las urbanizaciones que comprenden la ciudad, de tal manera que a través de la misma se puedan crear y conectar equipamientos comerciales, residenciales, recreacionales, deportivos, entre otros; para brindar la oportunidad de generar diferentes actividades que le permitan a las personas interactuar entre ellos y tener contacto con el medio ambiente y su entorno.

Esta investigación traerá consigo diversos beneficios, ya que se va a evaluar todo lo referente a la realización del plan de desarrollo urbano, y así, se abre el campo para la puesta en marcha del mismo. Es así que mediante este proyecto se beneficiará a los habitantes del Municipio Girardot, proporcionándoles espacios que contribuirán a la integración de todos los sectores de dicha población.

A su vez, el desarrollo de un Centro de Atención Integral al Adulto Mayor, permitirá contribuir con la asistencia de un centro geriátrico, dando como una idea conceptual que las personas de la tercera edad sean partícipes de muchas actividades y así tengan una buena calidad de vida. El centro no busca ser un lugar cerrado ya que se busca que sea un espacio abierto, en el que se ofrezcan actividades variadas. Con esto se busca que sea un lugar de fácil adaptación para el adulto mayor, donde el reciba los cuidados necesarios y se sienta muy conforme. Con esto se plantea disminuir los efectos del envejecimiento y estimular su interés en actividades como; paseos, caminatas, ciclismo, baile, yoga, natación, actividades al aire libre y todo aquello que fortalezca su fuerza muscular evitando lesiones posteriores, además de realizar actividades lúdicas y recreativas como juegos de mesa; ajedrez, domino, entre otros así como la creación de talleres de manualidades diversas coordinados y dirigidos por un personal calificado

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Según Eyssautier, 2002, p.178.), el marco teórico es “aquel modelo conceptual en donde se describe la forma como se teorizan las relaciones entre varios factores que han sido identificados como importantes para el problema”. La estructura comprende una serie de referencias organizadas en secciones donde se desarrollan los siguientes aspectos: Antecedentes, Bases teóricas, Bases legales y Definición de términos básicos.

2.1. Antecedentes

Según Arias (1997) “los antecedentes de la investigación se refiere a estudios previos y tesis de grado relacionadas con el problema planteado, es decir, investigaciones realizadas anteriormente y que guardan alguna vinculación con el problema en estudio” (p. 38).

De acuerdo a lo anterior y pensando en el acondicionamiento óptimo de los espacios, se tomó distintos referentes con características relacionadas a la investigación que sirvan para brindar soporte a la propuesta, como lo es la integración de la naturaleza así como espacios de alta calidad recreacional y de atención integral como objetivos fundamentales a buscar en el diseño arquitectónico del Centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor en el municipio Girardot. A continuación, los antecedentes de asilos y ancianatos.

Autor: Arq. Francisco Gómez Díaz y Arq. Baum Lab

Proyecto: Centro de Atención Personas 3ª edad

Ubicación: Córdoba, España

Año: 2013

Gómez (2013) describe:

Se plantea desde el cumplimiento exhaustivo del programa funcional planteado, resolviendo la ubicación de las dependencias en base a dos criterios fundamentales: la accesibilidad y la sensibilidad con el paisaje urbano de la ciudad. Hemos intentado una composición de volúmenes puros, con un carácter casi objetual, donde las referencias no se toman de la escala próxima de la arquitectura doméstica, sino de la significación que un edificio público como este requiere, capaz de generar una identidad propia en un barrio sin elementos urbanos de calidad. La escala próxima trata de dar respuesta a una escala doméstica, donde el Centro de Mayores –SIPS- presenta una escala doméstica, fragmentándose para no crear un volumen cuya escala supere ampliamente a las viviendas colindantes. (Ver Figura 1).



Figura 1. Vista aérea del Centro Integral.

<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/773721/centro-de-atencion-personas-3a-edad-francisco-gomez-diaz-plus-baum-lab>

De hecho, se opta por resolverlo en una sola planta precisamente para resolver la accesibilidad como condición prioritaria. Paralelamente, el sistema de espacios libres de la parcela, tanto entre los tres volúmenes divergentes como en el lado sur, se resuelven adaptando la topografía para garantizar en todo momento la accesibilidad. Además, este espacio libre estaría conectado tanto con la calle peatonal que se sitúa en el lado oeste del solar, como con la calle

peatonal anexa que lo conecta a su vez con los jardines existentes en la calle Demetrio de los Ríos. (Ver Figura 2).



Figura 2. Vista Planta Centro Integral.

<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/773721/centro-de-atencion-personas-3a-edad-francisco-gomez-diaz-plus-baum-lab>

El citado antecedente se relaciona con el proyecto a realizar respecto a que los resultados arrojados por dicha investigación constituyen un significativo aporte para el presente estudio ya que pone en evidencia el desarrollo de un Centro Integral para el Adulto Mayor, que va desde su relación con el entorno y el paisaje urbano próximo lo configura una edificación residencial de dos y tres plantas de altura, con un predominio de viviendas unifamiliares adosadas, hasta el enlace de todo el sistema de espacios libres, pensando en un sector de la población que es su principal usuario: las personas mayores. Además, los espacios libres se adaptaron a la topografía para garantizar en todo momento la accesibilidad, tratando de enlazar todo el sistema de vialidad y conexión con las áreas de permanencia.

Autor: Arq. Manuel Ocaña

Proyecto: Centro Sociosanitario Geriátrico Santa Rita

Ubicación: Islas Baleares, España

Año: 2009

Ocaña (2009) aseguraba que:

Los centros geriátricos deberían ser lugares optimistas, donde se quiera vivir o ir a ellos. Por ello se propuso crear un ambiente característico en el espacio vital donde predomina el tiempo libre y donde los usuarios pasaran los próximos, y últimos, años o meses de su vida. Se puede construir un centro geriátrico que no parezca un hospital, sin pasillos, sin barreras arquitectónicas, en una sola planta. En el que todas las habitaciones tengan acceso directo desde, y hacia, un gran jardín-lobby. Además de acceso directo hacia, y desde, las zonas comunes. (Ver figura 3)



Figura 3. Vista del gran Jardín-Lobby.

Fuente <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/626312/centro-sociosanitario-geriatrico-santa-rita-manuel-ocana>

El proyecto se compone entre el área residencial y el perímetro recto exterior del edificio, se genera el espacio-circulación. Es un espacio abierto, interconectado, fluido, plano y poco habitual, que alberga usos de programa y circulación a la vez. Recorrer el edificio significa atravesar el mismo espacio, no pasar de un espacio a otro por puertas o corredores. Es un espacio único, donde se puede ir de A a B sin hacer necesariamente el mismo recorrido. (Ver figura 4)

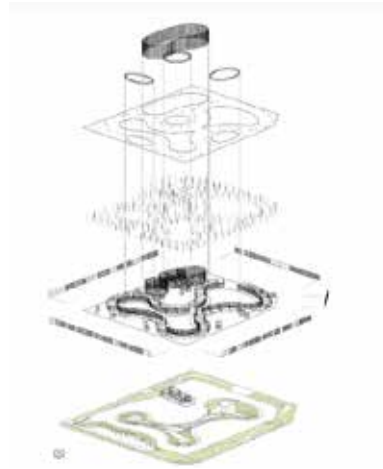


Figura 4. Composición del edificio.

Fuente <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/626312/centro-sociosanitario-geriatrico-santa-rita-manuel-ocana>

Pero, además, el espacio-circulación es poliatmosférico y se proyecta como un espacio de sucesos que pueda excitar los sentidos y palie la desorientación y el tedio espacial que se puede tener en un Centro Geriátrico. La señalética de las pinturas del techo y un código de colores aplicado a programas y a cerramientos según la orientación geográfica, son apoyos materiales a este concepto de la poliatmósfera.

Se considera esta edificación como referente ya que posee elementos que pueden ser usados para el proyecto, como la integración de los espacios con las áreas externas. Entre un esquema residencial y un perímetro recto exterior del edificio se generó el espacio de circulación, siendo un lugar abierto, interconectado y fluido que albergaron los programas de zonas necesarias para el proyecto y el usuario principal; siendo este un edificio residencial se relaciona con el proyecto de forma directa ya que fusionan las áreas verdes integrado a las actividades establecidas en el diseño y estimulando los sentidos con colores y cerramientos según la orientación de los espacios. Dichos elementos, son los que se quiere resaltar en el Centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor en el Municipio Girardot.

Autor: Dietger Wissounig Architekten

Proyecto: Residencia Hogar de Cuidados Andritz

Ubicación: Graz, Austria

Año: 2015

Hites (2016), describe:

Un hogar de cuidado residencial para 105 residentes de edad avanzada se ha construido sobre Statteggerstraße en Graz en un terreno similar a un parque en las inmediaciones del arroyo Andritz. La casa pasiva no tiene sótano debido a las difíciles condiciones del terreno y debido a su ubicación, en la zona de inundación Andritz. Se trata de una construcción compuesta y cuenta con características controladas de ventilación de la vivienda. Los techos de carga y las paredes son de hormigón, mientras que todos los demás elementos estructurales son de madera. Los elementos de fachada se extienden a través de dos habitaciones, son prefabricados, y su tamaño fue determinado por las dimensiones máximas adecuadas para el transporte. El edificio de dos plantas consta de cuatro alas dispuestas en torno a una "plaza para el pueblo" semi-pública, diseñada para albergar diversos eventos. Esta es también la ubicación del vestíbulo con techo, la estación central de enfermeras, un oratorio, una cafetería, una peluquería, así como un atrio abierto (Ver Figura 5).



Figura 5. Vista en Perspectiva de Fachada Principal de la Residencia.

Fuente:<https://www.archdaily.mx/mx/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>

Tres áreas residenciales en la planta baja y cuatro en el último piso acogen un solo cuidador y 15 residentes cada una, principalmente en habitaciones individuales, creando así un ambiente manejable y agradable. Hay una amplia zona de estar común para cada grupo residencial, amplias galerías y jardines con zonas, algunos de los cuales son adecuados para los pacientes con demencia, la planta baja y atrio con galerías en la planta superior sirven como zonas de vida adicionales. Se prestó especial atención para asegurar que la luz natural inunde todo el edificio. Estaciones de enfermería y salas secundarias están siempre cerca, por lo que los procesos de trabajo son altamente eficientes. Pasillos cortos y más largos alrededor del edificio proporcionan diferentes referencias visuales y zonas de silencio agradables pensadas para diversas oportunidades de libre circulación, incluso fuera de las sesiones de terapia conjunta (Ver Figura 6).

Se le asignó un significado particular al entrelazamiento del edificio con el espacio exterior. El espacio verde y abierto fue diseñado con la tipología del hogar de cuidado en la mente, y se basa en una secuencia de jardines que difieren en tamaño y carácter. Los jardines también forman el paso hacia el parque bordeado por el arroyo Andritz hacia el este. Un espacio especialmente atractivo para la recreación ha sido creado por el diseño de una plataforma de madera que sobresale sobre el agua y que, junto con las zonas del colector, con una escala manejable dentro y alrededor del edificio, genera un ambiente familiar y tonificado.



Figura 6. Vista del interior de la Residencia.

Fuente:<https://www.archdaily.mx/mx/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>

Dicho referente es muy importante para el proyecto debido a que posee características que caben resaltar en el trabajo de investigación, como el aprovechamiento de los vientos y la luz natural quienes dirigen la edificación, así como los espacios verdes que inundan al mismo. A su vez, cuenta con una “Plaza para el Pueblo”, concepto que se toma como punto base en el proyecto generando espacios recreativos y de disfrute para todos los usuarios.

Autor: Dominique Coulon & associés

Proyecto: Hogar para Personas Dependientes y Asilo de Ancianos

Ubicación: Orbec, Francia

Año: 2015

Acerca de la siguiente propuesta, Dominique Coulon & associés (2015) señala que:

Esta casa de retiro ha sido construida en el corazón de Normandía cerca del pueblo de Orbec. El edificio sigue la curva inclinada de la colina, y es visible desde el valle. Para reducir el impacto visual de este imponente edificio, se dividió logrando el efecto deseado utilizando el

color verde, con el resultado de que el edificio se funde con el paisaje más amplio y refleja la naturaleza del sitio. Las caras inferiores de los voladizos y las paredes blancas de la base producen una sensación de ligereza. (Ver figura 7)



Figura 7. Vista del exterior del Hogar.

Fuente: <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/795841/hogar-para-personas-mayores-dependientes-y-asilo-de-ancianos-dominique-coulon-and-associes>

El edificio ha sido diseñado para mejorar las áreas de estar y de paseo. Su fuerza reside en su relación con el paisaje. Cada una de las unidades de vivienda encaja dentro de una sección del edificio, y todas están conectadas a una calle orientada hacia el sur, respaldada por la colina. Esta disposición da vistas a través del edificio de un lado a otro, con luz interrumpiendo las rutas de tráfico y consiguiendo máxima variedad. El color rojo desestructura el espacio y agrega dinamismo. Hemos evitado el uso de los colores convencionales del entorno hospitalario. (Ver figura 8)



Figura 8. Área interior del Hogar.

Fuente: <https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/795841/hogar-para-personas-mayores-dependientes-y-asilo-de-ancianos-dominique-coulon-and-associes>

Es interesante tomar en cuenta aspectos de dicho antecedente, aspectos como la división del edificio el cual se adapta al paisaje natural así como también, la armonía que posee siguiendo la curva de la colina donde está implantado. Las ventajas de trabajar en base a este concepto, radican en que la edificación se vuelve totalmente acondicionada al paisaje, lo cual proporciona un ambiente verde de tranquilidad y serenidad. A su vez, el uso de los colores vivos aportan dinamismo y estímulos al Adulto Mayor.

2.2. Bases Teóricas

Según Arias (2006) las bases teóricas “Comprenden el conjunto de proposiciones que constituyen un punto de vista el cual va dirigido a explicar el problema planteado, por ello se puede dividir las bases teóricas en función de los tópicos que integran la temática tratada a las variables que serán analizadas” (p.41). Como lo explica el autor en la cita, son el conjunto de elementos o proporciones que van formando un punto de vista tratando de dar respuesta o simplemente explicar la problemática planteada, dividiéndose en función a las

diferentes ópticas, formando así tópicos en relación a la situación o temática tratada, sometidas cada una de ellas al análisis sistemático del mismo.

Planificación Urbana

El Plan Maestro, es un instrumento de planificación para organizar el entorno urbano, propiciando así un desarrollo articulado, coherente y concentrado; donde es posible prever un crecimiento armónico de la ciudad, integrando en la planificación el desarrollo de los servicios de redes, vialidad y equipamientos urbanos, considerando las necesidades de la población y su proyección a futuro. Su objetivo principal es plantear un guía que oriente el crecimiento armónico del municipio para las generaciones futuras, y que el mismo este de acuerdo con los lineamientos estratégicos enfocados a elevar la calidad de vida de la comunidad.

La planificación urbana es una herramienta para la gestión municipal, elaborada por el organismo de planificación respectivo, en este caso: La Oficina Local de Planeamiento Urbano o, en su defecto, por quien designe el Alcalde, de acuerdo a la Ley Orgánica de Ordenación Urbanística en sus artículos 34 y 38. Junto con esto, otro instrumento es el Programa de Actuaciones Urbanísticas, que es un conjunto de proyectos y acciones acompañados de un plan de ejecución, dirigidos a orientar el desarrollo del centro urbano y satisfacer sus requerimientos actuales y futuros: redes de servicios, vialidad y transporte, riesgo y ambiente, equipamiento urbano y espacio público.

En Venezuela se maneja la Ordenanza de Zonificación o el PDUL, que son documentos jurídicos que expresan de manera clara y concisa las directrices y criterios adoptados por el municipio para orientar el desarrollo de cualquier plan en un centro urbano, así como las condiciones de crecimiento de los inmuebles de sectores públicos y privados. Méndez (2013), expresa:

Planificar es una actividad fundamental para un adecuado ejercicio del poder. La gestión pública, como igualmente la privada, requiere ser pensada, analizada, prevista y anticipada; en ese sentido la

planificación pone a la orden de los gerentes, tanto del sector gubernamental como del empresarial, sus herramientas metodológicas que permiten definir una misión, establecer una visión estratégica, diseñar escenarios, definir valores y políticas, determinar competitividades, fijar criterios de habitabilidad, establecer proyectos, etc. En general la planificación busca evitar los errores del pasado, desechar modelos y visiones que ya no resuelven los problemas de la gente, ubicarse en las tendencias mundiales que apuntan al desarrollo, armonizar los esfuerzos públicos y privados, darle viabilidad a la iniciativa individual abriendo cauces a los emprendimientos; coordinar que los recursos materiales, financieros y humanos se apliquen de forma programada en el tiempo y con la mayor eficiencia, efectividad, eficacia y productividad; cuidar que el modelo de desarrollo tenga el menor impacto ambiental posible, que no afecte negativamente el territorio y que logre ciudades sostenibles y sustentables (p. <http://aperturaven.blogspot.com/2013/09/pdul-importancia-de-la-planificacion.html>).

En este sentido, se entiende que la planificación es una actividad fundamental para el perfeccionamiento y organización de las ciudades, además, es una estrategia de progreso para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos. Igualmente funciona como una guía para los arquitectos que deseen ejecutar cualquier tipo de proyecto dentro de un terreno o sector específico, ya que dichos documentos brindan la información sobre todos los aspectos urbanos requeridos para la gestión de los planes de reordenamiento.

Centro Geriátrico

Un centro geriátrico es una institución compuesta por médicos y enfermeros que se ocupa específicamente del cuidado y el tratamiento de los individuos ancianos. Cuando las personas avanzan en edad, su estado de salud se vuelve mucho más frágil, desde lo físico y hasta lo psicológico, requerirá muchas veces de un

cuidado especial y muy preciso que a veces la familia no logra brindar o tampoco puede hacerlo. Por otra parte, puede suceder que el adulto mayor se encuentre solo, entonces, decide ingresar a una institución de este tipo que le garantizará un cuidado y una atención dedicada durante las 24 horas del día.

También conocidos como Centro de Retiro, Estancia o Residencia Geriátrica, los centros geriátricos, buena parte de las veces se convierten en la solución de muchos individuos cuando se vuelven dependientes como consecuencia de una enfermedad o de cualquier otra complicación que padezcan y que además no disponen de la posibilidad de ser cuidados o tratados en sus domicilios y por sus familiares. Por otro lado, también es una realidad de muchos casos que el médico prescriba al centro geriátrico como el lugar en el cual el paciente adulto deberá permanecer por su salud y su seguridad, algo que muchas veces no puede lograrse en la casa del paciente si es que este no cuenta con personal idóneo y dedicado a su cuidado.

Generalmente, los geriátricos funcionan en casonas amplias, de uno, dos, o más pisos, las cuales se encuentran especialmente adaptadas a los requerimientos de las personas mayores con dificultad de movilidad, por ejemplo, desde los baños, pasando por las habitaciones y los lugares comunes en los que los ancianos se reúnen para comer, disponen de características especiales para que el anciano pueda desenvolverse con la mayor naturalidad. Asimismo, cuentan con un plantel de enfermeras o enfermeros, los cuales se turnarán para poder ofrecerles a los ancianos atención y cuidados durante las 24 horas del día. En tanto, éstos trabajarán a la par y bajo las indicaciones que establezcan el médico o los médicos encargados de la salud de los internados.

Los hay públicos, privados, con más y menos prestaciones y comodidades; aunque todos se ocupan de cumplir el doble objetivo de su existencia, que es brindar cuidados y asistencia a los pacientes durante las 24 horas y fomentar el desarrollo de sus facultades físicas, cognitivas, mentales y emocionales. Y por otro lado, el término geriátrico se emplea para referirse a todo aquello relativo o propio de la geriatría (parte de la medicina que se ocupa del estudio de la vejez y sus trastornos).

La variedad, y la intensidad en la prestación de servicios pueden ser muy

variables. Normalmente existen unos servicios mínimos regulados por ley que suelen incluir la manutención, estimulación de capacidades funcionales, dinamización sociocultural, atención sanitaria, ayuda a la integración social y terapia ocupacional. Además de lo anterior, se suelen ofrecer también un servicio médico, enfermería, atención psicológica lavandería, acogida y convivencia, soporte familiar, transporte y administración de fármacos. Sinankay (2017), expresa:

Es muy importante darse cuenta que nunca antes llegaron a haber tantas personas tan longevas en la Humanidad, y como es de esperarse muchas se vuelven dependientes de los demás, ¡con o sin salud mental! Por ello, los adultos mayores requieren de un lugar especial: un Centro Geriátrico, que no es un asilo, sino una Institución especializada en brindar cuidados especiales, servicios de enfermería y atención médico-geriátrica que requieren los adultos mayores dependientes debido a las enfermedades o complicaciones que padecen. También se les conoce como Centro de Retiro, Estancia o Residencia. Seleccionar un Centro Geriátrico para un ser querido no es fácil, por varias razones, pero sobretodo porque, ¿en quién depositaré mi confianza para su cuidado? Frecuentemente, no somos capaces de responder esta pregunta correctamente debido a nuestra falta de conocimiento acerca de estas nuevas instituciones que se dan a conocer con distintos nombres, pero finalmente como residencias de ancianos u otros. Los adultos mayores dependientes requieren de una atención especial para realizar la mayor parte de las actividades cotidianas, y por lo general poseen una salud frágil, motivo por el cual, un auténtico Centro Geriátrico Integral, orientado hacia la atención de ancianos dependientes.

Entorno a lo anterior, en un centro geriátrico, el objetivo principal es fomentar el desarrollo de todas sus facultades - físicas, mentales, emocionales, cognoscitivas, entre otros. Esta es la principal característica que las diferencia de los asilos tradicionales para ancianos.

Gerontología

Se entiende por Gerontología la ciencia que estudia los procesos de envejecimiento. No se limita al estudio del hombre sino que más bien es el estudio del envejecimiento en todos los seres vivos. Abarca muchas disciplinas que van desde la investigación básica o experimental que se pueda ocupar de los aspectos biológicos del envejecer, hasta aspectos psicológicos, sociológicos, sociales. También incluye aspectos clínicos.

Existen por tanto muchos apellidos que acompañan al término Gerontología: biogerontología, gerontología social, geriatría, etc. Todos estos aspectos han tenido un enorme desarrollo e interés en las últimas décadas tanto en la sociedad como en la comunidad científica. El término gerontología proviene etimológicamente del griego, geron = viejo y logos = estudio. Parece que el término gerontocracia, con el que se describía en la Grecia antigua al gobierno controlado por los ancianos pudiera haber sido el término precursor. Los espartanos capitalizaban la experiencia de los ancianos.

Así pues, el proceso de envejecimiento alimentó a conciliar las necesidades e intereses de los grupos de la sociedad para avanzar hacia una plena integración donde cada persona independientemente de su edad, con sus propios derechos y responsabilidades, tuviera una función activa que desempeñar. Estas unidades gerontológicas han impulsado acciones que fomentan el desarrollo integral de las personas de 60 años y más de edad, ayudando para que sus distintas capacidades sean valoradas y aprovechadas en el desarrollo familiar, social, comunitario, económico y público.

Si bien los temas de la atención primaria y de salud están siendo abordadas por el Estado y las organizaciones sociales, aún falta por profundizar en la materia. Hay que avanzar en intervenciones multidisciplinarias que permitan abordar el problema de manera más integral. Y junto con esto, incrementar e incentivar la formación de recurso humano en gerontología y geriatría, ya sea en instituciones sociales como de salud, porque en la actualidad es muy escasa.

Historia de los Ancianatos y Evolución Cultural

Es lamentable el rechazo que ellos reciben no sólo de personas desconocidas sino de sus familiares también, formando parte de una sub sociedad que existe en paralelo dentro de las familias pero que de cierta manera representan una carga para la misma. Siendo éste parte del problema que ataca a la sociedad en la actualidad, se genera una necesidad en el mercado, debido a una fuerte carencia de espacios acondicionados a sus limitaciones.

Los primeros hogares de adultos mayores aparecieron en Europa en el siglo XVI, con la finalidad primordial de hospedar a personas que sufrían de demencia vascular. Para el siglo XX comienzan a aparecer algunas instituciones que ofrecían servicios de rehabilitación y ya para los ochenta se comienza a relacionar en términos de promoción de salud. En la actualidad se estima que en América Latina el 2% de la población de adultos mayores se encuentren internados en centros de ésta índole, en donde pisos limpios, pintura impecable, orden, alimentación abundante, son los que primordialmente se ofrece al hablar de sus servicios.

Hoy en día, ser un adulto mayor acarrea cambios importantes, se puede decir que socialmente se les ha marginado ya que se le ha dejado en el olvido, se ha ignorado la serie de necesidades y atenciones que ameritan. El mundo se ha desarrollado y ha evolucionado sin considerar a las personas mayores de edad, son pocos los espacios que han sido diseñados tomando en cuenta a esta tan desatendida población. Esta evolución ha dejado un fuerte debate de ideas y opiniones en cuanto a lo correcto y lo incorrecto, en donde el problema es definir si internar a un adulto mayor en un asilo forma parte de un proceso natural de la vida, o es una traición para el anciano.

La respuesta de ello, es totalmente subjetiva en donde la principal variable es la cultura, en general, un dilema moral. En cuanto a las instalaciones que brindan sus servicios para las personas de la tercera edad, existen una gran variedad que se destacan por su calidad mientras otras no tanto, esto claro va de la mano con la economía, en los países desarrollados como el Reino Unido o Suiza, se encuentran edificaciones de este tipo que poseen una gran variedad de lujos y cuidados, lo que por supuesto ha catalogado a estos logares como uno de los mas costosos en el

mundo, por ejemplo, Suiza, el costo de una plaza en un asilo de ancianos es de aproximadamente 5.000 y 10.000 dólares USD aproximadamente, por un paquete con cuidados completos, lo que ha generado que muchos europeos decidan internar a sus familiares y amigos en Hogares de asistencia integral para el adulto mayor en Tailandia, lo que de nuevo vuelve a debatirse por su poca cercanía y posibilidades de visitas como un dilema moral.

Arquitectura Sustentable

También nombrada como arquitectura verde, eco-arquitectura y arquitectura ambientalmente consciente, es un modo de concebir el diseño arquitectónico de manera sostenible, buscando optimizar recursos naturales y sistemas de la edificación, de manera de minimizar el impacto ambiental de los edificios sobre el medio ambiente y sus habitantes.

La sustentabilidad tiene tres pilares: el social, que se refiere a un modelo de crecimiento económico sin exclusión; el económico, que se refiere a que el modelo sea equitativo; y el ambiental, que tiene que ver con el resguardo de los recursos naturales. Éste es el enfoque que sostiene un modelo de arquitectura sustentable. Es por esto que, según las condiciones del lugar, es posible aprovechar al máximo la dirección de los vientos, la trayectoria de luz, y otras condiciones del ambiente para evitar las tecnologías complejas a nivel energético.

Aunado a ello, la eficiencia energética es una de las principales metas de la arquitectura sostenible, aunque no la única. Los arquitectos utilizan diversas técnicas para reducir las necesidades energéticas de edificios mediante el ahorro de energía y para aumentar su capacidad de capturar la energía del sol o de generar su propia energía. Entre estas estrategias de diseño sostenible se encuentran la calefacción solar activa y pasiva, el calentamiento solar de agua activo o pasivo, la generación eléctrica solar, la acumulación freática o la calefacción geotérmica, y más recientemente la incorporación en los edificios de generadores eólicos.

Las consideraciones especificadas se refieren tanto a aspectos concernientes a los materiales utilizados, tecnologías utilizadas para obtener una mayor eficiencia

energética de la vivienda y las técnicas de construcción. El impacto ambiental del diseño edilicio, su construcción y operación son enormes. Como ejemplo, los edificios en los Estados Unidos son responsables del 39 % de las emisiones de CO₂, del 40 % del consumo de energía primaria, el 13 % del consumo de agua potable y el 15 % de PBI por año.

Del mismo modo, la localización del edificio es un aspecto central en la arquitectura sostenible y a menudo no es tenida muy en cuenta. Aunque muchos arquitectos ecologistas sugieren la localización de la vivienda u oficinas ideal en medio de la naturaleza o el bosque esto no siempre es lo más aconsejable; ya que resulta perjudicial para el ambiente natural. Primero, tales estructuras sirven a menudo como la última línea de atracción del suburbio de las ciudades y pueden generar una tensión que favorezca su crecimiento.

En segundo lugar al estar aisladas aumentan el consumo de energía requerida para el transporte y conducen generalmente a emisiones innecesarias de gases de efecto invernadero. Debe buscarse una localización urbana o suburbana cercana a vías de comunicación buscando mejorar y fortalecer la zona. Esta es la actual tendencia del nuevo movimiento urbanista. Una cuidadosa zonificación mixta entre áreas industriales (limpias), comerciales, residenciales implica mejor accesibilidad para poder viajar a pie, en bicicleta, o usando el transporte público.

Clasificación de la Persona Adulta Mayor

La definición que proporciona la Ley de Adulto Mayor, pese a ser útil para estudios demográficos, resulta insuficiente tomando en cuenta de que el proceso de envejecimiento es único y diferente en cada individuo tal como lo explica la Organización Mundial de la Salud (OMS)” P.7 “existe una enorme diversidad de los estados de salud y estados funcionales que presentan las personas mayores. Esta diversidad refleja los cambios fisiológicos sutiles que se producen con el tiempo, pero que solo se asocian vagamente con la edad cronológica”.

Debido a esto; es necesaria una clasificación que permita agrupar a los Adultos Mayores según sus aspectos en común para así poder definir las características del usuario con una mayor precisión, basándose no en las carencias sino en el mantenimiento de las capacidades funcionales. De esta manera, se clasifica en:

Persona Adulta Mayor Autovalente: Es aquella persona adulta mayor capaz de realizar las actividades básicas de la vida diaria que son las actividades funcionales esenciales para el autocuidado (comer, vestirse, desplazarse, asearse, bañarse y continencia) y las actividades instrumentales de la vida diaria (cocinar, limpiar, realizar tareas o trabajos fuera de casa o salir fuera de la ciudad). Se considera que el 65% de los adultos mayores tienen esta condición.

Persona Adulta Mayor Frágil: se define como aquella que tiene algún tipo de disminución del estado de reserva fisiológico y/o factores sociales asociados con el aumento de la susceptibilidad a discapacitarse y a presentar mayor morbilidad y mortalidad. Se considera que el 30% de los adultos mayores que viven en la comunidad tienen esta condición.

Persona Adulta Mayor Dependiente o Postrada: se define a aquella persona que tiene una pérdida sustancial del estado de reserva fisiológico, asociada a una restricción o ausencia física o funcional que limita o impide el desempeño de las actividades de la vida diaria, se considera que entre el 3% a un 5% de personas mayores que viven en la comunidad se encuentran en esta condición.

Por ello, es importante la creación de estos Centros de Atención para las diferentes edades del Adulto Mayor, que ayuden a la recuperación de la autoestima y devuelven la certeza de que todo ser humano es productivo, son opciones que deben tomarse en cuenta antes que un asilo, pues muchas veces lo que el anciano necesita es convivir con personas de su edad y no necesariamente separarse de su familia por completo.

2.3. Bases Legales

Constitución de República de Venezuela (1999). Publicada en Gaceta Oficial del Jueves 30 de Diciembre de 1999, N° 36.860.

Es la que describe y determina la Ley Suprema, donde se agrupan por capítulos las normas y derechos más relevantes que deben ser cumplidas y tomadas en cuenta para cualquier actividad que se desee realizar dentro del país.

Capítulo V

De los Derechos Sociales y de las Familias

Artículo 80. El Estado garantizará a los ancianos y ancianas el pleno ejercicio de sus derechos y garantías. El Estado, con la participación solidaria de las familias y la sociedad, está obligado a respetar su dignidad humana, su autonomía y les garantiza atención integral y los beneficios de la seguridad social que eleven y aseguren su calidad de vida. Las pensiones y jubilaciones otorgadas mediante el sistema de Seguridad Social no podrán ser inferiores al salario mínimo urbano. A los ancianos y ancianas se les garantizará el derecho a un trabajo acorde a aquellos y aquellas que manifiesten su deseo y estén en capacidad para ello.

Artículo 84. Para garantizar el derecho a la salud, el Estado creará, ejercerá la rectoría y gestionará un sistema público nacional de salud, de carácter intersectorial, descentralizado y participativo, integrado al sistema de seguridad social, regido por los principios de gratuidad, universalidad, integralidad, equidad, integración social y solidaridad. El sistema público de salud dará prioridad a la promoción de la salud y a la prevención de las enfermedades, garantizando tratamiento oportuno y rehabilitación de calidad. Los bienes y servicios públicos de salud son propiedad del Estado y no podrán ser privatizados. La comunidad organizada tiene el derecho y el deber de participar en la toma de decisiones sobre la planificación, ejecución y control de la política específica en las instituciones públicas de salud.

Ley Orgánica de Salud (1998). Publicada en Gaceta Oficial del 11 de noviembre de 1998, N° 36.579.

TITULO II

DE LA ORGANIZACIÓN PÚBLICA EN LA SALUD

Capitulo IV

De las Administraciones Municipales de Salud

Artículo 16.- Los alcaldes serán responsables en sus respectivos municipios de la gestión de los servicios de promoción de la salud, saneamiento ambiental, atención médica del nivel primario y contraloría sanitaria, de conformidad con lo dispuesto en este Capítulo y en el Capítulo III del presente Título, así como también con lo establecido en los Títulos III y VII de esta Ley.

En el ejercicio de las funciones antes señaladas los alcaldes actuarán de acuerdo con las políticas del Ministerio de Salud, el Plan Estatal de la Salud y los Programas de la Organización Pública de la Salud.

Capitulo III

De la Atención Médica

Artículo 28.- La atención integral de la salud de personas, familias y comunidades, comprende actividades de prevención, promoción, restitución y rehabilitación que serán prestadas en establecimientos que cuenten con los servicios de atención correspondientes.

A tal efecto y de acuerdo con el grado de complejidad de las enfermedades y de los medios de diagnóstico y tratamiento, estos servicios se clasifican en tres niveles de atención.

Artículo 29.- El primer nivel de atención médica estará a cargo del personal de ciencias de la salud, y se prestará con una dotación básica. Dicho nivel cumplirá acciones de promoción, protección, prevención, diagnóstico y tratamiento en forma ambulatoria, sin distinción de edad, sexo o motivo de consulta.

Artículo 30.- El segundo nivel de atención médica cumple acciones de promoción, protección, prevención, diagnóstico y tratamiento en forma ambulatoria de afecciones, discriminadas por edad, sexo y motivos de consulta, que requieren médicos especialistas y equipos operados por personal técnico en diferentes disciplinas.

Artículo 31.- El tercer nivel de atención cumple actividades de diagnósticos y tratamientos en pacientes que requieren atención especializada con o sin hospitalización en aquellos casos referidos por los servicios de atención del primero y segundo nivel.

Ley de Reforma Parcial de la ley del Instituto Nacional de Geriátría y Gerontología (1998). Publicado en Gaceta Oficial el 28 de agosto de 1998,N° 36.579.

Artículo 1°.- Está Ley tiene por objeto regular las actividades de protección y asistencia que el Estado prestará a los ancianos en el campo social médico, económico, jurídico y cultural. Esta obligación que asume el estado no excluye la que por Ley corresponde a los familiares.

Artículo 2°.- Son beneficiarios de la protección señalada en el artículo anterior los venezolanos y los extranjeros con residencia permanente en el país, cuya edad sea mayor de sesenta (60) años. Queda a salvo lo establecido en los convenios y acuerdos sobre la materia que haya celebrado o celebre la República.

Artículo 3°.- La protección y asistencia se prestarán a los sujetos previamente calificados y en el orden prioritario que se determine mediante estudio socio-económico en el cual se tomarán en cuenta, como causas determinantes: la avanzada edad, la insolvencia económica, el desamparo familiar y cualquiera otra similar.

Gaceta Oficial de la República Bolivariana de Venezuela N° 39.819. Derecho a la Seguridad Social. Decreto N° 8.694 Publicado el 13 de diciembre del 2011.

Decreto 3.694: Gran Misión En Amor Mayor Venezuela El Ejecutivo Nacional implementó desde diciembre de 2011 y durante 2012 la Gran Misión En Amor Mayor Venezuela, mediante el Decreto N° 8.694, con Rango, Valor y Fuerza de Ley 20, destinado a amparar personas adultas mayores sin capacidad contributiva o en estado de pobreza. De acuerdo al artículo 7° de este decreto, se transfirió al IVSS la nómina de pensiones de vejez que se cancelaba a través del Instituto de

los Servicios Sociales (INASS), correspondiente a las 105.600 personas adultas mayores beneficiarias de la asignación equivalente a 60% del salario mínimo nacional, regulada en el artículo 39 de la Ley de los Servicios Sociales.

Norma venezolana Residencias para Adultos Mayores, Requisitos para los Espacios e Instalaciones.

Describe cada una de las normas y especificaciones que se deben tomar en cuenta a la hora de realizar un proyecto o ejecutar una obra de esta categoría, ya que hay que considerar los requerimientos por los adultos mayores de edad que habitaran en el mismo.

Norma venezolana COVENIN 1756-1:2001. Edificaciones Sismorresistentes. Parte 1 (requisitos).

Establece los criterios de análisis y diseño para edificaciones situadas en zonas donde pueden ocurrir movimientos sísmicos. Asimismo, mantener operativas las edificaciones esenciales.

Norma venezolana COVENIN 3289-2001. Accesibilidad de las Personas al Medio Físico, Edificios, Espacios Urbanos y Rurales. Señalización.

Especifica las características que deben tener las señales ubicadas en los edificios y en espacios urbanos y rurales, utilizados para indicar la condición de accesibilidad a todas las personas, así como también indicar aquellos lugares donde se proporcione información, asistencia, orientación y comunicación.

2.4. Definición de Términos Básicos

Tercera edad: (51 a 71 años) Durante la tercera edad la vejez continúa productiva, pero una serie de circunstancias sociales y biológicas la envuelven en un proceso de adaptación crítico, para superar la involución que se manifiesta dominante en el físico y puede ser neutralizada por los conocimientos y la experiencia que se adquiere en la segunda edad. Por ello puede ser óptimamente productiva en su etapa dinámica temprana entre los 51 y 60 años, todavía brillante en su etapa dinámica activa entre los 61 y los 70 años y aún sorprendente durante la vejez dinámica hábil, que transcurre entre los 71 y 85 años, donde puede mostrar frutos intelectuales y artísticos que contrastan con su deterioro corporal ya en plena cuarta edad.

Enfermedad y Vejez: El proceso de envejecimiento está enmarcado en un aspecto biológico y social del ser humano, en el cual ocurren alteraciones que varían de una persona a otra. El envejecimiento es un proceso general que afecta de forma similar a los distintos tejidos y funciones; puede afectar más especialmente a ciertos órganos y funciones, en momentos distintos para unos y para otros, y muchas veces también sus modalidades específicas.

Disminución de la motricidad en general: Los movimientos son más lentos y menos dinámicos debido a la atrofia de los tejidos y la disminución de la energía.

Disminución de la agudeza visual y auditiva: en el plano funcional, la vista y el oído es lo primero que envejece. La vista comienza a deteriorarse hacia los 42 y 43 años para aquellos que tienen problema de visión, a los 45 años para la mayoría de las personas, y hacia los 52 y 53 años para quienes siempre han tenido muy buena vista. Las enfermedades más comunes de la vista son: las cataratas, el envejecimiento de los párpados, y el arco senil a nivel de la córnea. La sordera puede asociarse con la senescencia; la imagen del anciano sordo fuera de todo contacto humano y social, hace más fuerte esta idea de decadencia.

Gerontología Preventiva o gerocultura: trata de la prevención de las enfermedades mediante la educación.

Gerontología clínica o geriatría: Trata el estudio clínico y tratamiento de las enfermedades de la vejez.

Gerontología Social: estudia los aspectos demográficos y culturales de la vejez.

Gerontología Experimental: trata sobre las investigaciones biológicas aplicadas de la gerontología.

Capacitación Integral: Busca el crecimiento integral de la persona y la expansión total de sus aptitudes y habilidades, todo esto con una visión de largo plazo. El desarrollo incluye la capacitación, pero busca principalmente la formación integral del individuo, la expresión total de su persona.

Discapacidad: Es una condición que quiere decir que el sujeto en cuestión tendrá dificultades para desarrollar tareas cotidianas y corrientes que, al resto de los individuos, no les resultan complicadas. El origen de una discapacidad suele ser algún trastorno en las facultades físicas o mentales.

Envejecimiento: Proceso biológico por el que los seres vivos se hacen viejos, que comporta una serie de cambios estructurales y funcionales que aparecen con el paso del tiempo y no son consecuencia de enfermedades ni accidentes.

Envejecimiento Activo: Proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad que tiene como fin mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

Fisioterapia: Es una ciencia de la salud dedicada al estudio de la vida, la salud y las enfermedades del ser humano desde el punto de vista del movimiento corporal humano, se caracteriza por buscar el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento, repercute en la cinética o movimiento corporal humano.

CAPÍTULO III MARCO METODOLÓGICO

Finol y Camacho (2008) manifestaron que “la metodología del proyecto está referido a cómo se realizará la investigación, muestra, el tipo y diseño de la investigación, población, técnica e instrumento para la recolección de datos, validez y confiabilidad y las técnicas para el análisis de datos” (p.125). Entonces, el marco metodológico es el conjunto de acciones destinadas a describir y analizar el fondo del problema planteado, a través de procedimientos específicos que incluyen las técnicas de observación para lograr los objetivos propuestos. Esto ayudó a entender los métodos a utilizar para la ejecución de la investigación y demostrar la factibilidad o posibilidad de realizar los objetivos y así proporcionar solución al problema.

Tamayo y Tamayo (2003, p.37) la define como “Un proceso que, mediante el método científico, procura obtener información relevante para entender, verificar, corregir o aplicar el conocimiento”, dicho conocimiento se adquiere para relacionarlo con las hipótesis presentadas ante los problemas planteados.

Según en Manual de Trabajo de Especialización, Maestría y Tesis Doctorales de la U.P.E.L (2006) definió a la investigación de proyecto factible como:

El proyecto factible consiste en la investigación, elaboración, y desarrollo de una propuesta modelo operativa viable para solucionar problemas, requerimientos o necesidades de organizaciones o grupo sociales; puede referirse a la formulación de políticas, programas, tecnologías, métodos, procesos. El proyecto debe tener apoyo de investigación de tipo documental, de campo o un diseño que incluya ambas modalidades (p.13).

Su función principal es el planteamiento de propuestas y la ejecución de estas mismas para dar solución y mejoramiento de las problemáticas que se presentan en el estudio y así satisfacer las necesidades de la comunidad que existen actualmente en el Municipio Girardot de la Ciudad de Maracay, y para ello la propuesta de reordenamiento urbano sustentable y un Centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor, le brindaron una solución a las problemáticas.

3.1 Tipo de la Investigación

Por tratarse de un proyecto de arquitectura urbana, este trabajo se enmarca dentro de la modalidad proyecto factible, ya que permitirá proponer un Centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor. Al respecto el manual de trabajos de grado (UPEL, 2010), expresa que un proyecto factible consiste en la “investigación, elaboración y desarrollo de una propuesta de un modelo operativo viable para solucionar problemas, requerimientos o necesidades de organizaciones o grupos sociales, puede referirse a la formulación de políticas, programas, tecnología, métodos o procesos”

La factibilidad en un proyecto demuestra cuán viable es el mismo; según Batini y cols. (2004) “el estudio de factibilidad determina la rentabilidad de las distintas alternativas de diseño del sistema”. Este estudio debe hacerse para justificar y demostrar los beneficios de un proyecto. Según estos autores, es este estudio el que determina si el proyecto es ejecutable o no, incluso saber el tipo de aceptación que tendrá en el mercado.

En efecto, el objetivo de esta investigación es elaborar un marco teórico conceptual para formar un cuerpo de ideas sobre el objeto de estudio y descubrir respuestas a determinados interrogantes a través de la aplicación de procedimientos documentales, para aumentar el grado de certeza de que la información reunida será de interés para el individuo y así reunir las condiciones de fiabilidad y objetividad documental.

Parella y Martins (2010) señalan: la investigación de campo consiste en la recolección de datos directamente de la realidad donde ocurren los hechos, sin manipular o controlar las variables. Estudia los fenómenos sociales en su ambiente natural. El investigador no manipula variables debido a que esto hace perder el ambiente de naturalidad en el cual se manifiesta (p. 88).

Es decir, se obtuvo la información directamente de los sujetos investigados de la realidad en la zona pero no alteró las condiciones existentes, con el propósito de pronosticar problemas y plantear soluciones.

De la misma manera, este proyecto se enmarca dentro de lo que es la investigación descriptiva, de acuerdo a lo alusivo con cada criterio a lo que urbanismo y centro asistencial se refiere. En virtud con el autor (Fidias G. Arias, 2012) “la investigación descriptiva consiste en la caracterización de un hecho, fenómeno, individuo o grupo, con el fin de establecer su estructura o comportamiento”.

3.2 Población y Muestra

Población

La población, también llamada universo o colectivo es el conjunto de elementos de referencia sobre el que se realizan las observaciones. Al respecto Balestrini (2002), define la población como “el conjunto total del fenómeno, hecho o problemática de estudio, en donde todos los integrantes poseen características comunes susceptibles de ser investigadas”.

Según Tamayo y Tamayo (2004, p. 176) la población se refiere a “la totalidad de un fenómeno de estudio, e incluye la totalidad de unidades de análisis o entidades de población que integran dicho fenómeno y que debe cuantificarse”. Lo que significa entonces que la información obtenida servirá de fundamento para la sistematización de la información en función de los objetivos planteados.

En referencia a los planteamientos anteriores para el presente estudio la población seleccionada es accesible y relativamente manejable ya que de acuerdo a las características de la misma el criterio a seguir se fundamenta en un censo poblacional, el cual Sabino (2002), lo define como “la información que es recolectada en todas las personas involucradas, las cuales son útiles para obtener los datos requeridos para la investigación, y que son indispensables para futuros trabajos”; lo que significa entonces que la información obtenida servirá de fundamento para la sistematización de la información en función de los objetivos planteados.

Es decir, la población estudiada estaba compuesta por los residentes vinculados con las zonas de estudio, ubicada en el Municipio Girardot y más específicamente en la Urb. El Castaño de la ciudad de Maracay.

En el último censo (XIV) realizado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), (2011), se demostró que la dinámica demográfica experimentada por la población del estado Aragua, sugiere que el municipio Girardot ocupa el primer lugar concentrando 25% de la población total de la entidad. Esto significa que casi 1 de cada 4 de los habitantes del total del estado Aragua, son residentes habituales del municipio Girardot. De forma tal que, el Municipio Girardot cuenta con una población de 407.109 habitantes. De esta manera, se tomará la población de 287.795 habitantes de la parroquia Las Delicias, de la cual, a continuación, se indica el cálculo de la proyección del crecimiento poblacional a largo plazo para aproximadamente 50 años. Procediendo a realizar los cálculos mediante la siguiente fórmula propuesta por Malthus (1826).

$N_n = N_0 (1 + r)^t$ Donde: N_n = Población futura N_0 = Población actual R = Incremento medio anual (tasa de crecimiento \div 100) (INE, 2011) T = Número de períodos decenales (diferencia de años entre N_n y N_0) Se procede a realizar el cálculo, para determinar así la proyección poblacional o población futura:

$$r = 2.4/100 = 0,024 \text{ (fuente: INE)}$$

$$N_{2069} = 287.795 (1 + 0.024)^{50}$$

$$N_{2069} = 287.795 \times (3.3)$$

$$N_{2069} = 949.723 \text{ habitantes para el año 2.069.}$$

Muestra

Según Sudman (1976) la muestra suele ser definida como un subgrupo de la población y que para seleccionar la muestra deben delimitarse las características de la población. Por su parte, Bisquera (1996) agrega que “la muestra es un subconjunto de la población seleccionada por algún método de muestreo, sobre el cual se realizan las observaciones y se recogen los datos” (p. 81).

Galán M (2010) resume que la muestra corresponde a los elementos seleccionados dentro de una población que se desean medir. Demostrando que para obtener la información necesaria para el proyecto en la práctica del estudio no es necesario tomar toda la población en su totalidad, cuando esta es muy grande, con una fracción representativa de ella basta para el análisis. Para la localidad del Municipio Girardot, la muestra equivale a 100 individuos.

3.3. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

Para la obtención de la información necesaria para conocer las necesidades que existen en el Municipio Girardot y sus habitantes, se hizo uso del siguiente método de investigación, la observación directa.

Las técnicas de recolección de datos permitirán elaborar el instrumento, con la finalidad de obtener la información en donde se refleje la realidad de la variable a estudiar, según Ramírez (2006) “es un procedimiento más o menos estandarizado que se ha utilizado con éxito en el ámbito de la ciencia” (p. 137), es decir que comprenden los procedimientos que el investigador debe llevar a cabo para recopilar la información que le permitan realizar el estudio.

Según Arias (2006), “la observación es una técnica que consiste en visualizar o captar mediante vista, en forma sistemática, cualquier hecho, fenómeno y situación que se produzca en la naturaleza o en la sociedad, en función de unos objetivos de investigación preestablecidos” (p.69). Es una actividad del ser humano y además es un elemento fundamental para las investigaciones. Permite observar los hechos tal cual como ocurren y sobre todo aquellos que le interesa y considera significativos para el investigador. Se emplea básicamente para recolectar datos del comportamiento o conducta del sujeto o grupo de sujetos, hechos o fenómenos.

De igual forma; Hurtado (2008), señala que las técnicas de recolección de datos comprenden procedimientos y actividades que le permiten al investigador obtener la información necesaria para dar respuesta a su planteamiento problemático, lo que conlleva a indicar que la técnica utilizada para el estudio de la presente variable de datos es la observación directa y estructurada, de la zona donde

se espera realizar la propuesta, haciendo el uso de una encuesta que respalde los resultados obtenidos del análisis de estudio.

El ser humano está capacitado para la recopilación de datos por medio de sus propios sentidos, y el uso de la observación le permite al individuo captar toda la información necesaria acerca de las variables generales de la zona, captando la realidad que lo rodea para así conseguir la solución de algún problema.

Según Tamayo y Tamayo (1997), definió la observación directa como “aquella en la cual el investigador puede observar y recoger datos mediante su propia observación” (p.99). dicho esto, se refería a que la observación se vuelve directa cuando el investigador forma parte de la zona observada, donde puntualizaba las problemáticas y buscaba las soluciones más acorde a las necesidades de la población y el sitio.

Por último, los autores Hernández, Fernández y Baptista (2006) señalaron que en la observación estructurada “el investigador utiliza instrumentos más detallados para la recopilación de los datos, estableciendo con anterioridad los aspectos que se han de observar”. (p.289). en conclusión, una observación estructurada tiene un enfoque cuantitativo y se realiza cuando el problema se ha definido claramente permitiendo un estudio preciso de los patrones que se quieren observar y medir, utilizando herramientas para registrar los comportamientos, eventos o características de la investigación; dicha herramienta llevó por nombre Lista de Cotejo.

Lista de Cotejo

Consiste en un listado de aspectos a evaluar tales como contenidos, habilidades, conductas, entre otros; actuó como un mecanismo de revisión durante el proceso de investigación, de una lista de control o de repaso que puede evaluar cualitativa o cuantitativamente, dependiendo del enfoque que se le asigne. Según Hans Mejía (2012) en su trabajo de Instrumentos y Evaluación, señaló:


Permite estimar la presencia o ausencia de una serie de características o atributos relevantes en las actividades o productos realizados por los alumnos. Se

puede emplear tanto para la evaluación de capacidades como actitudes. (p.2).

Se dice entonces que la lista de cotejo fue una herramienta de trabajo que se pudo utilizar para detallar, investigar y observar de una manera puntual todos los procesos y criterios que se utilizaron, los que fueron considerados para facilitar el proceso de investigación y descripción de la zona de trabajo.

A continuación, se presenta un modelo del cuadro donde serán señalados los elementos a evaluar en el municipio Girardot, de la ciudad de Maracay, Estado Aragua. (Ver cuadro 1).



Cuadro 1.
Lista de Cotejo

 REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ FACULTAD DE INGENIERÍA ESCUELA DE ARQUITECTURA			
Lista de Cotejo			
Variable	Si	No	Observaciones
NATURALES			
Topografía del Terreno	X		Topografía con cotas de 5 metros.
Vegetación	X		Variada Montañosa
Hidrografía	X		Río Las Delicias
Clima	X		Tropical - Montañoso
Fauna	X		Animales domésticos y salvajes de peligrosidad baja.
URBANAS			
Vialidad Peatonal	X		Acceso peatonal directo
Vialidad Vehicular	X		Acceso por la intersección entre la calle Andrés Bello y la Calle Cantarrana
Transporte Público	X		Existe pero de poca afluencia
Perfil Urbano	X		Bajo, máximo 3 niveles de altura
Usos y Zonificación	X		Se destaca la Zona Residencial
Equipamiento	X		Educacional, Hospitalario, Religioso.
SERVICIOS			
Drenajes	X		Insuficientes
Aguas Blancas	X		Cuenta con servicios de acueductos
Aguas Negras	X		Cuenta con red colectores
Electricidad	X		Existe pero es insuficiente
Gas	X		Insuficiente
Instalaciones de telecomunicaciones	X		Ineficiente
Servicio de recolección de desechos sólidos	X		Existe y generalmente proporciona un buen servicio constante

La Encuesta

En lo que respecta Arias (2006) define a la encuesta como “una técnica que pretende obtener información que suministra un grupo o muestra de sujetos acerca de si mismo, o en relación con un tema particular”. (p.72)

Este método consiste en obtener información de los sujetos de estudio. Se utilizó este método debido a que es uno de los más conocidos, de fácil aplicación, y permite obtener información concreta y directa de las personas involucradas. El cuestionario modelo está conformado en una serie de preguntas referentes a las necesidades acerca de la propuesta presentada en el presente proyecto, mediante el cual sirvió para dar una mejor respuesta al sector investigado, del mismo modo ayudó a entender mejor a la población y saber de los problemas reales que presentó la zona. (Ver cuadro 2).

 REPUBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA UNIVERSIDAD JOSÉ ANTONIO PÁEZ FACULTAD DE INGENIERÍA ESCUELA DE ARQUITECTURA			
Encuesta			
Nº	Pregunta	SI	NO
1	¿Cree Usted que existan espacios para el Adulto Mayor en el Municipio Girardot?		
2	¿Considera Usted que la construcción de un Centro de Atención Integral para el Adulto Mayor favorezca el sector?		
3	¿Cree Usted que la implementación de espacios Recreacionales favorezca a la población?		
4	¿Cree usted que una edificación para el Adulto Mayor, proporcione ventajas al Municipio?		
5	¿En la actualidad se le da la importancia debida al adulto Mayor en la zona?		
6	¿Cree Usted que el Municipio Girardot ha proporcionado espacios de uso público para el Adulto Mayor?		
7	¿Considera Usted que un Plan de Reordenamiento del Municipio Girardot sea positivo para el flujo vehicular y peatonal?		
8	¿Considera Usted que el Adulto Mayor necesita áreas de rehabilitación?		
9	¿Conoce Usted a algún Adulto Mayor que viva en soledad?		
10	¿Se siente satisfecho con los  (Ctrl) + le uso Asistencial existentes?		

Cuadro 2.
Encuesta.

Matriz DOFA

Se identificara las debilidades y fortalezas existentes de un Centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor en el reordenamiento Urbano del Municipio Girardot, mediante los datos a ser obtenidos en la fase de diagnóstico, permitirán realizar el desarrollo de la propuesta, ya que si se logra realizar el diagnóstico real, se podría atacar las debilidades y amenazas, así como también se podrían fortalecer las oportunidades encontradas. Para ello, se utilizará como herramienta la matriz DOFA, en la cual se expondrán los resultados obtenidos y se identificarán los factores internos (fortalezas y debilidades) y externos (oportunidades y amenazas); que influyen en la investigación.

La matriz DOFA, es una herramienta básica que facilita el análisis de los aspectos internos y externos del ente a analizar.

Para David (2007), una matriz DOFA es:

Una herramienta de comparación que se fundamenta en información de entradas provenientes de las matrices de evaluación del factor interno, externo y en la de perfil competitivo. (p: 192)

En otras palabras, es una herramienta estratégica de análisis para poder identificar un claro diagnóstico de los factores positivos y negativos de la zona, y poder tomar las decisiones estratégicas oportunas para un mejor resultado. (Ver cuadro 3).



Matriz DOFA

FORTALEZAS	La ubicación de la zona es de alto target
	Conectividad vial y rápida accesibilidad
	Clima cálido tropical
	Zona montañosa alejada de la contaminación sónica
OPORTUNIDADES	Disponibilidad de terrenos para el desarrollo urbano
	Atractivo turístico del parque Henri Pitter
	Zona militar
	Vientos Alisios
	Movilidad y trama urbana
DEBILIDADES	Déficit de equipamientos urbanos
	Funcionamiento irregular de los servicios existentes
	Carencia de redes de agua
	Falta de transporte
	Deficiencia eléctrica
AMENAZAS	Posibles incendios forestales
	Riesgo de expropiaciones

Cuadro 3.

3.4. Técnicas de análisis de datos.

En esta investigación, se desglosa una técnica de investigación cualitativa y cuantitativa del contenido. Una vez que se dispone de la información, el primer paso

será su lectura para encontrarle su significado para así resumir y comparar observaciones de forma tal que sea posible materializar la información de la investigación, con el fin de proporcionar respuestas a las interrogantes de la misma.

Arias (2014), señala que:

Aquella que utiliza técnicas que indican características de los datos disponibles, comprende el tratamiento y el análisis de datos que tienen como objetivo resumir y descubrir los hechos que ha proporcionado la información y que por lo general toman la forma de tabla, gráficos, entre otros. (p.211)

Luego de ser recolectados todos los datos, estos fueron organizados mediante un método estadístico y matemático para que se procediera al resultado de los mismos y sea posible llegar a conclusiones definitivas, de manera que estuvieron presentadas a través de gráficos y cuadros comparativos, para que así toda la información expresara detalladamente su contenido y facilitara la investigación que se realizó.

Gráficos de Resultados

Balestrini (1998) expresó que “al culminar la fase de relación de la información, los datos han de ser sometidos a un proceso de elaboración técnica que permite recontarlos y resumirlos antes de introducir el análisis diferenciado a partir de procedimientos estadísticos”. (p.149)

Se trata del resumen de la información recopilada, para plasmar las mismas en gráficos, esquemas o cualquier otro elemento que se puedan mostrar en valores. Esto sirve para que los lectores puedan entender de una manera más didáctica y sencilla, en cuanto a el valor de síntesis se refiere. El investigador debe hacer uso esta herramienta para que ayuden a presentar los resultados obtenidos claramente, exponiendo el significado de cada una de las gráficas realizadas durante el proceso de elaboración de la investigación.

Pregunta 1:

¿Cree Usted que existan espacios para el Adulto Mayor en el Municipio Girardot?



Gráfico 1: Diagrama circular de porcentajes. Item 1.

Interpretación: En el grafico 1, con respecto al item 1, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 80% de la muestra respondió que no consideran que existan espacios para el adulto mayor en el municipio Girardot y el 20% respondieron que sí.

Pregunta 2:

Considera Usted que la construcción de un Centro de Atención Integral para el Adulto Mayor favorezca el sector?



Gráfico 2: Diagrama circular de porcentajes. Item 2.

Interpretación: En el grafico 2, con respecto al item 2, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 80%

85% de la muestra consideran que un centro de atención para el adulto mayor si favorecería el sector, mientras que el 15% respondió que no.

Pregunta 3:

¿Cree Usted que la implementación de espacios Recreacionales favorezca a la población?

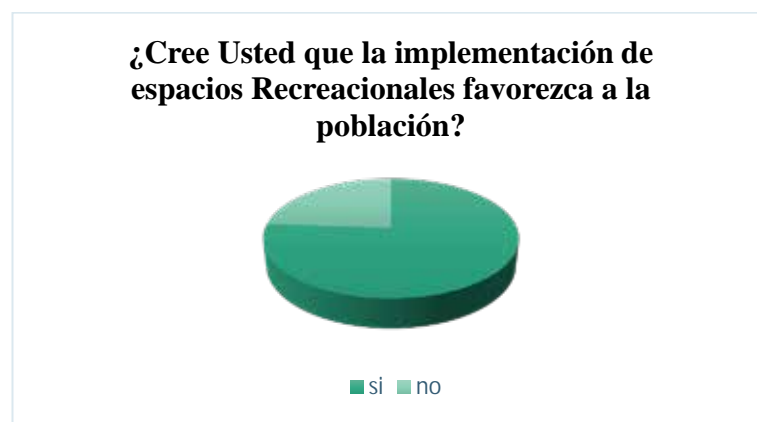


Gráfico 3: Diagrama circular de porcentajes. Item 3.

Interpretación: En el grafico 3, con respecto al item 3, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 76% de la muestra respondió que si creen que la implementación de espacios Recreacionales favorecerá a la población y el 24% no consideran esto posible.

Pregunta 4:

¿Cree usted que una edificación para el Adulto Mayor, proporcione ventajas al Municipio?

5.



Gráfico 4: Diagrama circular de porcentajes. Item 4

Interpretación: En el grafico 4, con respecto al item 4, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 98% de la muestra respondió que si consideran que una edificación para el Adulto Mayor proporcione ventajas al Municipio y el 2% respondieron que no.

Pregunta 5:

¿En la actualidad se le da la importancia debida al adulto Mayor en la zona?



Gráfico 5: Diagrama circular de porcentajes. Item 5

Interpretación: En el grafico 5, con respecto al item 5, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 90% de la

muestra respondió que no consideran que en la actualidad se le da la importancia debida al adulto Mayor en la zona y el 10% respondieron que sí.

Pregunta 6:

¿Cree Usted que el Municipio Girardot ha proporcionado espacios de uso público para el Adulto Mayor?



Gráfico 6: Diagrama circular de porcentajes. Item 6

Interpretación: En el grafico 6, con respecto al item 6, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 85% de la muestra respondió que no consideran que el Municipio Girardot ha proporcionado espacios de uso público para el Adulto Mayor el 15% respondieron que sí.

Pregunta 7:

¿Considera Usted que un Plan de Reordenamiento del Municipio Girardot sea positivo para el flujo vehicular?



Gráfico 7: Diagrama circular de porcentajes. Item 7

Interpretación: En el grafico 7, con respecto al item 7, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 93% de la muestra respondió que si consideran que un Plan de Reordenamiento del Municipio Girardot sea positivo para el flujo vehicular y peatonal y el 7 respondieron que no.

Pregunta 8:

¿Considera Usted que el Adulto Mayor necesita áreas de rehabilitación?



Gráfico 8: Diagrama circular de porcentajes. Item 8

Interpretación: En el grafico 8, con respecto al item 8, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 95% de la muestra respondió que si consideran que el Adulto Mayor necesita áreas de rehabilitación y el 5% respondieron que no.

Pregunta 9:

¿Conoce Usted a algún Adulto Mayor que viva en soledad?

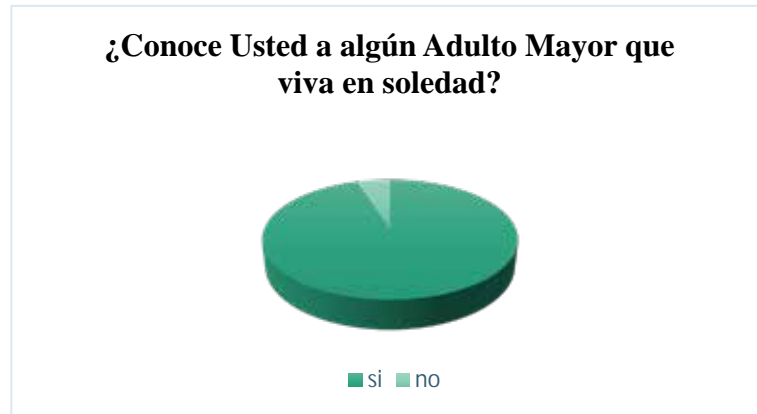


Gráfico 9: Diagrama circular de porcentajes. Item 9

Interpretación: En el grafico 9, con respecto al item 9, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 95% de la muestra respondió que si conocen algún Adulto Mayor que vive en soledad y el 5% respondieron que no.

Pregunta 10:

¿Se siente satisfecho con los espacios de uso Asistencial existentes?

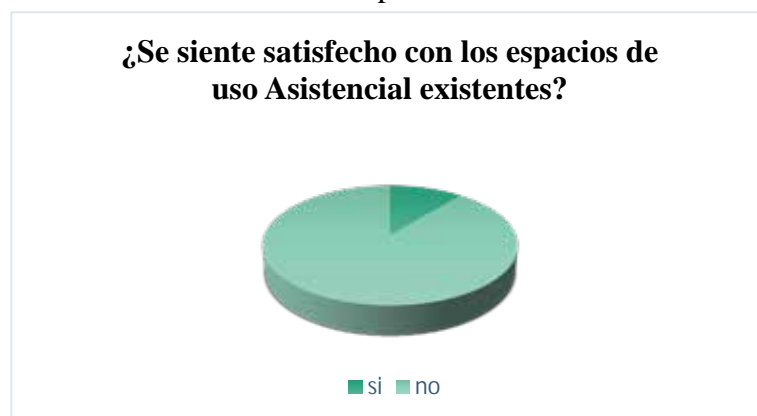


Gráfico 10: Diagrama circular de porcentajes. Item 10

Interpretación: En el grafico 10, con respecto al item 10, se puede observar que de la muestra total de 100 personas, se obtuvo como resultado mayor que el 89%

de la muestra respondió que no se siente satisfecho con los espacios de uso Asistencial existentes y el 11% respondieron que no.

Análisis de Resultados

Balestrini (2004) expresa que en “el análisis e interpretación de los resultados, se introducirá los criterios que orientaran los procesos de codificación y tabulación de los datos, sus técnicas de presentación, en análisis estadísticos de los mismos, así como el manejo de los datos no cuantitativos”. (p. 153). Este proceso se lleva a cabo para apoyar la propuesta planteada, los cuales se sometieron a un proceso de análisis crítico para precisar las causas del estudio.

Los resultados serán interpretados mediante la descripción de las puntuaciones obtenidas a través de las herramientas de recolección de datos, como el cuestionario y lista de cotejo, donde se establecerán relaciones y comparaciones con los referentes teóricos investigados anteriormente, que soportan la presente investigación.

3.5. Fases de la Investigación

Fase I. Diagnóstico de la información

Tuvo el fin de recopilar la información, para que de esta manera se conocieran los datos, condiciones y limitaciones que se obtendrían en la elaboración de este proyecto. Se estudiaron las condiciones actuales del Municipio Girardot, con visitas al sector y zonas adyacentes para una mejor comprensión de las determinantes y conocer más sobre el área donde se desea proyectar la propuesta de reordenamiento urbano y el proyecto arquitectónico.

Fase II. Análisis de la Información

Se tomó en cuenta los resultados obtenidos y herramientas recopiladas. Se analizaron las leyes, normas y variables urbanas que afectan al Municipio Girardot para conocer los alineamientos que regirán las soluciones. Con la obtención de dicha información, se podrá avalar la presente investigación y que la misma se encuentra sustentada y justificada por medio de los reglamentos del estado.

Fase III. Intervención Urbana

Tuvo el fin de desarrollo de propuesta urbana como solución a todos los problemas planteados anteriormente de una manera eficiente. La intervención partió del análisis del contexto, que de acuerdo a los planes de zonificación se reordeno en el plano de zonificación para el mejor funcionamiento del urbanismo, las faltas de equipamiento y las áreas que cubrirán y abastecerá a todos los habitantes, donde se puede plantear una solución sostenible para dicho sector, que incluya los requerimientos de los usuarios para proyectar una ciudad que mejore la calidad de vida.

Fase IV. El Proyecto

Se llevó a cabo el desarrollo de diseño planteado como propuesta, se aplicaron los instrumentos elegidos para la obtención de información, los resultados arrojados fueron analizados para conseguir una resolución más concreta y precisa de los objetivos. La infraestructura que se desea proyectar, es un centro de Atención Integral y de Encuentro para el Adulto Mayor, buscando una interacción del usuario con el proyecto y el entorno que lo rodea y la mejora de la calidad de vida del residente y visitante, teniendo en cuenta el diseño y análisis de los espacios desde el enfoque de los sentidos adecuados al usuario principal.

CAPITULO IV

RECURSOS

Durante la investigación, fue de gran importancia utilizar diferentes requerimientos, los cuales participaron directa o indirectamente en el proceso. Estos recursos, son todos aquellos con los que se contó para poder llevar a cabo el análisis de la investigación, siendo éstos humanos (Todas aquellas personas que participaron en la misma), Institucionales (Todas las Instituciones que prestaron ayuda), Materiales (Todo aquello que fue usado para el proyecto) y finalmente el tiempo que se empleó para la ejecución de la misma.

4.1 Recursos Humanos

Cerda (1999) expresa que “Los recursos humanos son fundamentales en el éxito de un proyecto. Particularmente si se trata de una persona preparada y capacitada para realizar determinadas tareas”. (p.49). De esta manera, señala a aquellas personas o individuos que tengan relación directa o indirecta para hacer posible el proceso investigativo que sirven de apoyo para finalizar el trabajo que se está realizando, como lo son la parte de la población que fue encuestada para la recolección de datos, así como también los tutores que guían la evolución de la investigación. Entre los tutores se encuentran la Prof. Arq. Ingrid Suarez como Tutora Académica y el Prof. Arq. Josué Mendoza como Tutor Metodológico.

4.2 Recursos Institucionales

Señala los organismos, ministerios o instituciones gubernamentales que se encuentran vinculados con el desarrollo de esta investigación y que a su vez facilitaran información para el proceso de la misma. Según Cerda (1999), “Los Recursos Institucionales son aquellos entes u organizaciones que aportan una

información necesaria cuando el proyecto se ejecuta”. (p.55). En el proyecto de investigación son: la Alcaldía del Municipio Girardot, la cual facilitó información de suma importancia, y la Universidad José Antonio Páez, la cual sirve como casa de estudio.

4.3 Recursos Materiales

A la hora de iniciar el proceso de diseño e investigación, se emplearon una serie de materiales para su posible ejecución. Cerda (1999) establece que “Los recursos materiales que intervienen o fueron utilizados en el proyecto, son siempre un capítulo importante en su desarrollo, ya que no basta que los recursos humanos son adecuados, sino también que los aspectos locativos, tecnológicos e instrumentos son claves para facilitar las tareas propias del proyecto”. (p.81). Basado en lo anterior expuesto por el autor, los recursos materiales que se utilizaron para la ejecución del proyecto fueron: Materiales de Oficina: papel, tintas para la impresión de planos, colores, marcadores, papel bond, papel croquis, pega en barra. Materiales para la elaboración de maquetas: cartones varios, cartulina, exacto, cuttingmax, acetato, silicón, entre otros. En cuanto a materiales audiovisuales y digitales: computadora, impresora, cámara, planos digitales, programas (AutoCAD, Revit, SketchUp, V-Ray, Power Point, Photoshop, Word, Excel, entre otros).

4.4 Recursos Tiempo

El Plan de Ejecución según Cerda (1999), explica que “Se trata de formular mediante un esquema el desarrollo en función del tiempo, de la movilización de los requisitos Materiales, Humanos, Técnicos, Institucionales y Financieros” (p.33). En base a lo anterior, se eligió el Diagrama de Gantt, ya que permite visualizar detallada y cronológicamente todas las actividades del proyecto, además que su elaboración es muy sencilla. Cerda (1999), expresa que:

Consiste en un gráfico de coordenadas cartesianas en el cual las actividades

a realizar se listan en el eje de las ordenadas y el tiempo asignado a ellas, que ocupa el eje de las abscisas se representa por barras cuya longitud, medida en unidades de tiempo, tales como semanas, meses, trimestres o años, indica su duración (p.33).

Basado en lo anterior mencionado por el autor, se concluye que, para la elaboración del Diagrama de Gantt, es necesario hacer la planificación de las actividades realizadas en el proyecto, indicando individualmente las diversas tareas a seguir, logrando así ordenarlas en forma gráfica. De acuerdo a lo anterior expuesto, las actividades realizadas para elaborar el siguiente trabajo se presentan a continuación (Ver cuadro 4).

Actividades	Tiempo					
	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Total Semanas
Programa de Actividades a realizar en el semestre						1 - 3
Detección del Problema Inicio de Investigación de Reordenamiento Urbano						4 - 6
Recolección de Datos y Fuentes de Ideas						6 - 7
Pre Entrega de la Propuesta de Reordenamiento						7
Justificación de la Investigación						8
Propuesta Volumétrica y Concepto de la Edificación						9-13
Desarrollo de la propuesta individual						13- 15
Entrega Final del Proyecto						16
						16

Cuadro 4.

CAPÍTULO IV

EL PROYECTO

4.1 El Sitio Urbano

4.1.1 Ubicación

El proyecto se desarrolla en el estado Aragua, específicamente en la ciudad de Maracay, municipio Girardot, Parroquia Las Delicias, la cual se encuentra ubicada en Venezuela. Limitando al Norte con la población de Choroní y caseríos de la cordillera de la Costa, en el mismo municipio Girardot, al sur con población de Palo Negro en el municipio Libertador, población y urbanidad de Santa Rita en el municipio Francisco Linares Alcántara y la población Turmero en el municipio Santiago Mariño, al este con las poblaciones de El Mácaro, La Julia, La Morita y Turmero en el municipio Santiago Mariño y al oeste población de Caña de Azúcar, El Paseo y El Limón en el municipio Mario Briceño Iragorry, población de Ocumare de la Costa en el municipio Ocumare de la Costa de Oro, caseríos y urbanidades de Boca de Río y La Cabrera en el municipio Girardot, y con la población de Mariara en el estado Carabobo. (Ver figura 9)



Figura 9. Mapa Geográfico. Maracay. (2017)

El Municipio Girardot es uno de los municipios más poblados del estado venezolano de Aragua y cuya capital, la ciudad de Maracay, es asimismo la capital de este Estado. Geográficamente está situado en al noroeste del estado Aragua y limita al norte con el mar Caribe, al sur con el municipio Libertador, al este con los municipios Santiago Mariño y Linares Alcántara y al oeste con el lago de Valencia, los municipios Mario Briceño Iragorry y Ocumare de la Costa

de Oro y el vecino estado de Carabobo. (ver figura 10)

Figura 10. Mapa Geográfico del Municipio Girardot. Maracay.

Autor: Dainys Amaya (2019) Fuente:

<https://www.google.com/maps/place/Mun.Girardot>

Localización

Se encuentra localizado a latitud

Castaño en la parroquia Las Delicias y, sobre todo, el río Aragua, el afluente más importante de dicho lago. (Ver figura 11).



Figura 11. Río las Delicias. Maracay.

Autor: Dainys Amaya (2019) *Fuente:* <https://www.google.com/maps/place/maracay>

Vegetación

Presente una vegetación desde árboles de abundante follaje, presentes en las selvas nubladas del Parque nacional Henri Pittier, sobre la serranía del litoral, hasta matorrales espinosos en la zona costera. En las áreas de valles y sabanas predominan las gramíneas acompañadas de árboles como la ceiba, el cedro y el samán, que es el árbol emblemático del estado Aragua.

Topografía

Tiene una topografía de pendientes que van desde 1 m hasta 5 m en su punto mas alto que es la Urb. El Castaño.

Transporte

El transporte público interno del sector, se compone por rutas urbanas de autobús, carrito por puesto y moto taxis.

4.3 Propuesta Arquitectónica

Se propuso un Centro Asistencial Integral y de Encuentro para el adulto mayor, dentro de la propuesta de reordenamiento urbano del Municipio Girardot, Maracay, Venezuela.

4.3.1 Definición

El siguiente trabajo plantea el diseño de un Centro Integral y de Encuentro para el adulto mayor, ubicado en el Municipio Girardot, Parroquia Las Delicias, con el principal propósito de desarrollar un centro integral donde potenciar las habilidades, mantener activos y saludables a las personas de la tercera edad, con el fin de desarrollar un proyecto para el bienestar y progreso de sus usuarios, considerando la disposición física de los elementos que permitan una integración a la vida urbana, que actualmente es un problema relevante del adulto mayor; el enfrentar la ciudad y su espacio público.

El Usuario

Son la primera determinante en la que el arquitecto debe plantear su proyecto, en el caso de este Centro Integral no es la excepción, ya que se piensa en el usuario como parte fundamental del concepto generador y como este podría utilizar y reaccionar sobre la edificación. Existen diferentes tipos de usuarios que se relacionan con el proyecto, siendo el usuario principal el Adulto Mayor, quienes se clasifican en tres grupos:

Según el grado incidencia de los cambios físicos y mentales que afecten la dependencia de los adultos mayores, estos se pueden clasificar en tres grupos: Autovalentes: son aquellos que no necesitan ayuda externa para realizar sus actividades de la vida diaria, como bañarse, vestirse, usar el inodoro, trasladarse, mantener la continencia y alimentarse. Semivalentes (frágiles o dependientes): son aquellos que requieren ayuda para realizar algunas de las actividades señaladas o presentan dependencias síquicas, es decir, trastornos conductuales tales como fugas y agresiones. Postrados: son aquellos que están totalmente incapacitados para realizar las actividades señaladas y generalmente deben permanecer en cama. Cada grupo, por su condición, posee requerimientos específicos, ya que, como se dijo anteriormente, los factores ambientales pueden afectar la salud del anciano y, de esta manera, adelantar el proceso de envejecimiento. Los grupos de autovalentes y los frágiles necesitan de estímulos tanto físicos como

mentales con el fin de mantener su autovalencia o rehabilitar alguna dependencia, prevenir el aislamiento y el deterioro anticipado del adulto mayor. De esta manera aparece el caminar como el ejercicio más terapéutico. En cambio los postrados, sus necesidades son más pasivas y se basan en resolver sus dependencias. A su vez, en esta edificación se encuentra el Usuario Residencial que está conformado por lo mencionados anteriormente, también el usuario trabajador quienes laboran en la misma dedicando su tiempo a ella, y el usuario de transición que pueden ser los familiares del Adulto Mayor, y los visitantes que accederán al Mariposario o a otras de las áreas de la edificación.

El Sitio y su Contexto

Ubicación del Terreno

Se encuentra ubicado en la propuesta, específicamente en el parque Henry Pittier, montaña de cotas elevadas de forma curva y de pendientes máximas de 5 m.



Figura 12 Mapa del terreno. Google Maps.

Autor: Dainys Amaya (2019)

Usos

Con respecto al contexto inmediato al terreno en el que se implanta el proyecto, la mayoría de los usos actuales, responden al tipo residencial unifamiliar.

Topografía

El terreno tiene una forma irregular debido a su posición geográfica, con una topografía accidentada debido a estar ubicado en el Parque Henry Pittier, en el cual en su frente está el Rio Las Delicias, ascendiendo desde la cota +5.00 hasta la cota +40.00 de oeste a este con una extensión total de 68.308.00 m².

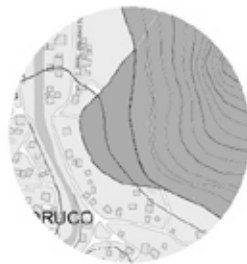


Figura 13. Topografía. Autor: Dainys Amaya (2019)

Orientación y Vientos

La edificación se encuentra ubicada en sentido este –oeste por su objetivo de cubrir las necesidades peatonales y de flujo vehicular de la Av. Las Delicias, lo cual beneficia a la edificación trayendo los vientos de la montaña y distribuyéndolos a lo largo de las distintas zonas del proyecto. Los vientos vienen en dirección de Nor-este.



Figura 14. Determinantes Naturales.
Autor: Dainys Amaya (2019)

Vías de Acceso

Actualmente, el terreno propuesto cuenta con 1 sola vía de acceso desde el callejón Tucupido, por lo cual se proponen dos vías de acceso independientes desde la calle Cantarrana. Ambos accesos se comunican con la Av. Las Delicias.



Figura 15. Determinantes Viales.

Autor: Dainys Amaya (2019)

Servicios Públicos

Con respecto a los servicios públicos a usarse en la propuesta, se aprovechan los puntos existentes de suministro de aguas blancas, electricidad, cableado de teléfono y alcantarillas para recolección de aguas de lluvia.

Determinantes de diseño

Para el diseño de la propuesta, se tomaron en cuenta como determinantes de diseño diferentes aspectos, dentro de los que se sitúan:

Se tomó como punto de partida el perfil urbano, ya que al ser la zona netamente residencial, la edificación no sobrepasa las triples alturas. A su vez, la forma del terreno fue un determinante muy importante, ya que el proyecto se adaptó a la topografía existente. También, la vegetación de la zona fue esencial ya que esta se integró totalmente a la edificación.

Programa de áreas:

Acceso

Foyer

Informacon

Recepción

Comedor ppal

Área administrativa

Archivo

Sanitarios

Kichinette

Dirección general

Dirección de enfermería

Cubículos admisión

Recursos humanos

Sala de juntas

Oficinas tipo

Servicios generales

Anden carga y descarga

Depósitos basura

Adepositos generales

Talleres

Cocina

Descanso empleados

Circulación vertical servicio

Área asistencial

Gym

piscina rehabilitación

Circulación vertical: ascensor, escalera,

Rampa
Consultorios
Modulo enfermera

Área recreativa

Talleres
Área juegos mesa
Áreas verdes
Modulo enfermera

Área residencia temporal

Habitaciones
Circulación vertical
Áreas verdes
Modulo enfermera
Servicio auxiliar

Apartamentos larga estadía

Apt tipo 1
Apt tipo 2
Circulación vertical
Áreas verdes
Terrazas habitables
Comedor
Servicio auxiliar

Mariposario

Área mariposas
Áreas verdes
Área cultivo de plantas
Servicio auxiliar

Laboratorio crianza larvas

Esquema de Relaciones

El proyecto se dividió en 7 núcleos, los cuales se conectan entre sí por recorridos verdes y a su vez poseen distintos niveles no máximo a 3 alturas.



Figura 16. Diagrama de relaciones general.

Concepto Generador

Propone el desarrollo de una infraestructura adecuada a los requerimientos del adulto mayor, buscando una interacción del usuario con el proyecto y el entorno que lo rodea y la mejora de la calidad de vida del residente y visitante, teniendo en cuenta el diseño y análisis de los espacios desde el enfoque de los sentidos adecuados al adulto mayor.

Siendo sus criterios formales, generar una adaptación a las cotas del terreno creando planchas de no más de 1 m de altura debido a la movilidad del usuario, así como también abrirse hacia el contexto natural y cerrarse hacia el urbano. Contribuyendo con la propuesta urbana de una ciudad verde y eco amigable, se

generaron volúmenes conectados por recorridos verdes y módulos de descanso integrando el arte.



Figura 17. Concepto Generador.

Autor: Dainys Amaya (2019)

Memoria Descriptiva

Dentro de la propuesta del reordenamiento urbano para el Municipio Girardot, Estado Aragua, se determinó que es factible un lugar donde potenciar las habilidades y mantener activos y saludables a las personas de la tercera edad.

Para la elección del terreno se tuvo en cuenta los siguientes criterios determinados por los objetivos del proyecto y la premisa de construir un centro integral en el sector: El mismo se encuentra en un lugar lleno de paz y conectado con la naturaleza como bien lo es el parque Henry Pittier, aledaño a una zona residencial de alto target, con una buena accesibilidad desde la Av. Las Delicias, cercana a establecimientos de salud y religiosos, dentro de lugares utilizados para distintos tipos de actividades y con variados tipos de población adultos niños, adolescentes, dentro de sectores con la imagen urbana propia de la zona.

Proyecto de Arquitectura

En el proyecto, se sectorizaron todas las áreas de acuerdo a cada actividad, generando volúmenes de diferentes usos, en su mayoría en planta baja, siendo estos de no mayor a triples alturas. El primer módulo es el acceso principal el cual cuenta con un foyer con su recepción e

información, seguido del comedor de una doble altura con su área de servicios que cubre también el área asistencial y recreativa, siendo la asistencial de 3 niveles en donde se encuentran los consultorios y la recreativa cuenta con talleres y áreas de juegos de mesa. Seguidamente, el área de residencia de estadía corta, está conformada por 3 niveles de habitaciones al igual que el módulo de apartamentos de estadía más larga. Por último, el Mariposario cuenta con áreas en donde se recorre y visita las mariposas existentes integradas por áreas verdes y áreas de cultivo de plantas.



Figura 18. Zonificación de la Propuesta.

Autor: Dainys Amaya (2019)

Esquema de funcionamiento

El funcionamiento de la propuesta, se lleva a cabo mediante zonas, las cuales se explican a continuación:

Planta Baja

Este nivel engloba los accesos principales, estacionamiento público y marca cada uno de los volúmenes de la edificación. El acceso principal se genera desde el nivel + 5.00 con escaleras y rampas adecuadas para la accesibilidad hasta el nivel principal +8.00 que recibe con un foyer amplio

y una plaza verde que conecta mediante sus recorridos a los demás volúmenes. Cabe destacar, que en este nivel empiezan los volúmenes de comedor, asistencial, recreación, residencial y el mariposario. (Ver Figura 19)



*Figura 19. Planta Baja
Autor: Dainys Amaya (2019)*

Planta Nivel 1

En este nivel se encuentra una parte de los consultorios en el volumen de área asistencial, y las habitaciones correspondientes al módulo de habitaciones temporales y los tipos de apartamentos 1 y 2. (Ver Figura 20)

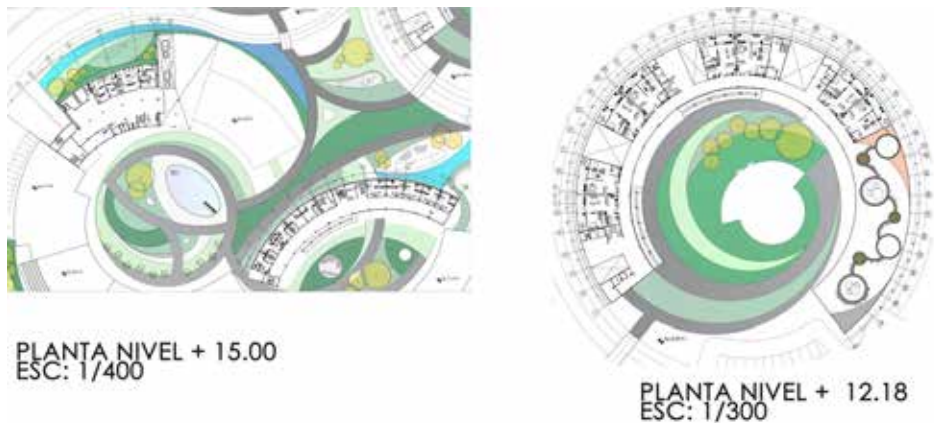


Figura 20. Nivel 1. Autor: Dainys Amaya (2019)

Planta Nivel 2

Sucede igual que en el nivel 1, en esta planta se encuentran los últimos consultorios en el volumen de área asistencial, y las habitaciones correspondientes al módulo de habitaciones temporales y los tipos de apartamentos 1 y 2. (Ver figura 21)

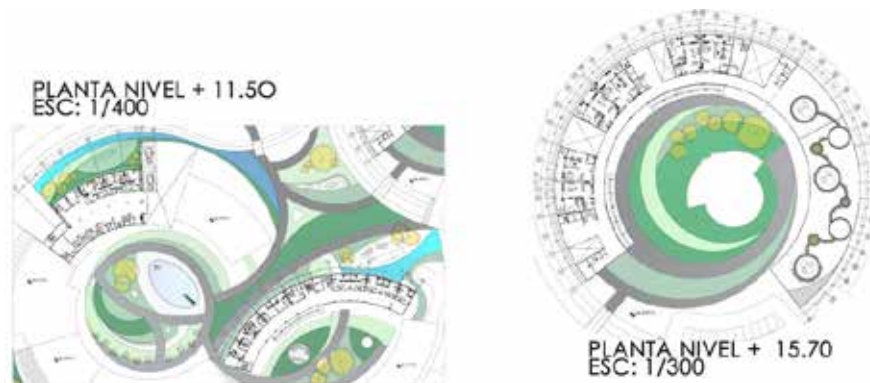


Figura 21. Nivel 2

Autor: Dainys Amaya (2019)

Materiales y Acabados

Revestimiento en fachadas:

Se usó Estuco rústico para exteriores color blanco, como elemento principal para recubrir las paredes exteriores (Ver figura 22)



Figura 22. Estuco rústico para exteriores color blanco. Fuente:

<http://www.dreamstime.com/stock-image-white-wall-decorative-stucco-photo-background-texture-image32739061>. (2014).

Además de esto, se diseñó una membrana para la protección solar, la cual esta recubierta de cerramiento vivo (enredaderas plantas), hecha en perfil metálico y deck en madera. (ver figura 23)

CAPITULO V

LA REPRESENTACIÓN GRÁFICA

5.1. Listado de Planos

A-1: Planta Conjunto

A- 2: Planta Baja

A-3: Planta Nivel 1

A-4: Planta Nivel 2

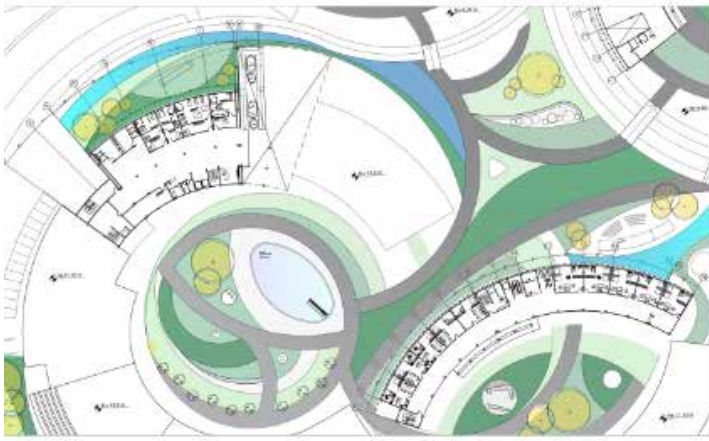
A-5: Corte A-A'

Corte B-B'

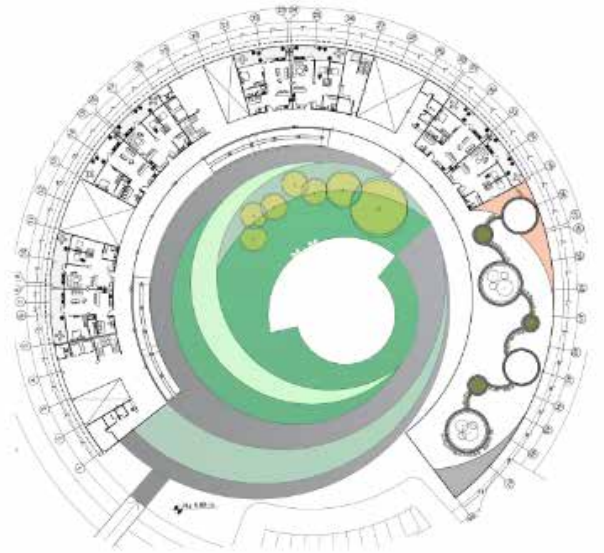
Corte C-C'

A-6: Fachadas

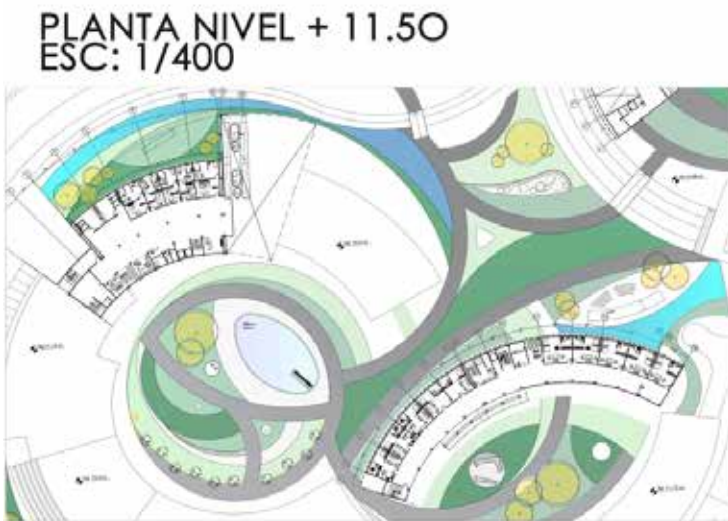




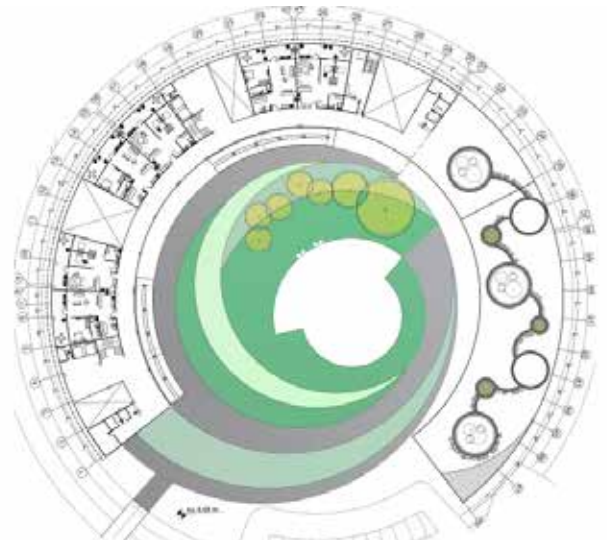
PLANTA NIVEL + 15.00
ESC: 1/400



PLANTA NIVEL + 12.18
ESC: 1/300



PLANTA NIVEL + 11.50
ESC: 1/400



PLANTA NIVEL + 15.70
ESC: 1/300



REFERENCIAS

Constitución Nacional de la República Bolivariana de Venezuela. 2009.
Caracas, Venezuela. Gaceta Oficial Extraordinaria N° 5.908 del
19 de febrero de 2009.

Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (2000), Gaceta
Oficial de la República Bolivariana de Venezuela 5.453.
(Extraordinario).

Hurtado, J. (2007). Investigación cualitativa: comprender y actuar.
Editorial La Muralla. Madrid, España.

Hernandez, Fernández, Baptista, (2003) Metodología de la Investigación.
Editorial McGraw-Hill. 3era Edición, México.

Ley de Servicios Sociales (INASS). Gaceta Oficial de la República
Bolivariana de Venezuela. Gaceta Oficial N° 38.673 30 de abril
de 2007

Mijares, H. y García, L. (2007) Normas metodológicas para la
elaboración y presentación de los anteproyectos, proyecto,
trabajos de grado. Universidad José Antonio Páez, San Diego,
Edo. Carabobo, Venezuela.

Naresh K. Malhotra (2004) Investigación de Mercados: Un enfoque
aplicado. Mexico. Pearson Educación, 4ta Edición.

Rivas, E. (1997) Estadística General. 11ma Edición. Ediciones de la
Biblioteca Central de Venezuela. Caracas - Venezuela

Sabino, C. (2003). El Proceso de la Investigación. Editorial Panapo, Caracas, Venezuela.

Tamayo y Tamayo (1997). El Proceso de la Investigación Científica. Editorial Limusa.

Electrónicas

Alcaraz, M. (S/F) Latinoamérica: reflexiones sobre las infraestructuras y equipamientos culturales [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <http://atalayagestioncultural.es/capitulo/reflexiones-infraestructuras-culturales>

Acevedo, I. López, M. Alba, F., (1981) El Proceso de la Entrevista. Editorial Limusa, s.a de c.v. México

Castañeda, C. (2017) Ser Adulto Mayor en Venezuela se ha convertido en un suplicio [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.aporrea.org/actualidad/n314225.html>

Equipo Editorial (2016) Intervenciones urbanas por Gehl para Puerto Varas y Puerto Montt en Chile [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.archdaily.mx/mx/790072/conoce-las-intervenciones-urbanas-propuestas-por-gehl-architects-para-puerto-varas-y-puerto-montt-chile>

González, J. (2005) Atención al Adulto(a) Mayor Venezuela 2005 [Artículo en la WEB] Disponible en la página: https://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/4/23004/JGonzalez_p.pdf

Galdames, D. (2014) 5 Barcelona, Rambles Verdes [Artículo en la WEB] Disponible en la página: <https://www.archdaily.mx/mx/02-333664/ganador-european12-rambles-verdes>

Hidalgo, E. (2008) Centro Geriátrico, San Marcos [Artículo en la WEB]
Disponible en la página: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/02/02_2214.pdf

Hites, M. (2016) Residencia Hogar de Cuidados Andritz /
DietgerWissounigArchitekten [Artículo en la WEB] Disponible en la página:
<https://www.plataformaarquitectura.cl/cl/787883/residencia-hogar-de-cuidados-andritz-dietger-wissounig-architekten>

Hurtado (2000), la observación. [Artículo en la WEB] Disponible en la página:
<http://www.rena.edu.ve/cuartaEtapa/metodologia/Tema11.html>

Isan, A. (2014) Arquitectura ecológica [Artículo en la WEB] Disponible en la
página: <https://ecologismos.com/arquitectura-ecologica/>

Lam, S. (2016) 5 Maneras de Mejorar el Bienestar para Personas Mayores a través
de Centros para una Vida Saludable [Artículo en la WEB] Disponible en la
página: <https://www.archdaily.com/799625/5-ways-to-improve-senior-wellness-through-centres-for-healthy-living>

Mendez, M. (2013) PDUL: Importancia de la planificación [Artículo en la WEB]
Disponible en la página: <http://aperturaven.blogspot.com/2013/09/pdul-importancia-de-la-planificacion.html>